

16



321hi16



टिप्पणी

घरेलू उपकरण

आप अपने घर में अपने दैनिक कार्यों में सहायता के लिये तरह तरह के उपकरणों का प्रयोग करते होंगे। ये उपकरण न केवल आपके समय व ऊर्जा की बचत करने में सहायता करते हैं बल्कि आपके काम को दक्षतापूर्ण ढंग से भी करते हैं। इनमें से कुछ को आप मनोरंजन के उद्देश्य से भी प्रयोग करते हैं जैसे टेलिविजन और म्यूजिक सिस्टम आदि और आप देखेंगे कि कुछ उपकरण अच्छी हालत में होते हैं जबकि अन्य को बार-बार मरम्मत की व बदले जाने की आवश्यकता पड़ती है।

ऐसी स्थिति में आप क्या करते हैं? क्या आप बार-बार बाजार जाने से बच सकते हैं? क्या आप बता सकते हैं, कैसे? आप बार-बार बाजार जाने की इस परेशानी को उपकरणों के उचित चुनाव, देखभाल व रखरखाव से दूर कर सकते हैं। बाजार में विविध मूल्य, गुणवत्ता, डिजाइन के उपकरण मौजूद हैं। कुछ उपकरणों पर आप गुणवत्ता मानक चिह्न और गारंटी देखते हैं। इन उपकरणों के चयन के लिये आपको किस प्रकार का ज्ञान चाहिये? आप उनका उचित प्रकार से किस प्रकार चुनाव करते हैं? आप उनकी देखभाल किस प्रकार करते हैं? इस पाठ में आप ऐसे और इसी प्रकार के अन्य प्रश्नों के उत्तर पायेंगे।



उद्देश्य

इस पाठ का पढ़ने के पश्चात आप सक्षम निम्नलिखित कर सकेंगे—

- उपकरण शब्द की परिभाषा और सामान्य घरेलू उपकरणों का वर्गीकरण;
- घरेलू उपकरणों के चुनाव को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या;
- घरेलू उपकरणों के प्रयोग में सावधानियों की व्याख्या;
- घरेलू उपकरणों की देखभाल और रखरखाव की विधियों की व्याख्या;
- इन उपकरणों का प्रयोग करते समय ईंधन, बिजली और पानी के संरक्षण के लिये दिशा निर्देश देना।



टिप्पणी

16.1 उपकरणों का वर्गीकरण

हम सभी अपना कार्य दो प्रकार से करते हैं। हममें से कुछ अपने हाथों से काम करते हैं जबकि अन्य किन्हीं विशेष चीजों की सहायता लेते हैं। ये चीजें हमारे काम को अच्छी तरह से करने में सहायता करती हैं।

कोई भी चीज जो हमारे काम में हमारी सहायता करती है वह उपकरण कहलाती है।

इन उपकरणों में से कुछ को चलाने के लिये बिजली की आवश्यकता पड़ती है जबकि अन्य को नहीं। अतः हम कह सकते हैं कि उपकरण दो प्रकार के होते हैं।

- बिजली से चलने वाले
- बिजली से न चलने वाले

(1) बिजली से चलने वाले

उपकरण: अपने घर के चारों ओर देखिये और ऐसे कुछ उपकरणों की पहचान करिये जिन्हें कार्य करने के लिये बिजली की जरूरत पड़ती है। ऐसे कौन से उपकरण हैं। ये उपकरण टोस्टर, मिक्सी, पानी गर्म करने की रॉड,



चित्र 16.1: बिजली से चलने वाले उपकरण



चित्र 16.2: बिना बिजली से चलने वाले उपकरण

इस्त्री, रेफ्रिजरेटर, वाशिंग मशीन, गीजर आदि है जो केवल बिजली से ही चल सकते हैं।

(2) बिजली से न चलने वाले उपकरण:

उपकरणों की एक अन्य श्रेणी है जिसे चलाने के लिये बिजली की आवश्यकता नहीं पड़ती। इस श्रेणी में रसोई के बर्तन व उपकरण आते हैं जैसे सिलाई मशीन,



टिप्पणी

खाना पकाने का चूल्हा, सौर कुकर आदि। कई बार हम बिजली से चलने वाले उपकरण की अपेक्षा अन्य उपकरण का प्रयोग का अन्य सोच सकते हैं। उदाहरण के लिये बिजली से चलने वाले फ्रिज की अपेक्षा हम 'ग्रामीण शीतल' का प्रयोग कर सकते हैं।

'ग्रामीण शीतल' जाली से बनी एक छोटी अल्मारी होती है। इसको टाट से चारों ओर से ढककर रखा जाता है लेकिन सामने से नहीं ढका जाता। इस टाट के सिरे पानी के कटोरों में डूबे रहते हैं और लगातार भीगे रहते हैं।

इस प्रकार हम अपने काम के लिये घर पर अनेकों चीजों का प्रयोग करते हैं। यही चीजें उपकरण कहलाती हैं। हम अपने समय और ऊर्जा की बचत और अपनी दक्षता बढ़ाने के लिये भी इनका उपयोग करते हैं।

इन उपकरणों के दक्षतापूर्ण प्रयोग में उनका सही चुनाव, उचित प्रयोग और उनकी सही देखभाल आती है ताकि गृहणी कम से कम समय में कम से कम प्रयास से अधिक से अधिक कार्य कर सके।

16.2 घरेलू उपकरणों का चुनाव

आपने घर पर प्रयोग किये जाने वाले उपकरणों के वर्गीकरण के विषय में पढ़ा। आप जानते ही हैं कि ये उपकरण विविध प्रकार की सुविधाओं से लैस होते हैं और विविध प्रकार के डिजायनों में, भिन्न-भिन्न मूल्यों पर उपलब्ध होते हैं।

अतः जब आप किसी उपकरण को खरीदने के लिये बाजार जाते हैं तब आपको इनका चुनाव करते समय ध्यान देने योग्य बिंदुओं को अवश्य जानना चाहिये। एक उपकरण के लिये प्रयुक्त मानदंड दूसरे से भिन्न होता है। आइये यहां उनकी विस्तार से व्याख्या करें—

- (1) **जरूरत पर आधारित:** जो भी उपकरण हम खरीदें उससे हमारी जरूरत पूरी होनी चाहिये। कभी भी किसी उपकरण को इसलिये न खरीदें कि वह दूसरे लोगों के पास है या फिर वह सस्ता है। उदाहरण के लिये कई प्रकार की संलग्न वस्तुओं वाले फूड प्रोसेसर की अपेक्षा आप एक साधारण मिक्सर ग्राइन्डर ले सकते हैं जो आपकी जरूरत के अनुसार होगा। इस प्रकार आप धन भी बचा सकेंगे।
- (2) **समय, धन और ऊर्जा की बचत:** जब आप एक वस्तु खरीद रहे हों, देखें कि यह आपके समय, ऊर्जा व धन को बचाने में भी उपयोगी है।

उदाहरण के लिये प्रेशर कुकर में खाना जल्दी पक जाता है अतः आप समय और पैसे की बचत करते हैं क्योंकि इसमें कम ईंधन की खपत होती है। आप अपनी ऊर्जा की भी बचत करते हैं क्योंकि यह प्रयोग में सरल है और निगरानी की भी आवश्यकता नहीं होती।



टिप्पणी

मानक उत्पाद वे उत्पाद है जो सुरक्षा, मजबूती, व कार्य क्षमता के न्यूनतम मानकों का अनुपालन करते है।

गारंटी : किसी उपकरण की दक्ष कार्यप्रणाली का वादा करना।

एक तेज धार वाला चाकू फल व सब्जियों को सरलता से काट सकता है। अतः आप अपनी ऊर्जा की बचत करते हैं। मॉथरा चाकू से काटने में दम लगाना पड़ता है और फल-सब्जी ठीक से कटते भी नहीं है।

(3) **सफाई करने में सरल:** खरीदे हुये उपकरण अच्छे होने चाहिये जो धोने व साफ करने में और रखरखाव में भी सरल हों। उदाहरण के लिये लोहे के बर्तनों को साफ करना कठिन होता है जबकि स्टील के बर्तनों को सरलता से धोया जा सकता है।

(4) **सुरक्षा:** जो कुछ भी आप खरीदें वह घर पर प्रयोग के लिये सुरक्षित होना चाहिये। क्या आप जानते हैं कि बिजली के उपकरण की सुरक्षा की गारंटी देने वाला कौन-सा चिह्न है? हाँ आप ठीक कहते हैं— ISI चिह्न वाले उपकरण प्रयोग के लिय सुरक्षित हैं। इन उपकरणों को पूरी तरह से जांच परखकर बनाया जाता है और वे उच्च गुणवत्ता वाले होते हैं। आपको सुनिश्चित करन होगा कि जो भी बिजली के उपकरण आप खरीदें उन पर ISI चिह्न लगा होना चाहिये। इस चिह्न के बिना उपकरण सस्ते तो हो सकते हैं परंतु प्रयोग में सुरक्षित नहीं होते।

सभी बिजली उपकरणों के साथ 3 पिन प्लग और विद्युत्प्ररोधी तार अवश्य होनी चाहिये। ऐसे बिजली के उपकरणों का चयन मत करिये जिसके धातु वाले पुर्जे खुले हों, क्योंकि इनसे आपको झटका लग सकता है। बिजली से न चलने वाले उपकरणों में देखें कि उनके कोने नुकीले न हों। उनमें हैंडल ढीले न हों। इस प्रकार के उपकरण प्रयोग में सुरक्षित नहीं होते क्योंकि प्रयोग करते समय इनसे चोट लग सकती है।

उपकरण पर उनके कार्य करने की गारंटी लगी होनी चाहिये। गारंटी का अर्थ है कि उत्पादक एक निश्चित समय के लिये उस उपकरण के चलने का उत्तरादायित्व ले रहा है। फ्रिज निर्माता 5 वर्ष तक की गारंटी दे सकते हैं। पंखों के निर्माता 7 साल तक की गारंटी दे सकते हैं। इसका अर्थ है कि 5 से 7 वर्षों तक आपके फ्रिज और पंखें को आपको परेशानी मुक्त सेवा देनी चाहिये। यदि कोई परेशानी आती भी है तब उत्पादक इसकी मुफ्त मरम्मत कर देगा।

आपके लिये यह सुनिश्चित करना अत्यंत महत्वपूर्ण है कि किसी भी मंहगे उपकरण के साथ उसकी सेवा की गारंटी अवश्य हो। दुकानदार से उपकरण के उन हिस्सों के बारे में पूछिये जिन पर गारंटी मिलती है ताकि बाद में आप के साथ धोखा न हो। खरीदारी करते समय देखिये कि गारंटी कार्ड ठीक से भरा है और उसमें हस्ताक्षर किये गये हों व उस पर उस दुकानदार की मुहर लगी हो।

(5) **मूल्य:** जब भी आप बाजार जाते हैं, सबसे पहले आप वस्तु की कीमत जानना चाहेंगे।

साधारण उपकरणों की कीमत अधिक नहीं होती। जबकि कुछ अन्य उपकरणों मंहगे होते है क्योंकि वे कई प्रकार के कार्य कर सकते हैं।



टिप्पणी

उदाहरण के लिये एक फ्रिज बहुत कीमती होता है जबकि ग्रामीण शीतल काफी सस्ता होता है। किन्तु जब प्रयोग किया जाये तब ग्रामीण शीतल उतने कार्य नहीं कर पायेगा जितने एक फ्रिज कर पाता है। फ्रिज से आप बर्फ ले सकते हैं, उसमें खाना और पानी ठंडा रह सकता है, आइसक्रीम बना सकते हैं और खाना परिरक्षित कर सकते हैं लेकिन ग्रामीण शीतल में नहीं। ग्रामीण शीतल कुछ ही साल चलेगा जबकि फ्रिज कई साल तक काम आता है।

अतः यदि संभव हो, तब फायदे देखने के बाद मंहगे फ्रिज को खरीदने में ही समझदारी है। परंतु ऐसा सभी मामलों में सत्य नहीं है। उदाहरण के लिये किसी गृहणी के लिए जटिल और मंहंगी सिलाई की मशीन खरीदना बेकार है क्योंकि उसे घर के छोटे मोटे कार्यों के लिये ही सिलाई मशीन की आवश्यकता होगी।

- (6) **बिक्री पश्चात सेवा:** लगातार प्रयोग के बाद उपकरण में कुछ समय पश्चात कुछ टूट फूट भी हो जाती है। यदि आपको उपकरण में कुछ मरम्मत की या कुछ पुर्जों को बदलने की आवश्यकता है तब आपको यह सेवा सस्ते दामों पर उपलब्ध होनी चाहिये। इसलिये यह सुनिश्चित करना जरूरी है कि स्थानीय बाजार में उपकरण की बिक्री पश्चात सेवा उपलब्ध है। जिस उपकरण की बिक्री पश्चात सेवा उपलब्ध हो उसका चुनाव सदैव ठीक रहता है।



पाठगत प्रश्न 16.1

- रिक्त स्थानों की पूर्ति करिये—
 - उपकरणों का वर्गीकरण और के रूप में किया गया है।
 - किसी भी उपकरण के प्रभावशाली प्रयोग के अंतर्गत उसका चुनाव, और आते हैं।
 - किसी उपकरण की प्रभावी कार्यक्षमता का पक्का वादा है।
 - किसी भी उपकरण के चुनाव की सबसे पहली शर्त उसकी है।
 - जो उपकरण एक से अधिक कार्य कर सकता है वह होता है।
 - अच्छी बिक्री पश्चात सेवा सरल और सुनिश्चित करता है।
- निम्न में से कौन से वक्तव्य सही हैं और कौन से गलत? अपने उत्तरों का औचित्य बताइये।
 - केवल बिजली के उपकरण श्रम की बचत करते हैं।



टिप्पणी

-
- (b) बिजली से न चलने वाले उपकरण हाथ से चलाये जा सकते हैं।
-
- (c) मानक सिद्ध उत्पाद सुरक्षा व टिकाउपन को सुनिश्चित करते हैं।
-
- (d) सभी बिजली के उपकरणों को ISI चिह्न दिया जाता है।
-
- (e) अधिक महंगे उपकरण सस्ते उपकरणों की अपेक्षा परिवारिक जरूरतों को अधिक पूरा करते हैं।
-



क्रियाकलाप 16.1: किसी इलेक्ट्रॉनिक और बिजली के सामान की दुकान पर जाइये और फ्रिज और टेलीविजन के निम्न विवरण इकट्ठे करिये और उन्हें रिकॉर्ड करिये।

क्र.स.	विवरण	फ्रिज	टेलीविजन
(1)	ब्रॉन्ड और मॉडल (आकार और भिन्न प्रकार)		
(2)	मूल्य		
(3)	बिक्री पश्चात सेवा		
(4)	गारंटी		

16.3 घरेलू उपकरणों का सही प्रयोग

निसन्देह किसी उपकरण का प्रयोग समय, श्रम व ऊर्जा बचत के संदर्भ में सभी के लिये लाभदायक है लेकिन इनका प्रयोग करते समय सभी को कुछ सावधानियां बरतने की भी आवश्यकता है। इससे आपको झंझट रहित लम्बी सेवा सुनिश्चित रूप से मिलती है।

क्या आप बता सकते हैं कि आपको सावधानियों की आवश्यकता क्यों है? क्योंकि आपकी लापरवाही से गंभीर दुर्घटनाएं भी हो सकती है जो आपके जीवन को खतरे में डाल सकती है।

यहाँ कुछ बिंदु दिये जा रहे हैं जो आपको उपकरण खरीदते समय ध्यान में रखने चाहिये—



टिप्पणी

- उपकरण के साथ दिये गये निर्देशों को पढ़िये और उनका कड़ाई से पालन करिये।
- देखिये कि सभी बिजली के उपकरणों के तार व प्लग उचित रूप से लगे हों और बिजली कहीं से भी लीक न हो रही हो। उपकरण की सफाई करने से पहले उसका प्लग निकाल लीजिये ताकि बिजली का झटका न लगे।
- पानी के नलों से बिजली के सभी उपकरणों को दूर रखिये। इन उपकरणों को पानी से तब तक न धोयें जब तक कि निर्देश में ऐसा न लिखा हो।

क्या आप बता सकते हैं क्यों? हाँ, क्योंकि इससे आपको झटका लग सकता है।

16.4 देखभाल और रखरखाव

अच्छी गुणवत्ता वाले उपकरण खरीदना जहाँ बहुत अच्छा है वहीं लम्बी कष्ट रहित सेवा के लिये इन उपकरणों की उचित देखभाल भी आवश्यक है। इसके लिये कुछ साधारण देखभाल व रखरखाव की जानकारी आपकी मदद करेगी, जो नीचे दी गयी है।

- गीले हाथ पैरों से कभी भी किसी बिजली के उपकरण को न छुएं।
- यदि किसी उपकरण से बिजली का हल्का झटका भी लगता है तो जब तक उसकी मरम्मत न की जाय उसे दुबारा प्रयोग न करें।
- बिजली का उपकरण प्रयोग करते समय ध्यान दें कि इसकी तार रास्ते में न आये। क्या आप बता सकते हैं, क्यों? हां आप इससे उलझ कर गिर सकते हैं। यह जाँच लें कि प्लग सॉकेट में ठीक से लगा हो और तार 3 पिन प्लग में ठीक से लगी हो।
- जाँच लें कि बिजली के बोर्ड में उचित फ्यूज़ लगे हों जिससे आग लगने का डर न रहे।

जब वोल्टेज अचानक से बढ़ जाये या लाइन पर बिजली का अतिरिक्त भार हो या शार्ट सर्किट हो तब एम.सी.बी. (MCB) विद्युत आपूर्ति को काट देता है।

- रसोईघर में काम करते समय सिंथेटिक कपड़े या नायलॉन के कपड़े न पहनें। ऐसा करना क्यों जरूरी है, क्योंकि नायलॉन आग जल्दी पकड़कर गल जाता है और त्वचा पर चिपक कर गहरे जख्म पैदा कर देता है।
- ऐसे बरतनों का प्रयोग करें जिनमें बैकेलाइट या कपड़े लकड़ी के हैंडल लगे हों। यदि हैंडल न हों तो चूल्हे से उतारने के लिये संडसी या कपड़े का प्रयोग करें। अपना दुपट्टा या साड़ी का पल्ला कभी भी प्रयोग न करें।
- प्रयोग के बाद सभी घरेलू उपकरणों को अच्छी तरह से साफ कर देना चाहिये। उपकरण की बाहरी सतह को धूल व चिकनाई से बचाने के लिये अच्छी तरह से पोंछिये।



टिप्पणी

- केरोसिन स्टोव के टैंक को दो तिहाई भाग तक ही भरें ताकि टैंक फटे नहीं। कभी भी चलते हुये स्टोव या जेनरेटर में मिट्टी का तेल न डालें।
- टूटी-चटकी हुई गैस की ट्यूब को तुरंत बदल दें और बिजली के उपकरण की कटी फटी व खुली तारों को भी अवश्य बदल दें। प्रेशर कुकर की गास्केट (रबर की ट्यूब) भी यदि कड़ी हो गई हो या ढीली हो गई हो तो उसे भी तुरंत बदल दें।
- जब प्रयोग में न हो तब गैस का सिलेंडर नीचे से बटन बंद कर दें।
- तेज धार या नुकीले उपकरणों को सावधानी पूर्वक रखिये ताकि वे नुकीले चोट न पहुंचायें। उदाहरण के लिये चाकू को उसकी धार वाला भाग नीचे की ओर रखकर खड़ा करके रखिये। जब आप चाकू को प्रयोग के लिये उठायेंगे तब आपका हाथ चाकू के हैंडल पर पड़ेगा।
- भाप की नली प्रेशर कुकर के (वैन्ट पाइप) को हमेशा साफ रखें और उसमें कोई चीज न फंसने दें ताकि भाप सरलता से निकल सके। जब तक दाब कम न हो जाय तब तक प्रेशर कुकर की सीटी न हटायें। प्रेशर कुकर के ढक्कन को खोलने से पहले भाप की आवाज को बंद होने दें।
- नॉनस्टिक बर्तन को प्रयोग करते समय धातु के चम्मच और करछियों का प्रयोग न करें, क्योंकि इससे बर्तन की नॉनस्टिक परत निकल सकती है। प्रयोग के बाद नॉनस्टिक बर्तनों को धोने के लिये कभी भी सख्त जूने का प्रयोग न करें।
- सिलाई मशीन सरलता से चलती रहे इसके लिये मशीन को साफ रखें और इसके पुर्जों में तेल नियमित डालते रहिये।
- माइक्रोवेव ओवन को प्रयोग करते समय धातु के बर्तन प्रयोग में न लाएं। केवल माइक्रोवेव के लिए सुरक्षित बर्तनों को ही प्रयोग करें। प्रयोग से पहले निर्देशों को सावधानी पूर्वक पढ़ें।



पाठगत प्रश्न 16.2

नीचे दी गयी सूची में से सबसे उचित शब्द चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति करें—
(तार, माइक्रोवेव ओवन, सिन्थेटिक, प्लग, एम.सी.बी./फ्यूज, दुर्घटना, भाप की नली, गर्म)

1. घरेलू उपकरणों के असावधानी पूर्वक प्रयोग से गंभीर हो सकती है।
2. बिजली के उपकरण को साफ करते समय को स्विच बोर्ड से निकाल देना चाहिये।
3. सर्किट को तोड़ कर विद्युत को काट देता है।
4. रसोईघर में काम करते समय कपड़े नहीं पहनने चाहिये।

5. प्रेशर कुकर के को साफ रखें व इसे अवरूद्ध न होने दें ताकि इसमें से भाप सरलता से आ जा सके।
6. में खाना पकाते समय धातु के बर्तनों का प्रयोग न करें।

16.5 ईंधन, विद्युत और जल संरक्षण

अब तक आपने पढ़ा कि घरेलू उपकरणों का चुनाव और उनका उपयोग किस प्रकार करना चाहिये। अब आपको बिजली, ईंधन व जल आदि महत्वपूर्ण संसाधनों के संरक्षण के विषय में जानने की आवश्यकता है क्योंकि इनकी आपूर्ति अत्याधिक सीमित है। हमें इनको संरक्षित करने की आवश्यकता इसलिये है ताकि वे समाप्त न हों और भविष्य में भी उपलब्ध रहें। इस तरह से हम पैसे की बचत भी कर सकते हैं। आइये देखें हम ऐसा किस प्रकार कर सकते हैं।

● ईंधन

आपको गैस, मिट्टी का तेल आदि घर में प्रयोग होने वाले ईंधन को संरक्षित करने की आवश्यकता है। आप ऐसा किस प्रकार कर सकते हैं? नीचे जो लिखा है उसे आजमा कर देखें—

- अपने (स्टोव गैस/प्रेशर स्टोव व बत्ती वाले स्टोव) के बर्नर की नियमित रूप से सफाई करें।
- पकाने से पहले, जमे हुए भोजन को कमरे के ताप पर आने दीजिये ताकि पकाने में ईंधन की खपत कम हो।
- पकाने से पहले दाल और चावल को भिगो कर रखिए।
- खुले बर्तन की अपेक्षा हमेशा प्रेशर कुकर का ही प्रयोग करें। इससे ईंधन की खपत कम होती है। प्रेशर कुकर में सेपरेटर का प्रयोग करते हुये एक समय में अधिक से अधिक चीजें पकाने का प्रयास करें जैसे दाल, चावल, सब्जियां आदि।
- यदि आप प्रेशर कुकर का प्रयोग कर रहे हैं तो कुकर में प्रेशर बनने के बाद अर्थात् पहली सीटी बजते ही ऑंच कम कर लें।
- बर्तन ढक कर खाना पकाएं।
- फ्रिज में गर्म खाना रखते समय, उसके तापमान को कमरे के तापमान पर आने दीजिये।
- ईंधन को बचाने के लिये सौर कुकर का प्रयोग करें।



क्रियाकलाप 16.2: 250 ग्राम दाल को भिगा कर प्रेशर कुकर में पकाइये। उसी दाल को बिना भिगोये भी पकाइये। भीगी हुई दाल को पकाने में लगे समय और बिना भीगी दाल को पकाने में लगे समय की तुलना कीजिये।





टिप्पणी

● बिजली

आप जानते हैं कि बिजली वस्तुओं को उचित प्रकार से देखने के लिये अत्यंत महत्वपूर्ण है। प्रकाश हमें प्राकृतिक रूप से (सूर्य से) और कृत्रिम (बिजली के बल्ब और ट्यूब) उपलब्ध होता है। बिजली ऊर्जा का एक प्रकार है। यह घरों में 2 प्रकार से प्रयोग की जाती है—

- (1) ताप व प्रकाश उत्पन्न करने के लिये— इस्त्री, टोस्टर, पानी गर्म करने की रॉड और बल्बों द्वारा।
- (2) मोटर की सहायता से गति करने में अर्थात् पंखे, कूलर, फ्रिज, मिक्सर ग्राइन्डर आदि।

जो भी बिजली हम प्रयोग करते हैं उसके लिये हमें भुगतान करना पड़ता है और बिजली आजकल अत्यंत मंहगी हो गयी है। अतः घर पर बिजली का प्रयोग करते समय हमें अत्यंत सावधान रहना चाहिये। आप निम्न बातों का अनुसरण करके बिजली का संरक्षण कर सकते हैं।

- बार बार फ्रिज न खोलें। यदि फ्रिज में चीजें रखनी या निकालनी हो तो एक ही समय में करें।
- कमरे से निकलते समय सब बत्तियां व पंखे बंद कर दें।
- बाथरूम व बगीचे को में प्रकाशित करने के लिये कम वॉट वाली ट्यूब लाइट लगा लें।
- गीजर, वाशिंग मशीन व मिक्सर ग्राइन्डर का प्रयोग कम से कम करें।
- अपने बिजली के उपकरणों को अच्छी हालत में रखें। यदि कोई खराबी हो तो इसकी तुरंत मरम्मत करा लें।
- सौर लालटेन, कुकर और वाटर हीटर्स का प्रयोग बढ़ा दें, ताकि बिजली की बचत हो सके।
- बल्ब की अपेक्षा ट्यूब लाइट और सी.एफ.एल (कॉम्पैक्ट फ्लोरिसेन्ट लाइट) का प्रयोग करें।

आधुनिक घरों में टी.वी., टेलिफोन (लैंडलाइन और मोबाइल), कम्प्यूटर, फैंक्स मशीन म्यूजिक सिस्टम आदि होते हैं। आपको इनका सावधानी पूर्वक प्रयोग करना चाहिये ताकि उनको चलाने का खर्च ज्यादा न हो। उदाहरण के लिये टी.वी. पूरे दिन चलेगा तो बिजली का बिल भी बढ़ेगा। हमें यह भी देखना होगा कि इससे ध्वनि प्रदूषण न हो और लोगों को परेशानी न हो।



क्रियाकलाप 16.3: एक महीने के लिये घर पर बिजली के संरक्षण की जानकारी का अनुसरण करिये—

- (1) इस महीने के बिजली के बिल की पिछले महीने के बिजली के बिल से तुलना कीजिये।



टिप्पणी

(2) अपने संसाधनों को बचाने की अन्य विधियाँ में सोचिये। प्रत्येक में हुई बचत का पता करिये।

● जल

आजकल प्रत्येक व्यक्ति को पानी की कमी के विषय में पता है। यह अति आवश्यक है कि पानी की एक भी बूंद बरबाद न की जाय। क्या आप जानते हैं आप यह कैसे कर सकते हैं?

हाँ, ऐसे कई तरीके हैं जिनसे पानी संरक्षित किया जा सकता है। नीचे दिये गये चित्र को देखिये। यह बताता है कि प्रत्येक गतिविधि में कितना पानी प्रयुक्त होता है।



चित्र 16.3

पानी को संरक्षित करने की कुछ विधियाँ यहाँ दी जा रही हैं—

- कपड़े धोने के पानी को घर में सफाई व पोंछा लगाने के लिये प्रयोग किया जा सकता है खासकर बरामदे और सीढ़ियों पर।
- फलों व सब्जियों को धोने के पानी से बगीचे के पौधे सींचे जा सकते हैं।
- नहाने के लिये फव्वारे के पानी की अपेक्षा बाल्टी का पानी कम खर्च होता है।
- फलों व सब्जियों को बहते पानी में धोने की अपेक्षा बर्तन में रखकर धोयें।
- कार धोने व पौधों को सींचने के लिये पाइप की अपेक्षा बाल्टी से पानी डालें।
- कूलर को भरते समय वहीं खड़े रहें अन्यथा पानी बहने लगता है।
- अपने दांत ब्रश करते समय और मुंह धोते समय बहते नल से पानी लेने की अपेक्षा मग में पानी लें।

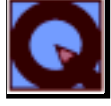
क्या आप ऐसी ही कुछ बातें और सोच सकते हैं? उन बातों को आजमाइये और यदि उनसे पानी की बचत होती है तो उन्हें अपने मित्रों व पड़ोसियों को भी बताइये।



टिप्पणी



क्रियाकलाप 16.4: गणना कीजिये कि आपके परिवार को पूरे दिन में कितने पानी की आवश्यकता होती है। अगले दिन कपड़े धोते समय पानी को फेंकिये नहीं बल्कि उसे इकट्ठा करिये। इसको घर के फर्श और अपने गाड़ी को धोने के लिये प्रयोग करिये। पानी को उपयोग करने के ऐसे ही कुछ वैकल्पिक तरीकों के विषय में सोचिये। यदि आप एक सप्ताह या एक महीने तक पानी की ऐसी ही बचत करते रहे तो अनुमान लगाइये कि आप कितना पानी बचा पायेंगे।



पाठगत प्रश्न 16.3

- (1) घर पर बिजली के संरक्षण से क्या अभिप्राय है? उदाहरण देकर समझाइये।
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~
- (2) घर पर ईंधन बचाने के लिये ध्यान में रखे जाने वाले चार बिंदुओं के विषय में लिखिये।
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~  
 ~~~~~
- (3) नीचे दिये गये वक्तव्यों के लिये सही या गलत लिखिये। अपने उत्तर के लिये कारण भी लिखिये।  
 (a) स्टोव के बर्नर की नियमित सफाई की आवश्यकता नहीं होती।  
 ~~~~~



टिप्पणी

- ~
- ~
- (b) तेज आँच पर रखे प्रेशर कुकर से लगातार सीटी का अर्थ है खाना तेजी से पक रहा है।
- ~
- ~
- ~
- (c) ट्यूब लाइट और सी.एफ.एल. में बिजली की खपत कम होती है।
- ~
- ~
- ~
- (d) दांत ब्रश करते समय नल को बहते रहने देना चाहिये।
- ~
- ~
- ~
- (e) खाना पकाते समय बर्तन को ढका नहीं होना चाहिये।
- ~
- ~
- ~
- (f) बाल्टी में भरे हुये पानी से कार धौने से पानी की बचत होती है।
- ~
- ~
- ~

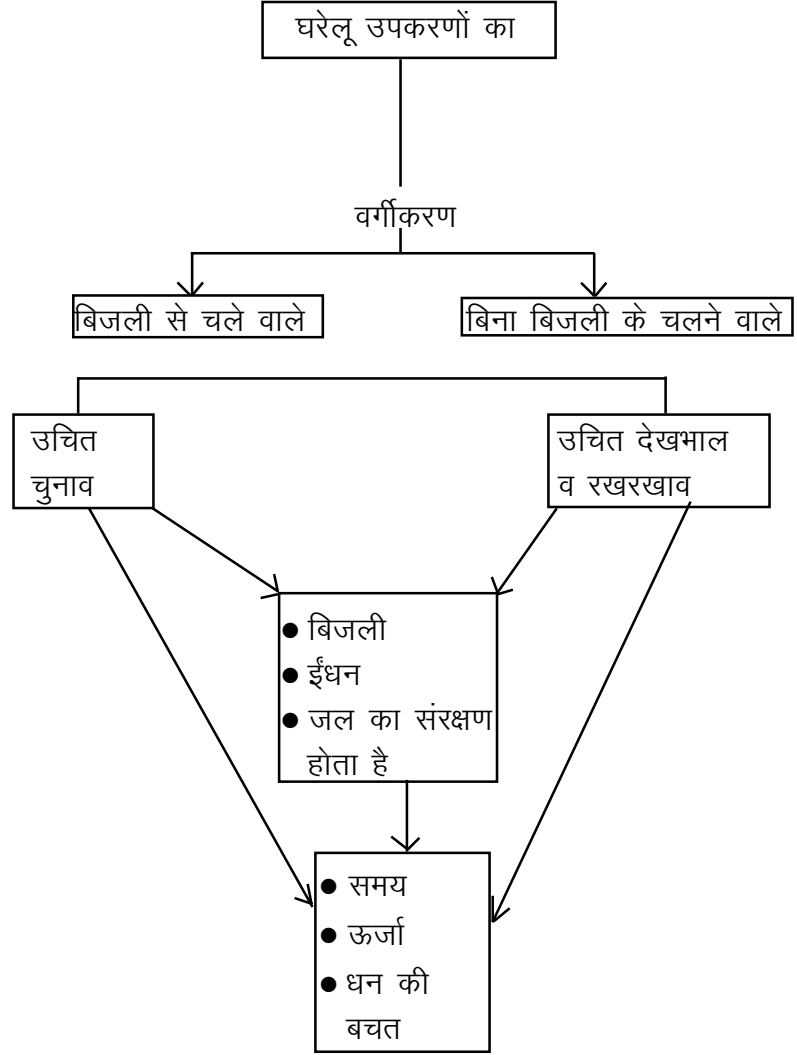


टिप्पणी



आपने क्या सीखा

आप पाठ को आसानी से याद रख सकें इसके लिये नीचे कुछ मुख्य बिंदु दिये जा रहे हैं।



पाठान्त प्रश्न

1. श्रम बचाऊ उपकरण शब्द की परिभाषा दीजिये।
2. घर पर बिजली के उपकरणों का प्रयोग करते समय ध्यान में रखे जाने वाले बिंदुओं के विषय में लिखिये।
3. 'ग्रामीण शीतल' क्या है? इसकी उपयोगिता लिखिये।
4. घरेलू उपकरणों के चुनाव के समय ध्यान में रखे जाने वाले पांच कारकों की सूची बनाइये।



5. घरेलू उपकरणों की साज संभाल व देखभाल के लिये चार दिशा निर्देश लिखिये।
6. निम्न में से कौन सी गतिविधि असुरक्षित है और क्यों?
 - (a) रसोईघर में काम करते समय नायलॉन के कपड़े पहनना।
 - (b) स्टोव या जेनरेटर में जलते समय ही तेल भरना।
 - (c) गैस के चूल्हे को सिलिंडर से चटखी ट्यूब से जोड़ना।
 - (d) नॉनस्टिक बर्तनों को नाइलॉन के जूने से साफ करना।
 - (e) प्रेशर कुकर से, उसकी सीटी उठाकर भाप निकालना।
 - (f) बिजली के उपकरणों को छूने से पहले प्लग हटा लेना।
 - (g) गीले हाथों से बिजली के उपकरण चलाना।



पाठगत प्रश्नों के उत्तर

- 16.1** 1. (a) बिजली से चलने वाले, बिना बिजली के चलने वाले
 (b) देखभाल, सुरक्षा
 (c) गारंटी
 (d) जरूरत/आवश्यकता
 (e) मंहगा
 (f) मरम्मत, बदलना
2. (a) गलत (b) सही (c) सही (e) सही (f) गलत
- 16.2** 1. दुर्घटना 2. प्लग 3. एम.सी.बी. (MCB)/फ्यूज 4. नायलॉन के
 5. वेन्ट पाइप 6. माइक्रोवेव ओवन
- 16.3** 1. पाठ पढ़ें। 2. पाठ पढ़ें। 3. (a) गलत, (b) गलत, (c) सही, (d) गलत,
 (e) गलत, (e)सही,

पाठान्त प्रश्नों के उत्तर

प्रश्न 1 से 5 के लिये पाठ पढ़ें।

6. असुरक्षित गतिविधि— (a), (b), (c), (e), (f), (g) कारणों के लिये पाठ पढ़ें।

अधिक जानकारी के लिये लॉग ऑन करें।

http://dbs.extension.iastate.edu/answer/projects/answerline/questions/Household_Equipment.html