

This question paper consists of 31 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 31 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 42/OS/1-

A

कोड नं.

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
- 2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your question paper code No. **42/OS/1-A** on the answer-book.
- 7 (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **42/OS/1-A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :** (1) All questions are compulsory.
(2) The marks are indicated against each question.
(3) Multiple choice questions carry **one** mark each.

- निर्देश :** (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।
(3) वस्तुनिष्ठ प्रश्न एक-एक अंक के हैं ।

- 1 Sea food like fish and sea weeds are a good source of 1
(A) Vitamin B (B) Iron
(C) Iodine (D) Carbohydrates
समुद्री भोजन जैसे मछली व समुद्री पौधे इसके अच्छे स्रोत है –
(A) विटामिन B (B) लौह तत्व
(C) आयोडिन (D) कार्बोहाइड्रेट
- 2 When we burn cotton it smells like burning 1
(A) Hair (B) Charcoal
(C) Paper (D) Chemicals
जब हम सूती कपडे को जलाते हैं तो दुर्गन्ध आती है जैसे कि जलते हुए
(A) बालों की (B) कोयले की
(C) कागज की (D) रसायनों की

3 Sprain occurs when

1

- (A) a bone is fractured (B) a muscle breaks or stretches
(C) a ligament breaks or stretches (D) a vein stretches

मोच तब आती है जब

- (A) कोई हड्डी टूट जाती है (B) कोई मांसपेशी टूट या खिंच जाती है
(C) लिगमेंट टूट या फूल जाते हैं (D) कोई शिराएँ खिंच जाती हैं

4 An example of a fine motor skill is

1

- (A) Climbing stairs (B) Writing with a pencil
(C) Standing (D) Running

सूक्ष्म गत्यात्मक विकास का उदाहरण है

- (A) सीढ़ियाँ चढ़ना (B) पेंसिल से लिखना
(C) खड़े होना (D) दौड़ना

5 In comparison to full cream milk skimmed milk has lesser

1

- (A) calcium (B) fat
(C) protein (D) vitamin B₂

पूर्ण वसा युक्त दूध के मुकाबले वसा मुक्त दूध में कमी किसकी होती है

- (A) कैल्शियम की (B) वसा की
(C) प्रोटीन की (D) विटामिन-बी₂ की

6 To cool burnt area of the skin use 1

- (A) cream (B) lotion
(C) ice (D) tap water

जलने पर त्वचा को ठंडक देने के लिए प्रयोग करे

- (A) क्रीम (B) लोशन
(C) बर्फ (D) नल का पानी

7 The step in management that involves fixing responsibilities and collecting or assembling resources needed to carry out a work. 1

- (A) Planning (B) Implementing
(C) Organizing (D) Evaluation

प्रबंधन का वह चरण जिसमें जिम्मेदारियों को तय कर संसाधनी को जुटाने की तैयारी की जाती है

- (A) आयोजन (B) संगठन
(C) क्रियान्वयन (D) मूल्यांकन

8 What are blends ? Give two examples of such fabrics available in the market. 2

मिश्रित सूत से क्या समझते हैं । बाजार में उपलब्ध ऐसे दो मिश्रित वस्त्रों के नाम लिखें ।

9 What is AGMARK ? Name any two products that are given this quality mark. 2

‘एगमार्क’ से आप क्या समझते हैं । किन्ही दो पदार्थों का नाम लिखें जिनपर इस मार्क का प्रयोग किया जाता है ।

- 10 Give any four employment opportunities in the field of Catering and food preservation. 2
खाद्य संरक्षण व बेकरी तथा कंफेक्शनरी के क्षेत्र में उपलब्ध चार रोजगार के अवसर लिखें ।
- 11 List any two benefits of including germinated pulses in our diet. 2
अपने आहार में अंकुरित दालों को सम्मिलित करना क्यों लाभदायक है दो कारण दें ।
- 12 Give any four ways of reducing your electricity bills in your home. 2
किन चार तरीको द्वारा आप अपने घर के बिजली के बिल में कटौती कर सकते हैं ।
- 13 How can you prevent dehydration in case of severe diarrhoea ? 2
दस्त लगने पर निर्जलिकरण की स्थिती से आप किस प्रकार बच सकते हैं ।
- 14 Give two reasons why we prefer cotton over nylons in summer. 2
हम गर्मियों में नायलोन की अपेक्षा सूती कपडे पहनना पसंद क्यों करते हैं ? दो कारण दे ।
- 15 List four benefits of regular exercise for us. 2
नियमित व्यायाम हमारे लिए उपयोगी है । स्पष्ट करें चार कारणों सहित ।
- 16 How is satin weave different from plain weave ? List any three differences 3
between these two weaves.
साटिन बुनाई व सादी बुनाई में भिन्नता स्पष्ट करें । इन दो बुनाई की तीन भिन्नता बतायें ।
- 17 What are the main symptoms of measles ? 3
खसरे के मुख्य लक्षण बताएं ।
- 18 What do you think are the reasons for the breakdown of joint family system in 3
our society ? Give any three reasons.
हमारे समाज में संयुक्त परिवार के टूटने के कारण समझाइये ? कोई तीन लिखें ।

- 19 List the three basic types of child rearing practices and write one sentence about each of them. 3

बच्चों के लालन पालन के तीन मुख्य प्रकारों की सूची बद्ध कीजिए । प्रत्येक के विषय में एक वाक्य लिखिए ।

- 20 Explain any four functions of protein in the body. Also give any two good sources of protein. 3

हमारे शरीर में प्रोटीन के चार मुख्य कार्य समझाइये । प्रोटीन के कोई दो अच्छे स्रोत भी लिखें ।

- 21 What effects does mercerization have on cotton fabric ? 3

सूती कपड़े पर मरसरीकरण का क्या प्रभाव होता है ?

- 22 What do you think is the importance of maintaining a record of expenditure ? Give any three reasons. 3

अपने व्यय का हिसाब लिखकर रखने के तीन लाभ बताइए ।

- 23 Explain why two five year old children develop at different rates. Give three factors influencing their development. 3

दो बच्चे जिनकी उम्र पाँच वर्ष है भिन्न गति पर विकसित हो रहे हैं । इनके विकास में भिन्नता के क्या तीन कारण हो सकते हैं ।

- 24 Give three suggestions that will help your friend who is tall and thin to choose a suitable design and colour for her dress. 3

आपकी सहेली लम्बी व पतली है । उसे अपनी पोशाक के लिए उचित रंग व डिज़ाइन का चुनाव करने के लिए तीन सुझाव दें ।

- 25 Who is a consumer ? Mention any four problems commonly faced by a consumer. 5
उपभोक्ता किसे कहते हैं ? कोई चार समस्याएँ जिनका सामना एक उपभोक्ता को करना पड़ता है का उल्लेख करें ।
- 26 If you are living as a family in a one room house what five ways will you adopt to make your home appear spacious and well arranged ? 5
आप अपने परिवार के साथ एक कमरे के घर में रह रहे हैं । इस कमरे का सर्वोत्तम उपयोग करने के लिए क्या पाँच प्रयास करोगे ताकि सभी पारिवारिक कार्यों के लिए पर्याप्त स्थान उपलब्ध हो ।
- 27 Mention any five factors that can break relations in a family. 5
एक परिवार में रिश्तों के टूटने के क्या पाँच कारण हो सकते हैं ?
- 28 Give any five advantages of purchasing readymade garments. 5
सिले सिलाए (रेडिमेड) वस्त्रों की खरीदी करने के पाँच लाभ लिखें ।
- 29 Give five suggestions to your mother about the points she should keep in mind while selecting equipment for your home. 5
आपकी माताजी कुछ घरेलु उपकरण खरीदना चाहती है । उन्हें पाँच सुझाव दें कि उन्हें क्या-क्या बातें ध्यान में रखनी चाहिए ।
- 30 Write down the steps involved in preserving peas at home. 5
घर पर मटर को संरक्षित करने की किसी एक विधि को विस्तार से लिखिए ।
- 31 List any five precautions that should be observed to prevent the spread of communicable diseases. 5
संक्रामक रोगों की रोकथाम हेतु क्या पाँच सावधानियाँ बरतनी चाहिए । सुझाव दें ।