This Question Paper consists of **25** questions and **9** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न तथा **9** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No. कोड नं. **64/VOC/O**

Set - A

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE (NATUROPATHY)

प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम (प्राकृतिक चिकित्सा)

(818)

Day and Date of Examination (परीक्षा का दिन व दिनांक) _____

Signature of Invigilators (निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना, आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE
(NATUROPATHY)

प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम

(प्राकृतिक चिकित्सा)

(818)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **70***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **70***

Note : *(i) All questions are **compulsory** from each part.*

*(ii) All questions in **Part-A** carry 1 mark each.*

*(iii) All questions in **Part-B** carry 3 marks each. Answer each question in about 40 – 50 words.*

*(iv) All questions in **Part-C** carry 6 marks each. Answer each question in about 200 or more words.*

निर्देश : *(i) प्रत्येक खण्ड से सभी प्रश्न **अनिवार्य** हैं ।*

*(ii) **खण्ड - क** के सभी प्रश्न 1 अंक के हैं ।*

*(iii) **खण्ड - ख** के सभी प्रश्न 3 अंक के हैं, जिनके उत्तर लगभग 40 – 50 शब्दों में दिए जाने अपेक्षित हैं ।*

*(iv) **खण्ड - ग** के सभी प्रश्न 6 अंक के हैं, जिनके उत्तर लगभग 200 या उससे अधिक शब्दों में दिए जाने अपेक्षित हैं ।*

Part-A / खण्ड-क

Choose the correct option and write in your answer-sheet : *5×1=5*

सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

1. The best way of akash element therapy is *1*

(A) Walking

(B) Fasting

(C) Enema

(D) Massage

आकाश तत्त्व चिकित्सा का उत्तम साधन है

(A) टहलना

(B) उपवास

(C) एनिमा

(D) मालिश

2. Kwashiorkor disease in children is related to *1*

(A) indigestion

(B) fever

(C) malnutrition

(D) weight gain

बच्चों में क्वाशिओरकोर रोग का सीधा सम्बन्ध होता है

(A) अपच

(B) बुखार

(C) कुपोषण

(D) वज़न बढ़ना

3. The kind of mud therapy useful for respiratory diseases is *1*

(A) Hot mud pack (B) Cold mud pack

(C) Cold water therapy (D) Ice pack

श्वसन तंत्र के रोगों में लाभकारी पृथ्वी तत्त्व चिकित्सा है

(A) गर्म मिट्टी पैक (B) ठंडा मिट्टी पैक

(C) ठंडी जल चिकित्सा (D) बर्फ का पैक

4. Rheumatoid arthritis is a/an *1*

(A) inflammatory disease (B) degenerative disease

(C) metabolic disease (D) lifestyle disease

आम वात एक प्रकार का

(A) आंतरिक सूजन का रोग है (B) अपक्षयी रोग है

(C) चयापचय रोग है (D) जीवनशैली संबंधित रोग है

5. Loss of taste and smell is a symptom of which disease ? *1*

(A) High blood pressure

(B) Heart disease

(C) Migraine

(D) Coronavirus

सूंघने एवं स्वाद लेने की क्षमता में कमी होना किस रोग का लक्षण है ?

(A) उच्च रक्तचाप

(B) हृदय रोग

(C) माइग्रेन

(D) कोरोनावायरस

Fill in the blanks : *5×1=5*

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

6. In case of _____ the person becomes unconscious for some time. *1*

_____ रोग में व्यक्ति कुछ समय के लिए बेसुध अथवा चेतनाहीन हो जाता है ।

7. In case of Paralysis and Parkinson's disease use of _____ water is beneficial. *1*

पक्षाघात और पार्किन्सन रोग की अवस्था में शरीर पर _____ जल का प्रयोग लाभकारी होता है ।

8. The normal value of blood sugar on empty stomach is _____ . *1*

खाली पेट रक्त शर्करा का सामान्य स्तर _____ होता है ।

9. Because of _____ disease there was complete lockdown in most of the countries. *1*

_____ के कारण अधिकांश देशों में लॉकडाऊन की स्थिति उत्पन्न हुई ।

10. In shatkarma _____ kriya should be done on empty stomach in the morning to detox the body. *1*

शरीर शोधन हेतु सुबह खाली पेट _____ क्रिया का अभ्यास लाभकारी होता है ।

Part-B / खण्ड-ख

*All questions in **Part-B** carry 3 marks each. Answer each question in about 40 – 50 words.* *10×3=30*

***खण्ड-ख** के सभी प्रश्न 3 अंक के हैं, जिनके उत्तर लगभग 40 – 50 शब्दों में दिए जाने अपेक्षित हैं ।*

11. What do you mean by morbid matter ? *3*

विजातीय द्रव्य से क्या तात्पर्य है ?

12. Write a short note on Acupressure therapy. *3*

एक्यूप्रेशर चिकित्सा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

13. Which points should be kept in mind while fasting ? *3*

उपवास के दौरान किन बातों पर विशेष रूप से ध्यान देना चाहिए ?

14. What do you understand by Sun Bath therapy ? *3*

धूप स्नान चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?

15. Explain different types of hip baths and their therapeutic uses. *3*

विभिन्न प्रकार के कटि स्नान का उल्लेख कीजिए और उनकी चिकित्सीय उपयोगिता लिखिए ।

16. What kind of food should be given to children for their physical and mental development ? *3*

बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए किस प्रकार का आहार देना चाहिए ?

17. What is varicose veins ? What are its symptoms ? *3*

वेरिकोज शिरा क्या होती है ? इसके प्रमुख लक्षण क्या हैं ?

18. What is the difference between Rheumatoid arthritis and Osteoarthritis ? *3*

आम वात और संधि वात में क्या अंतर है ?

19. How can air element be used as a therapy to cure mental diseases like migraine, epilepsy, etc. ? *3*

वायु तत्त्व चिकित्सा के द्वारा तंत्रिका तंत्र के रोग जैसे माइग्रेन, मिर्गी, आदि की रोकथाम किस प्रकार संभव है ?

20. Suggest different naturopathy therapies to treat diabetes. *3*

मधुमेह के इलाज के लिए प्राकृतिक चिकित्सा की कौन-कौन-सी पद्धतियाँ उपयोगी हैं ?

Part-C / खण्ड–ग

*All questions in **Part-C** carry 6 marks each. Answer each question in about 200 or more words.* *5×6=30*

***खण्ड-ग** के सभी प्रश्न 6 अंक के हैं, जिनके उत्तर 200 या अधिक शब्दों में दिए जाने अपेक्षित हैं ।*

21. Illustrate various methods of examination of a patient. *6*

रोगी परीक्षा की विभिन्न विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

OR/अथवा

Write the proper sequence of information while taking the case history of patient.

रोगी का इतिवृत लेते समय सूचनाओं के सही क्रम का उल्लेख कीजिए ।

22. Write the characteristics and importance of air bath. *6*

वायु स्नान की विशेषताएँ और महत्त्व की चर्चा कीजिए ।

23. Explain the important properties of mud that makes it useful in naturopathy treatment. *6*

मिट्टी के चिकित्सीय गुणों का विस्तार से व्याख्यान कीजिए जो इसे प्राकृतिक चिकित्सा में उपयोगी बनाती हैं ।

24. Explain the menstrual cycle in women. Also suggest naturopathy treatment for menstrual problems. *6*

महिलाओं के मासिक चक्र का वर्णन कीजिए । मासिक धर्म की समस्याओं का प्राकृतिक चिकित्सा में उपाय बताइए ।

OR/अथवा

What is menopause ? What changes takes place during menopause in females ?

रजोनिवृत्ति क्या है ? रजोनिवृत्ति के दौरान स्त्री में किस प्रकार के परिवर्तन होते हैं ?

25. Why are digestive problems increasing day-by-day ? Write the naturopathy treatment for these problems. *6*

वर्तमान समय में पाचन रोगों के दिन-प्रतिदिन बढ़ने के मुख्य कारण क्या हैं ? इन रोगों का प्राकृतिक चिकित्सा में उपचार बताइए ।