

Psychology

मनोविज्ञान

(222)

Assignment - I

मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Specify the scope of psychology in terms of atleast four of its basic psychological processes.

किन्हीं चार मुख्य मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं के आधार पर मनोविज्ञान के क्षेत्र को विशेष रूप से समझाइये।

(b) Recognize the differences between experiential and experimental approaches in understanding human psychology.

मानव मनोविज्ञान को समझने के अनुभवजन्य उपागम एवं प्रयोगात्मक उपागम के मध्य भेद कीजिए।

(c) State the Hindu view of human development with reference to the four ashrams.

चारों आश्रमों के संदर्भ में मानव विकास के हिन्दू दृष्टिकोण का उल्लेख करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Briefly explain the Buddhist approach to understanding human nature focusing on the four noble truths.

मानव स्वभाव को समझने में बौद्धिक दृष्टिकोण की चार आर्य-सत्यों के आधार पर संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

(b) As a student of psychology, determine how you can help in personnel selection and training.

मनोविज्ञान के विद्यार्थी के नाते सुनिश्चित कीजिए कि आप कर्मचारी चयन एवं प्रशिक्षण में किस प्रकार सहायत कर सकते हैं?

(c) Analyze the differences between positive and negative reinforcement.

नकारात्मक एवं सकारात्मक पुर्नबलन के मध्य अन्तर का विश्लेषण करें।

3. Briefly explain the four lobes of brain. Indicate the effects of depressants and stimulants on human brain.

मस्तिष्क के चार खण्डों की व्याख्या करें। मानव मस्तिष्क पर अवसादकों एवं उत्तेजकों के प्रभाव को बताइये

Or (अथवा)

Why do we forget? Explain forgetting in terms of the roles of interference and repression.

हम विस्मरण क्यों करते हैं। विस्मरण में बाधा एवं दमन की भूमिका की व्याख्या कीजिये।

4. Tabulate any two significant differences between figure and ground. Explain with appropriate illustrations any 4 determinants of their organization.

आकृति एवं पष्ठभूमि के मध्य किन्हीं दो सार्थक अन्तर को तालिकाबद्ध करें। इसके संगठन के किन्हीं चार निर्धारकों की उपयुक्त उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।

Or (अथवा)

Describe, in detail, how does human mind perceive depth and distance.

मानव मस्तिष्क किस प्रकार गहराई एवं दूरी का प्रत्यक्षीकरण करता है, वर्णन कीजिए।

5. **Project Work:**

परियोजना कार्य

Analyze the behaviour of any five of your close family members and friends. Identify their Psychological needs and mention it in the following table:

अपने निकट के परिवारों के किन्हीं पाँच सदस्यों या मित्रों के व्यवहार का विश्लेषण करें। उनकी मनोवैज्ञानिक आवश्यकताओं को पहचानिये एवं निम्नलिखित तालिका में लिखिये।

S.No. क्रम	Name नाम	Relationship सम्बन्ध	Profession व्यवसाय	Needs आवश्यकता
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Psychology

मनोविज्ञान

(222)

Assignment - II

मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-22)

(पाठ 11 से 22 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

- Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।
- (ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
 - (a) State the role of chromosomes in human development.
मानव विकास में क्रोमोजोम्स की भूमिका बताइये।
 - (b) Suggest some strategies for coping with old age.
वृद्धावस्था की चुनौतियों का सामना करने के लिये कुछ प्रभावकारी योजनाएँ सुझाइये।
 - (c) Specify how norms are developed?
मानक कैसे विकसित होते हैं बताइये।
2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
 - (a) Which, according to you, is most effective type of leadership? Justify your choice.
आपके अनुसार किस प्रकार का नेतृत्व अत्यधिक प्रभावशाली है? अपने विचार की पुष्टि कीजिए।
 - (b) As a student of psychology, suggest ways to enhance group behaviour.
मनोविज्ञान के छात्र होने के नाते, समूह व्यवहार को उन्नत करने के लिये कुछ उपाय सुझाइये।
 - (c) Briefly explain the role of different agents of socialization.
सामाजीकरण के विभिन्न संवाहकों की भूमिका की संक्षिप्त व्याख्या करें।
3. Justify Aristotle's statement "the family is a natural institution created to fulfill our daily needs."
"परिवार एक स्वाभाविक संस्थान है जो हमारी रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने के लिए बना है।" अरस्तू के इस कथन की पुष्टि कीजिए।

Or (अथवा)

Using examples from daily life, differentiate between propaganda and rumour.
रोजमर्रा की जिन्दगी के उदाहरण से प्रचार एवं अफवाह के मध्य भेद कीजिए।

4. Explain in detail Piaget's stages of cognitive development.
पियाजे द्वारा दी गई ज्ञानात्मक विकास की अवस्थाओं की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।

Or (अथवा)

How can we apply the concept of time management in our daily life? Explain in detail.
समय प्रबंधन को हम अपने दैनिक जीवन में किस प्रकार ला सकते हैं? विस्तार से वर्णन कीजिए।

5. **Project Work:**

Identify situations in your every day life where you experienced the following conflicts:-

- (a) Approach - approach conflict.
- (b) Avoidance - avoidance conflict
- (c) Multiple approach - avoidance conflict

How did you cope with them. Mention them in the format given below.

परियोजना कार्य

अपने दैनिक जीवन की ऐसी परिस्थितियों को खोजिए जहाँ पर आपने निम्न द्वंदों को अनुभव किया है।

- (a) उपागम— उपागम द्वंद
- (b) परिहार— परिहार द्वंद
- (c) बहु उपागम – परिहार द्वंद

आप इनसे किस प्रकार निपटेंगे। नीचे बनी तालिका में बताइये।

S.No. क्रम	Type of conflict द्वंद के प्रकार	Sitautions परिस्थिति	Your reaction आपका	coping strategy प्रत्युत्तर उपाय

Psychology

मनोविज्ञान

(222)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 23-33)

(पाठ 23 से 33 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Briefly explain the concept of self efficacy in your own words.

स्वक्षमता की अवधारणा की अपने शब्दों में व्याख्या कीजिए।

(b) How can we practice Sudarshan Kriya in our daily life?

हम अपने दैनिक जीवन में सुदर्शन क्रिया का अभ्यास किस प्रकार कर सकते हैं?

(c) There are three factors that influence productivity and excellence at work, which according to you, is the most important factor? Justify your choice.

कार्यस्थल में उत्पादकता एवं उत्कृष्टता को प्रभावित करने वाले तीन कारकों में से कौन सा कारक आपके अनुसार अधिक महत्वपूर्ण है। अपने उत्तर की पुष्टि करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Justify how symbiotic relationship between human and nature is the most balanced model.

मानव एवं प्रकृति के मध्य सहजीवी संबंध सबसे संतुलित प्रतिमान कैसे है? पुष्टि कीजिए।

(b) Examine the role of yoga in relationship development.

सम्बन्धों के विकास में योग की भूमिका की जाँच करें।

(c) How should one plan for career? Briefly describe.

व्यवसाय के लिये किसी व्यक्ति को किस प्रकार योजना बनानी चाहिए? संक्षेप में बताइये।

3. There are number of factors which influence one's satisfaction in the job situations.

Discuss these factors with relevant examples.

कार्य परिस्थितियों में कार्य संतुष्टि को प्रभावित करने वाले अनेक कारक हैं। इन कारकों को उदाहरण सहित स्पष्ट करें।

Or (अथवा)

Describe in detail the concept of koshas.

कोशों की अवधारणा की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

4. Explain personality in view of different perspectives.

व्यक्तित्व की अवधारणा की विभिन्न दृष्टिकोणों से व्याख्या कीजिए।

Or (अथवा)

What are the determinants of individual differences and how can it be assessed.

व्यैक्तिक भिन्नता के निर्धारक क्या हैं और इसका मूल्यांकन कैसे किया जाता है।

5. **Project Work**

परियोजना कार्य

ऐसे पाँच व्यक्तियों का साक्षात्कार कीजिए जो प्रतिदिन योग/प्राणायाम/ध्यान करते हैं; एवं उनसे पूछें योग करने से उन्होंने क्या परिवर्तन अनुभव किये।