

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान
 माध्यमिक पाठ्यक्रम : गृह विज्ञान
 पाठ 18 : विकास की अवधारणा
 कार्यपत्रक - 18

1. अभिवृद्धि और विकास दो शब्द हैं जो अक्सर इंटरचेंज होते हैं। क्या इनका मतलब एक ही है? मान्य कारणों के साथ अपने उत्तर का समर्थन करें।
2. जैक के 3 से 6 साल की उम्र के बच्चे हैं। वह उस आयु वर्ग का भौतिक मील के पत्थर (माइलस्टोन) के बारे में निश्चित नहीं है। उसे शारीरिक मील के पत्थर (माइलस्टोन) के बारे में बताकर उसकी मदद करें जो उस आयु वर्ग के दौरान उसे अपने बच्चों से उम्मीद करनी चाहिए।
3. साहिबा और सारा जुड़वाँ हैं। दोनों की उम्र 1.5 साल है। साहिबा ने ठीक से चलना शुरू कर दिया है, हालाँकि, सारा अभी भी स्वतंत्र रूप से चलने के लिए संघर्ष करती है। आपके अनुसार इसका क्या कारण हो सकता है ?
4. शारीरिक विकास और मोटर विकास की विशेषताओं पर प्रकाश डालें।
5. समर्थ गुस्से वाला बच्चा है। वह हर बार टैनट्रम फेंकता है जब भी वह कुछ नया चाहता है। वह अन्य बच्चों के साथ अपने खिलौने साझा करने से भी नफरत करता है। आपके अनुसार इस व्यवहार का कारण क्या हो सकता है? उसके माता-पिता को सुझाव दें कि इस समस्या से कैसे निपटना चाहिए।
6. विकास के प्रकारों को पहचानें।
 - i. अच्छा सर नियंत्रण
 - ii. रोना
 - iii. एक पेंसिल के साथ ड्राइंग
 - iv. अन्य मित्रों के साथ भोजन साझा करना
7. राघव अपने परिवार के साथ एक हवेली में रहता है। उनके माता-पिता के पास उसके लिए समय नहीं है, लेकिन वे राघव के खाने का पूरा ध्यान रखते हैं। क्या आपको लगता ही की राघव की इष्टतम वृद्धि के लिए केवल अच्छा पोषण ही पर्याप्त है? अपने सुझाव दीजिए।

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान
माध्यमिक पाठ्यक्रम : गृह विज्ञान
पाठ 18 : विकास की अवधारणा
कार्यपत्रक - 18

8. उदहारण के साथ विकास के किसी भी 4 सिद्धांत को विस्तृत करें।
9. परिपक्वता (मातुरेशन) और सीखना (लर्निंग) दोनों किसी व्यक्ति के जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। इस बयान की पुष्टि करिए।
10. सोनिया के पिता उसके साथ बहुत सख्त हैं। उसे रोजाना दोपहर को एक ही तरह का खाना खाने को दिया जाता है। रोजाना 4 घंटे पढाई करने के लिए मजबूर किया जाता है। अगर उसे परीक्षा में 90% से अधिक नहीं मिला है तो उसके पिता उसे डांटते हैं। उसे अपनी सभी गलतियों की सजा मिलती है।
 - i. उपरोक्त स्थिति में किस तरह की पेरेंटिंग शैली पर प्रकाश डाला जा रहा है?
 - ii. क्या आपको लगता है की माता-पिता के रूप में यह सही दृष्टिकोण है ? आप उन्हें क्या सुझाव देना चाहेंगे?