



ज़ियान न करियो

आम तरह किथे बि का शादी या पार्टी हूंदी आहे, उते भोजन जो पिण बंदोबस्त कयो वेंदो आहे। शादी या पार्टीअ में माण्हू ईंदा आहिनि, तिनि लाइ अलग् अलग् किस्मनि जा ताम तैयार कया वेंदा आहिनि। शरीक थींदड़ माण्हू चाह सां उहे खाईंदा आहिनि। पर डिठो वियो आहे त माण्हू हबूछ करे खाधे सां पंहिजूं प्लेटूं भरींदा आहिनि। बइदि में उहे न खाई सघण सबब फिटी करिणियूं पवंदियूं आहिनि। उहो भोजन तैयार करण में घणो पाणी ऐं बियूं शयूं कतब अचनि थियूं। बचियल खाधो फिटी करण सां भोजन जी बर्बादी थिए थी। बिए तरफ़ सज़ी दुनिया में अहिड़ा घणेई माण्हू आहिनि, जिनि खे खाधे जो हिकु वेलो बि नसीब नथो थिए। हिन सबक में विमला दीदीअ ज़रीए बारनि सां गुफ़्तगू कंदे देश ऐं दुनिया जी इन समस्या बाबत सोच वीचार कयो वियो आहे, जेको बेहद ज़रूरी आहे।



सिखण जा नतीजा

हिन सबक खे पढ़ण खां पोइ शागिर्द-

- देश ऐं दुनिया में अनाज जे मसइले खे समुझनि था। अनाज जो अजायो ज़ियानु न थिए, उन जी सावधानी रखनि था;
- डिठल, बुधल ग़ाल्हियुनि जीअं त मकानी, समाजिक घटनाउनि, प्रोग्रामनि ऐं मशिगूलियुनि
- बाबत ग़ाल्हि कनि था ऐं सुवाल पुछनि था;
- पाण खां अलग् खाधे पीते, रहिणी करिणीअ बाबत, अलग् तरीकनि बाबत, ग़ाल्हि बोल्हि कनि था।





9.1 बुनियादी सबकु

विमला दीदी बारनि में डाढी प्यारी हुई। पाड़े जा बार दीदीअ मां कुझु न कुझु सिखंदा रहंदा हुआ। मोकल जे डीहं बारनि खे वठी कडहिं कारखाना घुमाईदी हुई त कडहिं मैदाननि ते जुदा जुदा रांदियूं कराईदी हुई। कडहिं त बारनि जे घरनि में वजी पढ़ाईअ में खेनि मदद करे माहिर कंदी हुई। सजो पाड़ो दीदीअ जी वाह वाह कंदो हो।

हिक डीहं शाम जो दीदी सभिनी बारनि खे बाग में वठी वेई ऐं बहस मुबाहिसे जी शुरूआत सुवालनि सां कई।

दीदी : अजु मां कंहिं खासि विषय ते तव्हां जी राइ जाणणु चाहियां थी।

मीना, तूं गुजिरियल आरतवार ते असां सां पाणीअ जो आबशार डिसण न हलींअ। मूंखे जोतीअ बुधायो त तूं पंहिंजे मामे जी शादीअ ते वेई हुईअ। मीना, तोखे शादीअ में मजो आयो?

मीना : (डाढीअ खुशीअ विचां) हा दीदी, डाढो मजो आयो।

दीदी : वाह! हाणे कुमार बुधाईदो। शादियुनि में अक्सर कहिड़ा कहिड़ा प्रोग्राम थींदा आहिनि?

कुमार : दीदी, मेहंदीअ जो प्रोग्राम हूंदो आहे। लाडुनि जो बि प्रोग्राम थींदो आहे। वेडीअ जो प्रोग्राम हूंदो आहे। हर प्रोग्राम में सुठे खाधे जो बंदोबस्त बि कयो वेंदो आहे। किस्में किस्में लजीज ताम हूंदो आहिनि। पाणी पूरीअ खां वठी आईस्क्रीम ताई जायकेदार शयुनि जी कतार लगल हूंदी आहे।

दीदी : बसि, मूंखे इन ई विषय ते पहुचिणो हो। नरेंद्र, तूं बुध इ, तूं जरूर कुझु शादियुनि में शरीक थियो हूंदें। जडहिं माण्हू खाधो खाईदा आहिनि, छा तो खासि गाल्हि ध्यान सां डिठी आहे?

नरेंद्र : हा दीदी, मूं डिठो आहे, माण्हू सभु शयूं खणी प्लेटूं भरींदा आहिनि। जरूरत खां वधीक



खाईदा रहंदा आहिनि ऐं केतिरो ई खाधो खाई न सघंदा आहिनि। इन्हनि शादियुनि ऐं पार्टियुनि में तमाम घणो खाधो जायइ थींदो आहे।

दीदी : नरेंद्र, तुंहिंजा वीचार बिल्कुल बराबर आहिनि। एतिरे वड्डे पैमाने ते खाधे जो नुक़सान थींदो डि़सी मूखे डाढो दुख थींदो आहे। हिकु त हद खां वधीक खाइण सां माण्हू पंहिंजी सिहत बिगाडींदा आहिनि ऐं बिऐ तरफ़ खाधो इऐं ई ज़ियान थींदो आहे। मां तव्हांखे बुधाइणु थी चाहियां त हर साल 5 जून अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण ड़ींहूं मल्हायो वेंदो आहे। साल 2013 ई. में उन ड़ींहूं सज़ी दुनिया खे संदेश डि़नो वियो- ‘सोचियो, खाओ, बचायो।’ मुतहिद जमाइत जी फुड ऐं एग्रीकल्चर संस्था मुताबिक सज़े साल में सरासरी एतिरो खाधो अजायो वेंदो आहे, जेको 130 क़िरोड़ माण्हुनि जे खाधे जी पूरति करे सघे थो। ब़ारो, मां तव्हां खे ग़ाल्हि बुधाइणु थी चाहियां। असां सभिनी खे वधि में वधि इहो ध्यान रखणु घुरिजे त खाधे जो ज़ियान बिल्कुल न थिए।

मीना : हा दीदी, इहा ग़ाल्हि मां पंहिंजनि माइटनि खे ज़रूरु बुधाईदियसि।

रीना : मां पंहिंजियुनि सभिनी साहेडियुनि खे खाधे जी बचत बाबत बुधाईदियसि।

कमला : दीदी, इन्हनि शादियुनि ऐं पार्टियुनि में खाधे जो ज़ियान न थिए, इन लाइ मां पंहिंजे स्कूल में सभिनी खे बुधाईदियसि।

नरेंद्र : असां खे इहो बि सोचणु घुरिजे त असां पंहिंजनि घरनि में जेको खाधो अजायो विजाईदा आहियूं, उन ते बि बंजो अचे।

सुनीता : मां बि चाहियां थी त खाधो अजायो न वजे, उन लाइ असां खे हलचल हलाइणु घुरिजे।

दीदी : शाबास मुंहिंजा ब़ारो, मूखे तव्हां जा वीचार वणिया। अजु दुनिया में अध खां वधीक माण्हू ग़रीब आहिनि। केतिरनि ई माण्हुनि खे पूरी रोटी नथी मिले। केतिरा ई ब़ार खाधे जी कमीअ सबब बीमारियुनि जा शिकार थियनि था ऐं बुख सबब मरी वजनि था। असां खे इन्हनि सभिनी ग़ाल्हियुनि जो ध्यान रखण घुरिजे।

सभु ब़ार : हा दीदी, असां बिल्कुल समुझियो ऐं इहो संदेश सभिनी ताई पहुचाईदासीं।





9.2 अचो त समुझूं



चविणी आहे 'खाओ भले मणु, बचायो न कणु'. अन्न देवता या खाधे जी का बि शइ बचाए बाहिर फिटी करियूं त इहो शास्त्रनि मूजिबु अपमान आहे। अजुकल्ह सरकार पारां बि घरनि मां किचिरे जूं गाडियूं गंदु खणाईदियूं आहिनि। उन्हनि में बि अपील कई वेंदी आहे त खाधे जूं शयूं गंदगीअ सां न गडे, अलग गाडीअ में ठहियल बाक्स में विझो, जीअं उहो जीव जंतुनि, पखियुनि पसुनि खे खाराए सजायो कजे।

डींहीं डींहुं वधंदड आदमशुमारीअ खे ख्याल में रखी अनाज ऐं खाधे जे बियुनि शयुनि जी पैदाइश खे वधाइण लाइ हर तरह जूं कोशिशूं कयूं पेयूं वजनि। तडुहिं बि आम माणहुनि में जेतिरी सुजागीअ जी ज़रूरत आहे, ओतिरी सुजागी डिसण में नथी अचे। शादियुनि ऐं बियनि प्रोग्रामनि में असीं पाण खाधे जो ज़ियान थींदो डिसंदा आहियूं। हिन सबक में बार खुदि दीदीअ खे अहिवाल डियनि था। हिन सबक में जेको संदेश डिनो वियो आहे, उहो असांखे हमेशह ध्यान में रखण घुरिजे।

इहो ध्यान में रखो "खाधो हिक कीमती नइमत आहे। उन जो असां खे कदुरु करणु घुरिजे ऐं उन जो हिकु ज़रिडो बि जाया थियणु न घुरिजे।

हिक ज़िमेवार नागरिक हुजण जो इहो सबूत आहे त हू कचो खाधो या पकल खाधो ज़ियान न करे। छाकाणि त अजु बि हिन एकवीहीं सदीअ में घणी आदमशुमारी लाइ ब वेला रोटी हासिल करण मुश्किल आहे। शादियुनि वगैरह पार्टियुनि में असां डिसूं था त केतिरो ई खाधो ज़ियान थिए थो। वक्त जी तकाज़ा आहे त उन ज़ियान खे असां रोकण लाइ कदम खणूं। उन लाइ कुझु तरीका हेठि डिजनि था:

(i) कंहिं बि जलसे या पार्टीअ खां अगु महमाननि जो सही तादाद, उन जी अगुवाट ज़ाण हुअणु घुरिजे, जीअं उन मक़दार मूजिबु ई खाधो तैयार कयो वजे।

(ii) फ़कति ज़रूरी खाधे जूं शयूं तैयार कराइणु घुरिजनि ऐं खाधो मुनासिब मक़दार में महिमाननि जी प्लेट में ओतियो वजे, जीअं ज़रूरत खां वधीक खाधो प्लेट में न हुजे।

(iii) पछाडीअ में बचियल खाधो महफूज़ रखियो वजे, जीअं घुरिजाउनि में विरहाए सघिजे।

(iv) सेल्फ़ सर्विस 'पाण खाधो चूंडण' ते रोक विझणु घुरिजे।

(v) अजाई डेखाव खां पाण खे बचाइणु घुरिजे।



खाधे जे ज़ियान खे रोकण सां न सिर्फ वसीलनि जी बचत थींदी, पर समाजी ऐं इख़लाकी ज़िमेवारी पिण पूरी थींदी।



सबक़ बाबत सुवाल 9.1

1. हेठियां ख़ाल भरियो :

- (i) विमला दीदी बारनि में डाढी हुई।
- (ii) किस्में किस्में लज़ीज़ हूँदा आहिनि।
- (iii) माण्हू सभु शयूँ खणी भरींदा आहिनि।
- (iv) दुनिया में अध खां वधीक माण्हू आहिनि।

2. बुधायो, हीउ जुमिलो कंहिं चयो आहे?

- (i) ख़ासि विषय ते तव्हांजी राइ ज़ाणणु चाहियां थी।
- (ii) हर प्रोग्राम में सुठे खाधे जो बंदोबस्त बि कयो वेंदो आहे।
- (iii) मूँ डिठो आहे त माण्हू सभु शयूँ खणी प्लेटूँ भरींदा आहिनि।
- (iv) खाधो अजायो न वजे, उन लाइ हलचल हलाइण घुरिजे।

3. हेठियनि सुवालनि मां सही जवाब चूँडे ब्रेकेट में लिखो :

- (i) हिक ड़ींहुं दीदी बारनि खे केडांहुं वठी वेई?
 - (अ) सिनेमा में (ब) नदीअ ते
 - (स) बाग़ में (द) पंहिंजे घर ()
- (ii) मीना कंहिं जे शादीअ ते वेई हुई?
 - (अ) सौट जे (ब) भाउ जे
 - (स) पुफीअ जे (द) मामे जे ()





मशिंगूलियूं 9.1

- (1) खाधे जो ज़ियान न थिए, उन लाइ कहिड़ियूं कहिड़ियूं कोशिशूं करे सघिजनि थियूं? थोरे में पंज उपाव लिखो।
- (2) सज़ी दुनिया में मौजूद अनाज जी हालत कहिड़ी आहे, इन बाबत इंटरनेट तां वधीक ज़ाण हासिल करियो।



तक्हीं छा सिखिया

- हबछ करे वधीक खाधो न खाइजे।
- खाधे जो नुक़सान न कजे।
- आसपास रहंदड़ ग़रीबनि ऐं घुरिजाउनि जी मदद कजे।
- अनाज जो संकट हिकु गंभीर मसइलो बणिजी रहियो आहे, इन लाइ ज़रूरी कोशिशुनि में साथ डिजे।



वधीक ज़ाण

खाधे जी बर्बादीअ कारण न सिर्फ़ सरकार, बल्कि समाजिक संस्थाऊं पिण चिंता खां छुटल न आहिनि। दुनिया में जेतिरो खाधो तयारु थिए थो, उन जो टियों हिसो याने लगभग 1 अरब 30 क़िरोड़ टन बर्बाद थिए थो। बर्बाद थियल खाधो एतिरो हूंदो आहे, जंहिं सां जेकर 2 अरब माणहुनि जे खाधे जी ज़रूरत पूरी थी सघे।

‘वर्ल्ड फुड आर्गेनाइज़ेशन’ जी हिक रिपोर्ट मूजिबु दुनिया जो हर सतों माण्हू बुखायल रहे थो। जेकड़हिं इन्हीअ बर्बादीअ खे रोकियो वजे त केतिरनि माणहुनि जो पेट भरे सघिजे थो।

शादियुनि ऐं पार्टियुनि ते थींदड़ भभिकेदार खर्चनि में कर कसर करे फ़िज़ूल खर्चीअ खे पिण रोके सघिजे थो।





9.4 सबक जे आखिर जा सुवाल

1. हेठियनि सुवालनि जा जवाब डियो :

- (i) शादियुनि में कहिड़ा कहिड़ा प्रोग्राम थींदा आहिनि?
- (ii) शादियुनि में खाधे जो कहिड़ो बंदोबस्त कयो वेंदो आहे?
- (iii) शादियुनि में माण्हू खाधो कहिड़ीअ तरह ज़ियानु कंदा आहिनि?
- (iv) अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण डींहुं कडहिं मल्हायो वेंदो आहे?
- (v) हिन सबक में खासि कहिड़ी गाल्हि ते ज़ोरु डिनो वियो आहे?

2. हेठियनि लफ़्ज़नि खे जुमिलनि में कमि आणियो :

- (i) बर्बादी
- (ii) बंदोबस्त
- (iii) ज़ाइकेदार
- (iv) ज़रूरु
- (v) संदेश

3. हेठियनि लफ़्ज़नि जो अदद बदिलायो :

- (i) बारु
- (ii) रांदियूं
- (iii) लाडो
- (iv) साहिडी
- (v) घर

4. लीक डिनल लफ़्ज़ बदिरां ब्रेकेट मां मुनासिब जवाब चूंडे लिखो :

- (i) शादियुनि में अक्सर कहिड़ा कहिड़ा प्रोग्राम थींदा आहिनि?
(सदा, हमेशह, घणो करे)
- (ii) ज़रूरत खां वधीक खाईंदा रहंदा आहिनि।
(हद, घुरिज, हबछ)
- (iii) माण्हू पंहिंजी सिहत बिगाडींदा आहिनि।
(तंदुरुस्ती, हालत, उमिरि)
- (iv) केतिरा ई बार खाधे जी कमीअ कारण बीमार थियनि था।
(वाधि, ज़रूरत, खोटि)



5. हेठि डिनल सिट पढ़ी, गाल्हाइण जा लफ़्ज़ गोल्हियो :

‘शाबास! मुंहिंजा ब़ारो, मूखे तव्हां जा वीचार वणिया’

(i) इस्म -

(ii) ज़मीर -

(iii) फइल -

(iv) हर्फ़ निदा -

6. हेठि डिनल जुमिलनि जो किस्मु सुवाणो :

(हाकारी, नाकारी, सुवाली)

(i) तोखे शादीअ में मज़ो आयो?

(ii) डाढो मज़ो आयो।

(iii) छा, तो का ख़ासि ग़ाल्हि ध्यान सां डिठी आहे?

(iv) खाधे जो ज़ियान बिलकुल न थिए।



सबक़ बाबत सुवालनि जा जवाब

1. (i) प्यारी (ii) ताम
(iii) प्लेटू (iv) ग़रीब
2. (i) विमला दीदी (ii) कुमार
(iii) नरेंद्र (iv) सुनीता
3. (i) बाग़ में (ii) मामे जे



نواں لفظ

- ماھير = ڪاٻيل، هوشيار
- آبشار = ڇور ساڻ مٿاڻهي اڻ تاڻ ڪيرندڙ پاڻي جي لهر
- لڙيڙ = سواڊي
- تام = تره تره جا खाधा
- ڇاڙڪدار = سواڊي
- ڇاڙا = نڪسان
- پيمانو = انداز، ماپو
- ڇڙيان = نڪسان
- ٻُڙڇو = روڪ

