



2

Jhx .ki R; FkoZ kh"kkā fu"kr~

हमारी संस्कृति में किसी भी कार्य को शुरुआत करने से पहले अदृश्य शक्तियों की पूजा करना सामान्य बात है। मार्ग में आने वाली बाधाओं को दूर करने के लिए भगवान गणेश को माना जाता है। इसलिए किसी भी कार्य की शुरुआत से पहले भगवान गणेश की पूजा की जाती है। वेदों में गणेश जी ब्रह्मनस्पति के रूप में जाने जाते हैं। गणपति की कल्पना हाथी के मुख जैसी मुद्रा वाले देवता के रूप में की गई है। गण का तात्पर्य है समूह, मानवीय गुण बुद्धि का समूह और कार्यसिद्धि आदि। इन सब गुणों को प्रदान करने वाली शक्ति का ही नाम है गणपति।



यह पाठ पढ़ने के बाद आप सक्षम होंगे:

- गणपत्यथर्वशीर्षोपनिषत् के मंत्रों का जाप कर पाने में, और
- गणेश वंदना का अर्थ समझ पाने में।

2.1 x.ki R; FkoZ kh"kkā fu"kr~

अथर्ववेद में अनेक मंत्र समूह (सूक्त) में गणेश जी के बारे में बताया गया है।

॥ श्रीगणपत्यथर्वशीर्षोपनिषत् ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः । भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः । स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाꣳ
संस्तुभिः । व्यशेम देवहितं यदायुः । ॐ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः । स्वस्ति नः
पूषा विश्ववेदाः । स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः । स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ śrī gaṇapati atharvaśīrṣopaniṣat ॥

om bhādraṁ karṇēbhiḥ śṛṇuyāma devāḥ | bhādraṁ
pāśyemākṣabhīryajātrāḥ | sthīrairāṅgaīstuṣṭuvā sāstaṇūbhiḥ |
vyaśēma devahitaṁ yadāyuh | om svasti na indro
vṛddhaśrāvāḥ | svasti naḥ pūṣā viśvavedāḥ | svasti nastārksyo
ariṣṭanemiḥ | svasti no bṛhaspatirdadhātu ॥

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥





हे भगवान, हम हमारें कर्णों से हमेशा अच्छा सुने, और हमारे नयनों से अच्छी चीजे देखें। हमारें शरीर और अंगों से हमेशा अपकी स्तुति करें।

ॐ नमस्ते गणपतये । त्वमेव प्रत्यक्षं तत्त्वमसि । त्वमेव केवलं कर्ताऽसि । त्वमेव केवलं धर्ताऽसि । त्वमेव केवलं हर्ताऽसि । त्वमेव सर्वं खल्विदं ब्रह्मासि । त्वं साक्षादात्माऽसि नित्यम् ॥ १॥

om namaste gaṇapātaye | tvam eva praṭyakṣaṃ tat-tvām-asi |
tvam-eva kevalaṃ kartā'si | tvam-eva kevalaṃ dhartā'si |
tvam-eva kevalaṃ hartā'si | tvam-eva sarvaṃ khalvidaṃ
brahmāsi | tvam sāksādātmā'si nityam || 1 ||

देवता गणपति को प्रणाम। आप ही प्रत्यक्ष तत्व हो। आप ही केवल मात्र कर्ता हो। आप की केवल मात्र रक्षक हो। आप ही केवल मात्र विश्व विनाशक हो। आप ही केवल मात्र ब्रह्म हो। आप ही साक्षात् नित्यात्मा हो।

ऋतं वच्मि । सत्यं वच्मि ॥ २॥

ṛtaṃ vaçmi | sātyaṃ vaçmi || 2 ||

मैं सदा देव वाक्य बोलता हूँ। मैं सदा सत्य बोलता हूँ।



अवं त्वं माम् । अवं वृक्त्तारम् । अवं श्रोत्तारम् । अवं दात्तारम् । अवं धात्तारम् ।
अवानूचानमंव शिष्यम् । अवं पश्चात्तात् । अवं पुरस्तात् । अवोत्तरात्तात् । अवं
दक्षिणात्तात् । अवं चोर्ध्वात्तात् । अवाधुरात्तात् । सर्वतो मां पाहि पाहि समन्तात् ॥ ३ ॥

ava tvam̐ mām | avā vṛktāram̐ | avā śrotāram̐ | avā dātāram̐ | avā
dhātāram̐ | avānūcānam̐ avā śiṣyam̐ | avā paścāttāt | avā
purastāt | avottarāttāt | avā dakṣiṇāttāt | avā cordhvāttāt |
avādharāttāt | sarvato mām̐ pāhi pāhi samantāt || 3 ||

हे श्री गणेश! तुम मेरे हो, बाधाओं से मेरी रक्षा करो । मेरी वाणी की
रक्षा करो । मेरी बात सुनने वालों की रक्षा करो । मुझे देने वालों की
रक्षा करो । मुझे धारण करने वालों की रक्षा करो । वेद उपनिषदों के
वाचक और उससे ज्ञान लेने वाले शिष्यों की रक्षा करो । चारों दिशाओं
पूर्व, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण तथा ऊपर दिशा से लेकर नीचे की दिशा
तक, सब तरफ से मेरी संपूर्ण रूप से रक्षा करो ।

त्वं वाङ्मयस्त्वं चिन्मयः । त्वमानन्दमयस्त्वं ब्रह्ममयः । त्वं सच्चिदानन्दाद्वितीयोऽसि ।
त्वं प्रत्यक्षं ब्रह्मासि । त्वं ज्ञानमयो विज्ञानमयोऽसि ॥ ४ ॥

tvam̐ vāṅmayas-tvam̐ cin-mayaḥ | tvam̐ ānanda-māyas tvam̐
brahma-mayaḥ | tvam̐ sac-cid-ānandā 'dvitīyo'si | tvam̐
praṭyakṣam̐ brahmāsi | tvam̐ jñāna-mayo vijñānamayo'si || 4 ||

तुम ही वाम हो और तुम ही चिन्मय हो । तुम ही आनन्द हो, तुम ही



ब्रह्ममय हो । तुम ही सच्चिदानंद अद्वितीय रूप हो । तुम ही प्रत्यक्ष परं ब्रह्म हो । तुम ही ज्ञान और विज्ञान के प्रदाता हो ।

सर्वं जगदिदं त्वत्तो जायते । सर्वं जगदिदं त्वत्तस्तिष्ठति । सर्वं जगदिदं त्वयि लयमेष्यति । सर्वं जगदिदं त्वयि प्रत्येति । त्वं भूमिरापोऽनलोऽनिलो नुभः । त्वं चत्वारि वाक्पदानि ॥ ५ ॥

sarvaṁ jagad-idam tvatto jāyate | sarvaṁ jagad-idam tvattastiṣṭhati | sarvaṁ jagadidam tvayi layam-eṣyati | sarvaṁ jagadidam tvayi pratyeti | tvaṁ bhūmirāpo'nalo'nilo nabhah | tvaṁ catvāri vāk-padāni || 5 ||

तुम ही इस जगत के जन्मदाता हो अर्थात् यह जगत् तुमसे ही हैं । यह सम्पूर्ण जगत तुम्हारी ही देन है (तुम्हारी वजह से ही है) । यह सम्पूर्ण जगत तुम में ही निहित है । सम्पूर्ण जगत तुम में ही प्रतीत होता है । तुम ही भूमि, जल, अग्नि, वायु और आकाश हो । तुम ही चारो दिशाओं में व्याप्त हो ।

त्वं गुणत्रयातीतः । त्वं अवस्थात्रयातीतः । त्वं देहत्रयातीतः । त्वं कालत्रयातीतः । त्वं मूलाधारस्थितोऽसि नित्यम् । त्वं शक्तित्रयात्मकः । त्वां योगिनो ध्यायन्ति नित्यम् । त्वं ब्रह्मा त्वं विष्णुस्त्वं रुद्रस्त्वमिन्द्रस्त्वमग्निस्त्वं वायुस्त्वं सूर्यस्त्वं चन्द्रमास्त्वं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् ॥ ६ ॥



tvam guṇa-trāyātītaḥ | tvam avasthā-trāyātītaḥ | tvam
dehatrāyātītaḥ | tvam kālatrāyātītaḥ | tvam mūlādhāra-sthito'si
nityam | tvam śaktitrāyātītaḥ | tvam yogino dhyāyānti
nityam | tvam brahmā tvam viṣṇustvam rudrastvam indrastvam
agnistvam vāyustvam sūryas-tvam candramāstvam brahma
bhūrbhuvāḥ svarom || 6 ||

तुम तीनों गुणों से परे (गुणातीत) हो। तुम तीनों अवस्थाओं से परे
हो। तुम तीनों देहों से परे (देहातीत) हो। तुम तीनों कालों (भूत,
भविष्य और वर्तमान) से परे हो। तुम नित्य ही मूलाधार (जीवन के)
में स्थित हो। तुम में ही तीनों शक्तियाँ व्याप्त हैं। तुम्हें ही योगी
नित्य ध्यान करते हैं। तुम ही ब्रह्म, विष्णु, रुद्र, इन्द्र, अग्नि, वायु,
सूर्य, चन्द्र हो और तुम में ही तीनों सगुण निर्गुण व्याप्त हैं।

गुणादिं पूर्वमुच्चार्य वर्णादिस्तदनन्तरम् । अनुस्वारः परतरः । अर्धेन्दुलसितम् ।
तारेण ऋद्धम् । एतत्तव मनुस्वरूपम् । गकारः पूर्वरूपम् । अकारो मध्यमरूपम् ।
अनुस्वारश्चान्त्यरूपम् । बिन्दुरुत्तररूपम् । नादः सन्धानम् । संहिता सन्धिः ।
सैषा गणेशविद्या । गणक ऋषिः । निचूलायत्री छन्दः । श्रीमहागणपतिर्देवता ।
ॐ गं गणपतये नमः ॥ ७ ॥



gaṇādīm " pūrvām uccārya varṇādīms-tad anantaram | anusvāraḥ
 pārataraḥ | ardhēndu laṣitam | tāreṇa ṛddham | etattava
 manṣvarūpam | gākāraḥ pūrvarūpam | akāro madhyāmarūpam|
 anusvāraścāntyarūpam | binduruttārarūpam| nādās sandhānam |
 sagumhitā sandhiḥ | saiṣā gaṇésavidyā | gaṇāka ṛṣiḥ |
 nicṛdgāyātrīcchandaḥ | gaṇapatirdevatā | om gam gaṇapātaye
 namaḥ|| 7 ||

गण का पूर्व में उच्चारण करें, उसके बार आदि वर्ण अकार का उच्चारण करें। उसके बाद अनुस्वार का। उसके बाद चन्द्रबिन्दु का। तारेण ऋद्धम् इसी तरह अनुस्वार। ग का पूर्वरूप, अ का मध्यरूप, अनुस्वार अन्तिम रूप, बिन्दु उत्तररूप, नाद संधानम्; संहिता सन्धि रूप। यह गणेश विद्या है। गणक ऋषि हैं। निचृद्गायत्री छन्द (मंत्र) है, महागणपति देवता हैं। ॐ गं गणपति को प्रणाम।

एकदन्ताय विद्महे वक्रतुण्डाय धीमहि । तन्नो दन्तिः प्रचोदयात् ॥ ८ ॥

ekadantāya vīdmahē vakratuṇḍāya dhīmahi | tan no dantiḥ
 pracodayāt || 8 ||

एकदंत, वक्रतुंड का हम ध्यान करते हैं। इस मार्ग पर चलने की गणपति हमें प्रेरणा दे।



एकदन्तं चतुर्हस्तं पाशमङ्कुशधारिणम् । रदं च वरदं हस्तैर्बिभ्राणं मूषकध्वजम् ।
 रक्तं लम्बोदरं शूर्पकर्णकं रक्तवाससम् । रक्तगन्धानुलिप्ताङ्गं रक्तपुष्पैः सुपूजितम् ।
 भक्तानुकम्पिनं देवं जगत्कारणमच्युतम् । आविर्भूतं च सृष्ट्यादौ प्रकृतेः
 पुरुषात्परम् । एवं ध्यायति यो नित्यं स योगी योगिनां वरः ॥ ९ ॥

ekadantam caturhastam pāśamaṅkuśa dhāriṇam | radam ca
 varadam hastairbibhrāṇam mūṣakadhvajam | raktam
 lambodaram śūrpakarṇakam rakta-vāsasam | raktā
 gandhānūliptāṅgam rakta puṣpaiḥ supūjitam |
 bhaktānukampinam devam jagat-kāraṇam-acyutam | āvir-
 bhūtam caśṛṣṭyādau prakṛteḥ puruṣāt-param | evam dhyāyati
 yo nityam sa yogī yoginām varah|| 9 ||

भगवान गणेश एकदंत चार भुजा वाले है जिनमें वो पाश, अंकुश, दन्त, वर मुद्रा रखते है। उनके ध्वक पर मूषक (चूहा) है। लाल वस्त्रों को धारण करते हैं। चन्दन का लेप करते है। रक्तवर्ण सूमन (पुष्प) धारण करते हैं। सभी की मनोकामना पूर्ण करने वाले हैं और जगत् मे सर्वत्र व्याप्त हैं। सृष्टि के रचियता परं पुरुषात्मा हैं। जो योगी सात्विक हृदय (मन) से इनका ध्यान मनन करते हैं वो महायोगी हैं।

नमो ब्रातपतये नमो गणपतये नमः प्रमथपतये नमस्तेऽस्तु लम्बोदराय एकदन्ताय
 विघ्नविनाशिने शिवसुताय श्रीवरदमूर्तये नमः ॥ १० ॥



namo vrāta-pataye | namo gaṇapataye | namaḥ pramatha-
pataye | namaste'stu lambodarāyaikadantāya vighna-nāśine
śiva-sutāya varadamūrtaye namaḥ|| 10 ||

व्रातपति, गणपति को मेरा प्रणाम । प्रथम पति को प्रणाम । विघ्नविनाशक,
लम्बोदर, शिवतनय श्री वरद मूर्ति रूप को प्रणाम ।

एतदथर्वशीर्षं योऽधीते । स ब्रह्मभूयाय कल्पते । स सर्वविघ्नैर्न बाध्यते । स
सर्वतः सुखमेधते । स पञ्चमहापापात् प्रमुच्यते । सायमंधीयानो दिवसंकृतं पापं
नाशयति । तरंधीयानो रात्रिकृतं पापं नाशयति । सायं प्रातः प्रयुञ्जानः
पापोऽपापो भवति । धर्मार्थकाममोक्षं च विन्दति । इदमथर्वशीर्षमशिष्याय न
देयम् । यो यदि मोहाद् दास्यति । स पापीयान् भवति । सहस्रावर्तनाद्यं यं
काममधीते । तं तमनेन साधयेत् ॥ ११ ॥

etad-atharvaśīrṣam yo'dhīte sa brahma bhūyāya kalpate | sa
sarva vighnairna bādhyate | sa sarvatra sukhām edhate | sa
pañca-mahā-pāpāt pramuçyate | sāyam-ādhiyāno divas-kṛtaṁ
pāpā nāśayati | prātar-ādhiyāno rātri-kṛtaṁ pāpā nāśayati |
sāyam prātaḥ prayuñjāno pāpo'pāpo bhavati |
savatrādhiyāno'pavighno bhavati | dharm-ārtha kāma mokṣam
ca vīndati | idam atharva-śīrṣam aśiṣyāyā na deyam | yo yadi
mohād dāsyati sa pāpiyān bhavati | sahasrāvartanādyam yaṁ
kāmaṁ-adhīte yā tam anēna sādhayet || 11 ||



जो इस अथर्वशीर्ष का पाठ करता है वह विधनों (बाधाओं) से दूर रहता है। वह सदैव के लिए सुखी हो जाता है। पंच महा पापों से दूर हो जाता है। जो संध्या समय में पाठ करते हैं, उनके दिन के दोष दूर हो जाते हैं। प्रातः पाठ करने से रात्रि के दोष दूर हो जाते हैं। सर्वदा पाठ करने वाला हमेशा के लिए दोष मुक्त हो जाता है। वह धर्म अर्थ, काम और मोक्ष सब पर विजय को प्राप्त करता है। जो इसका एक सहस्र बार पाठ करता है वह उपासक सिद्धि प्राप्त योगी बनता है।

अनेन गणपतिमभिषिञ्चति । स वाग्मी भवति । चतुर्थ्यामनंश्रन् जपति । स विद्यावान् भवति । इत्यथर्वणवाक्यम् । ब्रह्माद्याचरणं विद्यान्न बिभेति कदाचनेति ॥ १२ ॥

anena gaṇapatim ābhiṣiñcati sa vāgmī bhavati | caturthyāmanāśnan japati savidyāvān bhavati | ity-atharvaṇa vākyaṃ | brahmādyāvarāṇaṃ vīdyān nabibheti kadācanēti|| 12 ||

जो इस मंत्र के साथ गणेश जी का अभिषेक करता है उसकी वाणी पर उसका अधिकार हो जाता है। जो चतुर्थी को भगवान गणेश की उपासना करता है वह विद्यावान (विद्वान) बनता है। जो इस ब्रह्मादि आचरण को मानता है वह हमेशा के लिए भयमुक्त हो जाता है।

यो दूर्वाङ्कुरैर्यजति । स वैश्रवणोपमो भवति । यो लाजैर्यजति । स यशौवान् भवति । स मेधावान् भवति । यो मोदकसहस्रैण यजति । स वाञ्छितफलमवाप्नोति । यः साज्य समिद्धिर्यजति । स सर्व लभते स सर्व लुभते ॥ १३ ॥



yo dūrvāñkūrair-yajati sa vaiśravaṇopāmo bhavati | yo lājair-yajati sa yaśā 'vān bhavati | sa medhā 'vān bhavati | yo modaka sahasreṇa yajati sa vāñcita phalaṁ āvāpnoti | yaḥ sājya samidbhir-yajati sa sarvaṁ labhate sa sārvaṁ labhate || 13 ||

जो दुर्वकरो द्वारा पूजन करता है वह कुबेर के समान बन जाता है। जो मंत्र के द्वारा पूजन करता है वह यशोवान बनता है मेधावान बनता है। जो मोदक (लडडू) के साथ पूजन करता है वह इच्छित फल की प्राप्ति करता है। जो धृतात्व समिधा के द्वारा हवन करता है वह सब कुछ प्राप्त करता है। वह सर्व प्राप्त करता है।

अष्टौ ब्राह्मणान् सम्यग् ग्राहयित्वा । सूर्यवर्चस्वी भवति । सूर्यग्रहे महानद्यां प्रतिमासन्निधौ वा जुप्त्वा । सिद्धमन्त्रो भवति । महाविघ्नात् प्रमुच्यते । महादोषात् प्रमुच्यते । महापापात् प्रमुच्यते । महाप्रत्यवायात् प्रमुच्यते । स सर्वविद्भवति स सर्वविद्भवति । य एवं वेद । इत्युपनिषत् ॥ १४ ॥

aṣṭau brāhmaṇān samyag grāhayitvā sūrya varcāsvī bhavati | sūrya-grahe mähā ṇadyām pratimā sannidhau vā japtvā siddha māntro bhavati | mahā vighnāt pramūcyate | mahā doṣāt pramūcyate | mahā pratyavāyāt pramūcyate | sa sarva vid-bhavati | sa sarva vid-bhavati | ya evaṁ veda | ityupaniṣat|| 14||

जो आठ ब्राह्मणों (विद्वानों) को सम्यग (उपनिषद्) का ज्ञाता बनाता है वह सूर्य के समान तेजवान बनता है। सूर्यग्रहण के समय महान नदियों के तट पर अपने इष्ट गणेश के समीप इस उपनिषद् का पाठ करता है वह सिद्धि



को प्राप्त करता है और विधनों से दूर हो जाता है। महा दोषों से दूर हो जाता है। महा पापों से दूर हो जाता है। महा प्रत्यवार्यों से दूर हो जाता है। वह सबकुछ का ज्ञाता (विद्वान) हो जाता है। वह विद्वान हो जाता है। यह ऐसी ही ब्रह्म विद्या है, अर्थात् यह ही उपनिषद् है।

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयामं देवाः । भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः । स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाꣳ
संस्तूभिः । व्यशेम देवहितं यदायुः । ॐ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः । स्वस्ति नः
पूषा विश्ववेदाः । स्वस्ति नस्ताक्ष्यो अरिष्टनेमिः । स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

om bhādraṁ karṇēbhiḥ śṛṇuyāmaṁ devāḥ | bhādraṁ
pāśyemākṣabhīryajātrāḥ | sthīrairaṅgaīstuṣṭuvā sāstaṅūbhiḥ |
vyaśēma devahitaṁ yadāyuh | om svasti na indro
vṛddhaśrāvāḥ | svasti naḥ pūṣā viśvavedāḥ | svasti nastārksyo
ariṣṭanemiḥ | svasti no bṛhaspatirdadhātu ॥

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥

हे! गणेश हमें ऐसे शब्द सुनाई दें जिनसे हमारा ज्ञान बढे। और हमें निंदा और दुराचार से दूर रखें। हम सदैव लोककल्याण में लगे रहें तथा आपकी भक्ति में लीन रहें। हमारे स्वरूप पर हमेशा आप कृपा करें। हम विलासिता से सर्वदा दूर रहें। हमारे तन मन में हमेशा आपका वास हो। हमें हमेशा सुकार्यों का भागी बनायें। चारों दिशा में जिसकी कीर्ति व्याप्त है। वह इन्द्र देवता जो की देवादिदेव हैं, उनके जैसी जिनकी प्रसिद्धि है, जो बुद्धि का सागर हैं, जिनमें



बृहस्पति के समान शक्तियां हैं, जिनके मार्गदर्शन से कार्य को दिशा मिलती है, जिससे समस्त प्रणिजगत का कल्याण होता है उन श्री गणपति को मेरा प्रणाम ।

ॐ शांति! शांति! शांति!



ikBxr izu& 2-1

A. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए—

1. त्वमेव तत्त्वमसि
2. सर्व त्वत्तो जायते ।
3. त्वां ध्यायन्ति नित्यम् ।
4. त्वं भूमिरापोऽनलोऽनिलो ।

B. निम्न प्रश्नों का उत्तर लिखिए —

1. कः चत्वारि वाक्पदानि ?
2. गणपतिः कस्मात् अतीतः वर्तते?



vki us D; k I h[kk\

- गणपति की चरित्रिक विशेषताएं और शक्तियां ।
- गणपत्यथर्वशीर्षोपनिषत् के मंत्रों का उच्चारण ।

Reference:

- Atharva Veda
- Sukta Sangraha; Pandit Sri Rama Ramanuja Acari, 2017



fVli .kh



i kBār i ŷ u

1. अपने शब्दों में श्री गणपति देवता की स्वाभाविक प्रकृतियां और शक्तियों का वर्णन कीजिए।



mŪkj ekyk

2.1

A.

1. प्रत्यक्षं
2. जगदिदं
3. योगिनो
4. नुभः

B.

1. गणपतिः
2. सः गुणत्रयातीतः, अवस्थात्रयातीतः, देहत्रयातीतः, कालत्रयातीतश्च ।