

Home Science

गृह विज्ञान

(321)

Assignment - I

मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-11)

(पाठ 1 से 11 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain to your brother about the importance of work ethics for becoming a successful worker.

अपने छोटे भाई को एक सफल कार्यकर्ता बनने के लिए जरूरी कार्यनीतियों के बारे में समझाइये।

(b) Reena is getting married into a joint family. Tell her about the characteristics of a joint family.

रीना की शादी एक संयुक्त परिवार में होने वाली है। उसे संयुक्त परिवार की विशेषताओं से अवगत कराइये।

(c) Briefly explain the 'Anaemia Control Programme' run by the Government.

एनीमिया नियंत्रण के लिए सरकार द्वारा चलाई जा रही योजना का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Suggest five ways to minimize the loss of nutrients while cooking.

खाना बनाने से होने वाली पोषक तत्वों की क्षति को कम करने के पाँच तरीके बताइये।

(b) Explain to Rehana about the home-based food preservation methods.

रेहाना को घरेलू स्तर पर खाद्य-परिरक्षण की विधियों के बारे में बताइये।

(c) Mathew is a 15 year old adolescent and has started smoking and drinking alcohol. As an elder brother, discuss with him the harmful effects of these bad habits on health.

मैथ्यू एक 15 वर्षीय किशोर है और उसने धूम्रपान और मदिरापान करना शुरू कर दिया है। उसका बड़ा भाई होने के नाते इन बुरी आदतों से सेहत पर पड़ने वाले कुप्रभावों के बारे में लिखिए।

3. Suggest five work simplification methods to a working mother.

एक कामकाजी माँ को कार्य सरलीकरण के पांच तरीके सुझाइये।

Or (अथवा)

Explain to Rashmi about three ways of enhancing nutritive value of foods at home.

रश्मि को भोजन के पोषक तत्वों में संवर्धन के तीन घरेलू तरीके बताइए।

4. Organize a small party at your home, using different steps of management.

प्रबंधन के विभिन्न चरणों का प्रयोग करते हुए अपने घर में एक छोटी पार्टी का आयोजन कीजिए।

Or (अथवा)

Prepare a sample menu plan for a pregnant woman and also enlist the main nutrients present in the selected food items.

एक गर्भवती महिला के लिए संतुलित आहार योजना बनाइये और सूचीबद्ध खाद्य पदार्थों में उपस्थित प्रमुख पोषक तत्वों के बारे में लिखिए।

5. **Project Work**

Make a schedule of the daily activities done by your family members and categorize them in to light, medium and heavy work.

परियोजना कार्य

अपने परिवार के सदस्यों द्वारा प्रतिदिन किए जाने वाले कार्यों की सूची बनाइए। इन कार्यों को हल्के, मध्यम व भारी कार्यों में वर्गीकृत कीजिए।

Home Science

गृह विज्ञान

(321)

Assignment - II

मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 12-23)

(पाठ 12 से 23 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Sarla uses her talent of stitching to supplement the family income. Suggest her two ways of investment for better returns giving the steps of using those facilities. सरला अपनी सिलाई कला का उपयोग अपनी पारिवारिक आय को बढ़ाने के लिए करती है। उसे बेहतर लाभ के लिए निवेश के दो तरीके और उनको उपयोग करने की विधि के बारे में समझाइये।

(b) Discuss the importance of energy conservation and its impact on our environment. ऊर्जा संरक्षण के महत्व और पर्यावरण पर होने वाले उसके प्रभावों पर चर्चा कीजिए।

(c) In what ways you can encourage the development of socio-economic disadvantaged children.

आर्थिक-सामाजिक रूप से पिछड़े हुए बच्चों के विकास में आप किस तरह से सहायक हो सकते हैं?

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Categorize the given activities that you do at your home into eco-friendly and non-ecofriendly.

(i) Disposal of garbage

(iv) Disposal of Pooja items

(ii) Defecation in open

(v) Washing clothes

(iii) Fuel used in cooking

नीचे दिये गए कार्यों को पर्यावरण अनुकूल और पर्यावरण प्रतिकूल उत्पादों की श्रेणी में वर्गीकृत कीजिए:

- | | |
|------------------------------------------|--------------------------------|
| i) कूड़े कचरे का निपटान | iv) पूजा की सामग्री का विसर्जन |
| ii) खुले में मल विसर्जन | v) कपड़े धोना |
| iii) खाना पकाने में प्रयोग होने वाल ईंधन | |

- (b) Explain the process of making textured yarn with the help of a diagram. List 5 possible garments in which textured yarns are used. Give reasons for your answer. प्रकाचित सूत के निर्माण की विधि चित्र द्वारा समझाइये। ऐसे पांच वस्त्रों की सूची बनाइये जिनमें प्रकाचित सूत का प्रयोग होता है और क्यों?
- (c) Briefly explain the two important areas of cognitive development for 6-11 years old children in comparison to 0-6 year age group.
0-6 साल के बच्चों की तुलना में 6-11 वर्ष के बच्चों में संज्ञानात्मक विकास के दो प्रमुख क्षेत्रों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।
3. Your sister purchased a pair of shoes which were broken the very next day. Make her aware about the various methods of cheating prevalent in the market and her responsibilities as a consumer.
आपकी बहन ने जूते खरीदे जो अगले ही दिन टूट गये। उस बाजार में प्रचलित दोषपूर्ण व्यापार पद्धतियों और उसके उपभोक्ता होने के उत्तरदायित्वों से अवगत कराइये।

Or (अथवा)

Discuss the role of parents, peers and teachers in making adolescents comfortable with growing changes in their body.

किशोरों को उनके शरीर में हो रहे बदलावों से अवगत कराने में माता-पिता, हम उम्र और शिक्षकों की भूमिका का उल्लेख कीजिए।

4. Abdullah has decided to make his community aware about the modes of transmission and myths about HIV infection. Help him in making a presentation and a banner.
अबदुल्ला अपने समुदाय को एच आई वी संक्रमण के माध्यमों तथा उससे जुड़ी भ्रान्तियों से अवगत कराना चाहता है। एक प्रस्तुति और बैनर बनाने में उसकी सहायता कीजिए।

Or (अथवा)

Suggest five ways in which you can contribute towards environment conservation.

पर्यावरण संरक्षण में आप किस प्रकार योगदान दे सकते हैं। पाँच सुझाव दीजिए।

5. Project Work

Record and study the spending plan of your family for one month. Give your suggestions for more appropriate allocation of money.

परियोजना कार्य

अपने परिवार की व्यय योजना का एक महीने का रिकार्ड बनाइये और उसे समझिये। पैसे के और बेहतर उपयोग के लिए अपने सुझाव दीजिए।

Home Science

गृह विज्ञान

(321)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 24-31)

(पाठ 24 से 31 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

- Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।
- (ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
- (ii) Question no 3 and 4 are from optional modules.
प्रश्न संख्या 3 और 4 ऐच्छिक माड्यूल में से हैं।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Explain the difference between twill weave and satin weave along with a diagram.
दिवल बुनाई व साटन बुनाई के बीच के अन्तर को चित्र द्वारा समझा कर लिखिए।
- (b) Meena has purchased a white cotton dupatta. Explain three basic finishes applied on this dupatta.
मीना ने एक सफेद सूती दुपट्टा खरीदा है। इस दुपट्टे पर की गई 3 आधारभूत परिसज्जाओं के बारे में लिखिए।
- (c) Differentiate between oxidizing bleaches and reducing bleaches.
आक्सिडाइजिंग तथा रिड्यूसिंग विरंजक में अन्तर बताइये।
2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) What are the points that you should keep in mind while buying a dress for college-going girl?
एक कॉलेज जाने वाली लड़की के लिए पोशाक खरीदते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे?
- (b) List five differences between soap and syndet.
साबुन और सिन्डेट में पांच अन्तर बताइए।
- (c) Mention commonly observed malpractices prevalent in the clothing and textile sector.
वस्त्र और कपड़ा उद्योग में प्रचलित धांधलियों के बारे में लिखिए।

3. Rita wants to transfer a beautiful motif on her kurta. Explain her the different methods of transferring this design.

रीटा एक सुंदर मोटिफ (नमूनों) को अपने कुरते पर उतारना चाहती है। उसे कपड़े पर डिजाइन उतारने की विभिन्न विधियों के बारे में बताइए।

Or (अथवा)

Sheela has got a brass pot and silver tray. Suggest her the cleaning and care practices for these utensils.

शीला के पास एक तांबे का कलसा और चांदी की ट्रे है। उसे इन बर्तनों की सफाई व रखरखाव के तरीकों के बारे में बताइए।

4. Draw a colour wheel and explain the procedure of making secondary and tertiary colours. रंग चक्र बना कर द्वितीयक व तृतीयक रंगों को बनाने के तरीकों के बारे में लिखिए।

Or (अथवा)

Mention the important points that Poonam should keep in mind while making rangoli on Diwali festival.

दीवाली के अवसर पर रंगोली बनाते समय पूनम को किन विशेष बातों का ध्यान रखना चाहिए? लिखिए।

5. **Project Work**

परियोजना कार्य

Explain the different steps for laundering a wooden sweater at home.

घर पर ऊनी स्वेटर को धोने के विभिन्न चरणों के बारे में लिखिए।