

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment - I

मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) In recent years, linkages of psychology with different subjects has been recognized. Evaluate the statement giving suitable example.

हाल के वर्षों में मनोविज्ञान का अन्य विषयों के साथ जुड़ाव स्वीकार किया गया है। उचित उदाहरण सहित इस कथन की समीक्षा कीजिए।

(b) As the brick is smallest unit in a building so is a cell - the smallest unit in a human body. Assess the saying using appropriate example.

जिस प्रकार ईंट इमारत में एक छोटी ईकाई के रूप में होती है, ठीक उसी प्रकार कोशिका मानव शरीर में एक छोटी ईकाई के रूप में होती है। उचित उदाहरण सहित इस कथन की जाँच करें।

(c) Explain in your own words, the most important ethical considerations in psychological studies.

मनोवैज्ञानिक अध्ययनों में महत्वपूर्ण नैतिक विचारों का अपने शब्दों में वर्णन करें।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain how the organism gathers information about the external and internal world.

व्याख्या करें कि जीव कैसे बाहरी एवं भीतरी दुनिया से सूचना एकत्र करते हैं।

(b) Explain with the help of relevant examples, how one can segregate figure from ground.

उचित उदाहरण सहित व्याख्या करें कि हम आकृति को पृष्ठभूमि से कैसे अलग कर सकते हैं।

(c) Learning is a continuous process. You have been learning throughout your life. Keeping this mind, evaluate the factors which affect learning the most.
 सीखना एक निरंतर प्रक्रिया है जो आप अपने पूरे जीवन में करते हैं। इस कथन को ध्यान में रखते हुए सीखने के मुख्य कारकों की व्याख्या करें।

3. Explain some important factors which have been found responsible for forgetting. (250 words)

उन महत्वपूर्ण कारकों की व्याख्या करें जो विस्मृति के लिए उत्तरदायी हैं। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Explain in your own words, the different components of thought process. (250 words)
 विचार प्रक्रिया के विभिन्न घटकों की व्याख्या अपने शब्दों में करें। (250 शब्दों में)

4. The order of needs starts from basic survival to higher order needs. Evaluate the statement citing example of Hierarchy of needs model. (250 words)

आवश्यकताओं का क्रम जीने की मूल आवश्यकताओं से शुरू होकर आवश्यकताओं की उच्चतम अवस्था तक जाता है। इस कथन की पुष्टि "आवश्यकता अधिक्रम प्रतिमान" के आधार पर करें। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

We develop a number of emotions while dealing with different people and objects in the environment. Keeping this in mind, explain the important negative and positive emotions. (250 words)

जब हम विभिन्न लोगों तथा वस्तुओं के सम्पर्क में आते हैं तो अनेक प्रकार के संवेग विकसित कर लेते हैं। इसको ध्यान में रखते हुए महत्वपूर्ण नकारात्मक और सकारात्मक संवेगों की व्याख्या करें। (250 शब्दों में)

5. **Project Work:**

Put your observation of emotional reactions displayed by at least 3 persons in pleasure and affection in the following format.

परियोजना कार्य:

हर्ष और स्नेह की स्थिति में कम से कम तीन व्यक्तियों की सांवेगिक प्रतिक्रियाओं को निम्नांकित प्रारूप में अंकित कीजिए।

Person व्यक्ति	Pleasure हर्ष		Affection स्नेह	
	Psychological	Physiological	Psychological	Physiological
	मनोवैज्ञानिक	दैहिक	मनोवैज्ञानिक	दैहिक
1				
2				
3				

Prepare a report on the basis of your observation in 250 words.

अपने प्रेक्षण के आधार पर 250 शब्दों में एक रिपोर्ट तैयार कीजिए।

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment - II

मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-20)

(पाठ 11 से 20 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain in your own words, the key psychological characteristics of adolescence.
अपने शब्दों में किशोरावस्था की मुख्य मनोवैज्ञानिक विशेषताओं की व्याख्या करें।

(b) Explain the different levels of self as conceived in Indian thought.
भारतीय दृष्टि से कल्पित आत्म के विभिन्न स्तरों की व्याख्या कीजिए।

(c) Illustrate briefly how personality assessment is done in Guna approach?
उदाहरण सहित संक्षेप में बतायें कि गुण उपागम के आधार पर व्यक्तित्व मूल्यांकन किस प्रकार किया जाता है?

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain in your own words the two main processes which bring about development.
अपने शब्दों में उन दो प्रमुख प्रक्रियाओं की व्याख्या करें, जिनसे विकास होता है।

(b) Enumerate secondary sex characteristics of boys and girls.
लड़के व लड़कियों की गौण यौन विशेषताओं को सूचीबद्ध कीजिये।

(c) Suggest three forms of RPM (Raven's Progressive Matrices) which differ in the level of difficulty.

रेवेन प्रोग्रेसिव मैट्रिसिस के तीन रूपों के विषय में लिखिए जो कठिनाता के स्तर में भिन्नता रखते हैं।

3. Elaborate upon the difference between Gardner and Thurstone's view of intelligence.
(in 250 words)

गार्डनर और थर्स्टोन के बुद्धि संबंधित दृष्टिकोणों में भिन्नताओं का विस्तृत वर्णन करें। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Differentiate between normal and abnormal behaviour. (in 250 words)

सामान्य व असामान्य व्यवहार के बीच अन्तर स्पष्ट करें। (250 शब्दों में)

4. Analyze the Freud's view of role of unconscious mind in perspective of personality. How it is different from Jung's collective consciousness? (in 250 words)

व्यक्तित्व के संदर्भ में अचेतन मन के महत्व के विषय में फ्राइड के दृष्टिकोण की व्याख्या करें। यह जुंग के सामूहिक अचेतन से किस प्रकार भिन्न है? (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Explain in your own words which life style intervention is necessary for forestering health and well-being? (in 250 words)

अपने शब्दों में व्याख्या करें कि स्वास्थ्य और सुखी जीवन को उन्नत करने के लिये किस प्रकार की जीवन शैली अपनायी जानी आवश्यक है? (250 शब्दों में)

5. **Project Work:**

Visit your nearest hospital and meet at least 5 patients. Try to identify the diseases they suffer from and also meet their doctors to know the cause of their disease. Put your observations in the given format. Also suggest ways and means for promoting well beings. Prepare a report in 250 words.

परियोजना कार्य:

अपने निकटवर्ती अस्पताल में जाकर कम से कम 5 रोगियों से मिलिये और उनके रोगों को जानने का प्रयास कीजिए तथा उनके चिकित्सकों से भी संपर्क कर रोगों के कारण जानिए। अपने प्रेक्षणों को दिए गए प्रारूप में अंकित कीजिए साथ ही कुशलक्षेम को प्रोत्साहित करने के तरीके भी सुझाइए। 250 शब्दों की एक रिपोर्ट तैयार कीजिए।

Patient रोगी	Disease रोग	Cause of the disease रोग का कारण
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 21-30)

(पाठ 21 से 30 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) With the help of suitable examples, discuss the ways to promote man environment interactions.

उचित उदाहरणों द्वारा मनुष्य पर्यावरण अंतः क्रिया को प्रोत्साहित करने वाले विभिन्न तरीकों की चर्चा करें।

(b) Explain in detail any one approach based on behaviour therapy for treating irrational fears.

अतार्किक भय के उपचार के लिये व्यवहारपरक उपचार आधारित किसी एक उपागम की विस्तृत व्याख्या करें।

(c) Assess why people join the group?

जाँच करिये कि लोग समूह के सदस्य क्यों बनते हैं?

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Identify different factors that influence inter-personal attraction amongst two people.

दो व्यक्तियों के बीच अंतः वैयक्तिक आकर्षण को निर्धारित करने वाले कारकों की पहचान करें।

(b) Establish the differences between "eustress" and "distress" with relevant examples.

उचित उदाहरण सहित प्रतिबल और अभिहार में अंतर स्थापित कीजिये।

(c) Discuss the basic requirements necessary for employment in any organization.

किसी भी संस्था में रोजगार के लिये आवश्यक आधारभूत आर्हताओं की चर्चा करें।

Optional Module (26-30)

3. Explain the features of emotional and social development in children within the age group of 2 to 5 years. (in 250 words)
2 से 5 साल के बच्चों के संवेगात्मक और सामाजिक लक्षणों की व्याख्या कीजिए। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

What are the principles one should consider while planning a programme? Explain in detail. (in 250 words)

कार्यक्रम नियोजन के समय ध्यान रखने योग्य सिद्धान्त क्या हैं? विस्तार से वर्णन कीजिए। (250 शब्दों में)

4. Demonstrate how parental involvement can be enhanced by a play centre teacher. (in 250 words)
प्रदर्शित करें कि खेल केन्द्र में अध्यापक द्वारा माता-पिता की भागीदारी कैसे बढ़ाई जा सकती है। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Do you think discipline is necessary for a child? Explain the three main types of discipline. (in 250 words)

क्या आप ऐसा सोचते हैं कि बच्चे के लिये अनुशासन आवश्यक है? अनुशासन के तीन प्रमुख प्रकारों का वर्णन कीजिए। (250 शब्दों में)

Optional A

5. **Project Work:**

परियोजना कार्य:

Interview at least three people and identify the stressors they face. Suggest ways to enhance their well-being. (in 250 words)

किन्हीं तीन व्यक्तियों का साक्षात्कार करें और उनके द्वारा अनुभव किए जाने वाले दबाव कारकों की पहचान करें। उनके कुशलक्षेम को बढ़ाने वाले तरीकों को सुझाइये। (250 शब्दों में)

Optional B

Project Work:

परियोजना कार्य:

Observe children within the age group of 2-4 years in your family/neighbourhood. Comment on their cognitive and physical abilities. (in 250 words)

अपने परिवार या पड़ोस के 2-4 साल के बच्चों का अवलोकन कीजिये। उनके शारीरिक और ज्ञानात्मक योग्यताओं पर टिप्पणी दीजिये। (250 शब्दों में)