



1

संक्षिप्त परिचय

सरली वरिसा, तगू स्थायी और हेच्चू स्थायी वरिसा

कर्नाटक संगीत में कचि रखने के लिए प्रारंभिक विद्यार्थियों के लिए मुरंदर दास ने कतिपय, स्वरलहरी अभ्यास: तैयार किए हैं जो गायन में रुचि रखने वाले विद्यार्थियों के साथ-साथ वीणा, वॉयलिन, बांसुरी आदि वाद्य संगीत सीखने वालों के लिए भी उपयोगी है। आज भी इन्हीं अभ्यासों को विभिन्न संगीत विशेषज्ञों द्वारा उसी रूप में अपनाया गया। इससे इनके महत्त्व का आकलन किया जा सकता है। आमतौर पर इन का अभ्यास राग मयमालवा गोवला में किया जाता है जिसकी रचना स्वयं पुरंदर दास ने की थी। इसका अभ्यास स, रि, ग, म, प, ध, नि, स:- दोनों स्वरलहरियों में एक पैसा ही है। और जिसके कारण संगीत सीखने वाले नए-नए विद्यार्थियों को आसानी होती है।

राग मयमालवा गोवला में इनका गायन करना सबसे अच्छा है क्योंकि आमतौर पर विद्यार्थियों को प्रातः काल में गायन अभ्यास करने की सलाह दी जाती है और इस राग का गायन समय भी सुबह-सुबह का ही है।

कर्नाटक संगीत में गायन करने की स्वरस्थाना एक अलग प्रकार की स्वरलहरी है। ये है-शुद्ध ऋषभम्- चतुश्रुति ऋषभम्, साधारण गांधरीम अंतरा गांधरिम, शुद्ध मध्यम् प्रति मध्यम, शुद्ध धैवतम् चतुश्रुति धैवतम्, कैषिकी निषादम् और काकली निषादम्। इसमें षड्ज् और पंचम अचल स्वर भी हैं। विद्यार्थियों को गायन की प्रकृति के साथ-साथ, स्वर श्रवण की भी समझ होनी चाहिए।

अध्ययन-सामग्री में विर्मित अभ्यास और भजन-गान के माध्यम से विद्यार्थियों को मंद्र और तार स्वरों को समझ सकेंगे।



उद्देश्य:-

इस पाठ के अध्ययन के पश्चात् शिक्षा निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:-

- गमक और ब्रिगा का गायन;
- लय के साथ प्रस्तुतिकरण;
- आवाज की रेंज में वृद्धि;
- मधुर आवाज में गायन करने की क्षमता।



टिप्पणी

1.1 सरली वरिसा

1.1.1 विलंबित गति

1)

	x	1	2	3		x	v	x	v	
	स;	रि;	ग;	म;		प;	ध;	नि;	स;	
	x	1	2	3		x	v	x	v	
	सं;	नि;	ध;	प;		म;	ग;	रि;	स;	

II मध्य गति

	x	1	2	3		x	v		x	v	
	स रि	ग म	प ध	नि सं		सं नि	ध प		म ग	रि स	

III द्रुत गति

	x					I				
	स	रि	ग	म		प	ध	नि	सं	
	2					3				
	स	नि	ध	प		म	ग	रि	स	
	x					v				
	स	रि	ग	स		म	प	ध	सं	
	x					v				
	स	नि	ध	प		म	ग	रि	स	

1.1.2 I विलंबित गति

2)

	x	1	2	3		x	v		x	v	
	स;	रि;	स;	रि;		स;	रि;		ग;	म;	
	x	1	2	3		x	v		x	v	
	स;	रि;	ग;	म;		प;	ध;		नि;	स;	
	x	1	2	3		x	v		x	v	
	स;	नि;	स;	नि;		स;	नि;		ध;	प;	
	x	1	2	3		x	v		x	v	
	स;	नि;	ध;	प;		म;	ग;		रि;	स;	

II मध्य गति

	x		1		2		3		
	स	रि	स	रि	स	रि	ग	म	



x	v	x	v
स रि ग म	प ध नि स		
x	1	x	v
सं नि स नि	स नि ध प		
x	v	x	v
स नि ध प	म ग रि स		

III द्रुत गति

x	1	2	3
स रि स रि	स रि ग म	स रि ग म	प ध नि सं
x	v	x	v
सं नि स नि	स नि ध प	स नि ध प	म ग रि स

1.1.3 विलंबित गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ रिऽ गऽ सऽ	रिऽ गऽ	सऽ रिऽ					
x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ रिऽ गऽ मऽ	रिऽ धऽ	निऽ सऽ					
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ निऽ धऽ संऽ	तिऽ धऽ	संऽ निऽ					
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ निऽ धऽ पऽ	मऽ गऽ	रिऽ सऽ					

II मध्य गति

x	1	2	3
स रि ग स	रि ग स रि		
x	v	x	v
स रि ग म	प ध नि सं		
x	1	2	3
सं नि ध सं	नि ध सं नि		
x	v	x	v
सं नि ध प	म ग रि स		

III गति

x	1	2	3
सं रि ग स	रि ग स रि	स रि ग म	प ध नि सं



टिप्पणी

x		v		x		v									
सं	नि	ध	सं	नि	ध	सं	नि	स	नि	ध	प	म	ग	रि	सं

1.1.4 I विलंबित गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	सऽ	रिऽ;	गऽ	मऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	संऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	निऽ	धऽ	पऽ	सऽ	निऽ	धऽ	पऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ

II मध्य गति

x		1		2		3	
स	रि	ग	म	स	रि	ग	म

x		v		x		v	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं

x		1		2		3	
सं	नि	ध	प	सं	नि	ध	प

x		v		x		v	
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	सं

III द्रुत गति

x			1			2			3						
स	रि	ग	म	स	रि	ग	म	स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं

x			v			x			v						
सं	नि	ध	प	सं	नि	ध	प	सं	नि	ध	प	म	ग	रि	सं

1.1.5 विलंबित गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	ऽऽ	सऽ	रिऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	रिऽ	धऽ	निऽ	सऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	::	संऽ	निऽ



टिप्पणी

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ

II गति

x		1		2		3	
स	रि	ग	म	प	;	स	रि

x	r	v		x		v	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं

x		1		2		3	
सं	नि	ध	प	म	;	सं	नि

x		v		x		v	
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स

III गति

x			1		2		3								
स	रि	ग	म	प	,	स	रि	स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं

x			v		x		v								
सं	नि	ध	प	म	,	सं	नि	सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स

1.1.6 I गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	सऽ	रिऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	संऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	संऽ	निऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ

II मध्य गति

x		1		2		3	
स,	रि,	ग,	म,	प,	ध,	स,	रि,

x		v		x		v	
स,	रि,	ग,	म,	प,	ध,	नि,	सं,

x		1		2		3	
सं,	नि,	ध,	प,	म,	ग,	सं,	नि,



टिप्पणी

x	v	x	v
स,	नि,	ध,	प,
ल,	म,	ग,	रि,
स,			

III गति

x	1	2	3
स रि ग म	प ध स रि	स रि स म	प ध नि सं
x	v	x	v
सं नि ध प	म ग सं नि	सं नि ध प	म ग रि स

1.1.7 I गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सं	रि	ग	म	प	ध	नि	स
x	1	2	3	x	v	x	v
सं	रि	ग	म	प	ध	नि	सं
x	1	2	3	x	v	x	v
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	::
x	1	2	3	x	v	x	v
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स

II मध्य गति

x	1	2	3	
स रि ग म	प ध नि	;		
x	v	x	v	
स रि ग म	प ध नि	सं		
x	1	2	3	
सं नि ध प	म ग रि	;		
x	v	x	v	
सं नि ध प	म ग रि	स		

III गति

x	1	2	3
स रि ग म	प ध नि, स	रि ग म प	ध नि सं
x	v	x	v
सं नि ध प	म ग रि, सं	नि ध प म	ग रि स

1.1.8 विलंबित गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	संऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ



टिप्पणी

II मध्य गति

x		1		2		3	
स	रि	ग	म	प	म	ग	रि
x		v		x		v	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं
x		1		2		3	
सं	नि	ध	प	म	प	ध	नि
x		v		x		v	
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स

III गति

x				1		2		3	
स	रि	ग	म	प	म	ग	रि	स	रि
x				v				v	
सं	नि	ध	प	म	प	ध	नि	सं	नि
x									
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स		

1.1.9 I गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ	धऽ	पऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	संऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ	गऽ	मऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ



II गति

X		1		2		3	
स	रि	ग	म	प	म	ध	प
X		v		X		v	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं
X		1		2		3	
सं	नि	ध	प	म	प	ग	म
X		v		X		v	
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स

1.1.10 I गति

X	1	2	3	X	v	X	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ
X	1	2	3	X	v	X	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	संऽ
X	1	2	3	X	v	X	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ
X	1	2	3	X	v	X	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ

II गति

X		1		2		3	
स	रि	ग	म	रि	ग	म	प
X		v		X		v	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं
X		1		2		3	
सं	नि	ध	प	नि	ध	प	म
X		v		X		v	
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स

III गति

X				1		2		3	
स	रि	ग	म	रि	ग	म	प	स	रि
X				v		X		v	
सं	नि	ध	प	नि	ध	प	म	सं	नि
X									
सं	नि	ध	प	नि	ध	प	म	ग	रि
X									
सं	नि	ध	प	नि	ध	प	म	ग	रि

1.1.11 I गति

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	::	गऽ	मऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
पऽ	::	पऽ	::	पऽ	::	पऽ	::
x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	मऽ	पऽ	गऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	::	निऽ	धऽ	निऽ	::	धऽ	पऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
धऽ	::	पऽ	मऽ	पऽ	::	पऽ	::
x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	मऽ	पऽ	मऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	संऽ	निऽ	धऽ	निऽ	निऽ	धऽ	पऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
धऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ	::	पऽ	::
x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	मऽ	पऽ	गऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	रिऽ	मऽ	::	गऽ	मऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
पऽ	मऽ	पऽ	::	धऽ	पऽ	धऽ	::
x	1	2	3	x	v	x	v
मऽ	पऽ	धऽ	पऽ	धऽ	निऽ	धऽ	पऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
मऽ	पऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ



टिप्पणी



टिप्पणी

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	;	पऽ	;
x	1	2	3	x	v	x	v
धऽ	धऽ	पऽ	;	मऽ	मऽ	पऽ	;
x	1	2	3	x	v	x	v
धऽ	निऽ	संऽ	;	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ
x	1	2	3	x	v	x	v
संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ

II मध्य गति

x	1	2	3
स	रि	ग	म
x	v	x	v
प	;	प	;
x	1	2	3
ग	म	प	ध
x	v	x	v
ग	म	प	ग
x	1	2	3
सं	;	नि	ध
x	v	x	v
ध	;	प	म
x	1	2	3
ग	म	प	ध
x	v	x	v
ग	म	प	ग
x	1	2	3
सं	सं	नि	ध
x	v	x	v
ध	ध	प	म
x	1	2	3
ग	म	प	ध
x	v	x	v
ग	म	प	ग



टिप्पणी

x	1	2	3
स रि ग रि	ग ; ग म		
x	v	x	v
प म प ;	ध प ध ;		
x	1	2	3
म प ध प	ध नि ध प		
x	v	x	v
म प ध प	म ग रि स		
x	1	2	3
स रि ग म	प ; प ;		
x	v	x	v
ध ध ; म	म प ; ;		
x	1	2	3
ध नि सं ;	सं नि ध प		
x	v	x	v
सं नि ध प	म ग रि स		

III गति

x	1	2	3
स रि ग म प , ग म प , , , प , , ,			
x	v	x	v
ग म प ध नि ध प म	ग म प ग म ग रि स		
x	1	2	3
सं , नि ध नि , ध प ध , प म प , प ,			
x	v	x	v
ग म प ध नि ध प म	ग म प ग म ग रि स		
x	1	2	3
सं सं नि ध नि नि ध प ध ध प म प , प ,			
x	v	x	v
ग म प ध नि ध प म	ग म प ग म ग रि स		
x	1	2	3
स रि ग रि ग , ग म प म प , ध प ध ,			
x	v	x	v
म प ध प ध नि ध प	म प ध प म ग रि स		



x	1	2	3
स रि ग म	प ,	प ,	ध ध प ,
x	v	x	v
ध नि सं ,	सं नि ध प	सं नि ध प	म ग रि स

1.2 हेच्चू स्थायी (थारास्थाभी वरिसा)

I विलंबित गति

1)	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	सऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	::	::	::	सऽ	::	::	::
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	धऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ
2)	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	सऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	::	::	::	सऽ	::	::	::
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	सऽ	सऽ	रिऽ	सऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	धऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ
3)	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	सऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	::	::	::	सऽ	::	::	::
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	रिऽ	सऽ	रिऽ



टिप्पणी

	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	रिंऽ	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	संऽ	रिंऽ	संऽ	संऽ	रिंऽ	संऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	रिंऽ	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	संऽ	रिंऽ	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिंऽ	सऽ
4)	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	रिंऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	संऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	::	::	::	संऽ	::	संऽ	::
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	संऽ	रिंऽ	गंऽ	मंऽ	गंऽ	रिंऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	रिंऽ	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	संऽ	रिंऽ	गंऽ	रिंऽ	सं	रिंऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	रिंऽ	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	संऽ	रिंऽ	संऽ	संऽ	रिंऽ	संऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	रिंऽ	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	धऽ	निऽ	संऽ	रिंऽ	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिंऽ	सऽ
5)	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	रिंऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	संऽ



टिप्पणी

x 1 2 3 x v x v
संऽ ; ; ; सऽ ; ; ;
x 1 2 3 x v x v
धऽ निऽ संऽ रिऽ गऽ मऽ पऽ मऽ
x 1 2 3 x v x v
गऽ रिऽ संऽ निऽ धऽ पऽ मऽ पऽ
x 1 2 3 x v x v
धऽ निऽ संऽ रिऽ गऽ मऽ गऽ रिऽ
x 1 2 3 x v x v
संऽ रिऽ संऽ निऽ धऽ पऽ मऽ पऽ
x 1 2 3 x v x v
धऽ निऽ संऽ रिऽ संऽ संऽ रिऽ संऽ
x 1 2 3 x v x v
संऽ रिऽ संऽ निऽ धऽ पऽ मऽ पऽ
x 1 2 3 x v x v
धऽ निऽ संऽ रिऽ संऽ निऽ धऽ पऽ
x 1 2 3 x v x v
संऽ निऽ धऽ पऽ मऽ गऽ रिऽ सऽ

II गति

1) || x 1 2 3 | 2 3 |

स रि ग म प ध नि सं
सं ; ; ; सं ; ; ;
x 1 2 3 2 3
ध नि सं रि सं नि ध पी
x 1 2 3 2 3
सं नि ध प म ग रि स



टिप्पणी

2)

x		1		2		3	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं
x		v		x		v	
सं	;	;	;	सं	;	;	;
x		1		2		3	
ध	नि	सं	रि	सं	सं	रि	सं
x		v			x		v
सं	रि	सं	नि	ध	प	म	प
x		1		2		3	
ध	नि	सं	रि	सं	नि	ध	प
x		v		x		v	
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	सं

3)

x		1		2		3	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं
x		v		x		v	
सं	;	;	;	सं	;	;	;
x		1		2		3	
ध	नि	सं	रि	ग	रि	सं	रि
x		v		x		v	
सं	रि	सं	नि	ध	प	म	प
x		1		2		3	
ध	नि	सं	रि	सं	सं	रि	सं
x		v		x		v	
सं	रि	सं	नि	ध	प	म	प
x		1		2		3	
ध	नि	सं	रि	सं	नि	ध	प
x		v			x		v
सं	नि	ध	प	म	ग	रि	सं

4)

x		1		2		3	
स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं
x		v		x		v	
सं	;	;	;	सं	;	;	;



टिप्पणी

	X	1	2	3			
	ध नि	सं	रिं	गं	मं	गं	रिं
	X	v	X	v			
	सं रिं	सं नि	ध प	म प			
	X	1	2	3			
	ध नि	सं	रिं	गं	रिं	सं	रिं
	X	v	X	v			
	सं रिं	सं नि	ध प	म प			
	X	1	2	3			
	ध नि	सं	रिं	सं	स	रि	स
	X	v	X	v			
	सं रिं	सं नि	ध प	म प			
	X	1	2	3			
	ध नि	सं	रिं	सं	नि	ध	प
	X	v	X	v			
	सं नि	ध प	म ग	रि स			
5)	X	1	2	3			
	सि रि	ग म	प ध	नि स			
	X	v	X	v			
	सं ;	; ;	स ;	; ;			
	X	1	2	3			
	ध नि	सं	रिं	गं	मं	पं	मं
	X	v	X	v			
	गं रिं	सं नि	ध प	म प			
	X	1	2	3			
	ध नि	यं	रिं	गं	मं	गं	रिं
	X	v	X	v			
	सं रिं	सं नि	ध प	म प			
	X	1	2	3			
	ध नि	सं	रिं	गं	रिं	सं	रिं
	X	v	X	v			
	सं रिं	सं नि	ध प	म प			



टिप्पणी

x	1	2	3
ध नि	सं रिं	सं सं	रिं सं
X	V	X	V
सं रिं	सं नि	ध प	म प
X	1	2	3
ध नि	सं रिं	सं नि	ध प
X	V	X	V
स नि	ध प	म ग	रि सं

III गति

1.	x	1	2	3
	सरिगम	पधनिस	संऽ	संऽ
	x	v	x	v
	धनिसंरि	संनिधय	संनिधय	मगरिस
2.	x	1	2	3
	सरिगम	पंधनिस	संऽ	संऽ
	x	v	x	v
	धनिसंरि	संसंरिसं	संरिसंनि	धपमव
	x	1	2	3
	धनिसंरि	संनिधय	संनिधय	मगरिस
3.	x	v	x	v
	सरिगम	पधनिस	संऽ	संऽ
	x	1	2	3
	धनिसंरि	गंसंरि	संसंरिसंनि	धपमप
	x	v	x	v
	धनिसंरि	संसंरिसं	संसंरिसंनि	धपमप
	x	1	2	2
	धनिसंरि	संनिधप	संनिधप	मगरिस
4.	x	v	x	v
	सरिगम	पधनिस	संऽ	संऽ
	x	1	2	3
	धनिसंरि	गंसंरि	संसंरिसंनि	धपमप
	x	v	x	v
	धनिसंरि	गंसंरि	संसंरिसंनि	धपमप



टिप्पणी

	x	1	2	3
	धनिसंरि	संसरिसं	सरिसंनि	धपमप
	x	v	x	v
	धनिसंर	संनिधप	संनिधप	मगरिस
5.	x	1	2	3
	सरिगम	पधनिस	संस	संस
	x	v	x	v
	धनिसंरि	गंमंपंमं	गरिसंनि	धपमप
	x	1	2	3
	धनिसंर	गंमंगरि	सरिसंनि	धपमप
	x	v	x	v
	धनिसंरि	गरिसंरि	सरिसंनि	धपमप
	x	1	2	3
	धनिसंरि	संसरिस	सरिसंनि	धपमप
	x	v	x	v
	धनिसंरि	संनिधप	संनिधप	मगरिस

1.3 तग्गू स्थायी (मन्द्रस्थायी वरिसा)

I गति

1.	x	1	2	3	x	v	x	v
	संस	निस	धस	पस	मस	गस	रिस	सस
	X	1	2	3	X	V	X	V
	सस	::	::	::	सस	::	::	::
	X	1	2	3	X	V	X	V
	गस	रिस	सस	निस	सस	रिस	गस	मस
	X	1	2	3	X	V	X	V
	सस	रिस	गस	मस	पस	धस	निस	सस
2.	X	1	2	3	X	V	X	V
	संस	निस	धस	पस	मस	गस	रिस	सस
	X	1	2	3	X	V	X	V
	सस	::	::	::	सस	::	::	::
	X	1	2	3	X	V	X	V
	गस	रिस	सस	नस	सस	सस	निस	सस



टिप्पणी

	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ
	x	1	2	3	x	v	x	y
	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	सऽ
3.	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मंऽ	गंऽ	रिऽ	संऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	::	::	::	सऽ	::	::	::
	x	1	2	3	x	v	x	v
	गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	धऽ	निऽ	सऽ	निऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	सऽ	सऽ	निऽ	सऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ
	x	1	2	3	x	v	x	y
	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	सऽ
4.	x	1	2	3	x	v	x	v
	संऽ	निऽ	धऽ	पऽ	मऽ	गऽ	रिऽ	सऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	::	::	::	सऽ	::	::	::
	x	1	2	3	x	v	x	v
	गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	धऽ	पऽ	धऽ	निऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ
	x	1	2	3	x	v	x	v
	गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	धऽ	निऽ	सऽ	निऽ



टिप्पणी

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	सऽ	सऽ	निऽ	सऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ	पऽ	मऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
गऽ	रिऽ	सऽ	निऽ	सऽ	रिऽ	गऽ	मऽ

x	1	2	3	x	v	x	v
सऽ	रिऽ	सऽ	मऽ	पऽ	धऽ	निऽ	सऽ

II गति

1)

x	1	2	3
स	नि	ध	प
x	v	x	v
स	::	::	सऽ

x	1	2	3
ग	रि	स	नि
x	v	x	v
स	रि	ग	म
x	v	x	v
स	रि	ग	म

2)

x	1	2	3
स	नि	ध	प
x	v	x	v
सऽ	::	ल	सऽ

x	1	2	3
ग	रि	स	नि
x	v	x	v
स	नि	स	रि
x	v	x	v
स	नि	स	रि

x	1	2	3
स	रि	स	नि
x	v	x	v
स	रि	ग	म



टिप्पणी

	x	v		x	v				
	स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं	
3)	x	1	2	3					
	सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स	
	x	v		x	v				
	स	;	;	ल	सऽ	;;			
	x	1	2	3					
	ग	रि	स	नि	ध	नि	स	नि	
	x	v		x	v				
	स	नि	स	रि	ग	म	प	म	
	x	1	2	3					
	ग	रि	स	नि	स	स	नि	स	
	x	v		x	v				
	स	नि	स	रि	ग	म	प	म	
	x	1	2	3					
	ग	रि	स	नि	स	रि	ग	म	
	x	v		x	v				
	स	रि	ग	म	प	ध	नि	सं	
4.	x	1	2	3					
	सं	नि	ध	प	म	ग	रि	स	
	x	v		x	v				
	स	;	;	;	सऽ	;;			
	x	1	2	3					
	ग	रि	स	नि	ध	प	ध	नि	
	x	v		x	v				
	स	नि	स	रि	ग	म	प	म	
	x	1	2	3					
	ग	रि	स	नि	ध	नि	स	नि	
	x	v		x	v				
	स	नि	स	रि	ग	म	प	म	
	x	1	2	3					
	ग	रि	स	नि	स	स	नि	स	



टिप्पणी

x	v	x	v
स णि	स रि	ग म	प म
x	1	2	3
ग रि	स णि	स रि	ग म
x	v	x	v
स रि	ग म	प ध	नि सं

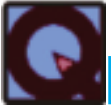
III द्रुत गति

1. x	1	2	3
संनिधप	मगरिस	सऽ	सऽ
x	v	x	v
गरिसणि	सरिगम	सरिगम	पधनिसं
2. x	1	2	3
संनिधप	मगरिस	सऽ	सऽ
x	v	x	v
गरिसरणि	ससणिस	सणिसरि	गमपम
x	1	2	3
गरिसणि	सरिगम	सऽगिगम	पधनिस
3. x	v	x	v
संनिधप	मगरिस	सऽ	सऽ
x	1	2	3
गरिसणि	धणिसणि	सणिसरि	गमपम
x	v	x	v
गरिसणि	ससणिस	सणिसरि	गमपम
x	1	2	3
मरिसनि	सरिगम	सरिगम	पधनिसं
4. x	v	x	v
संनिधप	मगरिस	सऽ	सऽ



x	1	2	3
गरिसन्नि	धपधनि	सन्सरि	गमपम
x	v	x	v
गरिसन्नि	धन्निस्नि	सन्निसरि	गमपम
x	1	2	3
गरिसन्नि	ससन्नि	ससन्निसरि	गमपम
x	v	x	v
गरिसन्नि	सरिगम	सरिगम	पधनिसं

(ताल चक्र पूरा करने के लिए उक्त की पुनरावृत्ति करें।)



पाठगत प्रश्न

1. उस राग का नाम बताए जिसमें प्रारंभिक अभ्यास करना है?
2. आरंभिक अभ्यास निर्माता का नाम बताएं।
3. तार सप्तक में गाई जाने वाली वरिसई को लिखें।

प्रस्तावित अभ्यास

1. संकराभरणम, कल्याणी आदि राग में उक्त वरिसई का अभ्यास करें।
2. स्वर अर्थात् अ, इ, उ, ए, ओ, अं- आदि को उच्चारण करते हुए उक्त सभी अभ्यास करें।