

## रांदियूं

तव्हां खे रांदियूं बेहद पसंद आहिनि न? हिते डिनल चित्रनि में तव्हां बुरानि खे अलगि अलगि रांदियूं कदं डिसी रहिया आहियो। अजु अहिडियुनि रांदियुनि जे बारे में जाण हासिल कंदासीं।



### सिखण जा नतीजा



हिन सबक खे पढण खां पोइ शागिर्द-

- तस्वीरुनि ज़रीए लोक रांदियुनि खे सुजाणनि था।
- रांदियुनि मां शारीरिक ऐं मानसिक विकास थिए थो, इहो बुधाईनि था।
- तंदुरुस्तीअ बाबत पर्हिंजे साथियुनि सां गालिह बोलिह कनि था।
- एकता जी भावना समुझनि था।





## 5.2 बुनियादी सबकु

हाणे अचो त हीउ सबकु ध्यान सां पढूं ऐं समझूं-

चित्र में बार पाण में गडिजी फिरि फिरि सौंटो राँदि करे रहिया आहिनि।



हिन चित्र में बार लिक-छिप राँदि करे रहिया आहिनि।



हिन चित्र में बार इटी-डुकर राँदि करे रहिया आहिनि।



हिन चित्र में बार लाटूंअ राँदि करे रहिया आहिनि।



हिन चित्र में बार लंगड़ी रांदि करे रहिया आहिनि।



हिन चित्र में छोकिरी नोडीअ ते टिपी रही आहे।



हिन चित्र में बार इरचिक मिरचिक राँदि करे रहिया आहिनि।



मथियनि चित्रनि में अलगि अलगि राँदियूं डेखारियूं वेयूं आहिनि।



## 5.2 अचो त समुझूं



राँदि रूँदि बारनि लाइ बेहद ज़रूरी आहे। अगिएं वक्त में बारनि जे राँदियुनि लाइ खुलासा मैदान हूंदा हुआ। घटि साधननि सां बि बार तरह तरह जूं राँदियूं करे सघंदा हुआ। हिन सबक में जुदा जुदा राँदियुनि जो बयान कयल आहे। मिसाल : इटी-डकरु, लिक-छिप, लंगिडी, नोडीअ ते टिपणु, इरचिक-मिरचिक वगैरह।



## सबक बाबत सुवाल 5.1

सही जवाब चूंडे लिखो-

1. पेरनि सां राँदि कई वेंदी आहे-  
(अ) इरचिक-मिरचिक      (ब) लाटूं  
(स) लंगिडी                        (द) फिर फिर सौंटे      ( )

2. हिन रांदि में बार लिकंदा आहिनि-



मशगूलियूँ 5.1

**बारनि खे बियुनि बि सिंधी लोक रांदियुनि खां वाकुफ़ करे, उहनि खे उहे रांदियूं पिण करायूं। जीअं त-**

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| (1) वंजवटी राँदि                           | (6) कुकडू कू राँदि         |
| (2) डुक डोड़ राँदि                         | (7) पोरिडो पंधिडो          |
| (3) बाल ऐं ठिकिरियुनि वारी राँदि (सतोलिया) | (8) लीली लांवां            |
| (4) कबड्डी कबड्डी राँदि                    | (9) मछी मानी केरु खाई वियो |
| (5) नंदनि वडुनि टिपनि वारी राँदि           | (10) खुस्तो पंजो           |



# तर्हीं छा सिखिया

- जुदा जुदा किस्मनि जे राँदियुनि जी जाण।
  - राँदियुनि जी अहमियत।
  - लोक राँदियूं असांजे जीवन जो हिसो।



## वैदीक ज्ञान

- सिंधियुनि जूं पंहिंजूं लोक रांदियूं आहिनि, जिनि में बारनि लाइ पिणु अलगा रांदियूं आहिनि। उन्हनि जो ज़िकिरु हिन सबकू में कयल आहे।
- शरीर खे तंदुरुस्त ऐं सघारो रखण लाइ रांदियूं निहायत ई ज़रूरी आहिनि।
- रांदियूं वरजिश (कसरत) जो सुठो तरीको आहिनि।
- रांदियुनि सां बारनि जे शरीर जो सुठो विकास थिए थो।
- रांदियूं बारनि जे शरीर जे विकास सां गडु संदनि मानसिक विकासु बि कनि थियूं।
- रांदियुनि सां बारनि जो दिमाग् तेज थिए थो।



## सबकू जे आखिर जा सुवाल

### 1. हेठियनि सुवालनि जा जवाब लिखो-

- (i) इरिचिक-मिरचिक चित्र में घणा बार रांदि करे रहिया आहिनि?
- (ii) लंगिडी रांदि कंदडे चित्र में मैदान में बारनि खां सवाइ बियो छा नज्जर अची रहियो आहे?
- (iii) नोडीअ ते केरु टिपी रहियो आहे?
- (iv) फिर फिर सौंटो वारे चित्र में घणा बार रांदि करे रहिया आहिनि?
- (v) लाटुनि सां केरु खेडी रहियो आहे?

### 2. सही जुमिलनि जे अगियां सही (✓) ऐं गळत जुमिलनि जे अगियां गळत (✗) जी निशानी लगायो-

- (i) इरिचिक-मिरचिक चित्र में टे बार नज्जर अची रहिया आहिनि। ( )
- (ii) लाटूं हलाइण वारे चित्र में छोकिरी लाटूं हलाए रही आहे। ( )

(iii) लंगिड़ी रांदि वारे मैदान में वणु डिसिजी रहियो आहे। ( )

(iv) नोडीअ ते टिप्पण वारे चित्र में छोकिरो नोडीअ ते टिपी रहियो आहे। ( )

(v) लिक-छिप वारे चित्र में चार बार नज्जर अची रहिया आहिनि। ( )

### 3. हेठि डिनल लफऱ्य इस्तेमाल करे जुमिला ठाहियो-

(i) लंगिड़ी रांदि

(ii) लाटूंअ रांदि

(iii) लिक-छिप रांदि

(iv) इरिचिक-मिरचिक

(v) नोडीअ ते टिप्पण

### 4. मुनासिब अखर चूँडे लफऱ्य ठाहियो-

मिसालु: ब रि **सा** त (प, सा, य)

जवाबु: **बरिसात**

(i) ड  रु (ट, क, य)

जवाबु:

(ii) छ  (थ, र, प)

जवाबु:

(iii) लं  डी (गि, न, म)

जवाबु:

(iv) सौ  (नो, यो, रो)

जवाबु:

(v)  णु (च, य, व)

जवाबु:

## 5. हेठि डिनल लफऱ्ज़नि मां सही जुमिला ठाहियो-

- (i) नोडीअ ते टिये थी छोकिरी।
- (ii) इरिचिक-मिरचिक में चित्र आहिनि टे बारा।
- (iii) लंगिडी रांदि वारे मैदान में आहे वणु।
- (iv) हलाए थो छोकिरो लाटूं।
- (v) लिक-छिप में चित्र वारे आहिनि ब बारा।

## 6. हेठि डिनल रांदियुनि जो पहिरियों लफऱ्जु डिनल आहे। अक्हां बियो लफऱ्जु जोडियो-

- (i) इटी
- (ii) इरिचिक
- (iii) लिक
- (iv) फिर फिर



## सबकू बाबत सुवालनि जा जवाब

- 1. (स)
- 2. (ब)



## नवां लफऱ्ज

- इरिचिक-मिरचिक = रांदि जो नालो
- नोडी = डोरी, रसी
- सौंटो = डुंडो