

Norms for Accreditation

Yoga Teachers' Training Programme (Course Code: 495 - 499)

A. Basic Infrastructure:

1. **Class Room -cum- Hall:** To accommodate 20 students for yoga class and practices. Classroom -cum- hall (minimum area - 700 Sq. Ft.) should have a black board/white board. It should be well ventilated and illuminated.
2. **Facilities for Yoga Practices:**
 - Rubber Neti, Lota for Jal Neti etc.
 - Yoga Mats/Dari, Water Jug and Electric Kettle etc.
3. **Other Equipment for office set up:**
 - i. Computer/Laptop and Printer
 - ii. Photocopier (optional)
 - iii. Projector
4. **Physical Facilities:** Facilities for drinking water, bathrooms and toilets (ladies and gents separately)
5. **Library Facility:** Approx. 25-30 Books/articles/magazines etc. related to the subject of yoga.
6. **Accommodation Facility:** The yoga teachers' training programme is being offered in two modes :
 - a) One month residential course and
 - b) Six months Day Boarding Course in workshop mode.

Although 'Contact Hours - 240 Hrs.' are same in both modes. The Accommodation Facility is mandatory only for those institutions, which are willing to offer one month residential course. Also, they should provide all the necessary facilities viz dining/ lodging/boarding to the enrolled students. However, the institution may charge a minimal fee separately for providing the said facilities.

B. Faculty & Supporting Staff:

Faculty & Supporting Staff	Educational/Professional Qualification	No.
Coordinator	Graduate	01
Yoga Teacher for theory & practical	P G Diploma in Yoga from any recognised University At least 2 years experience of yoga classes	02
Receptionist cum clerk	Relevant to job	01
Office Boy	Relevant to job	01

Note : Batch size – Maximum 20 students in one batch.

An institution can run maximum 4 batches for this course.

प्रत्यायन के लिए मानदंड
योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम
(कोर्स कोड: 495 - 499)

(ए) आधारभूत बुनियादी सुविधाएं:

- 1. योग कक्ष/हॉल:** 20 छात्रों को योग कक्षा एवं योग अभ्यास के लिए, कम से कम 700 वर्ग फुट क्षेत्र का एक हवादार एवं प्रकाशयुक्त योग कक्ष/हॉल हो, जिसमें ब्लैक/व्हाइट बोर्ड की भी व्यवस्था हो।
- 2. योग अभ्यास के लिए सुविधाएं:**
 - रबर नेती, जल नेती के लिए ताँबे का लोटा आदि
 - योगा मेट्स/दरी, जल के लिए पात्र और इलेक्ट्रिक केटल आदि।
- 3. कार्यालय के लिए अन्य उपकरण:**
 - (i) कंप्यूटर / लैपटॉप और प्रिंटर
 - (ii) फोटोकॉपीअर (वैकल्पिक)
 - (iii) प्रोजेक्टर
- 4. भौतिक सुलभ-सुविधाएं:** पेयजल, स्नानघर और शौचालय आदि की बेहतर व्यवस्था हो।
- 5. पुस्तकालय सुविधा:** लगभग योग विषय से संबंधित 25-30 पुस्तकें/पत्रिकाएं हों।
- 6. आवास सुविधा:** दो प्रकार से पाठ्यक्रम का संचालन किया जाता है:
 - एक माह आवासीय पाठ्यक्रम: न्यूनतम संपर्क घंटे - 240 और
 - छः माह का ओपन पाठ्यक्रम (अवधि के दौरान 30 दिनों की 03 कार्यशालाएं अर्थात प्रत्येक कार्यशाला 10 दिन होगी। हालांकि 'संपर्क घंटे - 240 घंटे' दोनों मोड में समान हैं। आवास सुविधा केवल उन संस्थानों के लिए अनिवार्य है, जो एक महीने के आवासीय पाठ्यक्रम को संचालित करेंगे। साथ ही, उन्हें नामांकित छात्रों को भोजन/आवास हेतु सभी आवश्यक सुविधाएं प्रदान करनी होंगी। यदि संस्था चाहे तो इन सुविधाओं का न्यूनतम शुल्क शिक्षार्थियों से लिया जा सकता है।)

(बी) संकाय और सहायक स्टाफ:

संकाय और सहायक स्टाफ शैक्षिक	शैक्षिक/प्रोफेशनल योग्यता	सं०
समन्वयक	स्नातक	01
सिद्धान्त व प्रैक्टिकल अभ्यास के लिए योग शिक्षक	किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से योग में पी०जी० डिप्लोमा कम से कम दो साल का संबन्धित क्षेत्र में अनुभव	02
रिसेप्शनिस्ट/क्लर्क	जॉब संबन्धित	01
कार्यालय सहायक	जॉब संबन्धित	01

नोट: बैच का आकार - एक बैच में अधिकतम 20 शिक्षार्थी। एक संस्था अधिकतम 4 बैच का संचालन कर सकती है।