

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक

अध्याय - 05

संवेदी प्रक्रियाएँ : अवधान और प्रत्यक्षीकरण

कार्यपत्रक - 05

1. "हमारी इंद्रियों के दो मुख्य कार्य हैं: अस्तित्व और कामुकता। दिए गए कथन पर टिप्पणी कीजिए।
2. तारे आकाश में दिन और रात दोनों समय मौजूद होते हैं, लेकिन वे सूर्यास्त के बाद या रात के समय ही दिखाई देते हैं। संवेदी प्रक्रियाओं का उपयोग करते हुए दिए गए उदाहरण की व्याख्या कीजिए।
3. हमारे पास कई इंद्रियां हैं जो विभिन्न संवेदी अनुभवों को महसूस करने में हमारी मदद करती हैं। कम से कम छह मानव इंद्रियों (जैसे दृष्टि, श्रवण, त्वचा, गंध आदि) पर विस्तार कीजिए। प्रत्येक संवेदी प्रक्रिया को समझाने के लिए उदाहरण दीजिए।
4. प्रत्यक्षण की प्रक्रिया को निरूपित करने के लिए एक फ्लोचार्ट बनाइए और समझाइए।
5. प्रत्यक्षीकरण आने वाली उद्दीपन की व्यवस्था के बारे में है। इस व्यवस्था में विभिन्न सिद्धांत शामिल हैं। प्रत्यक्षीकरण समूहन के नियमों की व्याख्या कीजिए।
6. किसी भी वस्तु के बारे में हमारा प्रत्यक्षीकरण अलग-अलग परिस्थितियों में भी (जैसे - आकार, रंग) में स्थिर रहता है। हमारे प्रत्यक्षीकरण में अनुभव में इस स्थिरता के पीछे क्या कारण है? उपयुक्त उदाहरण देकर स्पष्ट कीजिए।
7. नीचे एक छवि दी गई है, इसे गहराई के प्रत्यक्षीकरण के संदर्भ में समझाइए।



8. अवधान प्रत्यक्षीकरण का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। अवधान के निर्धारकों का वर्णन कीजिए और ध्यान के कार्यों की सूची बनाइए।
9. अपने आस-पास के किन्हीं दो लोगों से अतीन्द्रिय प्रत्यक्षीकरण (Extra-Sensory Perception) पर उनकी धारणा के बारे में साक्षात्कार कीजिए। एकत्रित डेटा का वर्णन करते हुए एक रिपोर्ट लिखिए।
10. ऐसे कई तरीके हैं जिनसे दैनिक जीवन में संवेदना, प्रत्यक्षीकरण और अवधान की प्रक्रिया के ज्ञान का उपयोग किया जा सकता है। दैनिक जीवन में धारणा के व्यावहारिक अनुप्रयोगों की सूची बनाइए।