मुक्त व्यावसायिक शिक्षा कार्यक्रम

विवरणिका

योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम

(पाठ्यक्रम कोड-495-499)

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

आईएसओ 9001: 2008 प्रमाणित

(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

ए–24/25, इंस्टीट्यूशनल एरिया, सेक्टर–62, नोएडा–201309 (उ.प्र.)

मुक्त व्यावसायिक शिक्षा कार्यक्रम

विवरणिका

योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम

(पाठ्यक्रम कोड - 495-499)

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

(स्कूल शिक्षा और साक्षारता विभाग, मानव संस्थान विकास मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

ए - 24/25, सेक्टर - 62, इन्स्टीट्यूशनल एरिया, नौएडा (उ0प्र0)

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान (एनआईओएस), मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्थापित एक स्वायत्त संस्थान है जो स्कूली वंचितों, काम करने वाले वयस्कों और प्राथमिकताबद्ध समूह को शैक्षिक और व्यावसायिक/तकनीकी शिक्षा प्रदान करता है। एनआईओएस अपने अध्ययन केन्द्रों के माध्यम से, पूरे देश में, मुक्त बेसिक शिक्षा, माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक, व्यावसायिक/तकनीकी शिक्षा और जीवन समृद्धि कार्यक्रम, संचालित करता है। वर्तमान में **2.78** मिलियन नामांकन के साथ, यह विश्व की सबसे बड़ी मुक्त शिक्षा प्रणाली है!

व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण

एनआईओएस कृषि, व्यापार और वाणिज्य, कंप्यूटर और सूचना प्रौद्योगिकी, इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी, स्वास्थ्य व पैरा मेडिकल, गृह विज्ञान और हॉस्पिटैलिटी मैनेजमेंट, सचिवीय पद्धति, और अध्यापक शिक्षा जैसे विभिन्न क्षेत्रों में प्रमाण-पत्र और डिप्लोमा पाठ्यक्रम संचालित करता है। ये छह माह से लेकर दो साल की अवधि तक के व्यावसायिक पाठ्यक्रम हैं। एनआईओएस के व्यावसायिक शिक्षा कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य व्यावसायिक कौशल विकास के अवसर सुनिश्चित करना है जिससे शिक्षार्थी नौकरी के साथ-साथ, अपनी व्यावसायिक इकाई स्थापित करने, और चलाने में सक्षम हो सकें।

योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम

'योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम' योग विज्ञान के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण पाठ्यक्रम है। जो लोग योग के क्षेत्र में रुचि रखते हैं या कार्य कर रहे हैं और 'योग शिक्षक' बनने के इच्छुक हैं, उन सभी लोगों को ध्यान में रखते हुए इस पाठ्यक्रम को विकसित किया गया है। यह पाठ्यक्रम यौगिक अभ्यास और योग शिक्षा का गहन ज्ञान प्रदान करता है। भारतीय नागरिकों के साथ - साथ विदेशी नागरिक भी इस पाठ्यक्रम में प्रवेश ले सकते हैं।

भारतीय ज्ञान परम्परा में योग का बहुत महत्व है। प्राचीनकाल से ही योग हमारी जीवन शैली में समाहित रहा है। योग स्वस्थ जीवन जीने की कला है जो मन एवं शरीर के बीच सामञ्जस्य स्थापित करता है। योग अनुशासन का भी विज्ञान है जो शरीर, मन तथा आत्मशक्ति का सर्वांगीण विकास करता है। आज स्वस्थ एवं चुस्त-दुरुस्त रहने की दृष्टि से योग, सभी को अपनी ओर आकृषित कर रहा है अत: समाज में योग शिक्षा की विषेशरूप से मांग है।

उद्देश्य:

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य स्वास्थ्य और शिक्षा के क्षेत्र में शिक्षार्थियों को, योग में प्रशिक्षित करना है। पाठ्यक्रम को पूरा करने के पश्चात, प्रशिक्षु सक्षम होंगे -

- मानव शरीर विज्ञान और शरीर क्रिया विज्ञान की मूलभूत जानकारी रखने में;
- योग सिद्धांतों तथा योग क्रिया विज्ञान को समझा पाने में;
- स्वास्थ्य, स्वच्छता, आहार और यौगिक संस्कृति के अवधारणाओं को जानने और इन पर प्रकाश डालने में;
- योग के एकीकृत दृष्टिकोण के अनुप्रयोगों को लागू करने में;
- योग कक्षाएं संचालित करने में;
- शिक्षार्थियों को योग शिक्षा देने में।

रोजगार के अवसर:

योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम के सफल शिक्षार्थी यौगिक संस्थानों, योग प्रशिक्षण केंद्रों, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालयों, विभिन्न विद्यालयों-महाविद्यालयों, स्वास्थ्य क्लब, कॉर्पोरेट जगत आदि में रोजगार प्राप्त कर सकते हैं।

प्रवेश योग्यता:

- **शैक्षिक योग्यता:** किसी भी मान्यता प्राप्त शिक्षा बोर्ड / विश्वविद्यालय से 12 वीं कक्षा पास या समकक्ष
- **न्यूनतम उम्र:** प्रवेश के समय उम्र 18 वर्ष या अधिक

लक्ष्य समूह: सभी भारतीय और विदेशी नागरिक, जो उपर्युक्त पात्रता की शर्तें पूरी करते हों।

पाठ्यक्रम अवधि: पाठ्यक्रम का संचालन दो प्रकार से किया जाता है:

- एक माह आवासीय पाठ्यक्रम: न्यूनतम संपर्क घंटे - 240 और
- एक वर्षीय ओपन पाठ्यक्रम: न्यूनतम संपर्क घंटे - 240
  अवधि के दौरान 30 दिनों की 03 कार्यशालाएं अर्थात प्रत्येक कार्यशाला 10 दिन होगी।
  (दोनों प्रकार की स्थितियों में संपर्क घंटे समान अर्थात 240 घंटे ही रहेंगे जो एक वर्षीय पाठ्यक्रम के समकक्ष मान्य होंगे। अभ्यर्थी अपनी सुविधा अनुसार किसी में प्रवेश प्राप्त कर सकता है।)

अध्ययन योजना:

- सिद्धांत - 30%
- प्रशिक्षण - 50%
- शिक्षार्थी पोर्टफोलियो - 20%

अनुदेश योजना:

- स्व-निर्देशित मुद्रित सामग्री
- एवीआई/अध्ययन केन्द्रों पर सम्पर्क कक्षाओं एवं व्यावहारिक-प्रशिक्षण की सुविधा;
- श्रव्य-दृश्य सामग्री

पाठ्यचर्या :

पाठ्यक्रम में कुल पांच पेपर हैं जिसमें सिद्धांत (थ्योरी) के तीन और व्यावहारिक प्रशिक्षण के दो पेपर शामिल हैं।

- **सिद्धांत के तीन पेपर:**
  1. योग दर्शनशास्त्र और क्रिया विज्ञान
  2. मानव शरीर, आहार और शुद्धि
  3. व्यावहारिक योग विज्ञान
- **प्रायोगिक प्रशिक्षण के दो पेपर:**
  4. प्रायोगिक योग प्रशिक्षण (योगासन, प्राणायाम, ध्यान आदि)
  5. योग शिक्षण कौशल (माइक्रो / मैक्रो-टीचिंग)

निर्देश का माध्यम:

वर्तमान में पाठयसामग्री हिंदी में उपलब्ध है, जिसे शीघ्र ही अंग्रेजी और संस्कृत में उलब्ध कराया जाएगा।

प्रवेश प्रक्रिया

- प्रॉस्पेक्टस के साथ उपलब्ध आवेदन पत्र, जिसे एनआईओएस या इसके प्रशिक्षण केंद्र या एनआईओएस वेबसाइट **www.nios.ac.in** से प्राप्त किया जा सकता है।
- अभ्यर्थी प्रशिक्षण केंद्र में वर्ष भर में अपना आवेदन पत्र जमा कर सकते हैं या ऑनलाइन प्रवेश ले सकते हैं।
- प्रवेश पांच साल के लिए वैध होगा।

पाठ्यक्रम शुल्क:

पाठ्यक्रम का शुल्क 10,000 रुपये है जिसमें प्रवेश, पाठयसामग्री, और प्रथम बार का परीक्षा शुल्क भी सम्मिलित है। विदेशी नागरिकों के लिए यह शुल्क 500 डॉलर है।
व्या0 अध्ययन केंद्र आवासीय व्यवस्था, भोजन और अन्य विविध सुविधाओं के लिए, यदि चाहे तो सीमित शुल्क, सुविधा अनुसार अलग से ले सकते हैं।

मूल्यांकन और प्रमाणन के लिए योजना:

परीक्षा में बैठने के लिए, परीक्षार्थी परीक्षा हेतु निर्धारित प्रारूप पर आवेदन करेंगे। पाठ्यक्रम के दोनों घटकों (सिद्धांत और व्यावहारिक) का मूल्यांकन किया जाएगा। उत्तीर्ण शिक्षार्थियों को एनआईओएस अंतिम प्रमाणपत्र प्रदान करेगा।

क्र0 सं0	योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम के पेपर	कोर्स कोड	अधिकतम अंक व समय		कुल अंक
			अधिकतम अंक	समय (घंटे में)	
1	योग दर्शनशास्त्र और क्रिया विज्ञान	495	50	3	50
2	मानव शरीर, आहार और शुद्धि	496	50	3	50
3	व्यावहारिक योग विज्ञान	497	50	3	50
4	प्रायोगिक योग प्रशिक्षण + शिक्षार्थी पोर्ट फोलियो	498	150 50	5	200
5	योग शिक्षण कौशल (माइक्रो/मैक्रो-टीचिंग) और अभ्यास + शिक्षार्थी पोर्ट फोलियो	499	100 50	3	150
महायोग =					**500**

उत्तीर्णता मापदंड: सिद्धान्त और प्रायोगिक दोनों घटकों में परीक्षार्थी को 50% अंक प्राप्त करने होंगे।

मूल प्रति
ORIGINAL

फार्म सं./FORM NO.

यहां फोटो चिपकाएँ जो कि समन्वयक/प्रधान/सरपंच/प्रधानाचार्य या राजपत्रित अधिकारी द्वारा सत्यापित हो।
PASTE PHOTOGRAPH HERE OF THIS BOX SIZE DULY ATTESTED BY COORDINATOR/PRINCIPAL/PRADHAN/SARPANCH OR GAZETTED OFFICER

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान, नोएडा (उ.प्र.)
National Institute of Open Schooling, NOIDA (U.P.)
व्यावसायिक पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए आवेदन फॉर्म-2017
Application Form for Admission to Vocational Courses-2017

फार्म हिंदी या अंग्रेज़ी के बड़े वर्णों में भरें। केवल नीले या काले बॉल पाइंट पेन का ही प्रयोग करें। एक खाने में केवल एक वर्ण लिखें। खानों से बाहर कहीं भी कुछ न लिखें। इस फार्म की फोटो कॉपी का प्रयोग न करें। केवल अरबी अंकों का प्रयोग करें जैसे 1, 2, 3... Write in Hindi or English (CAPITALS). Use only Blue/ Black Ball Point Pen. Write one letter in one Box. Do not write outside the boxes. DO NOT USE PHOTOCPOY OF THIS FORM. Use Arabic Numericals only

बॉक्स के आकार का शिक्षार्थी का फोटो यहाँ चिपकाएँ जो सत्यापित न हो।
PASTE HERE PHOTOGRAPH OF THE STUDENT OF THE SIZE OF THIS BOX ONLY DO NOT ATTEST

महत्वपूर्ण : फॉर्म शिक्षार्थी द्वारा दो प्रतियों में भरा जाए। शुल्क तथा प्रमाणपत्रों की सत्यापित फोटो कॉपी के साथ पूरा फॉर्म भरकर अंतिम तिथि या उससे पहले मान्यता प्राप्त संस्था में जमा करें। फॉर्म अधूरा भरे जाने पर शिक्षार्थी को सूचित किए बिना उसे रद्द कर दिया जाएगा तथा शुल्क भी नहीं लौटाया जाएगा।
IMPORTANT: To be filled by the Candidate in DUPLICATE. Completed forms with attested photo copies of certificate and fees should be deposited with Accredited Vocational Institution on or before the last date. Incomplete admission forms will be summarily rejected and fee forfeited without any intimation to the candidates.

शिक्षार्थी के हस्ताक्षर Signature of the Student

नामांकन संख्या (एवीआई/एसएआईईडी द्वारा दी जाएगी।) / Enrolment Number (to be given by AVI /SAIED)

भाग–क / PART-A

1. शिक्षार्थी का पूरा नाम (स्पष्ट अक्षरों में) / Full Name of Candidate in CAPITAL Letters
2. पिता या अभिभावक का पूरा नाम (स्पष्ट अक्षरों में) / Father's or Guardian's Name in CAPITAL Letters
3. माता या हितैषी माता का पूरा नाम (स्पष्ट अक्षरों में) / Mother's or Mentor Mother's Name in CAPITAL Letters

4a. पत्र–व्यवहार के लिए पता (स्पष्ट अक्षरों में) / Postal Address in CAPITAL Letters

पता / Address

जिला / District

राज्य / State   पिनकोड / Pincode

ई–मेल / E-mail

एसटीडी कोड / STD Code   दूरभाष / मोबाइल / Telephone/Mobile

4b. स्थायी पता / Permanent Address

पता / Address

जिला / District

राज्य / State   पिनकोड / Pincode

आधार संख्या (यदि है तो)/Aadhar No. (if available)

5. जन्मतिथि / Date of birth
तिथि Date   माह Month   वर्ष year

6. लिंग / Gender

7. श्रेणी / Category

8. विकलांगता / Disability

9. वंचित वर्ग / Disadvantaged Group

10 a. जिस पाठ्यक्रम के लिए आवेदन किया है उस खाने में ☑ चिह्न लगाएँ
Category of the Course Applied for (Mark ✓):
एक वर्ष One Year   एक माह One Month

b. पाठ्यक्रम का नाम / Name of the Course : **योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम**

c. विषय कोड संख्या / Subject Code No.
495   496   497   498   499

11. अध्ययन का माध्यम / Medium of Study   हिन्दी   English

12. राष्ट्रीयता / Nationality

13. धर्म / Religion

14. आपकी पूर्व योग्यता Your Previous Qualification
सही खाने में ☑ करें। Put ☑ inside the Appropriate Box.
XII   XII से ऊपर

15. दसवीं और बारहवीं बोर्ड परीक्षा उत्तीर्ण करने का वर्ष Year of Passing X and XII Class Examination
(कृपया आवश्यकतानुसार संबंधित कागजात/प्रमाणपत्र अवश्य संलग्न करें)
(Please enclose the relevent papers/certificates positively as necessary)
दसवीं X   बारहवीं XII
बोर्ड का नाम / Name of the Board:
i) दसवीं कक्षा के लिए / For Class X
ii) बारहवीं कक्षा के लिए For Class XII

16. दी गई प्रवेश शुल्क की राशि / Amount of Admission Fee paid : Rs.

P.T.O

(शिक्षार्थी को दी जाने वाली रसीद / Receipt to be given to the candidate)

Received application form with Bank Draft No. .... dt. .... /Cash Rs. .... from Mr./Ms. .... for .... Course(s)/Code(s) ....

समन्वयक के हस्ताक्षर मुहर सहित   **Signature of Coordinator with Stamp**

भाग (ख) (पृष्ठभूमि सूचना) PART B (BACKGROUND INFORMATION)

17. नीचे दी गई सूचनाएं सही-सही भरें। सही बाक्स में (✓) चिह्न लगाएँ।

Please fill in the following information correctly. Put tick mark (✓) in appropriate box.

1. परिवार में सदस्यों की संख्या / Number of members in your family : ________________

2. परिवार की वार्षिक आय / Total family income per year :

   1. 12,000 रु. तक / 1. Upto Rs. 12,000 ☐ 2. 24,000 रु. तक / 2. Upto Rs. 24,000 ☐ 3. 36,000 रु. तक / 3. Upto Rs. 36,000 ☐ 4. 36,000 रु. से अधिक। / 4. Above Rs. 36,000 ☐

3. पिता की शैक्षिक योग्यता / Father's Educational qualification :

   1. अशिक्षित / 1. No Education ☐ 2. प्राइमरी तक / 2. Upto Primary ☐ 3. आठवीं तक / 3. Upto Middle ☐ 4. दसवीं तक / 4. Upto Secondary ☐ 5. कॉलेज तक। / 5. Upto College ☐

4. माता की शैक्षिक योग्यता / Mother's educational qualification :

   1. अशिक्षित / 1. No Education ☐ 2. प्राइमरी तक / 2. Upto Primary ☐ 3. आठवीं तक / 3. Upto Middle ☐ 4. दसवीं तक / 4. Upto Secondary ☐ 5. कॉलेज तक। / 5. Upto College ☐

5. आप कहाँ रहते हैं? / Where do you live? 1. शहर / 1. Urban ☐ 2. ग्राम / 2. Rural ☐

6. आपके घर में कमरों की संख्या / Number of rooms in your residence:

   1. एक / 1. One ☐ 2. दो / 2. Two ☐ 3. तीन / 3. Three ☐ 4. तीन से अधिक / 4. More than three ☐

7. आपके घर में इनमें से कौन–कौन सी चीजें हैं? / Which of the following do you have at home?

   1. बिजली / 1. Electricity ☐ 2. पंखा / 2. Fan ☐ 3. रेडियो/ट्रांजिस्टर / 3. Radio/Transistor ☐ 4. टीवी / 4. TV ☐ 5. कैसेट/सीडी प्लेयर / 5. Cassette/CD Player ☐
   6. साइकिल / 6. Cycle ☐ 7. स्कूटर / 7. Scooter ☐ 8. कार / 8. Car ☐ 9. रसोई गैस / 9. Cooking Gas ☐ 10. वीसीआर / वीसीपी / 10. VCR/VCP ☐ 11. जनरेटर / इनवरटर / 11. Generator/ Invertor ☐
   12. मल्टीमीडिया कंप्यूटर / 12. Multimedia Computer ☐ 13. टेलीफोन / 13. Telephone ☐ 14. कंप्यूटर / 14. Computer ☐ 15. केबल / 15. Cable Connection ☐

8. आप काम करते हैं या बेरोजगार हैं? / Are you employed or unemployed? 1. काम करते हैं / 1. Employed ☐ 2. अपना रोजगार / 2. Self-employed ☐ 3. बेरोजगार हैं / 3. Unemployed ☐

9. घोषणा Declaration

   मैं प्रमाणित करता हूँ कि / Certified that:-

   क) मेरे पास पाठ्यक्रम के लिए आवश्यक न्यूनतम शैक्षिक योग्यता है / मैंने एनआईओएस के आठवीं कक्षा पास तक की योग्यता वाले पाठ्यक्रम के लिए अध्ययन करके पर्याप्त योग्यता प्राप्त कर ली है। a) I possess the minimum educational qualification for the course / I have studied enough to pursue NIOS Vocational Education Courses where entry level qualification is upto class VIII pass.

   ख) मैंने विवरणिका में दी गई योग्यता शर्तें पढ़कर समझ ली हैं। मैं इसके योग्य हूँ। b) I have read and understood the eligibility conditions as laid down in the Prospectus. I fulfil these criteria.

   ग) मैंने सारी जरूरी सूचनाएं और दस्तावेज सही–सही दे दिए हैं। मैं जानता हूँ कि यदि ये सूचनाएं गलत या भ्रम में डालने वाली होंगी, तो एनआईओएस द्वारा मेरी उम्मीदवारी समाप्त कर दी जाएगी। c) I have furnished the necessary information/documents correctly. I understand that my candidature is liable to be cancelled by NIOS if this information is found incorrect or misleading.

   घ) मैं एनआईओएस के सभी नियमों का पालन करूँगा और ए वी आई / एसएआईईडी के अनुशासन और मर्यादा को बनाए रखूँगा / रखूँगी। d) I shall abide by all the rules and regulations of NIOS and shall maintain discipline and decorum at the AVI/SAIED.

   ङ) **मैंने किसी एवीआई / एसएआईईडी में किसी अन्य एनआईओएस व्यावसायिक पाठ्यक्रम में दाखिला नहीं लिया है। e) I have not taken admission in any other NIOS Vocational Education Course at any AVI/SAIED.**

_________________________________ ____________________

18. माता पिता / अभिभावक के प्रतिहस्ताक्षर (तिथि सहित) / Countersignatures of Parent/Guardian Date............

शिक्षार्थी के हस्ताक्षर / Signature of Candidate Date ....

पता / Address ____

____ पिन PIN ___________

संलग्नकों की जाँच सूची सही बाक्स में (✓) चिह्न लगाएँ। CHECKLIST OF ENCLOSURES Please tick (✓)

प्रवेश फॉर्म की दूसरी प्रति Duplicate copy of the admission form ☐ शैक्षिक योग्यता संबंधी प्रमाण पत्र Certificate of Educational qualification ☐ अच्छी तरह से चिपकाई गई फोटो Photograph duly pasted ☐ अनुभव प्रमाणपत्र (यदि लागू हो) Experience Certificate, if applicable ☐ जन्मतिथि प्रमाणपत्र Certificate of Date of Birth ☐

____

तिथि Dated : ....

Full Signature with seal of Co-ordinator of the AVI/SAIED
ए वी आई / एसएआईईडी के समन्वयक के पूर्ण हस्ताक्षर मुहर सहित

दूसरी प्रति
DUPLICATE

फार्म सं./FORM NO.

यहां फोटो चिपकाएँ जो कि समन्वयक/प्रधान/सरपंच/प्रधानाचार्य या राजपत्रित अधिकारी द्वारा सत्यापित हो।
PASTE PHOTOGRAPH HERE OF THIS BOX SIZE DULY ATTESTED BY COORDINATOR/PRINCIPAL/PRADHAN/SARPANCH OR GAZETTED OFFICER

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान, नोएडा (उ.प्र.)
National Institute of Open Schooling, NOIDA (U.P.)
व्यावसायिक पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए आवेदन फॉर्म-2017
Application Form for Admission to Vocational Courses-2017

फार्म हिंदी या अंग्रेज़ी के बड़े वर्णों में भरें। केवल नीले या काले बॉल पाइंट पेन का ही प्रयोग करें। एक खाने में केवल एक वर्ण लिखें। खानों से बाहर कहीं भी कुछ न लिखें। इस फार्म की फोटो कॉपी का प्रयोग न करें। केवल अरबी अंकों का प्रयोग करें जैसे **1, 2, 3... Write in Hindi or English (CAPITALS). Use only Blue/ Black Ball Point Pen. Write one letter in one Box. Do not write outside the boxes.** DO NOT USE PHOTOCPOY OF THIS FORM. **Use Arabic Numericals only**

बॉक्स के आकार का शिक्षार्थी का फोटो यहाँ चिपकाएँ जो सत्यापित न हो।
PASTE HERE PHOTOGRAPH OF THE STUDENT OF THE SIZE OF THIS BOX ONLY DO NOT ATTEST

शिक्षार्थी के हस्ताक्षर Signature of the Student

महत्त्वपूर्ण : फॉर्म शिक्षार्थी द्वारा दो प्रतियों में भरा जाए। शुल्क तथा प्रमाणपत्रों की सत्यापित फोटो कॉपी के साथ पूरा फॉर्म भरकर अंतिम तिथि या उससे पहले मान्यता प्राप्त संस्था में जमा करें। फॉर्म अधूरा भरे जाने पर शिक्षार्थी को सूचित किए बिना उसे रद्द कर दिया जाएगा तथा शुल्क भी नहीं लौटाया जाएगा।
IMPORTANT: To be filled by the Candidate in DUPLICATE. Completed forms with attested photo copies of certificate and fees should be deposited with Accredited Vocational Institution on or before the last date. Incomplete admission forms will be summarily rejected and fee forfeited without any intimation to the candidates.

नामांकन संख्या (एवीआई/एसएआईईडी द्वारा दी जाएगी।) / Enrolment Number (to be given by AVI /SAIED)

भाग–क / PART-A

1. शिक्षार्थी का पूरा नाम (स्पष्ट अक्षरों में) / Full Name of Candidate in CAPITAL Letters

2. पिता या अभिभावक का पूरा नाम (स्पष्ट अक्षरों में) / Father's or Guardian's Name in CAPITAL Letters

3. माता या हितैषी माता का पूरा नाम (स्पष्ट अक्षरों में) / Mother's or Mentor Mother's Name in CAPITAL Letters

4a. पत्र–व्यवहार के लिए पता (स्पष्ट अक्षरों में) / Postal Address in CAPITAL Letters

पता / Address

जिला / District

राज्य / State   पिनकोड / Pincode

ई–मेल / E-mail

एसटीडी कोड / STD Code   दूरभाष / मोबाइल / Telephone/Mobile

4b. स्थायी पता / Permanent Address

पता / Address

जिला / District

राज्य / State   पिनकोड / Pincode

आधार संख्या (यदि है तो)/Aadhar No. (if available)

5. जन्मतिथि / Date of birth
तिथि Date   माह Month   वर्ष year

6. लिंग / Gender

7. श्रेणी / Category

8. विकलांगता / Disability

9. वंचित वर्ग / Disadvantaged Group

10 a. जिस पाठ्यक्रम के लिए आवेदन किया है उस खाने में ☑ चिह्न लगाएँ
Category of the Course Applied for (Mark ✓):

☐ एक वर्ष One Year   ☐ एक माह One Month

b. पाठ्यक्रम का नाम / Name of the Course : **योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम**

c. विषय कोड संख्या / Subject Code No.
4 9 5   4 9 6   4 9 7   4 9 8   4 9 9

11. अध्ययन का माध्यम / Medium of Study   हिन्दी ☐   English ☐

12. राष्ट्रीयता / Nationality

13. धर्म / Religion

14. आपकी पूर्व योग्यता / Your Previous Qualification
सही खाने में ☑ करें। Put ☑ inside the Appropriate Box.

☐ XII   ☐ XII से ऊपर

15. दसवीं और बारहवीं बोर्ड परीक्षा उत्तीर्ण करने का वर्ष
Year of Passing X and XII Class Examination
(कृपया आवश्यकतानुसार संबंधित कागजात / प्रमाणपत्र अवश्य संलग्न करें)
(Please enclose the relevent papers/certificates positively as necessary)

दसवीं X   बारहवीं XII

बोर्ड का नाम / Name of the Board:
i) दसवीं कक्षा के लिए / For Class X ____________
ii) बारहवीं कक्षा के लिए For Class XII ____________

16. दी गई प्रवेश शुल्क की राशि / Amount of Admission Fee paid : Rs. ____________

P.T.O

(शिक्षार्थी को दी जाने वाली रसीद / Receipt to be given to the candidate)

Received application form with Bank Draft No. .... dt. .... /Cash Rs. .... from Mr./Ms. .... for .... Course(s)/Code(s) ....

समन्वयक के हस्ताक्षर मुहर सहित   Signature of Coordinator with Stamp

भाग (ख) (पृष्ठभूमि सूचना) PART B (BACKGROUND INFORMATION)

17. नीचे दी गई सूचनाएं सही-सही भरें। सही बाक्स में (✓) चिह्न लगाएँ।

Please fill in the following information correctly. Put tick mark (✓) in appropriate box.

1. परिवार में सदस्यों की संख्या / Number of members in your family : ________________

2. परिवार की वार्षिक आय / Total family income per year :
   1. 12,000 रु. तक / 1. Upto Rs. 12,000 ☐ 2. 24,000 रु. तक / 2. Upto Rs. 24,000 ☐ 3. 36,000 रु. तक / 3. Upto Rs. 36,000 ☐ 4. 36,000 रु. से अधिक। / 4. Above Rs. 36,000 ☐

3. पिता की शैक्षिक योग्यता / Father's Educational qualification :
   1. अशिक्षित / 1. No Education ☐ 2. प्राइमरी तक / 2. Upto Primary ☐ 3. आठवीं तक / 3. Upto Middle ☐ 4. दसवीं तक / 4. Upto Secondary ☐ 5. कॉलेज तक। / 5. Upto College ☐

4. माता की शैक्षिक योग्यता / Mother's educational qualification :
   1. अशिक्षित / 1. No Education ☐ 2. प्राइमरी तक / 2. Upto Primary ☐ 3. आठवीं तक / 3. Upto Middle ☐ 4. दसवीं तक / 4. Upto Secondary ☐ 5. कॉलेज तक। / 5. Upto College ☐

5. आप कहाँ रहते हैं? / Where do you live?
   1. शहर / 1. Urban ☐ 2. ग्राम / 2. Rural ☐

6. आपके घर में कमरों की संख्या / Number of rooms in your residence:
   1. एक / 1. One ☐ 2. दो / 2. Two ☐ 3. तीन / 3. Three ☐ 4. तीन से अधिक / 4. More than three ☐

7. आपके घर में इनमें से कौन–कौन सी चीजें हैं? / Which of the following do you have at home?
   1. बिजली / 1. Electricity ☐ 2. पंखा / 2. Fan ☐ 3. रेडियो/ट्रांजिस्टर / 3. Radio/Transistor ☐ 4. टीवी / 4. TV ☐ 5. कैसेट/सीडी प्लेयर / 5. Cassette/CD Player ☐
   6. साइकिल / 6. Cycle ☐ 7. स्कूटर / 7. Scooter ☐ 8. कार / 8. Car ☐ 9. रसोई गैस / 9. Cooking Gas ☐ 10. वीसीआर / वीसीपी / 10. VCR/VCP ☐ 11. जनरेटर / इनवरटर / 11. Generator/ Invertor ☐
   12. मल्टीमीडिया कंप्यूटर / 12. Multimedia Computer ☐ 13. टेलीफोन / 13. Telephone ☐ 14. कंप्यूटर / 14. Computer ☐ 15. केबल / 15. Cable Connection ☐

8. आप काम करते हैं या बेरोजगार हैं? / Are you employed or unemployed?
   1. काम करते हैं / 1. Employed ☐ 2. अपना रोजगार / 2. Self-employed ☐ 3. बेरोजगार हैं / 3. Unemployed ☐

9. घोषणा Declaration

मैं प्रमाणित करता हूँ कि / Certified that:-

क) मेरे पास पाठ्यक्रम के लिए आवश्यक न्यूनतम शैक्षिक योग्यता है / मैंने एनआईओएस के आठवीं कक्षा पास तक की योग्यता वाले पाठ्यक्रम के लिए अध्ययन करके पर्याप्त योग्यता प्राप्त कर ली है। a) I possess the minimum educational qualification for the course / I have studied enough to pursue NIOS Vocational Education Courses where entry level qualification is upto class VIII pass.

ख) मैंने विवरणिका में दी गई योग्यता शर्तें पढ़कर समझ ली हैं। मैं इसके योग्य हूँ। b) I have read and understood the eligibility conditions as laid down in the Prospectus. I fulfil these criteria.

ग) मैंने सारी जरूरी सूचनाएं और दस्तावेज सही–सही दे दिए हैं। मैं जानता हूँ कि यदि ये सूचनाएं गलत या भ्रम में डालने वाली होंगी, तो एनआईओएस द्वारा मेरी उम्मीदवारी समाप्त कर दी जाएगी। c) I have furnished the necessary information/documents correctly. I understand that my candidature is liable to be cancelled by NIOS if this information is found incorrect or misleading.

घ) मैं एनआईओएस के सभी नियमों का पालन करूँगा और ए वी आई / एसएआईईडी के अनुशासन और मर्यादा को बनाए रखूँगा / रखूँगी। d) I shall abide by all the rules and regulations of NIOS and shall maintain discipline and decorum at the AVI/SAIED.

ङ) **मैंने किसी एवीआई / एसएआईईडी में किसी अन्य एनआईओएस व्यावसायिक पाठ्यक्रम में दाखिला नहीं लिया है। e) I have not taken admission in any other NIOS Vocational Education Course at any AVI/SAIED.**

18. माता पिता / अभिभावक के प्रतिहस्ताक्षर (तिथि सहित) ________________________
Countersignatures of Parent/Guardian Date............

शिक्षार्थी के हस्ताक्षर ________________
Signature of Candidate Date ....

पता / Address ____

____ पिन PIN ____________

संलग्नकों की जाँच सूची सही बाक्स में (✓) चिह्न लगाएँ। CHECKLIST OF ENCLOSURES Please tick (✓)

प्रवेश फॉर्म की दूसरी प्रति Duplicate copy of the admission form ☐ शैक्षिक योग्यता संबंधी प्रमाण पत्र Certificate of Educational qualification ☐ अच्छी तरह से चिपकाई गई फोटो Photograph duly pasted ☐ अनुभव प्रमाणपत्र (यदि लागू हो) Experience Certificate, if applicable ☐ जन्मतिथि प्रमाणपत्र Certificate of Date of Birth ☐

तिथि Dated : ....

____
Full Signature with seal of Co-ordinator of the AVI/SAIED
ए वी आई / एसएआईईडी के समन्वयक के पूर्ण हस्ताक्षर मुहर सहित

प्रत्यायित संस्थानों की सूची

वर्तमान में कार्यक्रम को संचालित करने के लिए एनआईओएस ने निम्नांकित 12 संस्थाओं को स्वीकृत किया है:

क्रम संख्या	प्रत्यायित संस्थान का नाम	समन्वयक मोबाईल न0
1	गांधी स्मारक प्राकृतिक चिकित्सा समिति, 15, राजघाट कॉलोनी, दिल्ली - 110002	9899595197
2	विवेकानंद अस्पताल योगाश्रम, (खुरेजी पेट्रोल पंप के सामने) दिल्ली - 110051	9312242570
3	शमा इंस्टीट्यूट ऑफ मैनिजमेण्ट एंड पैरामेडीकल साईन्सिज़, 53/3651, लालकुआ बाजार, दिल्ली	7042059098
4	योग संस्थान, पूने (महाराष्ट्र)	9049296539
5	गांधी योग एवं नेचुरोपैथी संस्थान, 240/69, मेन वी टी रोड, मानसरोवर, जयपुर	9414241725
6	यूनीवर्सल पेरामेडीकल इंस्टीट्यूट, अलीगढ़ (उत्तर प्रदेश)	9412597148
7	डॉ चतुर्भुज सहाय मेमोरियल मेडीकल इंस्टीट्यूट ऑफ वोकेशनल एज्यूकेशन, मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश)	9837202950
8	लक्ष्मी चेरीटेबिल मेडीकल हैल्थ ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट, प्रतापगढ़ (उत्तर प्रदेश)	9935795524
9	डॉ जाकिर हुसेन इंस्टीट्यूट, बोरिंग रोड, ए एन कॉलेज के पास, पटना - 800013 (बिहार)	70335 85417
10	शांति ज्ञान इंटरनेशनल स्कूल, गोयला, द्वारिका, नई दिल्ली	9810005251
11	मोंटफोर्ट अकेडमी, द्याबंश पहर, एनएच-2, राजगंज, धनबाद (झारखंड)	9810005251
12	चरण सिंह मेमोरियल कॉनवेंट सीनियर सेकेन्डरी स्कूल, ग्राम - अटेल (Atail), सांपला, रोहतक (हरियाणा)	9953977288