Psychology
मनोविज्ञान
(328)
Assignment - I
मूल्यांकन पत्र - I
(Lessons 1-10)
(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25
कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Briefly explain what psychologists do especially in the branches of educational and school psychology and clinical psychology.
संक्षेप में स्पष्ट कीजिए कि मनोवैज्ञानिक विशेषकर शिक्षा एवं विद्यालय मनोविज्ञान तथा स्वास्थ्य मनोविज्ञान की शाखाओं में क्या करते हैं?

(b) Describe various steps involved in experimental method using an example.
प्रायोगिक विधि में प्रयुक्त विभिन्न चरणों का उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।

(c) Explain the role of genes and culture on human behaviour.
मानव व्यवहार में जीन्स और संस्कृति की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Name the sense organs that constitute the information gathering system in human body. With the help of diagram, show the sequence of processing of light energy.
मानव शरीर में सूचना प्रणाली निर्माण करने वाली इन्द्रियों के नाम बताइए। प्रकाश ऊर्जा के प्रक्रियाकरण के क्रम को रेखाचित्र की सहायता से स्पष्ट कीजिए।

(b) Define attention and briefly describe any two of its major functions
अवधान को परिभाषित कीजिए तथा संक्षेप में इसके किन्हीं दो प्रमुख कार्यों का वर्णन कीजिए।

(c) Explain how one can learn by consequence in daily life.
दैनिक जीवन में परिणामों द्वार कोई कैसे सीख सकता है, स्पष्ट कीजिए।

3. Explain atleast five types of pictorial cues with appropriate illustrations. (250 words)

चित्रात्मक संकेत के कम से कम पांच रूपों को उपयुक्त उदाहरणों सहित स्पष्ट कीजिए। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Pavlov conducted a famous experiment. Describe the same in your own words, highlighting the principles of extinction and spontaneous recovery. (250 words)
पॉवलव ने एक प्रसिद्ध प्रयोग किया। आप अपने शब्दों में विलोपन तथा सहज प्रतिलाभ के सिद्धान्तों पर प्रकाश डालते हुए वर्णन कीजिए। (250 शब्दों में)

4. What is long-term memory and how can we enhance it? (250 words)
दीर्घकालीन स्मृति क्या है तथा उसे हम कैसे उन्नत कर सकते हैं? (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Using James-Lange theory, explain what happens when one is angry? (250 words)
जैम्स–लैंगे के सिद्धान्त के आधार पर बताइए कि किसी को क्रोधावस्था में क्या घटित होता है? (250 शब्दों में)

5. **Project Work:**

Analyze your family members and classify them in accordance to Maslow's hierarchy of needs. Give your observations in the following table?-

परियोजना कार्यः

मास्लो के आवश्यकता अधिक्रम के संदर्भ में अपने परिवार के सदस्यों की आवश्यकताओं का विश्लेषण एवं वर्गीकरण कीजिए। अपने पर्यवेक्षण को निम्नांकित तालिका में दर्शाइए।

S. No. **क्रम सं.**	**Needs** **आवश्यकताएं**	**Relationship** **सम्बन्ध**	**Age** **आयु**
1	Physiological Needs शरीरक्रियात्मक आवश्यकताएं		
2	Safety Needs सुरक्षा आवश्यकताएं		
3	Love and belongingeness needs प्रेम व लगाव संबंधी आवश्यकताएं		
4	Esteem Needs सम्मान संबंधी आवश्यकताएं		
5	Self-actualization आत्म–प्रत्यक्षीकरण		
6	Self-transcedence आत्म विस्तार		

Psychology
मनोविज्ञान
(328)
Assignment - II
मूल्यांकन पत्र - II
(Lessons 11-20)
(पाठ 11 से 20 तक)

Max. Marks: 25
कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) What do you understand by the term "development"? Explain briefly how it can be studied?
''विकास'' शब्द से आप क्या समझते हैं? संक्षेप में बताइए कि इसका अध्ययन कैसे किया जा सकता है।

(b) Relate the process of language development with the stages of development.
विकास की अवस्थाओं के साथ भाषा विकास की प्रक्रिया का संबंध स्थापित कीजिए।

(c) As a student of psychology, recognize your prime concern towards elderly. Briefly describe two methods of interventions which can be most useful with aged people.
मनोविज्ञान के विद्यार्थी के नाते वृद्धों के प्रति अपने मुख्य लक्ष्य को पहचानिए। इनके प्रति हस्तक्षेप की अति उपयोगी किन्हीं दो विधियों का संक्षिप्त उल्लेख कीजिए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Identify the difference between self-esteem and self-efficacy.
आत्म सम्मान एवं आत्म सामर्थ्य के बीच के अन्तर को स्पष्ट कीजिए।

(b) Determine the stages of moral development in children.
बच्चों में नैतिक विकास की अवस्थाओं को सुनिश्चित कीजिए।

(c) What, according to you, are the most important factors that influence personality development?
आपकी दृष्टि में व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले अति महत्वपूर्ण कारक कौन से हैं?

3. Recognize the problems that adolescents face in today's world and how can they be helped to solve these problems. (in 250 words)

वर्तमान समय में किशोरों के सम्मुख आने वाली समस्याओं को पहचानिए और बताइए कि उनका समाधान कैसे किया जा सकता है? (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

What do you understand by the term intelligence? Discuss in detail how it can be measured? (in 250 words)

''बुद्धि'' शब्द से आप क्या समझते हैं? विस्तार से बताइए कि इसे कैसे मापा जा सकता है? (250 शब्दों में)

4. Describe Freud's perspective on understanding and measuring human personality. (in 250 words)

   फ्रायड के परिप्रेक्ष्य में मानव व्यक्तित्व को समझने और मापने का उल्लेख कीजिए। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Describe in detail, the concept of prosocial behaviour and how it is developed. (in 250 words)

व्यवहार के प्रोसामाजिक संप्रत्यय का विस्तार से वर्णन कीजिए और बताइए कि यह कैसे विकसित होता है। (250 शब्दों में)

5. **Project Work:**

   Interview a doctor in your neighbourhood and try to know what types of psychological problems are generally found in his/her patients. Enumerate three most common problems.

   परियोजना कार्यः

   अपने पड़ोस के किसी एक डाक्टर का साक्षात्कार कीजिए और उनसे यह जानने का प्रयास कीजिए कि वह अपने रोगियों में सामान्य रूप से किन मनोवैज्ञानिक समस्याओं को पाते/पाती हैं। उनमें मुख्य्य रूप से कौन सी समस्याएं समान पाई जाती हैं।

Psychology
मनोविज्ञान
(328)
Assignment - III
मूल्यांकन पत्र - III
(Lessons 21-30)
(पाठ 21 से 30 तक)

Max. Marks: 25
कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Define group. In your opinion, why do people join groups?
समूह की परिभाषा दीजिए। आपके विचार से लोग समूह से क्यों जुड़ते हैं?

(b) Identify the factors that may lead to interpersonal attraction.
उन कारकों की पहचान कीजिए जिनसे अन्तर्वैयक्तिक आकर्षण होता है।

(c) Specify the differences between the methods of systematic desensitization and implosion therapy in the treatment of phobia.
व्यवस्थित निःसंवेदीकरण और अन्तःस्फोटक चिकित्सा के अन्तरों को अकारण भय (फोबिया) की चिकित्सा के संन्दर्भ में सुस्पष्ट कीजिए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Briefly describe three types of somatic therapies mentioned in your book.
अपनी पुस्तक में वर्णित तीन प्रकार की दैहिक चिकित्साओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

(b) Explain any three habits that may lead to self-destructive behaviours.
आत्म विनाश की ओर ले जाने वाली किन्हीं तीन आदतों की व्याख्या कीजिए।

(c) Assess the importance of changing lifestyle for health and well-being.
स्वास्थ्य एवं कुशलक्षेम के लिए जीवन शैली में बदलाव के महत्व का मूल्यांकन कीजिए।

Optional Module A
वैकल्पिक मॉड्यल A

3. What, according to you, are five most important requirements for a job? Explain each briefly. (in 250 words)

आपकी दृष्टि में नौकरी के लिए कौन सी पांच महत्वपूर्ण अर्हताएं हैं? संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Optional Module B
वैकल्पिक मॉड्यल B

There are three basic forms of discipline that can be enforced. Explain each in detail and which of three, according to you, will be most effective. (in 250 words)
अनुशासन के मूलतः तीन प्रकार हैं जिन्हें लागू किया जा सकता है। तीनों की विस्तार से व्याख्या कीजिए और बताइए कि आपकी दष्टि में कौन–सा अनुशासन सबसे अधिक प्रभावी है? (250 शब्दों में)

Optional Module A
वैकल्पिक मॉड्यल A

4. Do you think job satisfaction is important? If yes, what contributes to job satisfaction. (in 250 words)
क्या आपकी दष्टि में कार्य सन्तोष महत्वपूर्ण है? यदि हां, तो बताइए कि कार्य सन्तोष के कौन से कारक हैं। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Optional Module B
वैकल्पिक मॉड्यल B

Discuss the roles and responsibilities of a teacher in a play centre. (in 250 words)
एक खेल–केन्द्र में शिक्षक के उत्तरदायित्वों तथा भूमिका का वर्णन कीजिए। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Optional Module A
वैकल्पिक मॉड्यल A

5. **Project Work:**
परियोजना कार्य:

Interview any 10 people of your neighbourhood and ask about the stressors which, according to them, influence their daily life. Enlist five most common stressors and suggest ways to deal with them. (in 250 words)

अपने पड़ोस के किन्हीं दस व्यक्तियों का साक्षात्कार कीजिए और उनसे जानने का प्रयास कीजिए कि कौन से दबाव–कारक उनके दैनिक जीवन को प्रभावित करते हैं। पांच सर्व सामान्य दबावकारकों को सूचीबद्ध करके उनके निवारण के उपाय बताइए।

Optional Module B
वैकल्पिक मॉड्यल B

Project Work:
परियोजना कार्य:

Interview atleast two parents of small children and understand their involvement in their child's play centre. Suggest ways as to how to make the involvement more effective.

किन्हीं दो छोटे बच्चों के माता–पिता का साक्षात्कार कीजिए और बच्चे के खेल केन्द्र पर उनकी भागीदारी को समझिए। भागीदारी को अधिक प्रभावी बनाने के उपाय बताइए।