

# Psychology

## मनोविज्ञान

(328)

### Assignment - I

### मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe cognitive and humanistic perspectives of psychology.

मनोविज्ञान के संज्ञानात्मक तथा मानवतावादी परिप्रेक्ष्यों का वर्णन कीजिए।

(b) What are endocrine glands? Name atleast three such glands which are found in human body.

इण्डोक्राइन ग्रन्थियाँ क्या हैं? कम से कम ऐसी तीन ग्रन्थियों के नाम लिखिए जो मानव शरीर में पाई जाती हैं।

(c) What are the laws of perceptual organization?

प्रत्यक्षणात्मक संगठन की विधियाँ क्या हैं?

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Briefly explain pavlov's experiment.

पॉव्लव के प्रयोग की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

(b) Explain Sigmund Freud's perspective on forgetting.

सिग्मण्ड फ्रायड के विस्मृति सम्बन्धी परिप्रेक्ष्य की व्याख्या कीजिए।

(c) What is the relationship between language and thinking?

भाषा और विचार में क्या सम्बन्ध है?

3. (a) What are projective tests? Explain Thematic Apperception Test (TAT) and Rorschach Inkblot test. (250 words)

प्रक्षेपी परीक्षण क्या है? थिमैटिक अपरशेपशन (टी.ए.टी) और रोशा इंकब्लाट टेस्ट की व्याख्या कीजिए। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

- (b) Briefly describe each of the 10 sense organs found in humans (in 250 words)  
मानवों में पाए जाने वाली दस इंद्रियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ( 250 शब्दों में)
4. (a) Discuss Maslow's hierarchy of needs in details.(in 250 words)  
मास्लो के आवश्यकता अधिक्रम का विस्तृत वर्णन कीजिए। ( 250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

- (b) Explain emotions and briefly describe any three types of emotions that you usually experience. (in 250 words)  
संवेगों की व्याख्या कीजिए और तीन ऐसे संवेगों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए जिन्हें आप सामान्यतया अनुभव करते हैं। ( 250 शब्दों में)
5. **Project Work**

Put your observation of emotional reactions displayed by at least three persons in anger and three persons in fear in the following format.

**परियोजना कार्य**

क्रोध और भय की स्थिति में तीन-तीन व्यक्तियों की सांवेगिक प्रतिक्रियाओं को निम्नांकित प्रारूप में अंकित कीजिए।

Person व्यक्ति	Anger क्रोध		Fear भय	
	शारीरिक/Physical	मानसिक/Mental	शारीरिक/Physical	मानसिक/Mental
1				
2				
3				

Prepare a report on the basis of your observation in 500 words.

अपने प्रेक्षण के आधार पर 500 शब्दों में एक रिपोर्ट तैयार कीजिए।

# Psychology

## मनोविज्ञान

(328)

### Assignment - II

### मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-20)

(पाठ 11 से 20 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Briefly describe the two approaches to study development.

विकास के अध्ययन के दो दृष्टिकोणों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

(b) What are the different adjustment problems faced by adolescents especially in India?

भारत में किशोरों के सम्मुख आने वाली समायोजन की क्या समस्याएं हैं?

(c) How can family therapy help old people?

परिवार चिकित्सा किस प्रकार वृद्ध लोगों की सहायता कर सकती है?

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) What do you understand by the term "self-esteem"?

“आत्मसम्मान” शब्द से आप क्या समझते हैं?

(b) What is the difference between prosocial and antisocial behaviour?

सहयोगी सामाजिक व्यवहार और समाज विरोधी व्यवहार में क्या अन्तर है?

(c) What are anxiety disorders? Name at least three types of such disorders.

चिंता विकार क्या हैं? ऐसे कम से कम तीन विकारों के नाम लिखिए।

3. (a) Describe the stages of development with special emphasis on childhood. (in 250 Words)

बाल्यावस्था पर विशेष बल देते हुए विकास के चरणों का वर्णन कीजिए। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

(b) What are the various ways to assess an individual's intelligence? (in 250 Words)

किसी व्यक्ति की बुद्धि का परीक्षण करने की कौन सी विभिन्न विधियाँ हैं? (250 शब्दों में)

4. (a) What are psychosexual development stages and the role of defense mechanisms in human personality?  
मनो-लैंगिक विकास के कौन से चरण हैं और मानव व्यक्तित्व में रक्षात्मक प्रतिक्रिया का क्या स्थान है? (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

- (b) How can you assess personality? (in 250 words)  
आप व्यक्तित्व का मूल्यांकन कैसे करेंगे? (250 शब्दों में)

**5. Project Work**

Visit your nearest hospital and meet at least 5 patients. Try to identify the diseases they suffer from and also meet their doctors to know the cause of their disease. Put your observations in following format.

Prepare a report on 500 words and suggest ways and means for promoting well beings.

**परियोजना कार्य**

अपने निकटवर्ती अस्पताल में जाकर कम से कम 5 रोगियों से मिलिये और उनके रोगों को जानने का प्रयास कीजिए तथा उनके चिकित्सकों से भी संपर्क कर रोगों के कारण जानिए। अपने प्रेक्षणों को निम्नांकित प्रारूप में अंकित कीजिए।

500 शब्दों में एक रिपोर्ट तैयार कीजिए और व्यक्तियों के कुशलक्षेम को प्रोत्साहित करने के तरीके सुझाइए।

<b>Patient रोगी</b>	<b>Disease रोग</b>	<b>Cause of the disease रोग का कारण</b>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

# Psychology

## मनोविज्ञान

(328)

### Assignment - III

### मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 21-30)

(पाठ 21 से 30 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) What are the factors that contribute to long-term relationship?

दीर्घकालीन सम्बन्ध में कौन से कारक सहायक होते हैं?

(b) Lewin explained the concept of life space. Elaborate upon the concept.

लिवीन ने लाइफ स्पेस के प्रत्यय की व्याख्या की। इस प्रत्यय को स्पष्ट कीजिए।

(c) Name and briefly explain different approaches based on behaviour therapy.

व्यवहारपरक चिकित्सा पर आधारित विभिन्न विधियों के नाम देकर संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) What according to you is the relationship between education and work?

आपके अनुसार शिक्षा और कार्य के मध्य क्या संबंध है?

(b) What do you understand by job satisfaction?

कार्य सन्तोष से आप क्या समझते हैं?

(c) What are the major steps in yoga?

योग के मुख्य चरण क्या हैं?

**Or (अथवा)**

(a) What is the role of heredity and nutrition on human development?

मानव विकास में अनुवांशिकता और पोषण का क्या स्थान है?

(b) What is the basic duty of an adult towards a child?

एक प्रौढ़ व्यक्ति का एक बच्चे के प्रति क्या कर्तव्य है?

- (c) What is the relationship between play centre and home?  
खेल केन्द्र और घर के मध्य क्या सम्बन्ध है?
3. (a) What is a group? How is a group formed? (250 words)  
समूह क्या है? समूह का निर्माण कैसे होता है? (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

- (b) What are the factors that should be considered for promoting health? (250 words)  
स्वास्थ्य व वृद्धि के लिए किन कारकों पर ध्यान देना चाहिए? (250 शब्दों में)
4. (a) What is stress? What is the impact of stress on human body and mind? (250 words)  
तनाव क्या है? मनुष्य के शरीर और मन पर तनाव का क्या प्रभाव होता है? (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

- (b) What are the different behavioral problems one can observe in young children?  
What do you think are the reasons for such problems? (250 words)  
छोटे बच्चों में कौन सी व्यवहारपरक समस्याएं देखी जा सकती हैं? आपके अनुसार इन समस्याओं के क्या कारण हैं? (250 शब्दों में)
5. **Project Work**

**परियोजना कार्य**

Interview atleast 5 people who chew tobacco on regular basis. Note down their experiences and its negative effects on their health in following format. Prepare a report on the basis of your observations in 500 words.

नियमित रूप से तम्बाकू का सेवन करने वाले कम से कम पाँच व्यक्तियों का साक्षात्कार कीजिए और उनके अनुभवों तथा उनके स्वास्थ्य पर तम्बाकू सेवन के प्रभावों का उल्लेख निम्नांकित प्रारूप में अंकित कीजिए। अपने प्रेक्षणों के आधार पर 500 शब्दों में एक रिपोर्ट तैयार कीजिए।

<b>Person</b> व्यक्ति	<b>Experience</b> अनुभव	<b>Negative effect on health</b> स्वास्थ्य पर कुप्रभाव
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		