

गृह विज्ञान
HOME SCIENCE
(321)
शिक्षक अंकित मूल्यांकन पत्र
TUTOR MARKED ASSIGNMENT

कुल अंक : 20

Max. Marks : 20

टिप्पणी: (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Note: *All questions are compulsory. The marks allotted for each question are given at same place.*

(ii) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम और विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

Write your name, enrollment number, AI name and subject on the top of the first page of the answer sheet.

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one out of the following questions in about 40 to 60 words. 2

(a) आप अपना व्यापार शुरू करने के लिए गृह विज्ञान पढ़ना चाहते हैं मगर आपसे हमेशा यह कहा जाता है कि यह विषय घर पर सीखा जा सकता है तो निम्नलिखित का उत्तर दें-

(i) गृह विज्ञान पढ़ने के लिए आप अपने माता-पिता को कैसे तैयार करेंगे।

(ii) इस अवस्था से जूझने के लिए किस कोड ऑफ कंडक्ट का प्रयोग करें।

(iii) यदि आप एकल परिवार में हैं तो माता-पिता आपको कैसे सहायता करेंगे।

(iv) घर से आप गृह विज्ञान कहाँ से पढ़ सकते हैं। (पाठ-1, 2, 3)

You want to study home science to start your business and you are regularly told that it can be learned at home from your mother, then answer the following:

(i) How will you convince your parents to study home science?

(ii) Which code of conduct will help you in dealing with the situation?

(iii) If you are in nuclear family how will parents they support you?

(iv) From where you can study home science at home itself? (Lesson-1, 2, 3)

(b) तुम खाना पकाने में अच्छा कर रहे हो और आपकी माँ होम डिलीवरी खाद्य सेवा शुरू करना चाहती है। आप इस कार्य में कैसे उनकी मदद कर सकती हैं। (पाठ-7, 8, 9, 10)

You are good in cooking and your mother also wants to start home delivery food services, how will you help her to start this business. (Lesson-7, 8, 9, 10)

2. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following question in about 40-60 words. 2

- (a) आपके समुदाय (10-15 घरों) के लोग दुर्गा पूजा का जश्न मनाना चाहते हैं और आपको पूरी व्यवस्था का प्रतिनिधित्व करने की जिम्मेदारी दी गयी है। आप किन चरणों में इस कार्यक्रम का प्रबंधन करेंगे विस्तार से लिखिये। (पाठ-10, 11, 12, 13, 14, 17)

On Your community (about 10-15 houses) people plans to celebrate Durga puja, and assigns you the whole responsibility for all arrangements. What steps you will take to manage the programme, write in detail? (Lesson-10, 11, 12, 13, 14, 17)

- (b) आपके माता-पिता का स्थानान्तरण एक पहाड़ी क्षेत्र में हुआ है और वे आपसे गृह विज्ञान के ज्ञान का उपयोग करते हुए ऊनी कपड़े खरीदने में मदद मांग रहे हैं। आप कैसे उन्हें गर्म कपड़े खरीदने में और बाद में उपयोग में व भंडारण में मदद करेंगे? (पाठ-26, 27)

Your parents have been transferred to a hilly region and they ask you use to your knowledge of Home Science in buying woolen clothes. How will you help them in buying and later in use and storing? (Lesson-26, 27)

3. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following question in about 40-60 words. 2

- (a) आप एनआईओएस से उच्चतर माध्यमिक स्तर के पाठ्यक्रम का अध्ययन करते हैं और साथ ही रात की पाली में एक होटल में काम करते हैं, आप निम्नलिखित का उत्तर दें।

- (i) होम क्लीनिंग सीख कर आप होटल में क्या और कैसे प्रयोग कर सकते हैं।
(ii) फूल सज्जा करते समय क्या ध्यान रखते हैं।
(iii) फर्नीचर के पॉलिश कैसे बनायेंगे।
(iv) टूटी दीवारों की मरम्मत कैसे करेंगे। (पाठ-28, 29, 30, 31)

While studying secondary level course from NIOS, you are also working in a hotel in the night shift.

- (i) How will you use this knowledge in your hotel work?
(ii) What care you will take while flower arrangement?
(iii) How will you make furniture polish?
(iv) How to repair broken walls? (Lessos-28, 29, 30, 31)

- (b) एक परिवार में शादी है और आपको ड्रेस का सारा कपड़ा खरीदना है निम्नलिखित का उत्तर दें।

- (i) रेशमी कपड़े, सूती और कृत्रिम कपड़े की दुकान पर परीक्षण कैसे करेंगे-
(ii) अलग-अलग परिधानों के लिए रंग मिलान
(iii) अवसर अनुसार विभिन्न फिनिशों का चयन

(iv) शादी के लिए सिलाई मशीन खरीदने का ध्यान देने वाली बातें (पाठ-23, 24, 25, 26)

There is marriage planned in a family and you are supposed to do the shopping for the dress material for the family. Answer the following in this regard.

- (i) Identification of silk, cotton and synthetic material at shop
- (ii) Setting colour scheme for different dresses
- (iii) Finding different finishes suitable for the occasion
- (iv) Care taken to purchase the sewing machine to be given in the marriage

(Lesson-23, 24, 25, 26)

4. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4

Answer any one of the following question in about 100-150 words. 4

(a) एक स्कूल में चार से सोलह साल तक के बच्चे पढ़ते हैं निम्नलिखित का उत्तर कारण सहित बतायें।

- (i) भाषा विकास दस से बारह वर्ष तक के लड़कों में
- (ii) सामाजिक विकास चार से छह साल के बच्चों में
- (iii) सोच समझ का विकास आठ - दस साल के बच्चों में
- (iv) शारीरिक विकास बारह से सोलह साल तक की लड़कियों में (पाठ-18, 19)

In a school, there are children from 4 years to 16 years. identify the following and reason out?

- (i) Language development in the age group of 10-12 years boys
- (ii) Social development of 4-6 years children
- (iii) Cognitive development in 8-10 years children
- (iv) Physical development in 12-16 years girls (Lesson-19, 20)

(b) एक पन्द्रह साल के लड़के से गुनाह हो गया है उसका परिवार बहुत परेशान है इस कोर्स के विद्यार्थी होने के नाते आप उनको कैसे मदद करेंगे। निम्नलिखित का उत्तर दें

- (i) गुनाह कि राह पर जाने के क्या कारण हो सकते हैं।
- (ii) उसके सुधार के क्या रास्ते हो सकते हैं।
- (iii) उसके माता-पिता को आप कैसे सांत्वना देंगे।
- (iv) ऐसे गुनाह को रोकने के लिए अध्यापकों की क्या भूमिका है। (पाठ-20, 21)

A boy of 15 years has committed a crime and the whole family is disturbed. As a student of this course, how can you help them. Answer the following?

- (i) What can be possible reason for such indulgence?
- (ii) What can be possible solution?
- (iii) How will you console the parents of a juvenile child?
- (iv) What is role of teachers to avoid such incidences? (Lesson-20, 21)
5. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4
 Answer any one of the following question in about 100-150 words. 4
- (a) देश में लगातार पर्यावरण दुर्दशा के कारण विनाश कि घटनाएँ हो रही हैं इस पर आप एक निबंध लिखें।
 (पाठ-15, 16)
- There is regular news of some or other tragedy in the country due to environment degradation, write a small essay on it. (Lesson-15, 16)
- (b) ऑफिस और खेत पर ऊर्जा बचाने के क्या-क्या वैकल्पिक तरीके हो सकते हैं। ऊर्जा व्यर्थ होने के कारण भी बतायें। (पाठ-15, 16)
- What will be the alternative sources of energy to save energy in office and farm? Mention in details with reasons? (Lesson-15,16)
6. नीचे दी गई परियोजनाओं की सूची में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए। 6
 Prepare any one project out of the given below: 6
- (a) अपने आस-पास की आंगणवाड़ी में जायें और 5-10 बच्चों का पोषण स्तर तय करें। निम्नलिखित का उत्तर दें।
- (i) उनकी लम्बाई और वजन लें।
- (ii) वे स्वास्थ्य है या किसी कमी के शिकार पता करें।
- (iii) उनसे या उनकी माँ से उनके खाने बारे में पूछें।
- (iv) अपने पास की किसी आंगनवाड़ी के बारे में जानकार दें। (पाठ-6)
- Select 5-10 children from nearby aganwadi and asses their nutritional status. Answer the following in this regard
- (i) Take the height and weight of children
- (ii) Assess them for their deficiency disease or health
- (iii) Ask dietary intake from their mother
- (iv) Write about Aganwadi in your area (Lesson-6)
- (b) Take any dress material like dupatta/t-shirt or a piece of table cloth. Perform any two of the following activities
- (i) Place design or motif on border or corner
- (ii) Trace any design in 12" x 12" space and embroider using 2-3 stitch.
- (iii) Use any colour scheme and make either block printing or embroidery or painting (12" x 12" piece) any material can be used.