

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - I

### मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe any two emerging areas of Psychology.

मनोविज्ञान के किन्हीं दो उभरते क्षेत्रों का वर्णन कीजिए।

(b) Explain the concept of wholistic person.

समग्र मानव के समप्रत्यय को बतायें।

(c) Describe those four points which are considered to be important tenets of Sufism.

उन चार बिन्दुओं की व्याख्या करें, जिन्हें सूफी मत के महत्वपूर्ण सिद्धान्त माना जाता है।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Discuss the nature of consciousness with particular reference to the Indian view.

भारतीय दृष्टिकोण के आधार पर चेतना की प्रकृति की चर्चा कीजिए।

(b) Describe the process of classical conditioning

प्राचीन अनुबन्धन की प्रक्रिया का विवरण दीजिए।

(c) Distinguish among development, growth and maturation.

विकास, वृद्धि और परिपक्वता के बीच अन्तर कीजिए।

3. Suggest some strategies for enhancing memory. (250 words)

स्मृति के सुधार की कुछ युक्तियां या उपाय सुझायें। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

Suggest some tips for better study habits. (250 words)

बेहतर अध्ययन आदतों के लिए कुछ युक्तियां सुझायें। (250 शब्दों में)

4. Describe the determinants of figure and ground organisation. (250 words)  
आकृति पृष्ठभूमि संगठन के निर्धारकों का विवरण दे। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

Show with the help of examples, the effect of emotions on physiology. (250 words)  
शरीर क्रिया पर संवेग के प्रभाव को उदाहरण की सहायता से दर्शाएँ। (250 शब्दों में)

5. **Project Work:**

Test your emotional intelligence and four of your friends by using the emotional intelligence test as suggested in our text book with the interpretation of scores obtained.

**परियोजना कार्य**

आपकी पाठ्युस्तक में सुझाये गये सांवेगिक बुद्धि परीक्षण के आधार पर अपनी व अपने चार मित्रों की सांवेगिक बुद्धि का परीक्षण करें साथ ही प्राप्त अंकों की व्याख्या भी करें।

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - II

#### मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-20)

(पाठ 11 से 20 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

- Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.  
**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।
- (ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.  
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.  
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Illustrate the effect of environmental conditions on pre-natal development.  
प्रसव-पूर्व विकास पर परिवेश के प्रभावों को उदाहरण सहित समझाइये।
- (b) Describe conservation ability of the concrete operational children with the help of an example.  
ठोस संक्रियात्मक अवस्था में बच्चों की संरक्षण योग्यता का एक उदाहरण की सहायता से वर्णन करें।
- (c) Justify the need of guidance and counselling for adolescents.  
किशोरों के लिए निर्देशन व परामर्श की आवश्यकता की पुष्टि करें।
2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.  
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) "The aged people are important in society". Give your views on this statement.  
"समाज में वृद्ध महत्वपूर्ण हैं" इस कथन पर अपने विचार प्रकट करें।
- (b) Suggest strategies for eradicating corruption and illiteracy.  
भ्रष्टाचार व निरक्षरता को दूर करने के लिए उपाय सुझाइये।
- (c) Explain the effect of group on risk taking behaviour.  
जोखिम लेने के व्यवहार पर समूह के प्रभाव का वर्णन कीजिए।
3. Can we survive alone in the society? Which principles operates to sustain us? (250 words).  
क्या हम समाज में अकेले रह सकते हैं? हमारे बने रहने में कौन से सिद्धान्त कार्य करते हैं? (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

If given the choice, what kind of family would you like to live in, joint family system or Nuclear family system and why? (250 words).

यदि आपको चयन की स्वतन्त्रता मिले तो आप किस तरह के परिवार में रहना चाहेंगे, संयुक्त परिवार में या एकल परिवार में और क्यों? (250 शब्दों में)

4. Differentiate between "Trait Approach" and "Attitudinal Approach" to leadership. (250 words).  
नेतृत्व के प्रति "शैलियों के दृष्टिकोण" व "अभिवृत्ति दृष्टिकोण" में अन्तर स्पष्ट करें। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

Discuss the role of communication in our life (250 words).

हमारे जीवन में सम्प्रेषण की भूमिका की चर्चा करें। (250 शब्दों में)

5. **Project Work:**

Talk to at least five adolescents (girls/boys) and try to find out any five issues on which they find difference of opinions, interests and attitudes from their parents. Also discuss with them the possible reasons or causes behind this kind of generation gap. Prepare a detailed report on the basis of your discussion.

**परियोजना कार्य:**

कम से कम पाँच किशोरों/किशोरियों से बातचीत करें व किन्हीं पाँच मुद्दों के बारे में जानने का प्रयास करें, जिन पर वे अपने अभिभावकों से रुचि, विचारों और अभिवृत्तियों में अन्तर पाते हों। उनसे इस प्रकार के पीढ़ी अन्तराल के सम्भावित कारणों के बारे में भी चर्चा करें। इस चर्चा के आधार पर एक विस्तृत रिपोर्ट तैयार करें।

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - III

### मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 21-33)

(पाठ 21 से 33 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain with example the types of conflict occur in life.

जीवन में उत्पन्न होने वाले द्वन्द्वों की उदाहरण सहित व्याख्या करें।

(b) Suggest some coping strategies for stress.

तनाव का सामना करने के कुछ उपायों को सुझाइये।

(c) Differentiate between mental ill health and mental illness.

मानसिक रोग व मानसिक अस्वस्थता के मध्य अन्तर स्पष्ट करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain compassion with the help of example.

करुणा की व्याख्या उदाहरण सहित कीजिए।

(b) "Jeevan Vigyan is a harmonious and practical method of value oriented education." give your views on this statement.

"जीवन विज्ञान मूल्य आधारित शिक्षा की एक सुसंगत तथा व्यावहारिक पद्धति है"। इस कथन पर अपने विचार प्रकट करें।

(c) Explain the need for preparation for vocational role.

व्यावसायिक भूमिका की तैयारी की आवश्यकता को समझाइये।

3. Explain different requirements for different jobs. (250 Words)

विभिन्न प्रकार की नौकरियों के लिए विभिन्न प्रकार की आवश्यकताओं की व्याख्या करें। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

"Career planning contains planning of personal life, planning of social life and planning of vocational life", explain this quote. (250 words)

“कैरियर योजना में व्यक्तिगत जीवन, सामाजिक जीवन व व्यावसायिक जीवन की योजना सम्मिलित होती है, इस कथन की व्याख्या कीजिए। (250 शब्दों में)

4. Illustrate different factors influencing job satisfaction. (250 words)

कार्य सन्तोष को प्रभावित करने वाले विभिन्न घटकों की उदाहरण सहित व्याख्या करें। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

Explain the consequences of noise pollution and crowding on human health. (250 words)

ध्वनि प्रदूषण व भीड़ द्वारा मानव स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का विवेचन करें। (250 शब्दों में)

5. **Project Work**

Teaching is a skilled job and it is performed at different levels like nursery teaching, primary teaching, trained graduate teaching, post-graduate teaching and higher education teaching. You meet one teacher of each level and prepare the list of different requirements for their jobs.

**परियोजना कार्य**

शिक्षण एक कौशल युक्त कार्य है, तथा यह विभिन्न स्तरों पर निष्पादित किया जाता जैसे नर्सरी, प्राथमिक, माध्यमिक, उच्चतर—माध्यमिक तथा उच्च शिक्षा। आप उपरोक्त लिखित प्रत्येक स्तर के एक—एक शिक्षक से मिलें तथा उसके स्तर के लिए आवश्यक आर्हताओं की सूची तैयार करें।