

This question paper consists of **30** questions and **8** printed pages]  
इस प्रश्नपत्र में **30** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं ।]

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. **40/OS/1-A**  
कोड नं.

**PSYCHOLOGY**  
(मनोविज्ञान)  
(222)

Day and Date of Examination.....  
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....  
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)  
2. ....

**General Instructions :**

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your question paper code No. 40/OS/1-A on the answer-book.
7. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any *one* of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

P.T.O.

### सामान्य अनुदेश :—

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिये ।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जायेगा ।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या 40/OS/1-A लिखें ।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बाँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

**PSYCHOLOGY**  
(मनोविज्ञान)  
(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

- Instructions* :— (i) All questions are compulsory.  
(ii) For the multiple choice question Nos. 1 to 4, write the correct answer. Each carries 1 mark.  
(iii) Question Nos. 5 to 11 are of very short answer type carrying 2 marks each. Answers to these questions should not exceed 25 words each.  
(iv) Question Nos. 12 to 27 are short answer type carrying 4 marks each. Answers to these questions should not exceed 80 words each.  
(v) Question Nos. 28 to 30 are long answer type carrying 6 marks each. Answers of these questions should not exceed 150 words each.

- निर्देश** :—(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।  
(ii) बहुविकल्पीय प्रश्न क्रमांक 1 से 4 हेतु सही उत्तर चुनिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।  
(iii) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 अति लघूत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 25 शब्द है ।  
(iv) प्रश्न क्रमांक 12 से 27 लघूत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 80 शब्द है ।  
(v) प्रश्न क्रमांक 28 से 30 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 150 शब्द है ।

1. According to Vedanta, which is the outermost layer of the human body ? 1  
(A) Annamaya Kosha  
(B) Pranamaya Kosha  
(C) Vijnanmaya Kosha  
(D) Anandmaya Kosha

वेदान्त के अनुसार, मानव शरीर की सबसे बाहरी सतह कौन-सी है ?

- (A) अन्नमय कोश
- (B) प्राणमय कोश
- (C) विज्ञानमय कोश
- (D) आनन्दमय कोश

2. Choose the right order of the stages of memory from the following : 1

- (A) long term memory, short term memory, sensory memory
- (B) short term memory, long term memory, sensory memory
- (C) sensory memory, short term memory, long term memory
- (D) sensory memory, long term memory, short term memory

स्मृति के चरणों के सही क्रम का चुनाव कीजिए :

- (A) दीर्घकालिक स्मृति, अल्पकालिक स्मृति, सांवेदिक स्मृति
- (B) अल्पकालिक स्मृति, दीर्घकालिक स्मृति, सांवेदिक स्मृति
- (C) सांवेदिक स्मृति, अल्पकालिक स्मृति, दीर्घकालिक स्मृति
- (D) सांवेदिक स्मृति, दीर्घकालिक स्मृति, अल्पकालिक स्मृति

3. Which *one* of the following statements is *not* correct ? 1

- (A) Communication is a two-way process
- (B) We can communicate through words
- (C) Information cannot be given through gestures
- (D) For communication to occur there has to be a message

निम्नलिखित कथनों में से कौन-सा कथन सत्य नहीं है ?

- (A) संप्रेषण दुतरफा प्रक्रिया है
- (B) हम शब्दों के माध्यम से संप्रेषण कर सकते हैं
- (C) मुद्रा के माध्यम से संप्रेषण नहीं किया जा सकता है
- (D) संप्रेषण के लिए संदेश का होना आवश्यक है

4. Which of the following statements is *not* true ? 1
- (A) Mental illness is a disorder of behaviour  
(B) Schizophrenia is a mental illness  
(C) Mental ill-health and mental illness have the same meaning  
(D) Negative emotions and mistrust may be considered as signs of mental ill-health
- निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही नहीं है ?
- (A) व्यवहार की विकृति को मानसिक रोग कहा जाता है  
(B) 'खंडित मनस्कता' एक मानसिक रोग है  
(C) मानसिक रोग तथा मानसिक अस्वस्थता का समान अर्थ है  
(D) नकारात्मक संवेग तथा अविश्वास मानसिक अस्वस्थता के परिचायक चिह्न माने जा सकते हैं
5. What are Psychological tests ? 2
- मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या हैं ?
6. Define a shape. 2
- प्रारूप की परिभाषा लिखिए।
7. What is organizational socialization ? 2
- संगठनात्मक समाजीकरण क्या है ?
8. Elucidate the role of a psychologist as a scientist. 2
- वैज्ञानिक के रूप में मनोवैज्ञानिक की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
9. "Perception of the movement is not always caused by changes in the location of the retinal stimulation." Explain the other reason for perception of movement. 2
- "गति का प्रत्यक्षीकरण हमेशा अक्षिपटीय उद्दीपन के स्थान में परिवर्तन के फलस्वरूप नहीं होता है।" गति के प्रत्यक्षीकरण के दूसरे कारण को स्पष्ट कीजिए।

10. Why is the standardization of a psychological test necessary ? 2  
मनोवैज्ञानिक परीक्षण का मानकीकरण क्यों महत्वपूर्ण है ?
11. Suggest any *two* ways of reducing exam related stress. 1+1=2  
परीक्षा सम्बंधी तनाव को कम करने के किन्हीं दो तरीकों का सुझाव दीजिए।
12. Discuss the *two* types of reinforcement in operant conditioning. 2+2=4  
क्रियाप्रसूत अनुबंधन में दो प्रकार के पुनर्बलनों की चर्चा कीजिए।
13. Explain any *four* characteristics of the Adulthood or Middle age. 4  
प्रौढ़ावस्था/मध्य आयु की किन्हीं चार विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।
14. Describe the trait approach to leadership and list its *five* key leadership attributes. 4  
नेतृत्व के शीलगुण दृष्टिकोण का वर्णन कीजिए तथा इसके पाँच महत्वपूर्ण नेतृत्व गुणों की सूची बनाइए।
15. Discuss any *four* advantages of family. 4  
परिवार के किन्हीं चार फायदों (लाभों) का वर्णन कीजिए।
16. What is stress ? Enlist any *four* cognitive reactions to stress. 2+2=4  
तनाव क्या है ? तनाव के प्रति किन्हीं चार संज्ञानात्मक प्रतिक्रियाओं की सूची बनाइए।
17. Describe any *four* pranas of the Pranamaya Kosha. 4  
प्राणमय कोश के किन्हीं चार प्राणों का वर्णन कीजिए।

18. Explain the notion of the wholistic person with the help of any *four* points. 4  
किन्हीं चार बिन्दुओं की सहायता से समग्र व्यक्ति की अवधारणा की व्याख्या कीजिए।
19. Elaborate on the importance of the limbic system for the human beings. 4  
मनुष्य के लिए लिंबिक तंत्र के महत्व को विस्तारपूर्वक समझाइए।
20. Differentiate between the characteristics of concrete operational stage and formal operational stage. 2+2=4  
मूर्त संक्रियात्मक अवस्था तथा औपचारिक संक्रियात्मक अवस्था की विशेषताओं के मध्य विभेद कीजिए।
21. “A school and college is called Alma Mater.” Justify this statement with the help of *four* points. 1×4=4  
“स्कूल व कॉलेज को एलमा मेटर भी कहा जाता है।” चार बिंदुओं की सहायता से इस कथन को सिद्ध कीजिए।
22. Explain the *four* types of conflicts. 1×4=4  
चार विभिन्न प्रकार के द्वन्द्वों की व्याख्या कीजिए।
23. Distinguish between the terms Aptitude, Interest and Ability with the help of suitable examples. 4  
अभिक्षमता, रुचि और योग्यता के मध्य उदाहरणों की सहायता से भेद कीजिए।
24. Explain the importance given to food/diet in Yoga and classify the *three* types of food and their impact on body. 1+3=4  
योग में आहार के महत्व की व्याख्या कीजिए तथा तीन प्रकार के आहार व शरीर पर पड़ने वाले उनके प्रभावों को वर्गीकृत कीजिए।

25. "Human beings exist as a part of Person-Environment system."  
Examine this statement with the help of *four* arguments. 1×4=4  
“मनुष्य मानव-पर्यावरण व्यवस्था के एक भाग के रूप में विद्यमान है।” इस कथन की जाँच **चार** तर्कों की सहायता से कीजिए।
26. Illustrate the concept of assimilation and accommodation with the help of examples for each. 2+2=4  
आत्मसातीकरण तथा समायोजन के प्रत्यय को **एक-एक** उदाहरण की सहायता से समझाइए।
27. Illustrate the concentric system as suggested by Sri Aurobindo with the help of a diagram. 4  
श्री अरविन्द के द्वारा बताए गए संकेन्द्रित तंत्र को एक चित्र की सहायता से समझाइए।
28. Explain in detail the notion of soul in the Jain perspective. 6  
जैन दृष्टिकोण के अनुसार आत्मा की अवधारणा की विस्तृत व्याख्या कीजिए।
29. Compare the *three* models of human-environment relationship. 6  
मानव-पर्यावरण संबंध के **तीन** मॉडलों की तुलना कीजिए।
30. Elucidate the causes of forgetting. 6  
विस्मरण के कारकों को स्पष्टीकृत कीजिए।