

# روزمرہ کی زندگی کے اخلاقی اصول

سبق نمبر	عنوان	مہارتیں	عملی کام
21	روزمرہ کی زندگی کے اخلاقی اصول	خود آگاہی۔ تعلق خاطر، باہمی رشتے، موثر ترسیلی، تنقیدی سوچ، مسائل کا حل، فیصلہ سازی جذباتی اور ذہنی دباؤ سے بچاؤ	ہماری زندگی میں اخلاقیات اور اقدار کی اہمیت

## خلاصہ

اخلاقیات اور اقدار ہماری روزمرہ زندگی کے دو بہت اہم پہلو ہیں۔ قدریں آپ کے ضمیر کو بیدار کرنے میں مددگار ہوتی ہیں، پھر یہ ضمیر ہمیں فیصلہ کرنے یا ایکشن لینے میں مددگار ہوتا ہے۔

قدریں وہ نظریات اور عقیدے ہیں، جو ہم بچپن سے اپنے والدین اور اپنے آس پاس سے سیکھتے ہیں۔

اخلاقیات ہماری اقدار کی جانچ کرتی ہیں اور مختلف حالتوں میں ہمارے برتاؤ پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

یہ بہت ضروری ہے کہ ہم میں سے ہر ایک اپنی زندگی کے ہر حصے میں قدروں کی پابندی کریں۔

اگر سماج کے سبھی ارکان قدروں اور اخلاقیات کی پابندی نہیں کرتے تو سماج میں پورے طور پر عدم توازن پیدا ہو جائے گا۔ جرم اور بد نظمی کی حکمرانی ہوگی۔ قانون اور نظم و ضبط ختم ہو جائے گا۔ عورتوں کی بے حرمتی ہوگی۔ بچوں اور سوسائٹی کے دوسرے لوگوں کی زندگی کو خطرہ پیدا ہو جائے گا اور وسائل کا غلط اور بے تحاشا استعمال ہوگا۔

اور سماج میں پورے طور پر عدم توازن پیدا ہو جائے گا۔ جرم اور بد نظمی کی حکمرانی ہوگی۔ اس لئے فرد کی حیثیت سے ہماری ذمہ داری بن جاتی ہے کہ ہم اخلاقیات کی پابندی کرتے ہوئے اپنی زندگی گزاریں۔

## اپنی سوچ بوجھ بڑھائیں

اخلاقیات کی ضرورت اور اہمیت:

- جان و مال کی حفاظت
- فیملی کو ٹوٹنے سے بچانا
- امن و عامہ کو قائم رکھنا

## اہم نکات

- ہمارے حقوق، ہماری ذمہ داریاں بھی ہیں۔ ذمہ داریاں اور حقوق ساتھ ساتھ چلتے ہیں اور ایک ترتیبی ماحول پیدا کرنے میں مددگار ہوتے ہیں۔
- عزت دینیجے اور لیجیے۔ بزرگوں کا احترام کرنا بہت ضروری ہے۔ لیکن اگر آپ اس سے تکلیف محسوس کرتے ہیں یا آپ کے احترام کا ناجائز فائدہ اٹھایا جا رہا ہے تو ایسی صورت میں کسی معتبر بڑے بزرگ کو اعتماد میں لینے سے نہ ہچکچائیں۔

- جرم اور بدعنوانی رکھنا
- الکحل اور منشیات سے گریز کرنا۔
- عورتوں، بچوں اور بزرگوں کا احترام کرنا۔
- وسائل کا محتاط استعمال اور ضائع ہونے سے بچانا۔

- محنت کی تکریم: اس کا مطلب ہے کہ ہر طرح کے کام مساوی طور پر قابل احترام ہیں اور کسی بھی پیشے کو دوسرے پیشے سے کمتر نہیں سمجھنا چاہیے۔ دوسروں پر منحصر ہونے کے بجائے یہ زیادہ بہتر ہے کہ اپنے خود کے ذریعہ معاش کو ایماندانہ ذرائع سے کمایا جائے۔
- مثبت رویہ: مثبت رویہ روزمرہ کی زندگی کا مقابلہ کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اس سے پر امید رہنے کا رویہ پیدا ہوتا ہے اور منفی فکر اور تشویش سے بچانے میں آسانی پیدا ہوتی ہے۔ اس سے افراد کے درمیان صحت مندانہ رشتوں کو فروغ دینے اور برقرار رکھنے میں بھی مدد ملتی ہے۔

### اہم باتیں جاننے کے لیے

ہم میں سے ہر ایک لئے ضروری ہے کہ قدروں کے حامل ہوں تاکہ سازگار ماحول کو برقرار رکھ سکیں۔ جیسے کسی ملازم کے لئے یہ نہایت ضروری ہے کہ وہ قدروں کا حامل ہو، تاکہ کام کی جگہ پر سازگار ماحول کو برقرار رکھ سکیں۔ یہ ضروری ہے کہ ہمیں زندگی اور کام کی جگہ کی قدروں کا علم ہو۔

زندگی کی قدریں	کام کی جگہ کی قدریں
ایمان داری اور دیانت داری	تنظیم کے لئے ایمان داری اور دیانت داری
کام کا احترام	سونے گئے کام کا احترام
وقت کی پابندی، باقاعدگی اور ڈسپلن	وقت کی پابندی، باقاعدگی اور ڈسپلن
دوسروں کے ساتھ نرمی اور شائستگی	ساتھی کارکنان کے ساتھ نرمی اور شائستگی کا برتاؤ
وسائل کا جائز استعمال	وسائل کا جائز استعمال
پہل قدمی کرنا	کاموں کو پورا کرنے میں کارگزاری دکھانا۔
کاموں کو پورا کرنے کی استعداد	نئے نئے کاموں کو اختیار کرنے کی آمادگی۔

### کیا آپ جانتے ہیں؟

اقدار اور اخلاقیات دو مختلف پہلو ہیں۔

اقدار وہ نظریات اور عقائد ہیں جو ہم بچپن سے والدین سے اور اپنے آس پاس سے سیکھتے ہیں۔ ہمارے فیصلوں کے لئے رہنمائی کرنے والے عوامل ہیں یہ ہمارے عمل اور برتاؤ کی بنیاد ہیں۔

اخلاقیات: دوسری طرف اخلاقیات ہماری قدروں کی آزمائش کرتی ہے۔ یہ وہ طریقہ ہے جس میں ہم مشکل صورت حال میں برتاؤ کرتے ہیں۔

### اپنی جانچ کیجیے

- 1- ایک آدمی نے سڑک پر ایک زخمی آدمی کو دیکھا، جس کا خون بہہ رہا تھا وہ اسے اسپتال لے گیا اس کے اس عمل میں کون سی قدریں اور زندگی کی ہنرمندیاں شامل ہیں ایک فہرست بنائیے۔
- 2- ان اقدار کی ایک فہرست مرتب کیجیے، جو پہلے سے آپ کے اندر موجود ہیں یا آپ اپنی شخصیت میں انہیں شامل کرنا چاہتے ہیں۔

### اپنی معلومات اضافہ کیجیے

- سوچئے کہ خاص ضرورت کے لوگوں کی آپ کس طرح مدد کر سکتے ہیں یا کس طرح ان کے کام آسکتے ہیں؟
- زندگی کی چار ایسی ہنرمندیاں بتائیے جن کا استعمال آپ نے اپنے بھائی کی بیماری کے دوران کیا تھا۔

### اپنے نمبر بڑھائیے

- احترام کرنے اور احترام نہ کرنے والی علامتوں کی نشان دہی کیجیے۔
- سبق میں دی گئی تعریفوں کو پڑھیے۔
- سبق میں دی گئی کیس اسٹڈیز کے ذریعے اقدار کو سمجھئے۔