B 2151

Open Basic Education

འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ། ནང་དོན་རིག་པ།

Boudh Darshan

Level - B (Equivalent to Class 5)

NATIONAL INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING
(An autonomous Institution under Ministry of Education, Govt. of India)
A-24-25, Institutional Area, Sector-62, NOIDA-201309 (U.P)
Website: www.nios.ac.in, Toll Free No.: 18001809393

Printed on 70 GSM NIOS Water Mark Paper.

© National Institute of Open Schooling

Print : October, 2024 (500 copies)

Published by the Secretary, National Institute of Open Schooling, A-24/25, Institutional Area, Sector-62, NOIDA-201309 and Printed at M/s Palak Printers, 6, Mohkampur, Phase-II, Delhi Road, Meerut, Uttar Pradesh.

ADVISORY COMMITTEE

Prof Saroj Sharma
Chairperson, National Institute of Open Schooling Noida

Dr. Rajiv Kumar Singh
Director (Academic)National Institute of Open Schooling, Noida

CURRICULUM COMMITTEE

H.E. Lochen T.K Rinpoche
President, IHCNBT
Key Monastery, Spiti, Himachal Pradesh

Dr. Rajiv Kumar Singh
Director (Academic), NIOS, Noida

Ven. Lobsang Gyaltsan
Executive Director
Geluk Int'l Foundation
Karnataka

Geshe Lama Chosphel Zotpa
President, Himalayan Buddhist Culture Association, New Delhi

Prof. Jamyang Gyaltsan
Scholar
Central Institute of Buddhist Studies Choglamsar, Ladakh

Prof. Tashi Tsering
Dept. of Sampradaya Shastra
Central Institute of Higher Tibetan Studies, Varanasi

Dr. Roshanlal Negi
Scholar,
Buddhist Philosophy,
Kinnaur, H.P

Khenpo Knochok Thupstan
Reader Bhoti Literature,
Central Institute of Buddhist Studies, Ladakh

Shri Gopal Negi
Translator, Central Institute of Himalayan Culture Studies,
Dahung, Arunachal Pradesh

Shri Maling Gombu
General Secretary,
IHCNBT, Delhi

Dr. Jigmee Wangchuk
Asst. Prof., Sikkim Institute of Nyingma Studies, Sikkim

Dr. Tarun Punia
Deputy Director (Acad),
NIOS, Noida

Dr. Sanghmitra Suryapani
Asst. Director (Acad),
NIOS, Noida

LESSON WRITERS

Ven Lobsang Gyaltsan
Executive Director
Geluk International Foundation,
Karnataka

Prof. Jamyang Gyaltsan
Scholar
Central Institute of Buddhist Studies Choglamsar, Ladakh

Dr. Jigme Wanchuk
Asst. Prof., Sikkim Institute of Nyingma Studies,Sikkim

Dr. Roshanlal Negi
Scholar, Buddhist Philosophy
Kinnaur, H.P

Geshe Lama Chosphel Zotpa
President, Himalayan Buddhist Cultural Association, New Delhi

Dr. Tsering Morup
Senior Lecturer (School of Foreign, Language), MoD New Delhi

Shri Stanzin Lhaskyabs
Research Scholar, JNU
New Delhi

Dr. Tenzin Thupten
Director, Youth Hostel
Rohini, New Delhi

Shri Nyima Tsering
Program Coordinator
IHCNBT, New Delhi

Shri Padma Tsetan
Research Assistant
IHCNBT, New Delhi

CONTENT REVIEWERS

Dr. Ajay Kumar Singh
Director, Centre of comparative Religions and civilisation (CCRC) CUJ, Jammu.

Dr. Subhash Chand
Assistant Professor, Centre Institute of Buddhist Studies (CIBS), Ladakh

COURSE COORDINATOR

Dr. Sanghmitra Suryapani
Assist. Director (Acad), NIOS, Noida

Geshe Lama Chosphel Zotpa, President,
Himalayan Buddhist Culture Association, New Delhi

GRAPHIC ARTIST

Vinod Kumar, Graphic Artist
Model Town - 2, New Delhi

Tsering Youdol, Graphic Artist,
Ladakh

སྔོན་དུ་གླེང་བ།

དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ནི། སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆེས་ཆེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཧ་ཅང་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོ་མང་གནས། རྒྱ་ནག བོད། ཛ་པན། སོག་ཡུལ་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་རྣམས་སུ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ནང་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ ༧གོང་ས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་། མཛད་འཕྲིན་ བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ད་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེང་སང་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེ་བཞིན་གང་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་དབང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་པཎྜི་ཏ་བཅུ་བདུན་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་དེ་དག་གིས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཀུན་ལ་སླར་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བརྒྱུད་བསྐུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛད།

གཞན་ཡང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོང་ཚོག་རྐྱང་པ་མིན་པར་དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་ཆོས་རྒྱུན་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱ་ཆེད་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་། རིག་གནས། སྐད་ཡིག་བཅས་ལའང་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ནས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་ལ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་ཕྱིར།དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་། རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་གཞུང་ཀུན་ལའང་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ཕྱིར་བསྐུལ་མ་མང་དུ་མཛད། ༧གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར་ ༧སྐྱབས་རྗེ་ལོ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷག་བསམ་དབྱིག་གིས་ཕྱུག་པའི་དགེ་བཤེས་དགེ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་པ་སྐུ་ཞབས་མ་ལིང་མགོན་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར། དཔལ་ནཱ་ལནྡའི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞིར་བཟུང་གི་སློབ་དེབ་གསར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་ཆེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ བར་ཐོག་མར་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་བར་གྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཛུགས་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་སློབ་ཚན་རྣམས་གཏན་འཁེལ་མཛད། དེ་རྗེས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་དང་། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་བར་དུ་རྒྱ་གཞུང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་རིག་གནས་སྐད་ངག མངོན་བརྗོད། ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་རབས་བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད།

དེ་ཡང་འབྲས་སྤྲོ་མང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། (དགེ་ལུགས)། རིག་མཚོ་འཇམ་དབྱངས་

རྒྱལ་མཚན། (ས་སྐྱ) རིག་མཚོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག (སྙིང་མ) དང་། རིག་མཚོ་རོ་ཤཱན་ལྷུལ་ནེ་གི་ (བཀའ་བརྒྱུད་) བཅས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁག་བསྐྱམས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། རིག་མཚོ་ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ། ནོ་ནོ་པདྨ་ཚེ་བརྟན་དང་སྐུ་ཞབས་བེ་ནོད་ཀུ་མཱར་བཅས་ཀྱིས་ཏ་ལས་དགོས་པའི་བཟོ་བཀོད་དང་བཅས་གློག་ཀླད་དུ་བཙུག་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོལ་མང་སྤྱོམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དབང་འཕྲོད་པའི་རི་མོ་སློབ་དེབ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་བར་དུ་གང་མཁོ་བྲིས་ཡོད་པས་དེ་དག་སློབ་ཕྲུས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པས་དམིགས་བསལ་ལེགས་སོའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལགས། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ཞབས་བློ་བཟང་དབང་འདུས་ (ཤ་ལི་ལ་དྭགས་) ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་དཔེ་དེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བཟོ་བཀོད་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ།

དམིགས་ཡུལ། – གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་པ་དང་། བཙུན་མ་རྣམས་དཔལ་ན་ལནྡའི་མཁས་དབང་ལྟར་འགྱུར་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ་དང་། གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལའང་ཕན་ཕྱིར་ཡིན།

ཁྱད་ཆོས། - རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གུ་ཡངས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོའི་ (National Institute of Open Schooling) སྒྲིག་གཞི་ལྟར་རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཕྱིར་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཐེངས་བཞི་ལྔ་བར་དུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་ཆོག རྒྱུགས་འཕྲོད་རྗེས་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ཆེད་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་གོ་ལེཇ་དང་།གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གང་དུའང་ཐེབས་ཆོག དེར་མ་ཟད་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། དེ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ། ལྔ་པ།བརྒྱད་པ། བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲད་ཆོག གཞན་ཡང་དེབ་འདི་རྣམས་ལ་ཞུ་དག་མཛད་མཁན། པོར་ཕེ་སར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་དང་། རིག་མཚོ་ཆེ་དབང་གཡང་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཐོལ་མེད་བ་རྟུན་པ་བསྐྱེད་ནས་འབད་པས། སློབ་དེབ་འདི་རྣམས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། དེས་ན་དེབ་རྣམས་གསར་རྩོམ་མཛད་མཁན་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཞུ་དག་པ། སྐྱར་ཞིབ་པ་སོགས་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལྟར་འབད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཐུས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་༧གོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། དཔལ་ན་ལནྡའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་གཏེར་རྣམས་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་མེད་ཞི་བདེར་གནས་ཤིང་། ནད་མཚོན་མུ་གེ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྲག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ནས་མིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ལ་ཞི་བདེའི་འོད་སྣང་འཕྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གསར་པ་བསྐྲུན་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག་གུ །

གཙོ་སྒྲིག་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ བཟང་པོར་སྤེལ།།

བརྩེ་བའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ།

རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་མིན་པར་སྐྱེ་བ་ རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རང་གཅིག་པུ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་རང་རེ་མི་ཡིས་བཟོས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་འདི་གཉིས་བྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་ནི། ལོ་ ༢༥༠༠ གོང་དུ་སྟོན་པ་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་གླིང་འདིར་བྱོན་ནས་འགྲོ་བ་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཡིས་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དེ་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་མི་ནུས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་སློབ་དེབ་དུ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་པར་སོང་། འཛིན་གྲྭ་ ༥ ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་ཚན་འདིར་ནི་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་དང་པོ་ཀློ་སྐད་གཏང་ཚུལ་དང་། རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། ལན་བཞིའི་རྣམ་གཞག མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དྲི་ཚུལ་སོགས་རིགས་ལམ་ལས་དང་པོ་པས་སྦྱང་ཚུལ་རྣམས་སློབ་ཚན་དུ་སྒྲིག་ཡོད།

བསྡུས་གྲྭ་ཞེས་པ་ནི། ནང་པའི་གཞུང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་གི་སྙིང་དོན་བསྡུས་པར་བཀོད་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ལ། རིགས་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་པ་ཡང་དག་པའི་སློ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པས་སྐད་ཆ་

བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལམ་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིགས་ལམ་ཟེར་བ་ཡིན། རིགས་ལམ་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཐུབ་ན། ནང་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་སྤྱི་དང་། རིགས་པ་དེའི་འགྲོས་སློབ་ཚན་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བསྒྲེ་ནས་ལས་སླ་པོའི་ངང་ནས་མྱུར་དུ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། དེ་ཡང་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཞན་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གྲྭ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལ། མཚན་ཉིད་གཅིག་ཤེས་བརྒྱ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་ལབ་སྲོལ་ཡོད།

འོན་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་ཆགས་པའམ་རིགས་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཚད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལ། ཡིན་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་ཤེས་ན་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་ཆགས་པའི་རྟགས་ཡིན། མིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཤེས་ན་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་ཆགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ལབ་སྲོལ་ཡོད།

དེས་ན་སློབ་ཚན་འདིར་རྟེན་སྐད་བཏང་ཚུལ་ནས་རྟགས་ལན་འདོད་ལན་བརྩི་ཚུལ། ལག་པ་བརྡབ་ཚུལ། ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས།

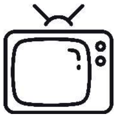
སློབ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་། ནང་གསེས་དྲི་བ། སྦྱོང་ཚན་དྲི་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་རང་སྦྱོང་གི་ལམ་ནས་ཤེས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དྲི་བ་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བའི་ལན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་གི་སློབ་ཚན་ཞིབ་པར་ཀློག་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་གཏོང་འདོན་བྱས་ཡོད་པས་རབ་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་དགེ་རྒན་དང་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པར་སྐད་ཆ་འདྲི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཐབས་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་ཤེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་རྩོད་ལན་དང་། དྲི་བ་དྲི་ལན། ཕན་ཚུན་བཤད་རེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱེད་སྒོའི་མིང་བྱང་འོག་བཞག་ཡོད་པས། དེས་ནི་ཁྲིད་རྣམས་འཛིན་གྲྭ་དང་ཆོས་ར་སོགས་སུ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་གྱི་རིགས་དང་། ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་ན་རོགས་པ་ཞུ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སྒོ་མང་མངའ་རིས་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་པས།

མཚོན་རྟགས་སོ་སོའི་འགྲེལ་བཤད།

	༡།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་འདིའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་དགོས་པར་མཚོན།
	༢།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་གསེའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཞིབ་པར་ཤེས་རྒྱུའི་དྲི་བ་མཚོན།
	༣།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཞིབ་པར་ཤེས་ཆེད་གཞན་དང་གྲོས་སླེང་བྱེད་དགོས་པར་མཚོན།
	༤།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་གལ་ཆེའི་རིགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཐབས་དྲི་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད་པར་མཚོན།
	༥།	རྟགས་འདི་ནི། ལྡེ་མིག་གིས་སྒོ་ལྕགས་འབྱེད་ནུས་པ་ལྟར། སྔོན་གྱི་ནང་གསེའི་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན།
	༦།	རྟགས་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་ཏན་ཏན་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཚོན།
	༧།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་སྤྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན།
	༨།	རྟགས་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཚན་དེ་དག་ཁ་པར་བརྒྱུད་སྒོག་གཞེར་བྱས་ཏེ་ཁ་པར་ནང་ཀློག་ཐུབ་རྟགས་ཡིན།
	༩།	རྟགས་འདི་ནི། སྒྲ་ཐག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སློབ་ཚན་སྒྲོང་ཐུབ་པ་མཚོན་པ་ཡིན།
	༡༠།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་དེ་ལ་བརྙན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་ཐུབ་པ་མཚོན་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

1 ཧླིཿ སྐད་གཏོང་ཚུལ། 1-11

2 ལན་བཞིའི་སྐོར། 12-24

3 ༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ། 25-32

4 ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག 33-49

5 གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག 50-63

6 ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དུས་མཆོད། 65-73

7 ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག 74-93

8 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དོན་དང་ཕན་ཡོན། 94-102

9 མཚན་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་དྲི་ཚུལ། 103-112

10 ནང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག 113-127

11 ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག 128-137

12 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག 138-144

13 རྟག་པའི་རྣམ་གཞག 145-154

ཟིན་བྲིས།

1

ཀློ་སྐད་གཏོང་ཚུལ།

༄༅། །འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་གུར་ཀུམ་གཟུགས། །དྭངས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་སྣང་བ་བཞིན། །འཁྱིལ་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ།། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྩོལ།།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་སྔུན་བསུས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག ཕྱྭ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེས་གསར་དུ་སྒྲོལ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་པས་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནང་དོན་རིག་པའི་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་ཀློ་སྐད་གཏོང་སྒྲོལ་ཡོད། འདིས་ནི་རང་རེས་རྩོད་པ་བྱེ་པ་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་རྩོད་དང་མི་འདྲ་བར། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེན་བརྫུན་རིགས་པའི་སྒྲུང་ལ་འཇལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ ཧྲཱི་ ཇི་ལྟར་ཆོས་འཇལ།

"ཧྲཱིཿ" ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ། རྫོད་པ་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་ "ཨ་ར་པ་ཙ་ན" ཞེས་པ་ཡིད་སྐྱོར་བྱས་ནས་ "ཧྲཱི" ཞེས་པ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བརྗོད་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད།

དགོས་དོན།

- རྩོད་ལན་བྱེད་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་ལ་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཁུར་དགོས་པ་ཤེས།
- ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་བརྗོད་པས། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ།
- རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ།
- རྩོད་པ་བྱེད་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་རྩོད་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

འོག་གི་སློབ་ཚན་དང་པར་རིས་ཁག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཐུབ།

- ཧྲཱི་སྐད་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར།
- ཐལ་མོ་རྡེབ་ཚུལ།
- ལག་པ་ཡར་འདེགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཚུལ།
- ཧྲཱི་སྐད་སྐབས་ཚང་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ།

1.1 ཧྲཱིཿ སྐད་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར།

དང་པོ་ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ལག་གཡས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྲི་ལྟར་གདེངས་དགོས། ལག་གཡོན་པར་ཕྲེང་བ་ཉིས་ལྟེབ་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་དགོས། རྐང་པ་གཉིས་གཤིབ་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་པོ་ཐད་ཀར་བསྲང་དགོས།

བརྙན་རིས། 1.1 འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

ཟིན་བྲིས།

བརྙན་རིས། 1.2 གྲྭ་པ་བཞིས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བཞིན་པ།

1.2 ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ཐལ་མོ་རྡེབ་ཚུལ།

གཉིས་པ། དེ་ནས་ "ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་" ཞེས་པ་ཡིད་སྐྱོར་དང་། "ཧྲཱི" ཞེས་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་རིང་བར་འདོན་ཞིང་ལག་པས་ཐལ་མོ་རྡེབ། དེ་ནས་ལག་གཡས་འོག་དང་གཡོན་སྟེང་དུ་བསྒྱུར་ལ། དེ་ནས་གཡས་པའི་མཐེ་ཆུང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་མཚམས་ནས་ཡར་ཐྲག་གོང་བར་དུ་འདེགས་དགོས།

བརྙན་རིས། 1.3 གྲྭ་པ་གཉིས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བཞིན་པ།

ཞིབ་པར་པར་རིས་འདི་དག་ལ་བལྟས་ནས་སློབས།

ཟིན་བྲིས།

བརྙན་རིས། 1.4 གྲྭ་པ་གཉིས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བཞིན་པ།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 1.1

1. དང་པོ་ཀླཱྀ་སྐད་གཏོང་སྐབས་ལག་གཡས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས། (…….)
2. རྐང་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཇོག་དགོས། (…….)
3. གཟུགས་པོ་ཇི་ལྟར་འདུག་དགོས། (…….)

1.3 ལག་པ་འདེགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སློང་།

ལག་པ་ཡར་འདེགས་དུས་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་དྲུངས་

ཟིན་བྲིས།

ཕྱུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཁུར་དགོས།

1.4 ཧྲཱི་སྐད་སྐབས་ཚང་དགོས་པ་གསུམ།

ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཚང་དགོས།

1. ཁྱོད་ཀྱིས་ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ལག་པ་ཡར་འདེགས་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ངས་རྟོད་ལན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངེས་པར་ཚང་དགོས། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན།

2. ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ངག་ཏུ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་ངེས་པར་འདོན་དགོས། དེ་ནི་ངག་གི་བྱ་བ་ཡིན།

3. ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ལག་གཡས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྲི་ལྟར་འདེགས་དགོས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། མདོར་ན་རང་

ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་ཆོས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ལས། ཟློས་གར་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་དང་རྩེད་མོའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་དགོས།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 1.2

1. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་གང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། (….)
2. འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་འདོན་པ་གང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། (…….)
3. རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་དང་འབྲེལ་དགོས་སམ། (…….)

བྱེད་སྒོ། 1.1

དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་བསྡངས་ནས་ བློ་སྐད་གཏོང་ཚུལ་དགོས།

- དེ་རིང་ཁྱོད་རང་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཡར་ལངས་ནས་ བློ་སྐད་གཏོང་དགོས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་ཐེང་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས།

ཟིན་བྲིས།

- ཁྱོད་ཀྱི་ལག་གཡས་པ་ཡར་འདེགས་དགོས་པ་དང་། གཡོན་པ་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་ཡར་ཕྱོགས་དགོས།
- རྐང་པ་གཉིས་གཤིབ་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་པོ་ཐད་ཀར་བསྲང་ནས་སྡོད་དགོས།
- དེ་ནས་ "ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་" ཞེས་པ་ཡིད་སྐྱོར་དང་། "ཧྲཱི" ཞེས་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་རིང་བར་འདོན་ཞིང་ལག་པས་ཐལ་མོ་རྡེབས།

? ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

- ཧྲཱི་ ཞེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ། ཁོང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པ།
- ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ལག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་ལྟར་འདེངས་དགོས་པ་དང་། གཡོན་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་དགོས་པ།
- ལག་པ་ཡར་འདེགས་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ།

- ངས་རྩོད་ལན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་འཁུར་དགོས་པ།

ཟིན་བྲིས།

དོན་བསྡུས།

མདོར་ན། ཌྷཱི་སྐད་འདི་ནི་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལ་གཏོང་དགོས་པས། ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་གཏོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཚང་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅས་ཡོད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1. ཌྷཱི་སྐད་ག་དུས་གཏོང་དགོས་སམ།
2. ཌྷཱི་སྐད་བཏང་བའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
3. ཌྷཱི་ཞེས་པ་འདི་གང་ཡིན་ནམ།

ཟིན་བྲིས།

ཀ ངོག་གི་མིང་ཚིག་རྣམས་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འགོད་དགོས།

(ཡིད་སྐྱོར་) (སྐད་གསང་མཐོན་པོས་) (ཡིད་ཀྱི་) (སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་)
(གོ་འཕང་ལ་) (རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་)

1. "ཧྲཱི་" ནི་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ…………ཀྱི་ས་བོན་ཡིན།

2. ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ "ཨ་ར་པ་ཙ་ན" ཞེས་པ…………བྱས་ནས་
   "ཧྲཱི" ཞེས་པ…………གཏོན།

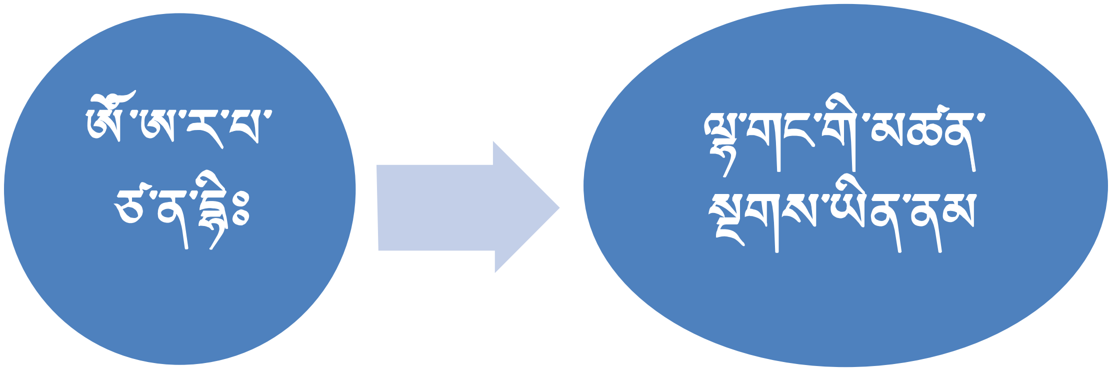
3. ངས་རྗོད་ལན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ……………སངས་རྒྱས་ཀྱི………
   ……དགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པའི………ཀུན་སློང་ངེས་
   པར་ཚང་དགོས།

ཁ ག་ཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1. ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ལག་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་སམ།
2. ལག་པ་ཡར་འདེགས་དུས་བསམ་བློ་ཇི་ལྟ་གཏོང་དགོས་སམ།
3. ཧྲཱི་སྐད་གཏོང་སྐབས་ཚང་དགོས་པ་གསུམ་གང་གང་ཡིན།

ང གཤམ་འཁོད་དྲི་བའི་ལན་གང་ཡིན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།



ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 1.1

1. ཡར་འདེགས་དགོས།
2. གཞིབ་དགོས།
3. ཟད་ཀར་སྲུང་དགོས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 1.2

1. ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན།
2. ངག་གི་བྱ་བ་ཡིན།
3. ཆོས་དང་འབྲེས་དགོས།

ཟིན་བྲིས།

2

ལན་བཞིའི་སྒྲོར།

ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་རྩོད་སྐབས། རྩོད་པ་རྩོད་པ་པོ་ལ་རིགས་ལམ་པ་དང་། ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཟེར། རང་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས། རིགས་ལམ་པའི་རྟགས་གསལ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་རུང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་གཙོ་ཆེ་བ་འོག་གི་ལན་བཞི་འདེབས་པ་ལས། ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལྟར། རེད། མ་རེད། ཡིན་གི་རེད། ཡིན་གྱི་མ་རེད་སོགས་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དྲི་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱུ་མཚན་དྲི་བའི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཐལ་ཕྱུར་ཚང་མར་ལན་བཞི་པོ་ན་འདེབས་དགོས་པ་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲིག་ལམ་ཡིན།

དགོས་དོན།

- ལན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤེས་ན། རྩོད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར།
- དམ་བཅའ་བས་ཁས་ལེན་གང་བྱེད་པ་དེ། བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས།
- རང་ཉིད་རིགས་ལམ་གཙང་ཞིང་རིགས་ལམ་པས་གནོད་བྱེད་གཏོང་བདེ་བ་སོགས།

ཟིན་བྲིས།

ཚིག་གི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་བལྟ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཐུབ།

- ལན་འདེབས་པ་ལ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན།
- རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བའི་བར་གྱི་ལན། ༡) འདོད།
- རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བའི་བར་གྱི་ལན། ༢) ཅིའི་ཕྱིར།
- རྩོད་གཞི་དང་རྟགས་བར་གྱི་ལན། ༣) རྟགས་མ་གྲུབ།
- རྟགས་དང་གསལ་བའི་བར་གྱི་ལན། ༤) མ་ཁྱབ།

2.1 རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན།

ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་དེ་ལ་རྩོད་གཞི་ཟེར།
དཔེར་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། མི་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ།

ཐལ། ཞེས་པ་དེ་ལ་གསལ་བ་ཟེར།
དཔེར་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ།

ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ལ་རྟགས་ཟེར།
དཔེར་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ།

ཟིན་བྲིས།

ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།	ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།	དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩོད་གཞི།	གསལ་བ།	རྟགས།

བརྙན་རིས། 2.1 རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་སར་གྲྭ་པ་རྣམས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བཞིན་པ།

བརྙན་རིས། 2.2 རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་སར་གྲྭ་པ་རྣམས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བཞིན་པ།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 2.1

1. རྩོད་པ་རྩོད་པ་པོ་ལ་གང་ཟེར་རམ། (.......)

2. ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་གང་ཟེར་རམ། (.......)

3. གོང་གི་པར་རིས་དང་པོ་དེ་རིགས་ལམ་པའི་པར་རིས་ཡིན་ནམ། (.......)

4. པར་རིས་གཉིས་པ་དེ་དམ་བཅའ་བའི་པར་རིས་ཡིན་ནམ། (.......)

བྱེད་སྒོ། 2.1

- རྩོད་པ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཁྱོད་དམ་བཅའ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ན། ཁྱོད་རང་གདན་སྟེང་དུ་ཁ་མར་ཕྱོགས་ནས་སྡོད།

- ཁྱོད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལན་བཞི་གཙོ་བོར་འདེབས་ཐབས་བྱེད་དགོས།

- ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རེད་མ་རེད་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པ་བྱེད་དགོས།

ཟིན་བྲིས།

- དམ་བཅའི་སྐབས་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་སྐད་གསང་མཐོ་བ་དགོས།

2.2 ལན་དང་པོ། འདོད་ལན།

འདོད་ལན་ནི། རྟོད་གཞི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས། རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ཡང་རིགས་ལམ་པས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་བསམ་ན། འདོད་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས།

རིགས་ལམ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་དོན་ནི། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཞེས་ལན་འདེབས་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་ན། དམ་བཅའ་བ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།

2.3 ལན་གཉིས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལན།

ཟིན་ཐྲིས།

ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལན་ནི། འདོད་ལན་ལྟར་རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས། རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ཡང་རིགས་ལམ་པས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ནག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་བསམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས།

རིགས་ལམ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་དོན་ནི། ཆོས་དུང་དཀར་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡང་། དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལག་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལན་འདེབས་ན། དམ་བཅའ་བ་ལ་ལག་པ་གསུམ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་རྒྱུད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་དང་ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལན་མ་གཏོགས་རྟགས་མ་གྲུབ་དང་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པ་ཤེས་དགོས།

ཞིབ་ཕྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 2.1

1. རིགས་ལམ་པས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་བསམ་ན། ལན་གང་འདེབས་དགོས་སམ། (.......)

2. ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་བསམ་ན། ལན་གང་འདེབས་དགོས་སམ། (.......)

2.4 ལན་གསུམ་པ། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ནི། རྩོད་གཞི་དང་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་རིགས་ལམ་པས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་བསམ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས།

རིགས་ལམ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་དོན་ནི། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནག་པོ་རེད་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཞེས་ལན་འདེབས་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག

ཟིན་བྲིས།

ནག་པོ་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

2.5 ལན་བཞི་པ། མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན།

མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་ནི། རྟགས་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡོད། དེ་ཡང་། རིགས་ལམ་པས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ནག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག ཁ་དོག་ཡིན་ཀྱང་ནག་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཁ་དོག་ཡིན་ན་ནག་པོ་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

- ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ར་རྩོད་པ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་རྩོད་རོགས་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོས་རིགས་ལམ་པ་བྱེད་ན་ཁྱེད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ།
- རྩོད་པ་རྩོད་པའི་སྐབས་ལན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་འདེབས་དགོས།

ཟིན་བྲིས།

- ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལྟར། རེད། མ་རེད། ཡོད། མེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུང་།
- ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་རིགས་ལམ་པའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ལེགས་པར་ངེས་དགོས་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལེགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས།
- རྟགས་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ། མཚན་ཉིད་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་པ།
- རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་རྟགས་གསུམ་ཀ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། འདོད་ལན་མ་འཐེབས་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་དང་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་གང་འཐེབ་བལྟ་དགོས།

དོན་བསྡུས།

མདོར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་པའི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ལེགས་པར་ངེས་པའི་ཐོག་ནས། ལན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་འདེབས་དགོས། དེ་མིན་པར་ཚིག་ཉག་ཉོག་གི་རིགས་ནམ་ཡང་འབེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་རིགས། གསལ་བ་མེད་པར་རྟགས་བཀོད་

ཟིན་བྲིས།

པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་གཏབ་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་རྒྱུད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལན་མ་གཏོགས་རྟགས་མ་གྲུབ་དང་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པ་ཤེས་དགོས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལན་བྲིས།

1. ལན་བཞི་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

   ----

2. ལན་འདེབས་པ་ལ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

   ----

3. ལན་བཞིའི་ནང་གི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དང་གང་ཡིན།

ཞིབ་སྦྱོངས།

4. ལན་འདེབས་སྐབས་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲིག་ལམ་གང་ཡོད་དམ།

ཁ འོག་གི་མིང་ཚིག་རྣམས་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འགོད་དགོས།

(འདོད་) (གསལ་བ་) (རྟགས་) (འདོད་) (མ་ཁྱབ་)
(ཅིའི་ཕྱིར་) (གསལ་བ་) (རྩོད་གཞི་) (རྟགས་)

1 འདོད་ལན་ནི། རྩོད་གཞི་དང་.........གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས.........དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།

2 དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ....ཅེས་ལན་འདེབས་ན། དམ་བཅའ་བ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།

3 རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་རྐྱང་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ.........དང་.........གྱི་ལན་མ་གཏོགས་རྟགས་མ་གྲུབ་དང.........གྱི་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པ་ཤེས་དགོས།

4 རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ནི། ''''''''''''དང་'''''''''''གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས''''''''''''''དང་འབྲེལ་བ་མེད།

ཞིབ་བྲིས།

ག ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྟགས་གསལ་རྗོད་གཞི་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱིས།

དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན།	མི་ཡིན་པར་ཐལ།	གྲྭ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

....

ང རི་མོར་བལྟས་ནས་དམ་བཅའ་བ་དང་རིགས་ལམ་པའི་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 2.1

1. རིགས་ལམ་པ།
2. དམ་བཅའ་བ།
3. ཡིན།
4. ཡིན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 2.2

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

3

༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

བློ་གོས་ཀྱིས་སྤྲས་ཕྲོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་གསེར་གྱི་རི་དབང་ལས་ཀྱང་མཛེས།།
གཟི་བརྗིད་མདངའ་བའི་ཞལ་རས་དེ་ཡིས་མཚན་མོའི་མགོན་པོའི་མཛེས་དཔལ་འཕྲོག །
བྱམས་བརྩེ་འཕྱུར་བའི་ཞལ་གྱི་འཛུམ་མདངས་པད་དཀར་ཕྲེང་བ་བཞད་ལས་མཛེས། །
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཏུ་འདུད།།

༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༤ པ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཇུག་དང་ཉེར་གཅིག་པའི་མགོར་སྟོན་པ་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཞི་བདེའི་མཚན་རྟགས་བཞེས་མཁན་གྱི་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ནང་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འཛམ་གླིང་དུ་ཞི་བདེ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད། གཞན་ཕན། བྱམས་སྙིང་རྗེས་མཚོན་པའི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་མང་པོ་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་འདིར་དགོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

དགོས་དོན།

- ༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་འདི་བསླབས་ནས་ཁྱོད་ཀྱང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ།
- ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ། སྤུན་མཆེད། ཉེ་དུ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ།
- དེས་མཚོན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཞི་བདེ་ཁྱབ་ཐུབ།
- མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་སྟོབས་གང་ཡིན་ཤེས།
- སེམས་བཟང་པོ་ནི། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས།

༼ཚིག་གསར་རྣམས་ཀྱི་དོན་བློ་ལ་ངེས་པར་མཛོད།༽

ལྷ་གླུབ། འདུ་ཤེས། ནུས་སྟོབས། སེམས་ཁུར། རིན་ཐང་ཅན།
ཀུན་སློང་། ཚན་རིག ཆབ་སྲིད།

ཟིན་བྲིས།

བརྙན་རིས། 3.1 ཞལ་འཛུམ་གནང་བཞིན་པའི་༧གོང་ས་མཆོག

3.1 ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

སོ་སོའི་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྐྱེལ་དགོས། མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཟས་གོས་གནས་མལ་བཟང་པོ་ཙམ་གྱི་དོན་མིན། དེས་མི་ཚེ་བཟང་པོའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་མེད། དགོས་རྒྱུ་ནི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ལུང་འཛིན་རིང་ལུགས་དང་། རྟོག་འཛིང་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྤུན་ཟླ་པོ་མོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། དེ་དག་མི་ཡིན་པའི་ཚེ་མཐོང་ལ་བརྩེ་འཛོག་བྱེད་པའི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་འདི་ཡིན། མིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་རོགས་བྱེད་ཐུབ་

ཟིན་བྲིས།

པ་འདི་ནི། མི་ཡི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་སྟོབས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནའང་ཁོང་ཚོར་བརྩེ་མཐོང་གི་སེམས་འཁུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་སྟོབས་སྤེལ་བ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་པ་དེ་ག་རང་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན། སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ན། ལས་གཞི་དེ་ཚན་རིག་དང་ཞིང་ལས། ཆབ་སྲིད་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་ཡིན། སེམས་བཟང་པོ་ནི། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

བྱེད་སྒོ། 3.1

དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་ནས་བསླངས་ནས་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བྱེད་ཚུག།

དེ་རིང་ཁྱོད་རང་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཡར་ལངས་ནས་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་སྐོར་གཏམ་བཤད་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཟས་གོས་གནས་མལ་བཟང་པོ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར། ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དགོས་ཚུལ་དང་། མིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་རོགས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ། བཅས་ཀྱི་སྐོར་འཛིན་གྲྭའི་ནང་བཤད་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཉེ་པོ། ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཚང་མའི་མདུན་སར་གཏམ་བཤད་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས།

ཟིན་བྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

- མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཟས་གོས་གནས་མལ་བཟང་པོ་ཙམ་གྱི་དོན་མིན་པ།
- མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དགོས།
- མིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ནི། མི་ཡི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་སྟོབས་ཤིག་ཡིན།
- སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ན། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པ་སྨྲར་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་རིང་གཞི་ནས་ཤེས་སོང་།

དོན་བསྡུས།

༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མི་ཚེའི་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ། མི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པའི་ནུས་སྟོབས་གང་ཡོད་པ། སེམས་བཟང་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས། མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ། མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐོར་

ཟིན་བྲིས།

བཀའ་སློབ་བ་དེ་དག་སྦྱངས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ཚིག	དོན།
ངེས་པར།	ཏན་ཏན།
གནས་མལ།	སྡོད་སའི་ཁང་པའམ་ཁྱིམ།
རྫོགས་པ།	ཚར་བ།
ཀུན་སློང།	སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཚུལ།
ལུང་འཛིན་རིང་ལུགས།	རྨོངས་དད་ཅན་གྱི་རིང་ལུགས།
འདུ་ཤེས།	ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། མིན་པ་ལ་མིན་པའི་བསམ་བློའི་འཛིན་སྟངས།
ཐུན་མོང་མིན་པ།	དམིགས་བསལ།
ནུས་སྟོབས།	སྟོབས་ཤུགས།
བརྩེ་མཐོང།	བརྩེ་བཀུར།
སྙིང་རྗེ།	སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ།

ཆབ་སྲིད།	སྲིད་ཇུས།

ཟིན་བྲིས།

ཁ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1 མི་ཚེ་བཟང་པོ་གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།

2 མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་སྟོབས་གང་ཡིན་ནམ།

3 གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

4 སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།

5 ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ།

ག འོག་གི་སྟོང་ཆ་ཀུན་ལ་གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་བདམས་ཏེ་ཁོངས།

ཐུན་མོང་མིན་པའི། གཅིག་རོགས། གཞན་གྱི། སེམས་བཟང་པོ།
ཡོད་པ། ཕན་ཚུན། སེལ་བ་ལ། ངེས་པར་དུ། ཕན་ཐོགས། གལ་ཆེན།

ཟིན་བྲིས།

ཀ༽ མིས······གཅིག་ཕན······བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ནི་མིའི······ནུས་སྟོབས་ཤིག་ཡིན།

ཁ༽ ང་ཚོས······སྡུག་བསྔལ··········སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས།

ག༽ ··········ནི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་··········ཞིང་··········ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ······ཞིག་ཡིན།

ང་ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ཀུན་ལ་བརྗོད་པ་བྲིས།

སེམས་བཟང་པོ། ཕན་ཚུན། ཕན་ཐོགས།

ཉིན་རེའི་འཚོ་བ། སེམས་སྟོབས། བརྩེ་མཐོང་།

མི་ཚེ་བཟང་པོ། སྤུན་ཟླ་པོ་མོ། སྙིང་རྗེའི་སེམས།

ཞིང་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཟས་གོས་གནས་མལ།

ཟིན་བྲིས།

4

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག

༄༅། །བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ན།** ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མ་ཁྱབ་ན།** ཁྱབ་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ༼གཞན་ལུགས་དགག་ཚུལ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་ཡོད་པས། འདིར་རང་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན།༽

(རང་ལུགས་འདི་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས།)

རང་གི་ལུགས་ལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད།

མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

རྩ་བའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན། སྔོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་བཞི་ཡོད།

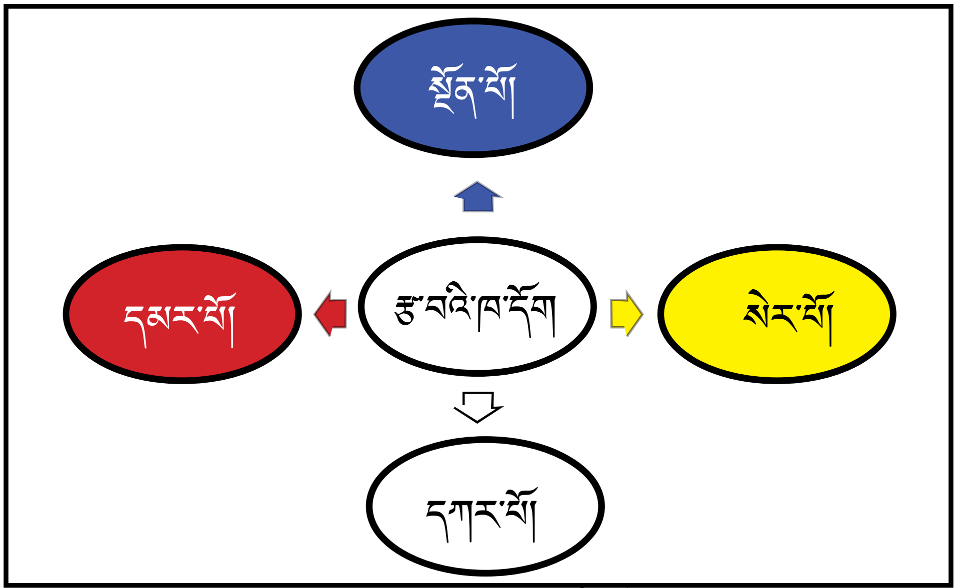
ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲིན་དང་དུ་བ། རྡུལ་དང་ཁུག་སྣ། སྣང་བ་དང་མུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅས་བརྒྱད་ཡོད། དབྱིབས་སུ་རུང་བ། དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱིབས་ལ་དབྱེ་ན། རིང་བ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྷམ་པ་དང་ཟླུམ་པོ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས་བརྒྱད་ཡོད།

དགོས་དོན།

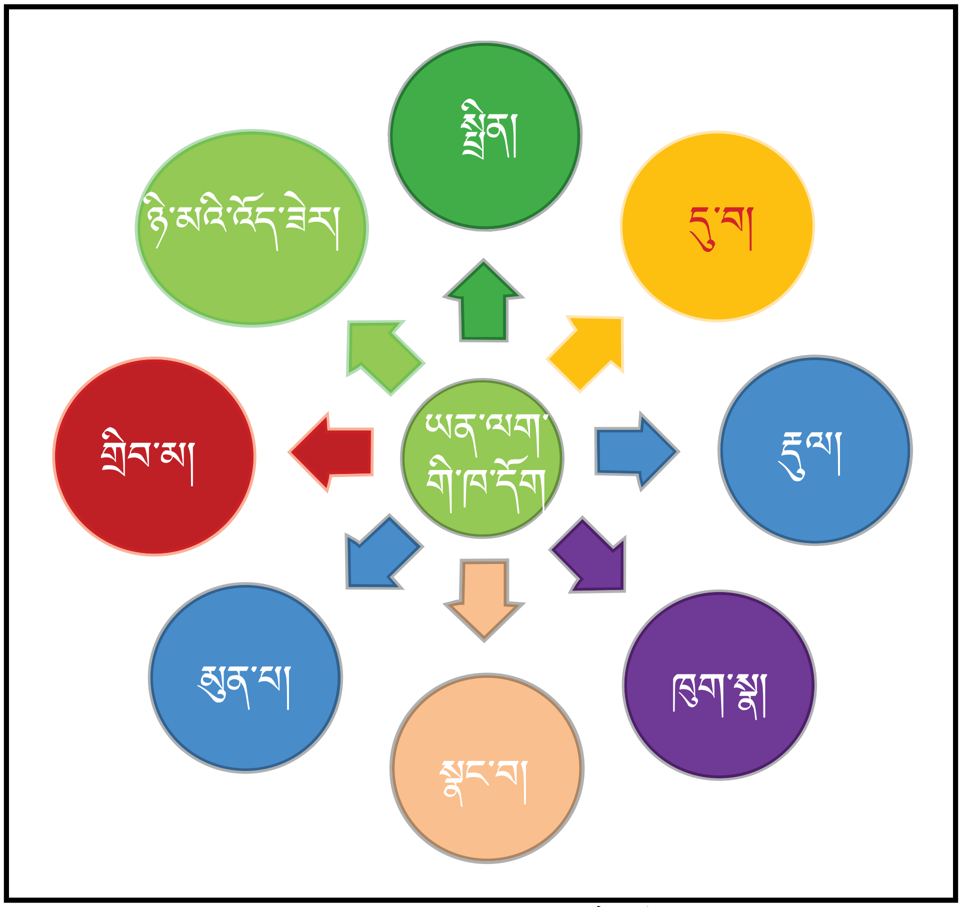
- སྔོན་སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་ཁ་དོག་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲིན་དང་དུ་བ་སོགས་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དུ་མ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ཐུབ།
- རིང་ཐུང་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ཐུབ།

4.1 ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག

ཟིན་བྲིས།



བརྙན་དཔེ། 4.1 རྩ་བའི་ཁ་དོག



བརྙན་དཔེ། 4.2 ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག

ཟིན་བྲིས།

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད།

སྤྲིན།

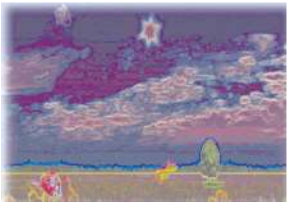
དུ་བ།

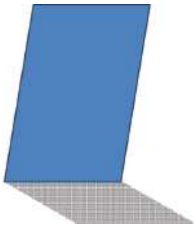
རྡུལ།

ཁུག་ སྣ།

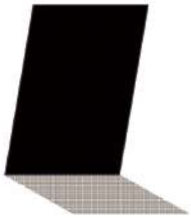
སྣང་བ།

མུན་པ།





གྲིབ་མ།

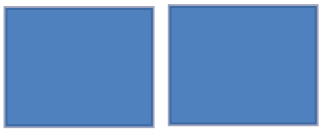
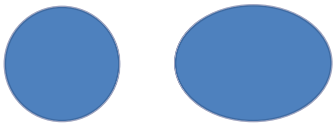


ཉི་མའི་

འོད་ཟེར།

ཟིན་བྲིས།

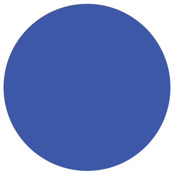
དཔེར་བརྗོད།

རིང་བ།	
ཐུང་བ།	
མཐོ་བ།	ཁང་པ་མཐོན་ པོ། རི་མཐོན་པོ།
དམའ་བ།	ཁང་པ་དམའ་བོ།
ལྷམ་པ།	གྲུ་བཞི་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྗོད། 
ཟླུམ་པོ།	སྒོར་སྒོར་རམ་སྒོང་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྗོད། 
ཐུ་ལེ་བ།	དངོས་མཉམ་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཟིན་བྲིས།

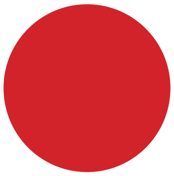
ཕྲུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ།	 དངོས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 4.1



☜ 4.1.1 འདིའི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་ནམ། (··············)

☜ 4.1.2 འདིའི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཡིན་ནམ། (··············)



☜ 4.1.3 འདིའི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཡིན་ནམ། (··············)

☜ 4.1.4 འདིའི་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་ཡིན་ནམ། (··············)

☜ 4.1.4 འདིའི་དབྱིབས་གང་ཡིན་ནམ། (··············)

ཟིན་བྲིས།

4.2 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ། ༡

རྟགས་གསལ།	ལན།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	འདོད།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོག	མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན།
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	གཉིས་ཡོད།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	རྟགས་མ་གྲུབ།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཐོག	དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན།
དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།

ཞིབ་བྲིས།

4.3 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ། ༣

ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	འདོད།
ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཞོག	མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན།
མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	གཉིས་ཡོད།
ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	རྟགས་མ་གྲུབ།
ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག	རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན།
རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།

4.4 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ། ༣

ཞིབ་བྲིས།

རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད།

རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཅིག

རྩ་བའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན།

རྩ་བའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད།

རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

བཞི་ཡོད།

རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་མེད་པར་ཐལ། བཞི་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ།

རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་དེ་ཤོག

སྔོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་བཞི་ཆོས་ཅན།

སྔོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་བཞི་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད།

ཟིན་བྲིས།

4.5 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ། ༩

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད།

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཞོག །

ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན།

ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	བརྒྱད་ཡོད།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་མེད་པར་ཐལ། བརྒྱད་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	རྟགས་མ་གྲུབ།

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ཞོག

སྤྲིན་དང་དུ་བ། རྡུལ་དང་ཁུག་སྣ། སྣང་བ་དང་མུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཅས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།

སྤྲིན་དང་དུ་བ། རྡུལ་དང་ཁུག་སྣ། སྣང་བ་དང་མུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཅས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།

ཞིབ་སྦྱོང་།

བྱེད་སྒོ། 4.1

དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་བསླངས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་པ་གཏོང་ཚུལ།

- དང་པོ་རྩྗེ་སྐད་གོང་དུ་སྨྲངས་པ་བཞིན་གཏོང་དགོས།
- ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་དགོས། དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོང་དུ་སྨྲངས་པ་བཞིན་ལབ་དགོས།
- དམ་བཅའ་བས་འདོད་ཅེས་འདོད་ལན་བཏབ་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཞོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་རྟགས་གསལ་ཚན་པ་ ༢ དེ་ཆ་ཚང་གཏོང་དགོས།

བྱེད་སྒོ། 4.2

དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཡང་ཁ་ཤས་བསླངས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ་གསུམ་པ་གཏོང་ཚུལ།

- དང་པོ་རྩྗེ་སྐད་གོང་དུ་སྨྲངས་པ་བཞིན་གཏོང་དགོས།
- རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་དགོས། དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོང་དུ་སྨྲངས་པ་བཞིན་གཏོང་དགོས།

ཟིན་བྲིས།

4.6 འདོད་ལན་བཏབ་ཚུལ།

འདོད་ལན་ནི། རྩོད་གཞི་ལ་གསལ་བ་སྦྱར་ནས་བཏབ་རྒྱུ་ལས། རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན།

ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

འདོད་ལན་རྟེས། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་འདོད།

འདི་འགྲིག་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་བརྗེས་ཡོང་། དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན།

གཟན་ཤམ་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

འདོད་ལན་རྟེས། གཟན་ཤམ་གྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པར་འདོད།

མེའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད།

འདོད་ལན་རྟེས། མེའི་ཁ་དོག་ཁ་དོག་ཡིན་པར་འདོད།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 4.2

ཟིན་བྲིས།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

1 པདྨ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.......)

2 ནམ་སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.......)

3 རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། (.......)

4 རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་མེད་པར་ཐལ། བཞི་དེ་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། (.......)

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

- ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ།
- གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེབས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་དང་། ཁ་དོག་གི་རིགས་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ།
- ཁ་དོག་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པ།
- རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད། དབྱིབས་བརྒྱད་ཡོད་པ།

ཞིབ་འབྲི།

དོན་བསྡུས།

ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྔོན་སེར་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དང་། སྔོན་དང་དུ་བ་སོགས་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དུ་མ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་འགྱུར་བ། རིང་ཐུང་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པ་སོགས་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

ཨང་།	རྟགས་གསལ།	ལན།
ཀ	ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
ཁ	མདོག་ཁྲ་བུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	
ག	ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ང	ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	
ཅ	རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་དེ་ཞོག	

ཁ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འཁྲིག་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་རྣམས་

ཟིན་བྲིས།

ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབས།

ཨང་།	དྲི་བ།	ལན།
ཀ	མདོག་ཧུ་རྡུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།	
ཁ	ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་ཟེར་ནམ།	
ག	རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས། ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ནམ།	
ང	རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་ཟེར་ནམ།	
ཅ	སྔོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ནམ།	
ཆ	དབྱིབས་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་ནམ།	

ག ཁ་དོག་ལ་བལྟས་ནས་ཆོས་ཅན་ངོས་ཟུངས།

	.... ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
	.... ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
	.... ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
	.... ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།

ཟིན་བྲིས།

	............................ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།

ང གཞན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་འདོད་ལན་རྩིས།

1 ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

འདོད་ལན་རྩིས། ....|

2 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

འདོད་ལན་རྩིས། ....|

3 རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

འདོད་ལན་རྩིས། ....|

4 མདོག་ཧ་ཧྲང་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

འདོད་ལན་རྩིས། ....|

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 4.1

ཞིབ་བྲིས།

1 སྔོན་པོ།

2 མ་ཡིན།

3 ཡིན།

4 ཡིན།

5 ལྷམ་པ་ཡིན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 4.2

1 འདོད།

2 འདོད།

3 འདོད།

4 རྟགས་མ་གྲུབ།

ཟིན་བྲིས།

5

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གཞི་གྲུབ། གཞི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཞི་གང་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པ། མིག་གི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། རྣ་བས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལག་པས་རེག་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་གཞི་གྲུབ་བམ། ཡོད་པའམ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཟེར། ཡོད་པ་ལ་དུས་ཐུང་རེ་ལའང་སྐྱེ་འཇིག་གི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་མི་རྟག་པའི་རིགས་དང་། སྐྱེ་འཇིག་གི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། མི་རྟག་པ་དང་། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད།

དགོས་དོན།

- གཞུང་རྣམས་སུ་སྐབས་འགའ་རེར་གཞི་གྲུབ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འགའ་རེར་ཤེས་བྱ་ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས། ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ།
- དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་དང་། གཞལ་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ།

- ཡོད་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཡོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ།
- རེས་འགའ་བ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཟིན་བྲིས།

5.1 གཞི་གྲུབ་སྐོར་གྱི་རང་ལུགས།

རང་ལུགས་འདི་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། ཡུལ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི།

ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད།

ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

དོན་བྱེད་ནུས་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་དང་། བྱས་པ། མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས། རྒྱུ། འབྲས་བུ་རྣམས་དོན་གཅིག བག་ལེབ་དང་། མོག་མོག་ལྒ་བུ་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད།

གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུའི་སྔོ་སེར་སོགས་དང་། རྣ་བས་ཐོས་རྒྱུའི་ཚུའི་སྒྲ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན།

5.2 དོན་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག

གོང་དུ་ཡོད་པ་དང་གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན།

དེས་ན་དོན་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་མིང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་རིགས་ལ་དོན་གཅིག་ཟེར། དེ་ཡང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་། མིང་མི་འདྲ་བས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ཁྱབ་པ་སྐོ་བརྒྱད་ངེས་ན། དེའི་རིགས་ལ་དོན་གཅིག་ཟེར།

ཟིན་བྲིས།

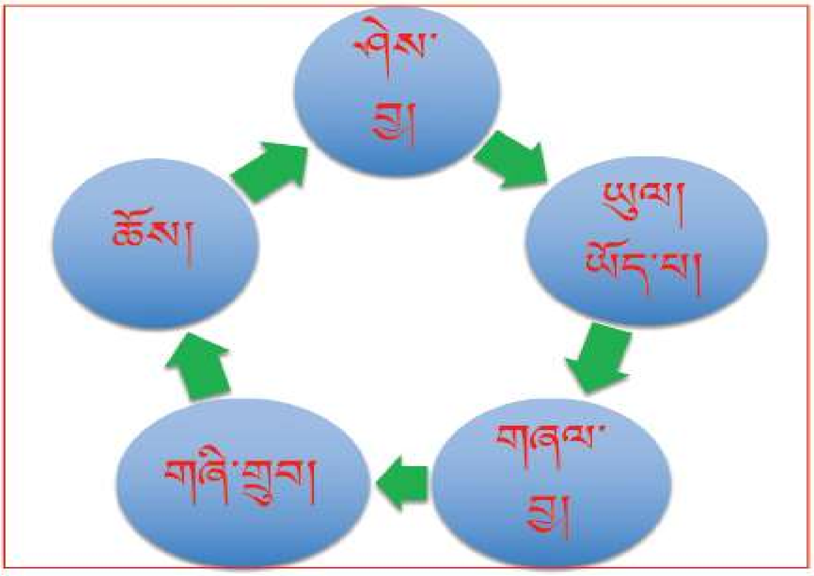
ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ནི། ༡ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། ༢མ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། ༣ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། ༤མེད་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས།

- ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
- མ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
- ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། ཡོད་པ་ཡོད་ན། གཞི་གྲུབ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ཡོད་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ།
- མེད་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། ཡོད་པ་མེད་ན། གཞི་གྲུབ་མེད་པས་ཁྱབ་ གཞི་གྲུབ་མེད་ན། ཡོད་པ་མེད་པས་ཁྱབ།

ཁྱབ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་གཉིས་ལ་ཡང་ཚང་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཡིན།

ཟིན་ཐྲིས།

དོན་གཅིག་དང་། ཐན་ཚུན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ངེས་ཚུལ།



བརྙན་དཔར། 5.1 ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 5.1

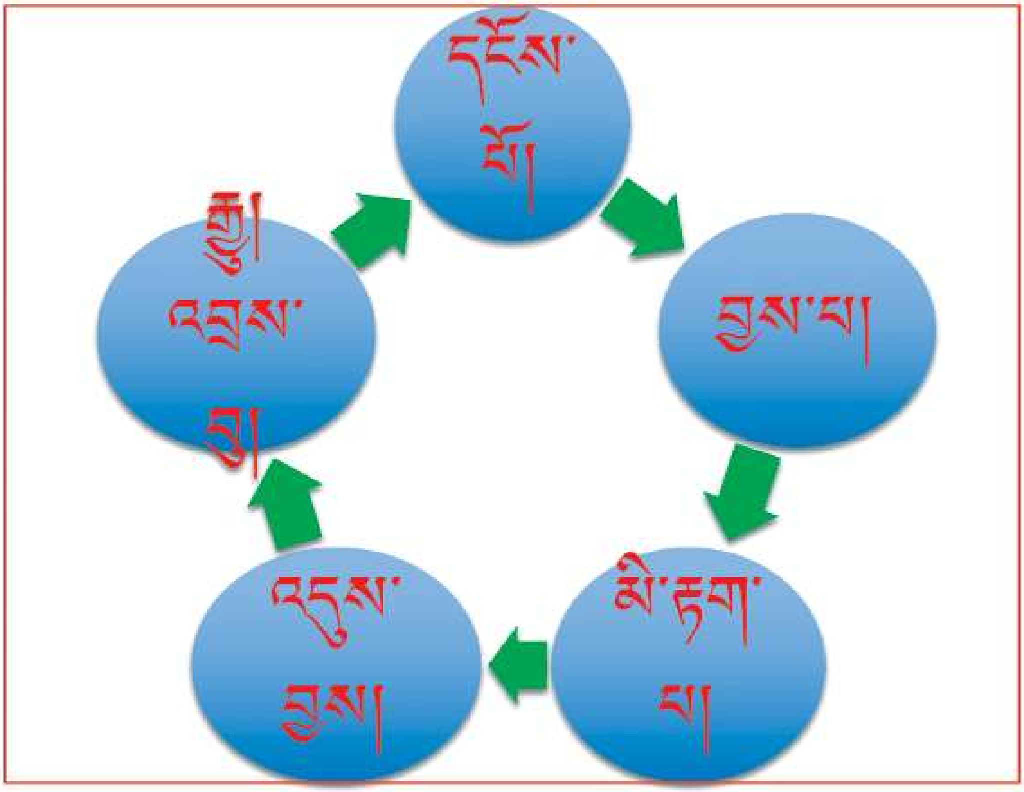
1 གཞི་གྲུབ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། (..............)

2 ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་ཡིན་པར་ཐལ། (..............)

3 རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། (..............)

ཟིན་བྲིས།

དོན་གཅིག་དང་། ཕན་ཚུན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱུད་རེས་ཚུལ།



བརྙན་དཔར། 5.2 ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱུད།

མཚན་མཚོན་གང་ཡིན་ལ་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱུད་རེས་ཚུལ་འདྲ་བ་ཡིན།

བརྙན་དཔར། 5.3 མཚན་མཚོན།

ཟིན་བྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

- གཞུང་རྣམས་སུ་ཡུལ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ། ཆོས། ཤེས་བྱ་སོགས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ།
- དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ། བྱས་པ། འདུས་བྱས། མི་རྟག་པ་སོགས་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡང༌། དོན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད།
- ཚད་མས་དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་དང༌། ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མཚན་ཉིད་དང༌། དངོས་པོ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་མཚན་མཚོན་གྱི་རིགས་ཀྱང༌། མིང་མི་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད།
- དོན་གཅིག་དང༌། མཚན་མཚོན་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང༌། པན་ཚུན་ཁྱབ་པ་སྐོ་བརྒྱད་ངེས་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་པ།

5.3 གཞི་གྲུབ་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ། ༡

ཟིན་བྲིས།

ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད།

ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཞོག

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན།

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད།

ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

གཉིས་ཡོད།

ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ།

ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག

རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན།

རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད།

ཐེན་ཐིས།

5.4 གཞི་གྲུབ་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ། ༢

དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད།

དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཞོག

དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན།

དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད།

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

གསུམ་ཡོད།

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ།

དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དེ་ཞོག

གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན།

གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་

དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད།

ཟིན་བྲིས།

སྦྱོང་སྒོ། 5.1

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ལན་བཏབ་དགོས།

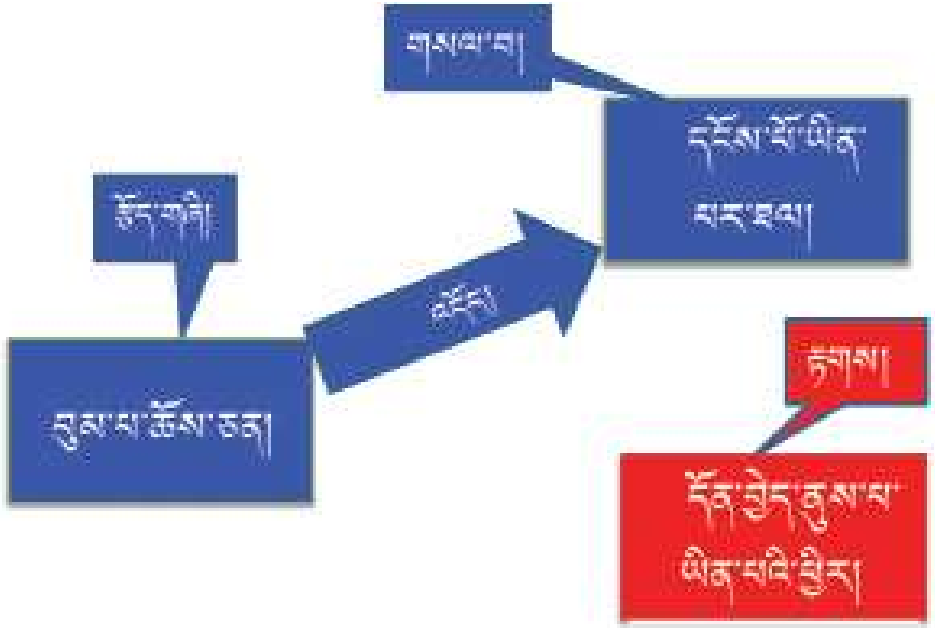
1. བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད།

   འདོད་ལན་རྩིས། (.....................)

2. ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད།

   འདོད་ལན་རྩིས། (.....................)

འདོད་ལན་བཏབ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རིས།



བརྙན་དཔར། 5.3 འདོད་ལན་བཏབ་ཚུལ།

ཟིན་བྲིས།

ཁ༽ རྟགས་ལན་བརྩི་ཚུལ།

1 དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། དམ་བཅའ་བ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།

2 དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། དམ་བཅའ་བ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།

3 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་ལན་བརྩི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རིས།

བརྙན་དཔར། 5.4 རྟགས་ལན་བརྩི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རིས།

དོན་བསྡུས།

གཞུང་རྣམས་སུ་སྐབས་རེར་གཞི་གྲུབ་ཞེས་པ་དང་སྐབས་འགར་ཤེས་བྱ་ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས། ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཡོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ། རེས་འགའ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཟིན་བྲིས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། ག་ཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

ཨང་།	རྟགས་གསལ།	ལན།
ཀ	གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
ཁ	ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	
ག	དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
ང	དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དེ་ཞོག	
ཅ	གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	

ཟིན་བྲིས།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབས།

ཀ	གཞི་གྲུབ་དང་། ཡོད་པ་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཟེར་ན།	
ཁ	ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་ཟེར་ན།	
ག	རྟག་པ་དང་། དངོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།	
ང	རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།	
ཅ	གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།	
ཆ	གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།	

ག གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

ཀ༽ ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། ཁ༽ གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ག༽ དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱེ་བ། ང༽ གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཉེན་བྲིས།

ང གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་འདོད་ལན་དང་རྟགས་ལན་རྩིས།

1 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད།

འདོད་ལན་རྩིས། ....།

2 གཟུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། ....།

3 རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། ....།

4 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། ....།

ཟིན་བྲིས།

གཡག་གི་རྭ་ཡོད་པ་རེད།

རི་བོང་གི་རྭ་མེད་པ་རེད།

ཟིན་བྲིས།

6

ཏེ་སླ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དུས་ཆེན།

སྤྱིར་ཏེ་སླ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་རྣམས་སུ་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད། དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་གཉིས་པར་ལྟ་ན་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྐུའི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དགོན་པ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་གྲྭ་པ་དང་བཙུན་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་། སློབ་སྦྱོང་གཏོང་མཁན་གྱི་མཁན་སློབ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་དུས་མཆོད་རྒྱ་ཆེ་རེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་རང་གི་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་རྙིང་མ། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ་དང་། དགེ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད། དགོན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་ལོ་རེར་དུས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

དགོས་དོན།

- ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟི་གནས་མཇལ་བས་དད་པའི་ས་བོན་སྐྲུན་ཐུབ་པ།

ཟིན་བྲིས།

- དགོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་གི་དུས་མཆོད་སོ་སོའི་དུས་ཚིགས་རྣམས་ཤེས་ནས་དུས་དུས་སུ་མཇལ་འདོད་སྐྱེ་བ།
- མི་རབས་དུ་མར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ།

6.1 ལ་དྭགས་ཀྱི་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་དུས་མཆོད།

དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་དྭགས་ལ་མཚོན་ན། བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ དང་ ༡༥ ཉིན་གཉིས་རིང་ས་སྐྱ་མང་སྤྲོ་དགོན་པར་ནག་རང་ཞེས་པའི་དུས་མཆོད། ཡང་དེར་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་གུར་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚམས་དང་། སྤུང་མ་རོང་བཙན་དཀར་དམར་གཉིས་སྐུ་རྟེན་བྲྙ་པ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་ཕེབས་སྤྲོལ་ཡོད།

བརྙན་དཔར། 6.1 ལ་དྭགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་གི་གྲྭ་པས་འཆམ་རྒྱག་བཞིན་པ།།

ཟིན་ཐྲིས།

འབྲི་གུང་གཡུང་དྲུང་དགོན་པར། བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ དང ༢༨ ཚམས་དང་ ༢༩ ལ་གཏོར་རྒྱག་བཅས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་འབྲི་གུང་གཡུང་དྲུང་དགོན་གྱི་དུས་མཆོད་གཡུང་དྲུང་བཀའ་བརྒྱད་བཟོ་སྒྲོལ་ཡོད།

བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཧེ་མི་རུ་ཧེ་མིའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་ཡིན། དེ་དུས་ཞྭ་ནག་གི་ཚམས། སྒོམ་བཞི། ཆེ་མཆོག་གུ་རུ་དྲག་པོ་ལྷ། ཚོགས་ལེན་ལྷ། ཀིང་བཅུ་དྲུག་གི་ཚམས་ཡོད། ཧེ་མིའི་ཚེས་བཅུ་ནི་ལ་དྭགས་ཙམ་མ་ཟད། ཧེ་སྨྲ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་གཞན་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུའང་མཚན་སྙན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 6.1

1 ཧེ་མིའི་ཚེས་བཅུ་ག་དུས་ཡིན་ནམ། (..........)

2 གཡུང་དྲུང་བཀའ་བརྒྱད་ག་དུས་ཡིན་ནམ། (...... .....)

3 མང་སྤྱི་དགོན་པའི་ནག་རང་ག་དུས་ཡིན་ནམ།(...........)

6.2 ལ་དྭགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དུས་མཆོད།

བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཕྱི་དབང་དུ་སྣང་སྟོན་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཡོད། དེ་དུས་

ཟིན་བྲིས།

ཉིན་དང་པོ་གསང་སྔགས་གསར་མ་དང་ཉིན་གཉིས་པ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་གར་ཆམས་ཡོད།

བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༣ དང་ ༨ ཉིན་གཉིས་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོར་མཛོད་དགོན་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་དགོན་མང་ཞེས་པ་དེ་ཡོད།

བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཤར་ཚུ་ཁུལ་དགོན་གྱི་དུས་མཆོད། ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གར་ཆམས་ཡོད། ཆམས་སྣང་སྟོན་དང་འདྲ།

བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྙིང་མ་བྲག་ཐོག་དགོན་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་བྲག་ཐོག་ཚེས་བཅུ་ཡིན། དེ་དུས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆམས་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་ཆམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད།

བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ དང་ ༡༩ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགེ་ལུགས་ཁྲི་རྩེའི་དགོན་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་ཁྲི་རྩེའི་དགུ་གཏོར་སྐབས། མགོན་པོ། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་གར་ཆམས་རྒྱས་པ་ཡོད། བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ལ་དགེ་ལུགས་དཔེ་ཐུབ་དགོན་གྱི་དགུ་གཏོར་གྱི་དུས་མཆོད།

བོད་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཀླུ་འཁྱིལ་དགོན་གྱི་དུས་མཆོད་དགུ་གཏོར་དང་ཀླུའི་མདོས་མོ་ཆེ་ཡིན།

བོད་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ལ་བདེ་སྐྱིད་དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་དགུ་གཏོར་ཡོད།

རི་རྫོང་དང་ཞབ་ར་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་གཉིས་སུ་འདུལ་བའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས་ཆམས་སོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་མེད།

དེ་བཞིན་ཟངས་དཀར་དུ་བོད་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ལ་དཀར་ཤ་དགོན་དང་སྟོང་སྡེ་དགོན་གྱི་དགུ་གཏོར། ཕུག་དལ་དགོན་དུ་བོད་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ལ་ཕུག་དལ་དགུ་གཏོར་ཡོད། བོད་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ དང་ ༡༥ ལ་འབར་གདན་དགོན་གྱི་དུས་མཆོད། དེའི་སྐབས་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཆམས་ཡོད།

ཟིན་ཐྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 6.2

1 སྣང་སྲོན་ཚེ་སྒྲུབ་ག་དུས་ཡིན་ནམ། (..............)

2 ཐག་ཐོག་ཚེས་བཅུ་ག་དུས་ཡིན་ནམ། (...............)

3 ཤར་ཚུ་ཁུལ་དགོན་གྱི་ཆམས་གང་དང་འདྲའམ། (........)

4 ཁྲི་རྩེའི་དགུ་གཏོར། དཔེ་ཐུབ་དགུ་གཏོར། བོད་ཟླ་གང་དང་གང་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནམ། (..............)

5 ཀླུ་འཁྱིལ་དགོན་དང་སླིའི་མདོས་མོ་ཆེ་ག་དུས་ཡིན།(.....)

6.3 ཨ་རུ་ཎ་ཙལ་དང་། ཧི་མ་ཅལ་གྱི་དགོན་པ།

རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཨ་རུ་ཎ་ཙལ་ཡོད། དེར་མོན་རྟ་དབང་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད། དེར་བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལ་མོན་གྱི་གཏོར་རྒྱག་ཅེས་ཟེར། དགོན་པ་འདིར་དེ་དུས་ཆམས་ཀྱང་འཆམ་སྲོལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ཧི་མ་ཅལ་གྱི་ས་གནས་སུ་ཁུ་ནུ་གར་ཞྭ་དང་སྤྱི་ཏི་བཅས་སུ་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་ཆམས་ཡོད་པ་སྤྱི་ཏི་དགེ་ལུགས་དཀྱིལ་དགོན་པར་བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ཉིན་དགུ་གཏོར་ཡོད། སྙིང་རྒྱུད་ས་སྐྱ་དགོན་པར་བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས ༢༨ དང་ ༢༩ ཉིན་དུས་མཆོད་ཡོད། ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཕུར་པའི་ཆམས་ཀྱང་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་སྤིན་སྟེང་མའི་དགོན་པར་བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ཉིན་ཆམས་ཡོད། དགེ་ལུགས་རྟ་པོ་དང་བྲང་དཀར་དགོན་པ་གཉིས་སུའང་བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ཉིན་ཆམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཡོད། གར་ཞྭ་དགེ་སྒུར་དགོན་པར་བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ དང་ ༡༩ གཉིས་ལ་དགོན་པའི་དུས་ཚོད་སྐབས་ཆམས་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་སུ་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཡོད་པ། དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ བླ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་དུས་མཆོད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སོ་ཡོད་པ། ཡུལ་ལྗོངས་དེ་དག་གི་ནང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་། ཆོས་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཡོད་པ། དགོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ཆམས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་རེམ་བཞིན་ཤེས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 6.3

1 མོན་གྱི་གཏོར་རྒྱག་ག་དུས་ཡིན་ནམ།(..............)

2 སྤྱི་ཏི་དཀྱིལ་དགོན་པར་དུས་མཆོད་ག་དུས་ཡིན་ནམ།(...)

3 རྟ་ཕོ་དང་བྲང་དཀར་དགོན་པ་གཉིས་སུ་ཆམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ག་དུས་ཡོད་དམ། (..............)

དོན་བསྡུས།

ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་སུ་བོད་པའི་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ནི་ལ་དྭགས། ཧི་མ་ཅལ། ཨུ་ཏར་ཁན། སི་གིམ། ཕྱེས་ཧྲང་གལ། ཨ་རུ་ན་ཅལ་རྣམས་

ཟིན་བྲིས།

སུ་དགོན་སྡེ་རྙིང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་མི་སོ་སོའི་ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པར་དུས་མཆོད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1 ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་སུ་གང་ཡོད་དམ།

2 ཧི་མཱ་ཅལ་གྱི་ས་གནས་སུ་དགོན་པ་གང་དང་གང་ཡོད།

3 ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་དགོན་པ་གང་དང་གང་ཡོད།

4 ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་དུ་དགོན་པར་གང་དང་མཆོད་གང་ཡོད་དམ།

5 དཔང་ལྷ་གསོལ་གྱི་དུས་མཆོད་གང་དུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་དམ།

6 ཧི་མཱ་ཅལ་ལྗོངས་དགོན་པ་གང་གང་ཡོད་དམ།

ཁ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ཀུན་ལ་བརྗོད་པ་མཛོད།

གཏོར་རྒྱག	དུས་མཆོད།	དགུ་གཏོར།	ཆམས།
མཚན་སྙན་གྲགས།	སྲུང་མ།	དགོན་པ།	འབྲུག

ང ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་འདི། ལེགས་པར་

ཟིན་བྲིས།

བསླབས་ནས་རང་ཚིག་བཀོལ་ནས་བཤད་པ་ཡིག་ཕྲེང་བཅུ་ཙམ་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 6.1

1 བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡

2 བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༧ དང ༢༦ དང་ ༢༩

3 བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ དང་ ༡༥

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 6.2

1 བོད་ཟླ་༥ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༩

2 བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡

3 སྒང་སྒྲོན་དང་འབྲ།

4 བོད་ཟླ་ ༩ བོད་ཟླ་ ༡༡

5 བོད་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 6.3

1 བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༩

2 བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༩

3 བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༩

ཟིན་བྲིས།

7

ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གོང་དུ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ཡོད་པ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རང་རེས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ། སྣས་ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལྕེས་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལག་པས་རེག་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཕྱིའི་གཟུགས་སམ། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཟེར་ཞིང་། མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་གི་གཟུགས་ཟེར།

རང་ལུགས་འདི་བློ་ལ་འཛིན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

ཀ༽ རང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་སུ་རུང་བ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་

རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྔ་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

དགོས་དོན།

- དབྱིབས་དང་ཁ་དོག སྙན་མི་སྙན། ཞིམ་མི་ཞིམ། མངར་སྐྱུར། འཇམ་རྩུབ་སོགས་ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ།
- འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སོ་སོ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ།
- རིང་ཐུང་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་དང་། ཆུ་སྒྲ་སོགས་སྒྲའི་ཆ། ཙནྡན་སོགས་དྲིའི་ཆ། འོ་མ་སོགས་རོའི་ཆ། མེ་ཆུ་སོགས་རེག་བྱའི་ཆ་ནས་འཇོག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

1	མིག་གི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ།	གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།
2	རྣ་བས་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ།	སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད།

ཟིན་བྲིས།

3	སྣས་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ།	དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད།
4	ལྕེས་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ།	རོའི་སྐྱེ་མཆེད།
5	ལུས་ཀྱིས་རེག་རྒྱུ་ཡོད་པ།	རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།

7.1 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།

མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།

བརྙན་དཔར། 7.1 ཡུལ་ལྗོངས།

ཟིན་བྲིས།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དོན་གཅིག ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ན། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

7.2 སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད།

རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། སྐྱེས་བུས་ཐལ་མོ་བརྡབས་པའི་སྒྲ་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཆུ་སྒྲ་དེ། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་རེ་རེ་ལ་སྣང་མི་སྣང་གཉིས་རེ་བཅས་བཞི་ཡོད།

ཡང་། སྒྲ་ལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲའི་མཚན་གཞི། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག

ཟིན་བྲིས།

སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད།

བསྟན་དཔེ། 7.2 རོལ་ཆ།

ཇའི་སྒྲ་དང་དུང་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲའི་མཚན་གཞི། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་རེ་རེ་ལ་སྙན་མི་སྙན་གཉིས་རེ་བཅས་བཞི་ཡོད།

7.3 དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད།

སྣ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དྲི་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས་ཡོད། ཙནྡན་གྱི་དྲི་དེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲིའི་མཚན་གཞི་དང་། སྤྱར་སྤོས་ཀྱི་དྲི་དེ། སྦྱར་བྱུང་གི་དྲིའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ལ་དབྱེ་ན། ཞིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་། མི་ཞིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་གཉིས་ཡོད། གུར་ཀུམ་གྱི་དྲི་དང་ག་བུར་གྱི་དྲི་གཉིས་

ཟིན་བྲིས།

ལྷ་བུ་ཞིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲིའི་མཚན་གཞི་དང་། ཤིང་ཀུན་གྱི་དྲི་དང་སྦུ་ཟེའི་དྲི་གཉིས་ལྷ་བུ་མི་ཞིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲིའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི་ལ་དབྱེ་ན། ཞིམ་པའི་སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི་དང་། མི་ཞིམ་པའི་སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས་ཡོད། སྤོས་ཀྱི་དྲི་ལྷ་བུ་ཞིམ་པའི་སྦྱར་བྱུང་གི་དྲིའི་མཚན་གཞི་དང་། སྨན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མང་པོ་སྦྱར་བའི་དྲི་དེ། མི་ཞིམ་པའི་སྦྱར་བྱུང་གི་དྲིའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད།

བརྙན་དཔར། 7.3 སྤོས།

7.4 རོའི་སྐྱེ་མཆེད།

ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོ་ལ་དབྱེ་ན། མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ། ཚ་བ་དང་ལན་ཚྭ་བ་དྲུག་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

བུ་རམ་གྱི་རོ་དང་འོ་མའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ། མངར་བའི་མཚན་གཞི་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་རོ་དང་ཞོའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ། སྐྱུར་བའི་མཚན་གཞི། ཏིག་ཏའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ། ཁ་བའི་མཚན་གཞི། ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ། བསྐ་བའི་མཚན་གཞི། སྣན་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་ལྟ་བུ་དེ། ཚ་བའི་མཚན་གཞི། བ་ཚྭ་དང་སོག་ཚྭའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ། ལན་ཚྭ་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ།།

རོའི་སྐྱེ་མཆེད།

བརྙན་དཔར། 7.4 ཞལ་ལག

7.5 རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།

ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་དུ་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད།

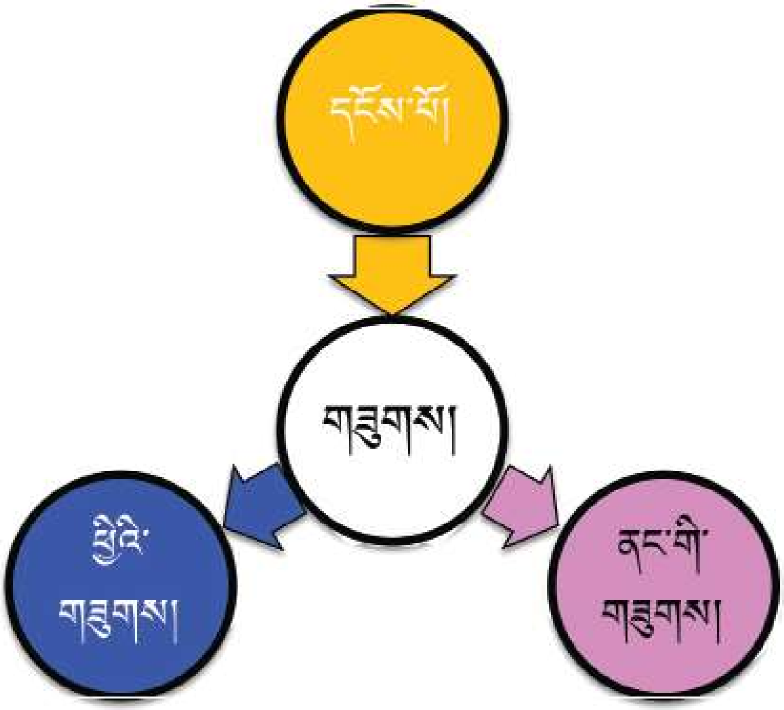
འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་ཡོད། ས་ཞིང་

ཟིན་བྲིས།

འཐས་པ་སའི་མཚན་ཉིད། རླན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆུའི་མཚན་ཉིད། ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་མེའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རླུང་གི་མཚན་ཉིད།

འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ། ལྗི་བ་དང་ཡང་བ། གྲང་བ་དང་བཀྲེས་པ། སྐོམ་པ་དང་བདུན་ཡོད།

བརྙན་དཔར། 7.5 ཁ་བཏགས་དང་རས་ཆ།



བརྙན་དཔར། 7.6 ཕྱི་དང་ནང་གཟུགས།

ཟིན་བྲིས།

ཕྱིའི་གཟུགས་ལྔ།

བརྙན་དཔར། 7.7 ཕྱིའི་གཟུགས།

བརྙན་དཔར། 7.8 གཟུགས།

ཟིན་བྲིས།

འདི་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས།

1 མཚན་མཚོན་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ངེས་པས་ཁྱབ།

2 དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ངེས་པས་ཁྱབ། ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ནི། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། མ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། ཡོད་ཁྱབ་མཉམ། མེད་ཁྱབ་མཉམ།

3 དབྱེ་བ་དེ་ཡིན་ན་དབྱེ་གཞི་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 7.1

1.	གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། (..............)
2.	རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། (..............)

ཟིན་བྲིས།

3.		གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། (..............)
4.		དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། (..............)
5.		གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། (..............)

7.6 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ།

ཟིན་བྲིས།

རྟགས་གསལ།	ལན།
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	འདོད།
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	གཉིས་ཡོད།
གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	རྟགས་མ་གྲུབ།
གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག	ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན།
ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	འདོད།
ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན།

ཞིབ་འཇུག

སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	ལྔ་ཡོད།
ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་མེད་པར་ཐལ། ལྔ་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	རྟགས་མ་གྲུབ།
ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྔ་དེ་ཞོག	གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། རོའི་སྐྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྔ་ཆོས་ཅན།

བྱེད་སྒོ། 7.1

ཚིག་གི་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་ཐོབ།

རྟགས་གསལ།	ལན།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	

ཟིན་བྲིས།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག	
ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།	
སྒྲ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	
སྒྲ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
དྲི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	
དྲི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
རོ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	
རོ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	
རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	

ཞིབ་ཐྲིས།

7.7 རྟགས་བརྗེ་ཚུལ་དང་། ཁྱབ་པ་སློང་ཚུལ།

རྟགས་བརྗེ་ཚུལ།

འོ་མ་ཆོས་ཅན། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྗེས། འོ་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།

ཙནྡན་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྗེས། ཙནྡན་གྱི་དྲི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།

ཁྱབ་པ་སློང་ཚུལ།

ཙནྡན་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

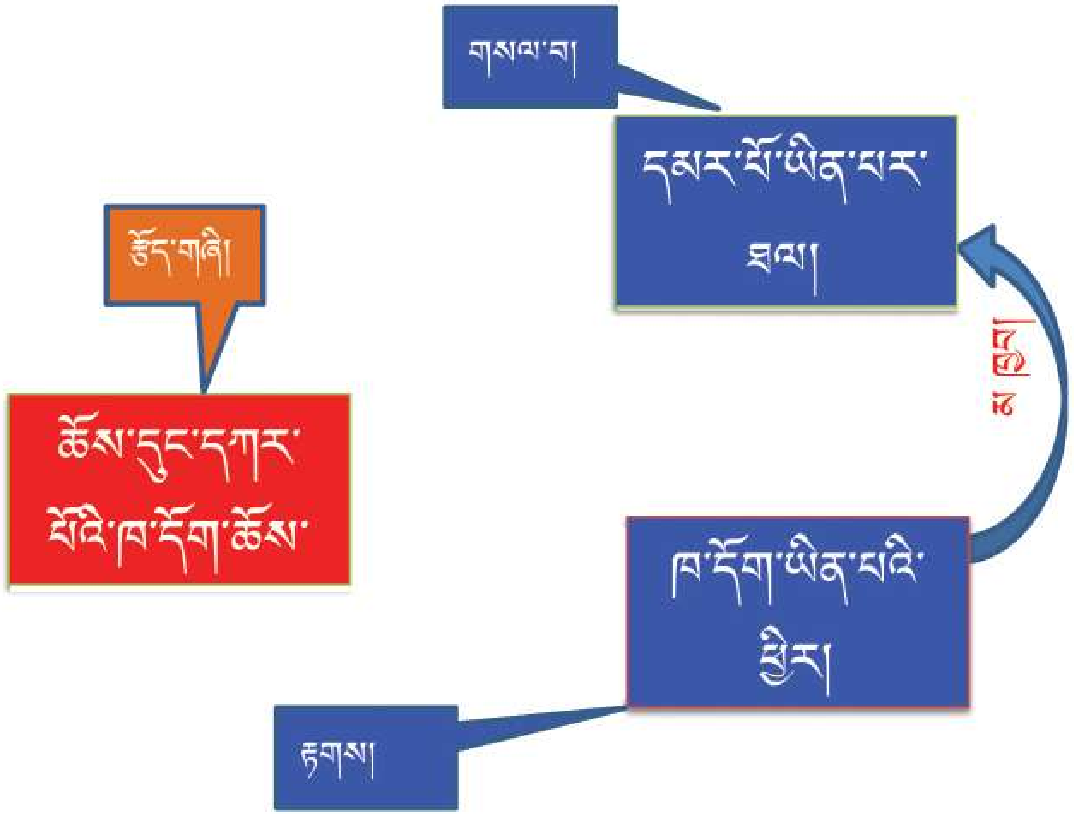
ཁྱབ་པ་སློང་ས། གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སློང་ས། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

ཁྲབ་པ་སློང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རིས།

ཟིན་བྲིས།



བརྙན་དཔར། 7.9 ཁྲབ་པ་སློང་ཚུལ།

བྱེད་སྒོ། 7.2

འོག་གི་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་ཐོབ།

སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	
རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག	

ཟིན་བྲིས།

སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཆོས་ཅན། སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	
རླན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆོས་ཅན། ཆུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	
ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་ཆོས་ཅན། མེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	
ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཆོས་ཅན། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།	

དོན་བསྡུས།

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག སྙན་མི་སྙན། ཞིམ་མི་ཞིམ། མངར་སྐྱུར། འཇམ་རྩུབ་སོགས་ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཡོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སོ་སོ་བཤད་པ། རིང་ཐུང་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་དང་། ཆུ་སྒྲ་སོགས་སྒྲའི་ཆ། ཙནྡན་སོགས་དྲིའི་ཆ། འོ་མ་སོགས་རོའི་ཆ། མེ་ཚ་སོགས་རེག་བྱའི་ཆ་ནང་འཛོག་པ་རྣམས་བཤད་ཡོད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

ཨང་།	རྟགས་གསལ།	ལན།
ཀ	གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ཁ	སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ག	དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ང	རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ཅ	འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ཆ	འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབས།

ཀ	གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན།	
ཁ	གཟུགས་དང་། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།	
ག	རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་བྱ། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།	
ང	རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་ན།	

ཟིན་བྲིས།

ཅ	རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་ཡོད་ཟེར་ན།	

ག གཞུང་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

❶རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། ❷སའི་མཚན་ཉིད། ❸ཆུའི་མཚན་ཉིད། ❹མེའི་མཚན་ཉིད། ❺རླུང་གི་མཚན་ཉིད། ❻འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་རེག་བྱའི་དབྱེ་བ་བཞི།

ང གཞུང་གི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་རྟགས་ལན་དང་ཁྱབ་པ་སྒྲོངས།

1 ས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། ....།

2 ཆུ་མངར་མོ་ཆོས་ཅན། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

རྟགས་རྩིས། ....།

3 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྒྲོངས། ....།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 7.1

ཟིན་བྲིས།

1 རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།

2 རོའི་སྐྱེ་མཆེད།

3 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།

4 དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད།

5 སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད།

ཟིན་བྲིས།

8

ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དོན་དང་ཕན་ཡོན།

བརྙན་དཔར། 8.1 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་།

ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་།།
སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་།།
གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ།།
བཙུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

ཟིན་བྲིས།

ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དོན་དང་ཕན་ཡོན།

1 ཡི་གེ་དྲུག་མ་གང་ཡིན་ནམ།

2 སྤྱན་རས་གཟིགས་བོད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཚུལ།

3 བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་འགྲོ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཚུལ།

4 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དོན།

5 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕན་ཡོན།

ཡི་གེ་དྲུག་མ་གང་ཡིན་ནམ།

ཡི་གེ་དྲུག་མ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ ཨོཾ་དང་། མ་དང་། ཎི་དང་། པད་དང་། མེ་དང་། ཧཱུྃ་ བཅས་ཡི་གེ་དྲུག་ཡོད་པས་ན་ཡིག་གེ་དྲུག་མ་ཟེར།

བརྙན་དཔར། 8.2 མ་ཎི་ཡིག་དྲུག

ཟིན་བྲིས།

དགོས་དོན།

- དེ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པ།
- འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་ཐར་པ།
- དངོས་གྲུབ་དྲུག་འབྱུང་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད།

8.1 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཚུལ།

སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྔོན་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཚང་མའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད། དེར་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་གང་སྟེ་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་བོད་ཅེས་ཟེར། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཞུ་བ་དེ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད།

8.2 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཚུལ།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྔོན་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་

ཟིན་བྲིས།

གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་སྨིན་གྲོལ་དུ་འགོད་པའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་ལྟར་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་འགྲོ་བ་མི་ཀུན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཡོད།

8.3 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དོན།

"ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།" ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་། ཡོན་ཏན་ཚང་མའི་འབྱུང་གནས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ།།

བརྙན་དཔར། 8.3 མ་ཎི་ཡིག་དྲུག

དེ་ཡང་ "ཨོཾ་" ནི་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འཛིན། "མ་ཎི་" ནི་ནོར་བུ། "པདྨེ་" ནི་མེ་ཏོག དེ་ལ་ "པདྨེ་" ཞེས་པའི་ "ཨེ་" ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་

ཟིན་བྲིས།

འབོད་སྒྲ་ཡིན། "ཧཱུྃ་" ནི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ "ཨོཾ་" གྱི་ནང་དུ་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ། གསུང་། ཐུགས་གསུམ་དང་ཚུར་རང་རེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན། དོན་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་ནོར་བུ་པདྨ་འཛིན་པ་མཁྱེན་ཞེས་པའོ།།

"མ་ཎི་པདྨེ་" ནི། ཀྱེ་ནོར་བུ་པདྨ་འཛིན་པ་ཞེས་པོས་ནས་མ་ཎི་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། པདྨ་འདམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་མཚོན་ནོ།། དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོའི་དོན་མ་ལུས་པར་ཚང་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ནི་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ཏེ།

བརྙན་དཔར། 8.4 མ་ཎི་རྡོ་བརྐོས།

ཟིན་བྲིས།

ཇི་སྐད་དུ། དང་པོར་བསླབ་པའི་ངལ་བ་མེད།།
བར་དུ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་མེད།།
ཐ་མར་བརྗེད་པའི་དོགས་པ་མེད།།
མེད་པ་རྣམ་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཟབ་པའི་རིག་སྔགས་འདིའི་སྙིང་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཕྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ན་ཕན་ཡོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ།།

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

- ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སློབ་མཁན་དགེ་རྒན་སུ་ཡིན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ།
- ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཎི་པདྨེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་ནས་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མེད།
- དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་མ་ཎི་པདྨེ་མ་བརྗེད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་མ་ཤི་བར་དུའང་མི་བརྗེད།
- དེས་ན་མ་ཎི་གང་མང་འདོན་ན། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་བཅས་ཤེས།

ཟིན་བྲིས།

8.4 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕན་ཡོན།

འདི་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མཛད་པའི་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་དང་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་ཐར་བ། དངོས་གྲུབ་དྲུག་འབྱུང་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་ཐེང་སྐོར་རེ་མ་ཆད་པར་འདོན་པར་བྱའོ།།

བརྙན་དཔར། 8.5 མ་ཎི།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ཡི་གེ་དྲུག་མ། “ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་”བཅས་ཡིག་དྲུག་ཡོད་པས་དོན་ནོ།།

འོད་མ། སྨྱུག་མ་ལས་མཁྲེགས་པའི་ཤིང་སྨྱུག་མ་འདྲ་བ་ཞིག

ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་།

ཟིན་ཐྲིས།

ཉེན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེར་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ༢༡༠༠༠

ཉེན་མོངས་ཞེ་སྡང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ༢༡༠༠༠

ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ༢༡༠༠༠

དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ༢༡༠༠༠

བསྡོམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ༨༤༠༠༠ གསུངས་ཡོད་དོ།།

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། ༡༽ རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ༢༽ མི་བསྐྱོད་པ།
༣༽ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ༤༽འོད་དཔག་མེད།
༥༽དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅས་སོ།།

ཡང་སྙིང་། སྙིང་པོ་ཡི་སྙིང་པོ།

དངོས་གྲུབ། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུའོ།།

བྱིན་རླབས། ནུས་པ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ།།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིར་མ་ཧེ་ཡིག་དྲུག་གི་དོན་དང་དེ་ཉིད་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་ཐར་བ། དངོས་གྲུབ་དྲུག་འབྱུང་བ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཡོད་དོ།།

ཞིབ་འབྲིས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ ཤོག་གི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ངེས་པར་དུ་འབྲིས།

1 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

2 ''ཨོཾ་''གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཅི་ཙམ་ཡོད། དེ་དག་གིས་གང་གང་མཚོན།

3 ཡི་གེ་དྲུག་མ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གང་གང་ཡོད་དམ།

4 གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སུ་ཡིན་ནམ།

5 ཡིག་དྲུག་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

6 རང་ཅག་ཚང་མ་ལ་ཆོས་སྐལ་གང་ཡོད་དམ།

7 ཉིན་ལྟར་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཅི་ཙམ་འདོན་དགོས་སམ།

ཟིན་བྲིས།

9

མཚན་གཞི་དང་རྒྱུ་ཚན་དྲི་ཚུལ།

གོང་དུ་ང་ཚོས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་སྦྱངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ལ་མཚན་གཞི་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། རྟགས་གསལ་གཏོང་བའི་སྐབས་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དྲི་བ་བཞིན་མཚན་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དྲི་ཚུལ་ཤེས་དགོས། མཚན་གཞི་དྲི་ཚུལ་ནི་མཚན་ཉིད་དྲི་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད།

རྒྱུ་མཚན་དྲི་བའི་ཆེ་དཔེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དྲི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དམ་བཅའ་བས་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་གཅིག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབྱེ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་རིགས་གསུམ་ཡོད།

དགོས་དོན།

- གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འཛིན་ཤེས་པ།
- གང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཀོད་ཤེས་པ།
- མཚན་མཚོན་དང་དོན་གཅིག་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་ཤེས་པ།

ཞིབ་བྲིས།

9.1 ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚུལ།

ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད།

ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་ཐོག

བུམ་པ་ཆོས་ཅན།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

འདོད།

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

གཞི་གྲུབ་པའི་

གཞི་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

འདོད།

གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།

གཞི་གྲུབ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 9.1

1 སྒོག་སྒོག་ཆོས་ཅན། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། (........)

2 སྒོག་སྒོག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། (........)

3 སྒོག་སྒོག་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། (........)

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 9.2

1 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་ཏེ། (........)

2 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་ཏེ། (........)

3 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། (........)

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 9.3

1 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། (........)

2 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། (........)

3 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་ཏེ། (........)

ཟིན་བྲིས།

9.2 དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་དྲི་ཚུལ།

མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཚུལ།	
དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	འདོད།
དངོས་པའི་མཚན་གཞི་ཞོག	བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།	དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།	འདོད།
དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	དོན་བྱེད་ནུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོན་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཚུལ།	
ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།	བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།	འདོད།
བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དབྱེ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཚུལ།	
ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།	གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།	འདོད།
གཟུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	གཟུགས་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

9.3 གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་དྲི་ཚུལ།

ཟིན་བྲིས།

མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཚུལ།	
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	འདོད།
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཞོག	སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན།
སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་ཏེ།	གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།	འདོད།
གཟུགས་སུ་རུང་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོན་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཚུལ།	
ཡང་། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་ཏེ།	བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བེམ་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།	འདོད།
བེམ་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དབྱེ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཚུལ།	
ཡང་། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་ཏེ།	ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།	འདོད།
ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	ཕྱིའི་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

དོན་བསྡུས།

གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འཛོག་སྟངས་བཤད་པ་དང་། གང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཀོད་སྟངས་བཤད་པ། མཚན་མཚོན་དང་དོན་གཅིག་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་བཤད་ཡོད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་བཀོད་ཤེས་པར་གྱིས།

བུམ་པ་ ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ ཡིན་ཏེ།	༡.
	༢.
	༣.
	༤.

ཞིབ་སྦྱོར།

ཁ གཤམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་☒རྟགས་རྒྱོབས།

ཀ༽ ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	༡༽ ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
	༢༽ ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	

ཁ༽ ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	༡༽ ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
	༢༽ ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	

ག༽ དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	༡༽ དངོས་པོ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
	༢༽ དངོས་པོ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	

ཟིན་བྲིས།

ཀ། འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་ཁོངས།

གཞི་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	༡༽ གཞི་གྲུབ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་............ ....ཡིན་པའི་ཕྱིར།
	༢༽ ....དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ང་ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1 དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཇོག་ཞིབ་པར་གྱིས།

2 དམ་བཅའ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་བཀོད་ཞིབ་པར་གྱིས།

3 གཞི་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 9.1

1 ལྡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

2 དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

3 ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 9.2

1 ཞེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

2 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

3 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 9.3

1 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

2 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

3 ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

10

ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་པའམ། ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ནང་གི་གཟུགས་ཟེར་ཞིང་། རང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་ལྔ་ཡོད་དོ།།

རང་གི་ལུགས་ལ། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་དེ། ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྣའི་དབང་པོ་དང་། ལྕེའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔ་ཡོད།

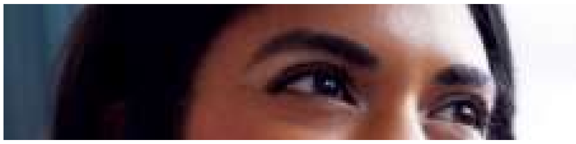
དགོས་དོན།

- མིག་དབང་གིས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་ཚུལ་ཤེས།
- དེ་བཞིན་དུ་རྣ་ཡི་དབང་པོ་དང་། སྣ་ཡི་དབང་པོ་དང་། ལྕེའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣ་ཤེས་དང་། སྣ་ཤེས་དང་། ལྕེ་ཤེས་དང་། ལུས་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཟིན་བྲིས།

10.1 མིག་གི་དབང་པོ།

རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།



བརྙན་དཔར། 10.1 མིག་གི་དབང་པོ།

མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་གསུམ་དོན་གཅིག མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མིག་དབང་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་དེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན། (དོན་གཅིག་དང་མཚན་གཞི། རྣ་དབང་སོགས་བཞི་ལའང་རིགས་འདྲ)

བརྙན་དཔར། 10.2 རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་།

བརྙན་དཔར། 10.3 རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་།

ཟིན་བྲིས།

10.2 རྣའི་དབང་པོ།

རང་འབྲས་རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྣའི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་རྣ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣ་དབང་གཉིས་ཡོད།

བརྙན་དཔར། 10.4 རྣའི་དབང་པོ།

10.3 སྣའི་དབང་པོ།

རང་འབྲས་སྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། སྣའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྣའི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་སྣ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྣ་དབང་གཉིས་ཡོད།

བརྙན་དཔར། 10.5 སྣའི་དབང་པོ།

ཟིན་བྲིས།

10.4 ལྕེའི་དབང་པོ།

རང་འབྲས་ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། ལྕེའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྕེའི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྕེ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྕེ་དབང་གཉིས་ཡོད།

བརྙན་དཔར། 10.6 ལྕེའི་དབང་པོ།

10.5 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།

རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལུས་དབང་གཉིས་ཡོད།

བརྙན་དཔར། 10.7 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 10.1

1 མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། (...............)

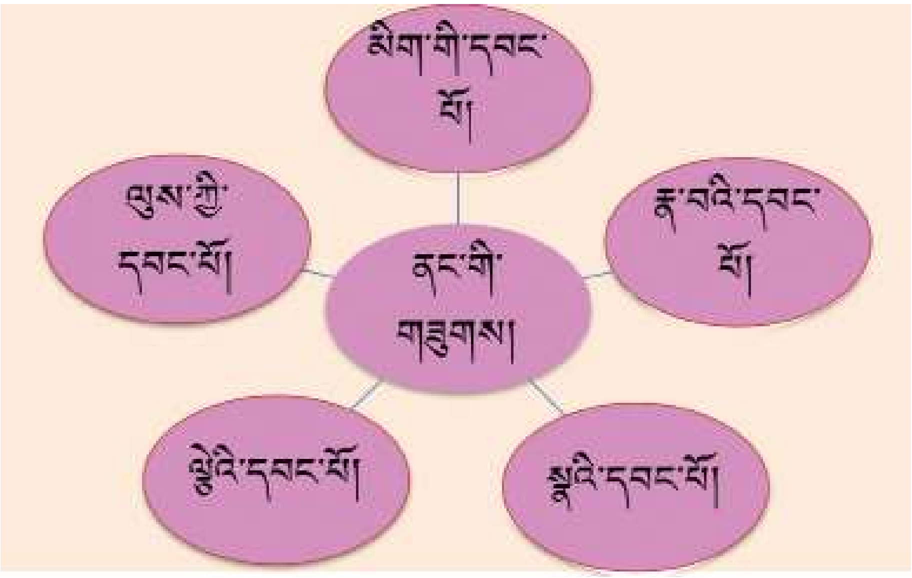
2 རྣའི་དབང་པོས་གང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད། (...............)

3 ལྕེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནམ། (.......)

4 ལུས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཡིན། (...............)

5 གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་གིས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དམ། (...............)

ནང་གི་གཟུགས་ལྔ།



བརྙན་དཔར། 10.8 ནང་དེ་དཟུགས།

ཟིན་བྲིས།

10.6 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྟགས་གསལ།

མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད།

མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཞོག   རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།   འདོད།

མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།   གཉིས་ཡོད།

མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་དེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།   རྟགས་མ་གྲུབ།

མིག་གི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག   རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཆོས་ཅན།

རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཆོས་ཅན། མིག་དབང་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།   འདོད།

རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།   འདོད།

རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཞོག། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པོ་སོགས་མཐོང་བའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན།

དཀར་པོ་དང་སྔོན་པོ་སོགས་མཐོང་བའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད།

དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་ཞོག། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན།

གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

(དེ་བཞིན་རྣ་དབང་སོགས་ལ་རིགས་བསྒྲེས་ནས་བསླབ་དགོས)

ཟིན་བྲིས།

བྱེད་སྒོ། 10.1

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྣའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་སྐོར་ལ་རྟགས་གསལ་ཐོངས།

རྣའི་དབང་པོའི·········ཡོད་པར་ཐལ། ·········ཕྱིར། འདོད།

················མཚན་ཉིད་ཞོག། རང་འབྲས་···········ཆོས་ཅན།

རང་འབྲས་·········ཆོས་ཅན། ·········ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

ཟིན་བྲིས།

……………དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད། ……ཡོད།

རྣའི……………………མེད་པར་ཐལ། ……མེད་པའི་ཕྱིར། …………།

…………གཉིས་དེ་ཞོག རྟེན་བཅས……དང་། ……གཉིས་ཆོས་ཅན།

རྟེན་བཅས……དང་། ……གཉིས་ཆོས་ཅན། ……ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

རྟེན་བཅས་ཀྱི་རྣ་དབང་ཞོག དུང་སྒྲ་སོགས་ཐོས་པའི་རྣ་དབང་དབང་ཆོས་ཅན།

དུང་སྒྲ་སོགས་ཐོས་པའི་རྣ་དབང་ཆོས་ཅན། ……ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

10.7 ཁྱབ་པ་སྟོང་ཚུལ།

མི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྟོངས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

དོན་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་མི་དགོས། དངོས་པོ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྟོངས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

དོན་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་མི་དགོས། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྒྲོངས། དམར་པོ་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

དོན་ནི། དམར་པོ་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་མི་དགོས། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

སྦྱོང་སྒོ། 10.2

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲོངས།

མིག་གི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྒྲོངས། (...)

གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིག་དབང་ཆོས་ཅན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྒྲོངས། (...)

ཞིབ་བྲིས།

ནྟ་ཡི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྟོངས། (..)

གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྟོངས། (..)

གཉིད་ལོག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྟོངས། (..)

གཟུགས་ཡིན་ན། ནང་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

གཟུགས་ཡིན་ན། ནང་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ།

མིག་དབང་ཡོད་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ།

མིག་དབང་ཡོད་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་མེད་པས་མ་ཁྱབ།

ཟིན་བྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

མཚན་ཉིད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལན་དང་པོ་འདོད་ལན་ཡིན། འདོད་ལན་འདེབས་ཚེ་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བར་མཐོང་ན། རྟགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལྟ་དགོས། རྟགས་ཀྱང་གྲུབ་ཡོད་ན། དེ་ནས་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་འདི་འདེབས་ན་འཁྲིག་གི་ཡེ་འདུག་ལྟ་དགོས།

མ་ཁྱབ་པའམ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་། ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། མེད་པས་མ་ཁྱབ། ཤེས་པས་མ་ཁྱབ། མི་ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཞིག་ལ། དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། བོད་སྐད་ཤེས་པར་ཐལ། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་བོད་པ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་ཤེས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་རུང་། དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བའི་ཚེ་དམ་བཅའ་བ་བོད་པ་མིན་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ལས་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་ན། དམ་བཅའ་བ་བོད་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཡང་། བོད་པ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་ཤེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། མ་ཁྱབ་ཞེས་ལན་འདེབས་མཁན་ཡང་འདུག དེ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་འདི་རྟགས་གསལ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་གཏོགས་མི་ཐེབ།

ཟིན་ཐྲིས།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

མིག་གི་དབང་པོ། -- རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། དེའི་བདག་པོའི་རྐྱེན་བྱེད་པས་ན། མིག་གི་དབང་པོ།

མིག་ཤེས།:-- མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྔོ་སེར་སོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ།

བདག་རྐྱེན།:-- དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་དབང་བའི་རྐྱེན་བྱེད་པས་ན་བདག་རྐྱེན་ཟེར།

གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ།:-- རྡོག་པ་དང་ནག་ནོག་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་།:-- རང་འབྲས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནས་རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་།

དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་།:--མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྟེན་ནས་རྐྱེན་བྱེད་པའི་མིག་དབང་དང་མཚུངས་པའི་མིག་དབང་། དཔེར་ན། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ།

ཟིན་བྲིས།

དོན་བསྡུས།

མིག་དབང་གིས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣ་ཡི་དབང་པོ་དང་། སྣ་ཡི་དབང་པོ། ལྗེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣ་ཤེས་དང་། སྣ་ཤེས་དང་། ལྗེ་ཤེས། ལུས་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབས།

ཨང་།	དྲི་བ།	ལན།
ཀ	ནང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ཁ	མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ག	རྣའི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	
ང	ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	

ཁ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱབས།

ཟིན་བྲིས།

ཀ	གཟུགས་ཡིན་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།	
ཁ	གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།	
ག	ནང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་ཟེར་ན།	
ང	ནང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན།	
ཅ	མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།	

ག གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

1 རྣའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

2 ལྕེའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་བྲིས།

3 ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

ང གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པ་སྒྲོངས།

1 ས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྒྲོངས། ....|

2 མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྒྲོངས། ....།

3 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།

ཁྱབ་པ་སྒྲོངས། ....།

ཞིབ་ཕྲིས།

ཁས་ལེན་དམ་བཅའ།

དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

གཟུགས་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 10.1

1 མིག་དབང་།

2 རྣ་ཤེས།

ཟིན་བྲིས།

11

ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག

དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་དང་། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ། མི་ལ་ཆ་མཚོན་ན། མི་རང་ཉིད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན། མི་དེའི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། མི་དེའི་གཟུགས་པོ་གཟུགས་ཡིན།

དགོས་དོན།

- དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་མིན་པའི་ཤེས་པ་དབ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོ་ནས་ཡོད་ཚུལ་ཤེས།
- ཡུལ་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས།
- དབང་པོ་དྲུག་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྐོར་ཤེས།
- ཤེས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྐོར་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཟིན་བྲིས།

11.1 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་དང་། བློ་དང་། རིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། ཁོང་ཁྲོ་སོགས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་ཡོད། རིག་པ་བློའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དེ་འཆར་བ་དང་སྣང་བ་ཡུལ་དེ་རིག་པའི་དོན་ཡིན།

སྦྱོང་སྒོ། 1.1

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་སྐོར་ལ་རྟགས་གསལ་ཐོངས།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད།

…………ཞོག གསལ་ཞིག་རིག་པ་ཆོས་ཅན།

གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ………ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད། གཉིས་ཡོད།

ཤེས་པ་ལ་………མེད་པར་ཐལ། ………མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

ཤེས་པའི་………ཞོག ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གཉིས་ཆོས་ཅན།

………གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་……ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

ཟིན་བྲིས།

11.2 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་སྐོར།

གསར་དུ་མི་སླུ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་གཉིས། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཅས་བཞི་ཡོད། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད།

1 མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ།

2 རྣའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ།

3 སྣའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ།

4 ལྗེའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ།

5 ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ།

6 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཅས་སོ།།

གསར་དུ་མི་སླུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།

བྱེད་སྒོ། 11.2

ཟིན་བྲིས།

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་ཐོབས།

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ………།

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཞོག   གསར་དུ………………ཆོས་ཅན།

………རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ………།

ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།   གཉིས་ཡོད།

ཚད་མ………མེད་པར་ཐལ། ………འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ………།

ཚད་མའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག ………ཚད་མ་དང་། ……གཉིས་ཆོས་ཅན།

མངོན……དང་། རྗེས……ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ………།

ཚད་མའི་མཚན་གཞི་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ………།

ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཞོག   མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན།

མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ………།

མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསར་དུ་མི………ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ………།

གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ………………………………………………།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 11.1

1 ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། (.......)

2 ཤེས་པ་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ། (.......)

3 ཤེས་པ་དང་བློ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ། (.......)

4 དམ་བཅའ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། (.......)

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 11.2

1 ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། (.....)

2 ཚད་མ་དང་ཚད་མིན། ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ། (.....)

3 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད་དམ། (.....)

4 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ། (.......)

11.3 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྐོར།

ཕྱིའི་གཟུགས་ལྡའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པའི་ཡུལ་དྲུག་དང་། ནང་གཟུགས་ལྡའི་སྟེང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བསྟན་པས་དབང་པོ་དྲུག་སྟེ། དབང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཟེར།

ཟིན་བྲིས།

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ནི།

1 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། — མིག་ཤེས།

2 རྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། — རྣ་ཤེས།

3 སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། — སྣ་ཤེས།

4 ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། — ལྕེ་ཤེས།

5 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། — ལུས་ཤེས།

6 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། — ཡིད་ཤེས།

རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ།

ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལས་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེའོ།།

ཡུལ།	+	དབང་པོ།	=	རྣམ་ཤེས
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།	+	མིག་གི་དབང་པོ།	=	མིག་ཤེས།
སྒྲ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད།	+	རྣ་ཡི་དབང་པོ།	=	རྣ་ཤེས།
དྲི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད།	+	སྣ་ཡི་དབང་པོ།	=	སྣ་ཤེས།
རོ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད།	+	ལྕེ་ཡི་དབང་པོ།	=	ལྕེ་ཤེས།
རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།	+	ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།	=	ལུས་ཤེས།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།	+	ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ།	=	ཡིད་ཤེས།

ཟིན་བྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

སློག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དམ། གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་དང་ལག་པས་རེག་རྒྱུ་མེད་པས། ངོ་བོ་འཛོག་དཀའ་བ་ཡིན། མཚན་རིག་པས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་རྫས་ཤིག་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་ད་བར་འཛོག་ཤེས་པ་དང་ཁས་ལེན་ཐུབ་མེད། ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མ་ཤེས་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཛོག་མི་ཤེས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་དུས། སེམས་སམ་ཤེས་པའི་ཆ་འདི་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། གཟུགས་ཀྱི་ཆ་འདི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད།

བྱེད་སྒོ། 11.3

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྟགས་གསལ་ཐོངས།

ཤེས་པའི་མཚན་གཞི་……………ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།	འདོད།
ཤེས་པའི་མཚན་གཞི་ཤོག	བརྗེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཆོས་ཅན།
……………………ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།	རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རིག་པ་ཡིན་ན། ……………ཁྱབ་པར་ཐལ།	འདོད།
རིག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།	བློ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུས།

ཟིན་བྲིས།

དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་མིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོ་ནས་ཚུལ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བཤད་པ་དང་། དབང་པོ་དྲུག་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྐོར་བཤད་པ། ཤེས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྐོར་བཤད་པར་གྱུར་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། ག་ཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་གང་གང་ཡིན་ནམ།

2 མངོན་སུམ་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་གང་གང་ཡིན་ནམ།

3 ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་གཉིས་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ནམ།

4 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ནམ།

5 ཁྱོད་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ནམ།

ཁ། ག་ཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་རང་གིས་གང་ཤེས་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

1 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་མུ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱིས།

2 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་བཅས་སོ་སོ་ནས་བྲིས།

3 ཡུལ་སྔོན་པོ་དང་། རྟེན་མིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་གང་སྐྱེའམ།

4 ལྟེུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཡུལ་གང་དང་། རྟེན་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ།

ག གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབས།

ཀ	ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།	
ཁ	བློ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།	
ག	མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།	
ང	མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་ཟེར་ན།	
ཅ	མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད་ཟེར་ན།	

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 11.1

1	གཉིས་ཡོད།	2	ཡིན།
3	ཡིན།	4	མིན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 11.2

1	གཉིས་ཡོད།	2	ཡིན།
3	ཡོད།	4	ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

12

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག

དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱས་རྣམས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། བསྡུས་ན། སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས།

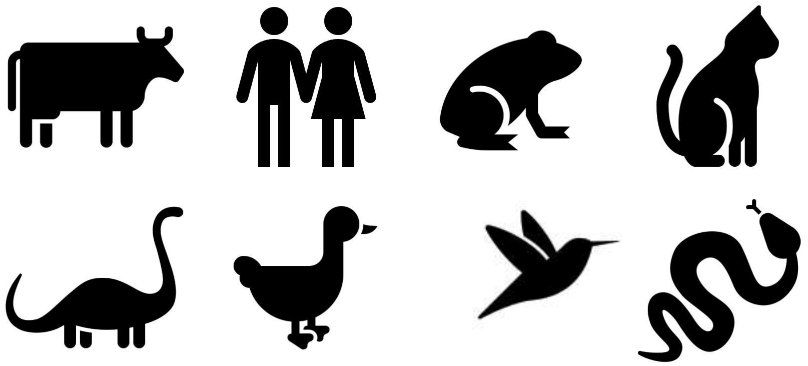
དགོས་དོན།

- ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས།
- མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་བདག་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས།
- མི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་པར་ཤེས།
- འགྲོ་བ་ལ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས།

ཟིན་བྲིས།

12.1 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དང་། བུམ་པ་བྱས་པ་སོགས་ཚོགས་པའི་ཆ་རྣམས་སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན།



བརྙན་དཔར། 12.1 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཡིན།

12.2 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག

རང་རེ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། དམའ་བ་དམྱལ་བ་མཐར་མེད་པར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཁོར་ཞིང་འགྲོ་བས་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཙུང་ཟད་སྐྱིད་ཅིང་བདེ་བའི་ཆ་ཡོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེར་མྱོང་བའི་ངན་འགྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད།

ཞིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 12.1

1 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། (.......)

2 ང་ཚོ་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནམ།(.....)

3 ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་བདེ་འགྲོན་ཡོད་དམ་ངན་འགྲོན་ཡོད། (......)

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནི།

1	ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ།	ལྷ།
2	ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ།	ལྷ་མ་ཡིན།
3	མི་ཡི་འགྲོ་བ།	མི།
4	དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ།	དུད་འགྲོ།
5	ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ།	ཡི་དྭགས།
6	དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ།	དམྱལ་བ།

བརྙན་དཔར། 12.2 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག

སྦྱོང་སྒོ། 12.1

ཞིབ་ཟྲིས།

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྟགས་གསལ་ཐོངས།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་.........ཐལ། ....ཕྱིར། འདོད།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་..............ཞོག   གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་ཤེས........ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན........ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།   གཉིས་ཡོད།

ལྡན་མིན......མེད་པར་ཐལ། ......འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

..........ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག   སྒྲོག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། སྒྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཆོས་ཅན།

སྒྲོག་དང་.....དང་། སྒྲོག་དང་མི......ཆོས་ཅན། ......ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ......ཕྱིར། འདོད།

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དེ་རེ་རེ་ནས་ཐོངས།   ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། དུད་འགྲོ ཡི་དྭགས་དང་། དམྱལ་བ་བཅས་དྲུག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།

མི་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།   འདོད།

མི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམྱལ་བ་མནར་མེད་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བཅས་ལྔ་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་ལྡན་པའི་དུ་བྱེད་ཅེས་པའང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་བསྡུས།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་བདག་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད། མི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཟིན་བྲིས།

ཀ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་གང་ཡིན་ནམ།

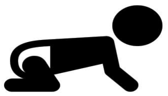
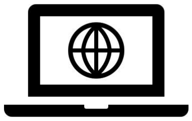
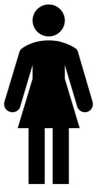
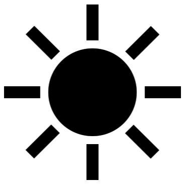
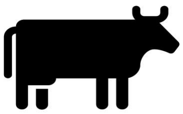
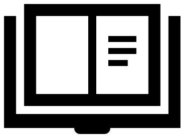
2 ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

3 ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་གཉིས་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ནམ།

4 ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་ལྔའི་ངོས་འཛིན་གྱིས།

5 ཁྱོད་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ནམ།

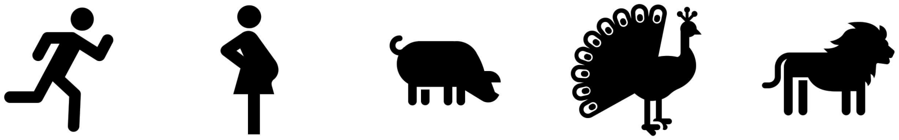
ཁ། འོག་གི་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ཤེས་པ།	ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད།	གཟུགས།
		
		
		

ཟིན་ཐྲིས།

ཀ ཚིག་གི་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། དུད་འགྲོ། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས།



ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 12.1

1 གཉིས་ཡོད།

2 ཡིན།

3 བདེ་འགྲོ་ན་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

13

རྟག་པའི་རྣམ་གཞག

ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཁ་སང་མེད་ལ་དེ་རིང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་ཡོད་ལ་སང་ཉིན་མེད་འགྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པའམ། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་མི་ནུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་ཟེར།

རྟག་པ་ལ་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཟེར།

དགོས་དོན།

- རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས།
- འདུས་བྱས་གང་ཡིན་མི་རྟག་པར་ཤེས།
- རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པར་འཇོག་ཤེས།

ཟིན་བྲིས།

13.1 རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད། ཤེས་བྱ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་དང་། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་དང་། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་བའི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

བྱེད་སྒོ། 13.1

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྟགས་གསལ་ཐོངས།

རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་…………ཐལ། …………ཕྱིར།	འདོད།
རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཞོག	ཆོས་དང་སྐད་གཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན།
ཆོས་དང་……ཆོས་ཅན། ……ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།
རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།	གཉིས་ཡོད།
རྟག་པ་……མེད་པར་ཐལ། ……འཇིག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།	རྟགས་མ་གྲུབ།
…………དབྱེ་བ་གཉིས་དེ་ཞོག	རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
རྣམ་པ་……དང་། རེས་འགའ་……ཆོས་ཅན། ……ཡིན་པར་ཐལ།	འདོད།

ཟིན་བྲིས།

13.2 མཚན་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྐོར།

ཤེས་བྱ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཚང་དགོས། དང་པོ་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་དང་ནམ་མཁའ་རྟོགས་ནས་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་དགོས། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དགོས། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

སྦྱོང་སྒོ། 13.2

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྟགས་གསལ་ཐོངས།

རྟག་པའི་མཚན་གཞི………ཐལ། ………ཕྱིར། — འདོད།

རྟག་པ………ཞོག — ཤེས་བྱ་དང། ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། — འདོད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། — ཁྱོད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

………………གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱོད………ཁྱབ་པར་ཐལ། — འདོད།

ཁྱོད་དང………ཡོད་ན། ཁྱོད………ཁྱབ་སྟེ། — རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསལ་དྲི་བ། 13.1

1 རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཟེར། (.)

2 རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པའི་རྟག་པ་ལ་གང་ཟེར། (..)

3 རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ག་ཚོད་ཚང་དགོས། ( )

བྱེད་སྒོ། 13.3

ངོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྟགས་གསལ་ཐོངས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི……ཐལ། ……ཕྱིར། འདོད།

རྣམ་པ……ཞོག ཤེས་བྱ་དང་། ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན།

ཤེས་བྱ……གཉིས་ཆོས་ཅན། ………རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུས་དང……ཡིན་ན། རྣམ་པ……ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

དུས་དང……………ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་

རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་སྒོ། 13.4

ཞིབ་བྲིས།

འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་བཀང་ནས་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་ཐོབས།

རེས་འགའ་བའི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ·········།

རེས་འགའ་བའི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཞོག ························ཆོས་ཅན།

བུམ་པའི་ལྟོག་པ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ··········།

བུམ་པའི་ལྟོག་པ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

·········རྟག་པ་ཡིན་ན། རེས་འགའ་བའི་·······ཁྱབ་པར་ཐལ། ··········།

རེས་འགའ་ཡོད་ལ་·······རྟག་པ་ཡིན་ན། ··········རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པའི་རྟག་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

13.3 རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ཚུལ།

ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དུང་སྒྲ་ལྟ་བུ་རྣ་བས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པའམ་རྫས་ཡོད་ཅེས་ཟེར། བུམ་པ་དང་གཅིག བུམ་པ་ཡོད་པ། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་རྣམས་འཛོག་པའི་ཚེ་ན། བུམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་འཛོག་རྒྱུ་མེད་ལ། སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཚེ་དང་། རྟོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་འཆར་བའི་ཚེ་ན། བུམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན། དེ་དག་ལ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཟེར། རྫས་སུ་མེད་པས་འདུས་བྱས་མིན་ལ། ཆོས་སམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡིན།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 13.2

1 བུམ་པའི་ལྡོག་པ་ཆོས་ཅན། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། (.......)

2 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། (.......)

3 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.......)

4 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་

ཉིན་ཐྲིས།

འགལ་ཡོད་ལ་རེས་འགལ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.......)

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

རྩོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

1. ཁྱོད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
2. གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
3. གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
4. གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
5. གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
6. མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
7. མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ།།

ཞིན་བྲིས།

དོན་བསྡུས།

རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་མ་ཟད། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པར་འཇོག་པ་བཤད་ཡོད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1 རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

2 རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

3 བུམ་པའི་ལྡོག་པ་དང་། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ནམ།

4 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པའམ། བྱེད་མི་ནུས་པའི་རིགས་ལ་གང་ཟེར་རམ།

ཁ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབས།

ཞིན་བྲིས།

ཀ	གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།	
ཁ	མཆོད་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།	
ག	ཁྱོད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།	
ང	ཆོས་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།	
ཅ	རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། གསུམ་ཡོད།	

ག འོག་གི་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབས།

ཀ	བུམ་པའི་ལྡོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
ཁ	ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།	
ག	ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
ང	བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 13.1

1 རྟག་པ། 2 རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ། 3 གཉིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 13.2

1 འདོད། 2 ཅིའི་ཕྱིར། 3 རྟགས་མ་གྲུབ།

4 མ་ཁྱབ།