



نوٹ

9

کپڑوں کی حفاظت اور رکھرکھاو

کھانے کے وقتوں میں طلاء کا ایک گروپ آپس میں گپ شپ میں مشغول تھا۔ چارلس جوزف کی اُس پسندیدہ سفید قیص کی چمک کی تعریف کر رہا تھا، جو ان دونوں نے دوسال پہلے ایک ساتھ خریدی تھی۔ پورنیما کو ایک ہی دھلائی کے بعد اپنے سلک کے بلاوز کی حالت خراب ہو جانے کی شکایت تھی۔ اکبر کو اس بات کا افسوس تھا کہ اس نے کافی مہنگا اونی سوٹر خریدا تھا، مگر ایک ہی بار دھونے کے بعد وہ پہننے کے قابل نہیں رہا۔ تب کیرنے انھیں بتایا کہ اس نے حال ہی میں ہاؤس کینگ کورس کیا ہے، جسمیں مختلف قسم کے دھاگوں سے بنے ہوئے کپڑوں کی دیکھ بھال اور حفاظت کے سلسلے میں اسے بہت ساری معلومات حاصل ہوئی ہیں۔ اس نے انھیں بتایا کہ اگر ہم ذرا سی توجہ دیں تو اپنے کپڑوں کو بہت دنوں تک بالکل نئے کپڑوں کی طرح استعمال کر سکتے ہیں۔

کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ کے کپڑے آپ کی شخصیت کے آئینہ دار ہوتے ہیں؟ اسی لیے کپڑوں کی خریداری بہت سوچ سمجھ کر کرنی چاہیے۔ مگر اس سے بھی زیادہ ضروری یہ ہے کہ آپ ان کی دھلائی، صفائی اور انھیں رکھنے کے مناسب طریقوں سے بھی واقف ہوں تاکہ آپ کے کپڑے زیادہ دنوں تک نئے اور چمک دار رہیں اور آپ کی شخصیت میں نکھار پیدا کر سکیں۔

آئیے ہم کپڑوں کی دیکھ بھال کے بارے میں پڑھیں تاکہ بعد میں ہمیں پچھتنا نہ پڑے۔

مقاصد



اس سبق کو پڑھنے کے بعد آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ درج ذیل باتوں سے واقف ہو سکیں گے:

- اس بات کو سمجھ سکیں گے کہ اپنے کپڑوں کو ہوا گانے، دھونے، سکھانے اور انھیں برش کرنے کی کیا ضرورت ہے؟
- کپڑوں پر لگے ہوئے داغ دھبوں کو صاف کرنے کے مختلف طریقوں اور اس میں استعمال ہونے والے مختلف کیمیکلز سے واقف ہو سکیں گے؛



نوٹ

- کپڑے کو دھونے سے پہلے کپڑے پر لگے ہوئے لیبل پر لکھی ہوئی ہدایات کو پڑھ کر ان پر عمل کر سکیں گے؛
- مختلف قسم کے دھاگوں سے بننے ہوئے کپڑوں کو ان کے دھاگوں کے لحاظ سے دھونے اور ان کے دھاگوں کو محفوظ رکھنے کے طریقوں سے واقف ہو سکیں گے؛ اور
- دھلے ہوئے کپڑوں کو اچھی طرح رکھنے کے طریقوں سے واقف ہو سکیں گے۔

1.1 کپڑوں کی حفاظت اور دیکھ بھال میں کپڑوں کو دھونے، سکھانے، برش کرنے اور کپڑوں کو الٹ پلٹ کر ہوا گانے کی اہمیت

ہم سب جانتے ہیں کہ جب کپڑے پہننے جاتے ہیں تو وہ گندے ہو جاتے ہیں، اور انھیں دھونے کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ گندگی، دھول، گرد، داغ دھبے، چکنائی وغیرہ کی ہو سکتی ہے۔ جب گندگی کو جلدی صاف نہیں کیا جاتا ہے تو اس سے درج ذیل نقصانات ہو سکتے ہیں:

- گرد اور داغ دھبے، بیکٹیریا، پھپھوند اور دوسرا نقصان وہ جراثیم پیدا کرنے کا ذریعہ بن جاتے ہیں، جن کی وجہ سے جلدی امراض پیدا ہو سکتے ہیں اور صحت خراب ہو سکتی ہے۔
- گندے کپڑوں میں بدبو پیدا ہو جاتی ہے اور ان کا اصلی رنگ روپ قائم نہیں رہنا۔
- داغ دھبؤں والے میلے کھلے کپڑے اگر زیادہ دنوں تک پڑے رہ جائیں تو ان کے دھاگے کمزور پڑ جاتے ہیں۔
- گندے اور داغ دھبؤں والے کپڑے پہننا کوئی پسند نہیں کرتا۔

کپڑوں کو پہننے کے بعد ہر بار دھونا ضروری نہیں ہے۔ کپڑوں کی دھلانی اس بات پر منحصر ہے کہ اسے کس موسم میں پہنا گیا ہے اور اس میں کتنا پسینہ جذب ہوا ہے۔ اگر موسم اچھا ہے اور آپ کو پسینہ بھی نہیں آیا ہے تو آپ آرام سے اپنے پہننے ہوئے کپڑوں کو دوبارہ استعمال کر سکتے ہیں۔ مگر دوبارہ استعمال کرنے کے لیے کپڑے کو کھنے سے پہلے درج ذیل باتوں کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے۔

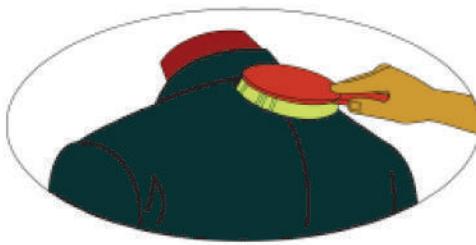
9.1.1 کپڑوں کو جھاڑنا، برش کرنا اور ہوا گانا

جھاڑنا: کپڑوں کو جھاڑنے سے ان پر پڑی ہوئی بلکی پھلکی گرد صاف ہو جاتی ہے۔ کپڑے کو دونوں ہاتھوں میں پکڑ کر اچھی طریقہ جا چاہیے۔

آپ نے ولیویٹ، کارڈرائی، شیلیل، کمبل اور قلیں تو دیکھئے ہوں گے۔ یہ کپڑے بھاری اور روئیں دار ہوتے ہیں، جو گرد کو آسانی سے پکڑ لیتے ہیں۔



نوٹس



تصویر 9.1: برشنگ

ایسے کپڑوں کی گرد صاف کرنے کے لیے ان کو کپڑے صاف کرنے والے برش سے آہستگی سے صاف کرنا چاہیے اور برش کو روئیں کے رُخ پر چلانا چاہیے۔ اب آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ روئیں دار کپڑوں پر گرد صاف کرنے کو ”برشنگ“ یا ”برش کرنا“ کہتے ہیں۔

مردانے سوٹ اور کوٹ وغیرہ بھی اسی طرح صاف کیے جاتے ہیں۔

کپڑوں کو ہوا میں سکھانے یا ہوالگانے سے کپڑے کی بودور ہو جاتی ہے۔ ہوالگانے کا کام باہر آنگن میں یا اچھے ہوا دار کرے میں کیا جاسکتا ہے۔

9.1.2 کپڑوں کی دھلائی کا عمل

کپڑوں کو صابن سے یا کپڑے دھونے کے پاؤڈر میں ڈال کر دھو دینے سے ہی دھلائی کا مقصد پورا نہیں ہو جاتا، دھلائی کے درج ذیل تین مرحلے ہیں۔

(i) کپڑوں میں سے گرد، پسینہ اور بدبو دور کرنے کے لیے انھیں دھویا یا ڈرائی کلین کیا جاتا ہے۔ مثلاً آپ کا اسکول یونی فارم دھویا جاتا ہے اور آپ کے گرم کوٹ اور سوٹ ڈرائی کلین کرائے جاتے ہیں۔

(ii) کپڑوں کو دھونے کے بعد ان میں کلف لگایا جاتا ہے، ان کی چمک کو برقرار رکھنے کے لیے انھیں بلیچ (Bleach) کیا جاتا اور بھران پر پریس کر کے تہہ کر کے رکھنے والے کپڑوں کو تھہ کر دیا جاتا ہے اور لٹکانے والے کپڑوں کو ہینگر میں لٹکا دیا جاتا ہے۔ جیسے آپ اپنی سوتی ساریوں اور دوپٹوں پر کلف لگاتی ہیں۔

(iii) کپڑوں کو مختصر و قتفے اور طویل و قتفے کے لحاظ سے الگ الگ رکھتے ہیں۔ یعنی سردیوں کے موسم میں آپ گرمیوں میں استعمال کیے جانے والے کپڑے بند کر کے رکھ دیتے ہیں اور شال، سوٹر، کوٹ جیسے گرم کپڑے نکال لیتے ہیں۔ یاد رکھیے، کپڑوں کی دھلائی اور ڈرائی کلیننگ، مختلف طرح کے کپڑوں کو دھونے کے مختلف طریقے ہیں۔



نوٹ

ڈرائی کلینگ	دھلائی
ڈرائی کلینگ کے معنی ہیں کپڑوں کی گندگی کو چھوٹائی جذب کرنے والے کیمیائی مادے اور پپروں کا استعمال کر کے کپڑوں کی میل کو صاف کرنا	دھلائی کے معنی ہیں صابن/ڈٹرجنٹ اور پانی کا استعمال کر کے کپڑوں کی گندگی کو دور کرنا
چمڑہ، فر، کچھ خاص قسم کی سلک، اونی، کپڑے، زری اور دوسرے قیمتی کپڑے ڈرائی کلین کیے جاتے ہیں۔	پکے رنگوں والے کپڑے بہ آسانی دھونے جاسکتے ہیں۔

متن پر مبنی سوالات 9.1

(i) مینا کے پاس بہت سارے میلے کپڑے ہیں۔ ان میں سلک کے بلاوز، زری کی ساری، سوتی قمیص، سوتی پا جامے اور گرم شال شامل ہیں۔ اُسے ان میں سے کون سے کپڑے گھر میں دھونا چاہیے اور کون سے کپڑے ڈرائی کلینگ کے لیے بھیجننا چاہیے۔ آپ اُسے کیا مشورہ دیں گے اور کیوں؟

(ii) گرمی کا موسم آگیا ہے۔ آپ دوست کو اپنے گرم کپڑے اندر رکھنے کے بارے میں مشورہ دیں کہ کپڑوں کو الگی سردی تک اسٹور کرنے سے پہلے اسے کیا کیا کرنا چاہیے تاکہ کپڑے صاف اور محفوظ رہیں۔

9.2 گھر پر کپڑے دھونے کی تیاری

گھر پر کپڑوں کی دھلائی کرنے سے پہلے یاد رکھیے کہ آپ کو اس کے لیے کچھ تیاری کرنی ہوتی ہے۔ آئیے دیکھیں ہمیں کیا تیاری کرنی ہے؟ یہ کیوں ضروری ہے؟ اس کے لیے ہمیں کیا اور کیسے کرنا ہے؟



نوٹس

9.2.1 میلے کپڑے اور دھلانی کا سامان

اگر آپ کے گھر میں میلے کپڑے، صابن اور ڈٹرجنٹ وغیرہ رکھنے کی ایک جگہ مقرر ہے تو بہت اچھی بات ہے۔ اگر ایسا نہیں ہے تو پہلے میلے کپڑوں اور صابن وغیرہ رکھنے کے لیے ایک مناسب جگہ بنائیے۔ اس طرح آپ کو کپڑوں کی دھلانی میں آسانی ہوگی اور محنت بھی کم گئے گی۔ کیا آپ بتاسکتے ہیں کیسے؟

9.2.2 کپڑوں کی مرمت



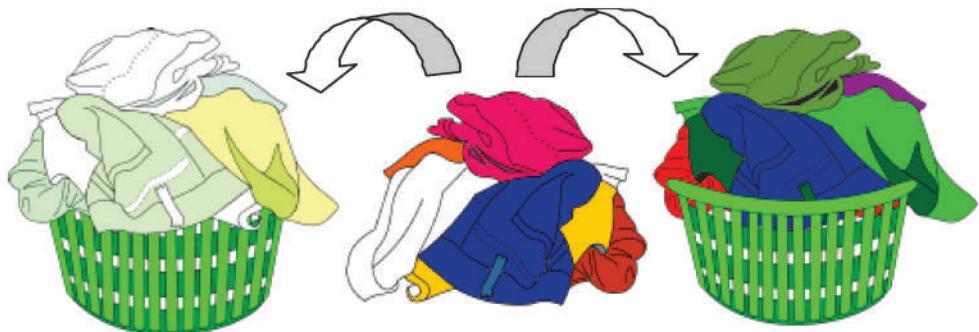
تصویر 9.2: کپڑوں کی مرمت

کپڑوں کی چھوٹی موٹی مرمت کے سلسلے میں ایک بہت پرانی کہاوت ہے ”وقت پر لگایا گیا ایک نانکہ نوٹ انکوں کو بچاتا ہے“، اگر کسی کپڑے میں کوئی چھوٹی سی مرمت کی ضرورت ہو اور اسے بغیر مرمت کیے دھو دیا

جائے تو دھلانی کے دوران وہ چھوٹا سا مرمت کا کام بڑا ہو سکتا ہے۔ یا اس میں سے دھاگے نکل سکتے ہیں اور بعد میں اس کی مرمت مشکل ہو سکتی ہے۔ اس لیے بہتر یہی ہے کہ دھونے سے پہلے سب کپڑوں کو دیکھ لیا جائے کہ ان میں کسی مرمت کی ضرورت تو نہیں ہے۔ اگر ہے تو دھونے سے پہلے انھیں روکر لیا جائے یا سی لیا جائے۔

9.2.3 کپڑوں کی چھٹائی یا الگ کرنا

کپڑوں کو دھونے سے پہلے درج ذیل بنیادوں پر چھانت لینا چاہیے۔ (i) کس دھاگے کا کپڑا ہے۔ (ii) رنگوں کے اعتبار سے۔ رنگ (iii) کپڑے کا سائز اور وزن کیا ہے۔ (iv) کپڑا کتنا گندा ہے۔ (v) کپڑا کتنا استعمال کیا جاتا ہے۔ (vi) کپڑے کو کتنی دیر بھگو کے رکھنا ہے۔ (vii) کس کپڑے کو دھونے کے لیے کتنے صابن یا پاؤڈر اور کتنے پانچنگ پاؤڈر کی ضرورت ہوگی۔



تصویر 9.3: کپڑوں کو الگ کرنا



نوٹس

کپڑوں کی حفاظت اور رکھ رکھاوا

اگر آپ نے کپڑوں کی چھٹائی کے اس عمل کو نظر انداز کر دیا تو ہو سکتا ہے کہ سفید کپڑوں پر نگین کپڑوں کے دھبے پڑ جائیں۔ حفاظان صحت کے اصولوں کے لحاظ سے ضروری ہے کہ جھاڑان صافیاں باور پچی خانے میں استعمال کیے جانے والے چھوٹے چھوٹے تو لیے اور برتن وغیرہ صاف کرنے کے کپڑے، اندر پہنچنے والے کپڑے (under garments) اور موزے وغیرہ الگ دھوئے جائیں۔

9.2.4 کپڑوں پر لگے ہوئے لیبل کو پڑھنا

عام طور سے ہر کپڑے اور کپڑے سے بنی ہوئی چیزوں پر ایک لیبل لگا ہوا ہوتا ہے، جو اس کپڑے کے بارے میں بنیادی معلومات فراہم کرتا ہے۔ مثال کے طور پر کپڑے میں کون کون سے دھاگے کتنے فیصد استعمال کیے گئے ہیں، اسے کس طرح دھونا اور پر لیں کرنا ہے وغیرہ۔

یہ لیبل کپڑے کے روپ کے شروع اور آخر میں یا کپڑے کے کناروں پر اسٹیپ کی شکل میں لگا ہوا ہوتا ہے۔ اگر آپ اس لیبل کو غور سے پڑھیں تو آپ اپنے کپڑوں کی دیکھ بھال بہتر طریقے سے کر سکیں گے۔ نمونے کے طور پر نیچے کچھ لیبل تصویر کی شکل میں دیے جا رہے ہیں۔



تصویر 9.4: کپڑوں اور تیار شدہ لباس میں لگے ہوئے لیبل

عملی کام 9.1



مختلف کپڑوں اور کپڑے سے بنی ہوئی چیزوں کے تین چار نمونے جمع کیجیے اور نیچے دیے ہوئے خاکے کو پُر کیجیے۔

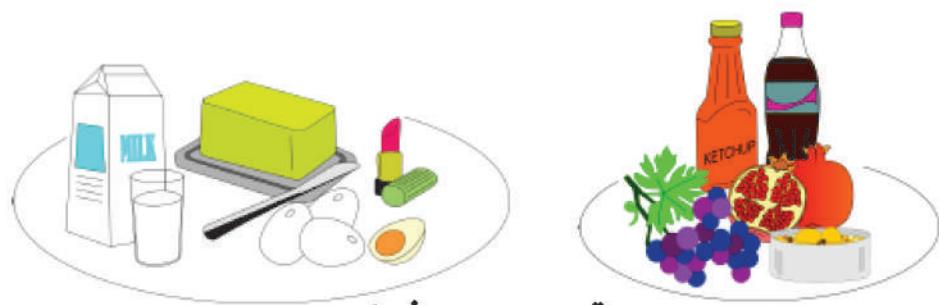
ماڈیول 1 روزمرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹس

کپڑا یا کپڑے سے بنی ہوئی لیبل	فرامہ شدہ معلومات
	معلومات مختلف دھاگوں کا فیصد دھونے کا طریقہ

9.3 داغ دھبے صاف کرنا



تصویر 9.5: چند عام داغ دھبے

روشنائی، لپ اسٹک، نیل پاش، چکنائی، پینٹ، چائے اور کافی کے دھبے اکثر ہمارے کپڑوں کو خراب کر دیتے ہیں۔ 'دھبہ' ایک بدنمائشان کا نام ہے، جو کپڑے پر کسی اور چیز کے لگنے سے پیدا ہوتا ہے / بتاتا ہے / پڑ جاتا ہے۔



نوٹ

کپڑوں کی حفاظت اور رکھاؤ

عام طور سے کسی دھبے کو دور کرنے کے لیے ایک خاص طریقہ ہوتا ہے۔ اگر کبھی اتفاق سے آپ کے کپڑوں پر چائے گر گئی ہو، اور آپ نے اسے فوراً دھو دیا ہو تو آپ نے دیکھا ہو گا کہ چائے کا دھبہ صاف ہو گیا ہے، چھوٹ گیا ہے۔ لیکن کسی پرانے دھبے کو صاف کرنا بہت مشکل ہوتا ہے۔ اس میں وقت بھی بہت لگتا ہے اور دھبہ پوری طرح صاف بھی نہیں ہوتا۔ لہذا کسی دھبے کو صاف کرنے کا بہترین طریقہ یہی ہے کہ آپ اسے فوراً صاف کریں، اسے پرانا نہ ہونے دیں ورنہ وہ کپڑے کے دھاگوں میں پیوست ہو کر سوکھ جائے گا اور وہیں جم جائے گا۔

یاد رکھیے کہ کپڑوں کی دھلانی کرنے سے پہلے ہی ان کے دھبے صاف کر لینے چاہیے۔ کیونکہ بہت سے دھبے ایسے ہوتے ہیں جو صابن یا ڈٹرجنٹ اور گرم پانی اور پرلیس کرنے سے زیادہ گہرے اور نمایاں ہو جاتے ہیں۔

مختلف قسم کے دھبوں کو صاف کرنے کے لیے کپڑوں کی نوعیت کے اعتبار سے مختلف قسم کی چیزوں اور طریقوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ کسی دھبے کو صاف کرنے کے لیے غلط چیز اور غلط طریقہ اختیار کرنے سے کپڑا اور کپڑے کا رنگ خراب ہو سکتا ہے۔ لہذا ہمیشہ کسی دھبے کو صاف کرنے کے لیے دھبے کو ٹھیک سے پہچانیے اور صحیح چیز اور صحیح طریقے ہی کا استعمال کیجیے۔

زیادہ تر دھبوں کو ان کے رنگ اور بو سے اور چھوکر پہچانا جاسکتا ہے۔ آئیے ہم ان کے بارے میں کچھ زیادہ معلومات حاصل کریں۔

(a) **رنگ:** ہر دھبے کا ایک مخصوص رنگ ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر سالن اور اچار کے دھبے پیلے ہوتے ہیں۔ چائے اور کافی کے دھبے کم تھی ہوتے ہیں اور گھاس کے دھبے ہرے ہوتے ہیں۔

(b) **بو:** ہر دھبے کی ایک خاص بو ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر انڈے، پینٹ یا جوتوں کی پاش کی بو کو یاد کیجیے۔ کپڑوں پر پڑے ہوئے ان چیزوں کے دھبوں کی بھی وہی بو ہوگی۔

(c) **چھوکر پہچانا:** دھبے آپ کے کپڑوں کے تانے بانے پر بھی اثر ڈال سکتے ہیں۔ ایسے دھبوں کو انگلیوں سے چھوکر کے پہچان سکتے ہیں۔ کبھی آپ نے شکر یا پینٹ کے دھبے کو دیکھا ہے، جو کپڑے کو سخت کر دیتا ہے اور جسے چھوکر پہچانا جاسکتا ہے۔ اسی طرح لپ اسٹک اور جوتوں کی پاش کے دھبوں میں ایک طرح کی پھسلن ہوتی ہے۔



عملی کام 9.2

کسی پرانے سوتی کپڑے کا ایک ٹکڑا لجیے اور اس میں سے 5x5cm کے چار ٹکڑے کاٹ لجیے۔ ہر

کپڑوں کی حفاظت اور رکھ رکھا

ٹکڑے پر الگ الگ قسم کے دھبے لگائیے اور انھیں سُکھا دیجیے۔ اب ان کا رنگ اور بودیکھیے اور انھیں چھو کر دیکھیے۔ ان ٹکڑوں کو ایک بڑے چارٹ پر لگا دیجیے اور ہر دھبے کے بارے میں اس کے نیچے ضروری معلومات درج کیجیے۔



نوٹ

متن پر مبنی سوالات 9.2



1۔ نیچے دیے گئے بیانات صفحہ اور غلط کے نشانات لگائیے اور صحیح / غلط ہونے کی وجہ بھی بتائیے۔

وجہ	صحیح / غلط	بیان
		(a) گندے کپڑے صحت کے لیے نقصان دہ ہیں
		(b) کپڑوں کی "واشنگ" ہی "لانٹرنگ" کہلاتی ہے۔
		(c) اگر کپڑوں کو فوراً نہیں دھوایا جاسکتا تو انھیں ہوا لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔
		(d) داغ دھبوں کو کپڑے دھونے سے پہلے صاف کر لینا چاہیے۔

9.3.1 دھبوں کی درجہ بندی

دھبوں کی زمرہ بندی ان کے آخذ کی بنیاد پر کی جاسکتی ہے۔ مثلاً یہ کہ چائے اور کافی، کئی طرح کے تیل، سبزیوں کے ذریعہ بننے والے بنا سپتی گھنی وغیرہ۔ ان دھبوں کو صاف کرتے ہوئے اور تقریباً ان ہی درجتی، صفائی، موادوں اور طریقوں کو استعمال کر سکتے ہیں۔ آئیے ہم دھبوں کے آخذ کی بنیاد پر ان کی درجہ بندی کرتے ہیں۔

دھبے	زمرہ
چائے، کافی، پھل	1۔ سبزی، پھل کے دھبے
مکھن، گھنی، تیل، سالن، جتوں کی پاش، تارکول، آئل پینٹ	2۔ چکنائی کے دھبے
خون، دودھ، انڈا	3۔ حیواناتی دھبے
زگ	4۔ معدنیاتی دھبے / دھات کے دھبے
خضاب، روشنائی، زنگ، گھاس، پسینہ	5۔ متفرق دھبے



نوٹس

9.3.2 داغ دھبے صاف کرنے کی تکنیک

دھبوں کو صاف کرنے کے دو طریقے ہیں: (i) اسفنگ (Sponging) (ii) بھگونا (Dipping)، آئیے دیکھیں ان طریقوں سے دھبے کس طرح صاف کیے جاتے ہیں۔

اسفنگ



تصویر 9.6: اسفنگ

- دھبے کے اوپر ایک جاذب کاغذ رکھیے یعنی دھبے کا رخ جاذب کاغذ کی طرف ہونا چاہیے۔ اسفنگ ہمیشہ دھبے کے اٹھی طرف سے کی جاتی ہے۔
- اب ایک نرم کپڑا لے کر اسے دھبے دور کرنے والے کیمیکل میں ڈبوئیے اور اسے آہستہ آہستہ دھبے کے باہری کنارے پر رکھتے ہوئے اندر وہی حصے تک جائیے۔ کیمیکل والے کپڑے کو آہستہ آہستہ رگڑیے اور گولائی میں گھمائیے۔ اس طرح دھبہ پھیلنے نہیں پائے گا۔

جب جاذب کاغذ (جسے بلاٹر (Blotter) بھی کہا جاتا ہے) دھبے کو جذب کرنے لگے گا تو اس کا رنگ بدل جائے گا۔

بھگونا



تصویر 9.7: بھگونا

اس طریقے میں پورے کپڑے کو دھبے صاف کرنے والے کیمیکل میں ڈبو کر یا بھگو کر کچھ دیر کے لیے چھوڑ دیا جاتا ہے۔ یہ طریقہ کسی بڑے دھبے یا چھوٹے چھوٹے کئی دھبوں کو صاف کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ ہمیں ہر دھبے کے لحاظ سے اسے دور کرنے والے کیمیکل ہی کا اختیار کرنا چاہیے۔



نوٹس

دھبیوں کو صاف کرنے والے چند عام کیمیکلز (Chemicals) درج ذیل ہیں:

بوریکس پاؤڈر (Borax powder)، امونیا (Ammonia)، ہائینڈروجن پر آکسائٹ (Hydrogen Bleach)، آکریلیک ایسٹ (Oxalic acid) اور مختلف قسم کے بلیچ (peroxide)

مختلف قسم کے دھبے اور انہیں دور کرنے کا طریقہ

1- حیواناتی دھبے

چائے، کافی، پھل وغیرہ ان کے لیے الکلی والے کیمیکل (Alkaline reagents) جیسے بوریکس پاؤڈر استعمال کرنا چاہیے، کیونکہ یہ ایسٹ والے دھبے ہوتے ہیں۔

دھبے	سفید سوتی کپڑا	نگین سوتی کپڑا
چائے، کافی، چاکلیٹ، پھل تازے دھبے دھبیوں پر گرم پانی ڈالیں	دو کپ ہلکے گرم پانی میں آدھا چائے کا چچپہ بوریکس ملائیں اور کپڑے کو اس میں بھگوئیں	

پرانا دھبہ

دھبے والے حصے کو گلیسرین میں ڈبوئیں یا دھبے پر بوریکس پاؤڈر چھڑک کر اسے کسی مگ پر پھیلا دیں اور اس پر گرم پانی ڈالیں۔



کپڑوں کی حفاظت اور رکھاؤ

ماڈیول-1
روزمرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹ

یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں	تازہ دھبہ آدھے گھنٹے کے لیے دودھ میں بھگو دیں	حنا (مہندی)
	پرانا دھبہ دودھ میں دو، تین مرتبہ بھگو دیں	

ان دھبیوں پر گرم پانی والا طریقہ نہ اپنائیں، کیونکہ ان میں پروٹین ہوتا ہے، جو گرمی پا کر کپڑوں کے اندر پیوست ہو جاتا ہے	خون، دودھ، انڈا اورغیرہ	2۔ حیواناتی دھبہ احتیاط
یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں	تازہ دھبہ صابن اور ٹھنڈے پانی سے دھوئیں پرانا دھبہ نمکین پانی میں بھگوئیں۔ (ایک بالٹی پانی میں دو بڑے چمچے نمک) یا ہلکے امونیا کے پانی میں بھگوئیں	سفید سوتی کپڑا دھبہ

چکنائی کو جذب کرنے والی یا اس میں گھل جانے والی چیزیں استعمال کریں، جیسے چاک، ٹالکم پاؤڈر وغیرہ اس کے بعد چکنائی کے رنگ کو صاف کریں۔	مکھن، گھنی، تیل، سالن، جوتوں کی پاش، تارکول وغیرہ	3۔ چکنائی کے دھبہ
گرم پانی اور صابن سے سکھائیں۔	تازہ دھبہ کھنکیں اور دھوپ میں گھاس یا کسی جھاڑی پر پھیلا کر سکھائیں۔	سفید سوتی کپڑا دھبہ

ماڈیول-1

روزمرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹس

<p>یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں، مگر اسے سائے میں سکھائیں</p>	<p>پرانا دھبہ صابن اور پانی کا گھول بنا کر اس سے دھبے کو دھوئیں۔ اور دھوپ میں سکھائیں</p>
<p>یہی عمل سوتی کپڑے پر بھی کریں</p>	<p>تازہ دھبہ پاٹ، لپ اسٹک، بال پہلے دھبے پر سے فاضل چیز کھرچ کر نکال دیں، پھر (a) میتھیلیڈ اسپرٹ یا مٹی کے تیل میں اسپنخ کا نکٹرا ڈبو کر آہستہ سے دھبے کے اوپر پھیریں (b) پھر اسپنخ سے تار پین کا تیل لگائیں</p>
<p>یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں</p>	<p>پرانا دھبہ مندرجہ بالا عمل دو، تین مرتبہ دھرائیں</p>

4۔ دھات کے دھبے

خیال رکھیں

دھبہ	سفید سوتی کپڑا	رُنگیں سوتی کپڑا
<p>تازہ دھبہ دھبے پر لیمو کارس اور نمک ملیں</p>	<p>یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں</p>	<p>یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی پہلے کپڑے پر ہلاکا اور کنیک ایسٹ کریں۔</p>
<p>پرانا دھبہ (Oxalic acid) لگائیں پھر ہلاکا بوریکس پاؤ ڈر چھڑ کیں</p>		



نوٹس

5۔ متفق دھبے

خیال رکھیں

دھبہ

گھاس

پان

روشنائی

خضاب، روشنائی، زنگ، گھاس، پسینہ وغیرہ	
مخصوص دھبے کے لیے مخصوص طریقہ استعمال کریں۔	
رنگین سوتی کپڑا	سفید سوتی کپڑا
یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں۔	تازہ دھبہ صابن اور پانی سے دھوئیں۔
یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں	پرانا دھبہ دھبے والے حصے پر میتھلیڈ اسپرٹ لگائیں
یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں، مگر اسے سائے میں دھوپ میں سکھائیں۔	تازہ دھبہ دھبے پر پیاز کا عرق لگائیں اور دھوپ میں سکھائیں
یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں	پرانا دھبہ مندرجہ بالا عمل دو یا تین مرتبہ دہرائیں
یہی عمل سفید سوتی کپڑے پر بھی کریں۔	تازہ دھبہ صابن اور ٹھنڈے پانی سے دھوئیں
	پرانا دھبہ (a) وہی میں آدھے گھنٹے کے لیے بھگوئیں۔ (b) دھبے پر لیمو کا رس اور نمک ملیں۔ (c) دھبے کو پٹچ میں ڈبوئیں۔

9.3.3 دھبے صاف کرنے میں کن باتوں کا خیال رکھیں

- جتنی جلدی ممکن ہو، اتنی جلدی تازہ دھبے ہی کو صاف کرنے کی کوشش کیجیے۔
- نازک کپڑے یا نگین کپڑوں کے دھبے صاف کرتے وقت پہلے کپڑے کے کسی اندر وہی چھوٹے

کپڑوں کی حفاظت اور رکھ رکھا

- حصے پر جو سپنے پر نظر نہ آتا ہو یا اس کی سلائی پر کیمیکل کا استعمال کیجیے۔ اگر کپڑے اخراج ہو جاتا ہے یا کپڑے کا رنگ تبدیل ہوتا ہے تو، کیمیکل کا استعمال نہ کیجیے۔
- ہلکے اور پتلے (dilute) کیمیکلز ہی استعمال کیجیے، کیونکہ یہ کم نقصان دہ ہوتے ہیں۔ گوکہ ان کے استعمال میں وقت زیادہ لگتا ہے۔
 - کیمیکلز استعمال کرنے کے بعد کپڑے کو کئی مرتبہ دھوئیے۔ ورنہ سوکھنے کے بعد کپڑے پھٹ سکتا ہے۔

عملی کام 9.3



شینا نے انٹرویو میں جانے کے لیے بہت خوبصورت سیلک (silk) کا سوٹ پہنا، اور وہ اپنے سوٹ کی حفاظت کی طرف سے بہت محتاط بھی تھی۔ مگر واپس آ کر اس نے کپڑے بدلتے اور انھیں تہہ کرتے وقت اس نے دیکھا کہ اس کے سوٹ پر سالن کا ایک بڑا سادھہ پڑ گیا ہے۔ مگر وہ بہت تحک گئی تھی، لہذا اس نے دھبے کے لیے فوراً کچھ نہیں کیا۔ دوسرے دن صبح اس نے دھبے پر تالکم پاؤڈر چھپڑ کا اور اس سے تھوڑی دیر کے لیے چھوڑ دیا۔ پھر اس نے پانی میں زیادہ ڈرجنٹ (Detergent) ڈال کر سوٹ کو اس میں ایک گھنٹے کے لیے بھگلودیا۔ پھر دھو کر سوکھنے کے لیے رسی پر پھیلا دیا، مگر اس نے دیکھا کہ دھبہ تو اپنی جگہ موجود تھا گوکہ ذرا ہلکا پڑ گیا تھا۔ پھر اس نے دھبے پر ہائیڈروجن پر آکسائیڈ لگایا۔ اب دھبہ صاف ہو گیا تھا۔ پھر اس نے اپنے سوٹ کو کئی مرتبہ دھویا اور سکھانے کے لیے سائیڈ لگایا۔

شینا نے سوٹ کے دھبے کو صاف کرنے کے لیے کون کون سے اقدامات کیے، ان کی ایک فہرست بنائیے اور بتائیے کہ ان میں سے کون سے صحیح تھے اور کون سے غلط۔ اپنے جواب کے صحیح غلط ہونے کی وجہ بھی بیان کیجیے۔

نمبر شار	قدم	صحیح	غلط	وجہ
1				
2				
3				

متن پر مبنی سوالات 9.3



1۔ نیچے دیے گئے وہیوں کو صاف کرنے کے سب سے زیادہ صحیح طریقے پر (✓) کا نشان لگائیے۔

(i) سفید سوتی کپڑے پر چائے کا پرانا دھبہ:

(a) نمک کے پانی کا استعمال

(b) گلیسرین میں بھگونا

(c) یہو کے رس میں بھگونا

(d) بوریکس پاؤڈر چھڑک کر اوپر سے گرم پانی ڈالنا

(ii) رنگین سوتی کپڑے پر خون کا پرانا دھبہ:

(a) نمکین پانی میں بھگونا۔

(b) گلیسرین میں بھگونا۔

(c) گرم پانی میں بھگونا۔

(d) صابن اور گرم پانی سے دھونا

(iii) لپ اسٹک کا دھبہ:

(a) نمکین پانی کا استعمال

(b) امونیا (ammonia) میں بھگونا

(c) میتھیلیڈ اسپرٹ (methylated spirit) سے آسخن کرنا

(d) صابن اور گرم پانی سے دھونا

(iv) زنگ کا دھبہ:

(a) نمکین پانی کا استعمال

(b) یہو کے رس اور نمک کا استعمال

(c) میتھیلیڈ اسپرٹ میں بھگونا

(d) صابن اور ٹھنڈے پانی سے دھونا

(v) پولی اسٹر پر نیل پاش کا دھبہ

(a) میتھیلیڈ اسپرٹ (methylated spirit) سے آسخن کرنا

(b) بوریکس ملے گرم پانی میں بھگونا



نوٹ

کپڑوں کی حفاظت اور رکھاڑا

ماڈیول-1
روزمرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹس

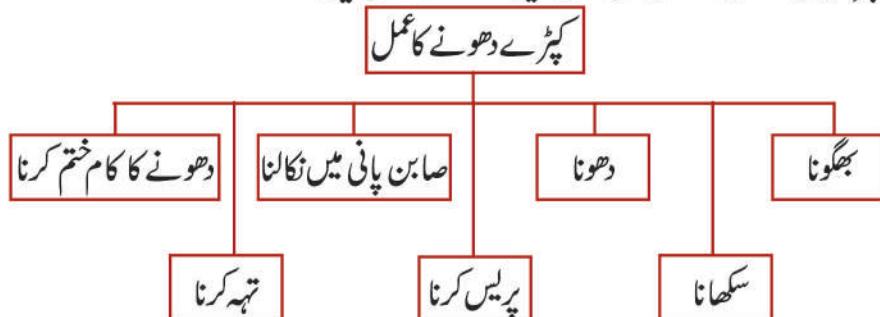
(c) دھبے پر لیمو کارس اور نمک مانا

(d) صابن ملے گرم پانی میں بھگونا

دھبے صاف کرنے کے بعد دوسرا مرحلہ کپڑوں کی دھلانی کا ہے۔ یہاں ہم عام دھلانی کے بارے میں پڑھیں گے۔ مختلف قسم کے مخصوص کپڑوں کی دھلانی کے بارے میں اگلے سبق میں تفصیل سے معلومات حاصل کریں گے۔

9.4 کپڑے دھونے کا عمل

کپڑوں کی دھلانی کے عمل میں درج ذیل اقدامات شامل ہیں۔



تصویر 9.8: کپڑے دھونے کا عمل

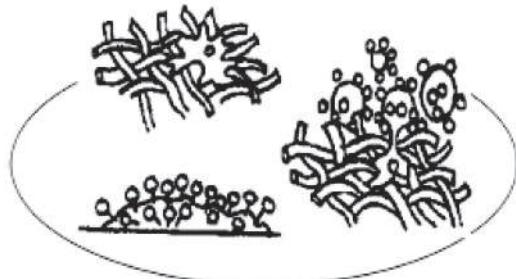
9.4.1 بھگونا



تصویر 9.9: بھگونا

کپڑوں کو پانی میں بھگونے سے کپڑوں کی اوپری گندگی یعنی گرد دھول اور بغیر چکنائی والی گندگی ڈھیلی پڑ جاتی ہے۔ جو کپڑے بھگونے سے کمزور ہو جاتے ہیں، انھیں زیادہ دیر تک پانی میں نہیں بھگونا چاہیے۔ ایک بالٹی میں بہت زیادہ کپڑے بھی نہیں بھگونے چاہیے۔ ایک بالٹی میں اتنے ہی کپڑے بھگوئیں کہ کپڑے کے دھاگوں میں سے میل نکلنے کی جگہ رہے۔ کپڑوں کو آدھے گھنٹے سے زیادہ نہیں بھگونا چاہیے، ورنہ نکلی ہوئی میل دوبارہ کپڑوں میں جذب ہو جائے گی۔

9.4.2 دھلائی



تصویر 9.10: ڈرجنٹ سے دھلائی

جیسا کہ پہلے کہا جاچکا ہے کہ بھیگے ہوئے کپڑوں کو جلدی سے دھولینا چاہیے۔ بھگونے کے بعد کپڑوں سے نکلی ہوئی میل کو دھو کر کپڑوں کو صاف کرنا، دھلائی کرنا کہلاتا ہے۔ دھلائی کرنے کے کئی طریقے ہیں، جو اس بات پر منحصر ہیں کہ آپ کس قسم کا کپڑا دھو رہے ہیں۔

اب آپ یہ معلومات حاصل کریں گے کہ کس قسم کا کپڑا دھونے کے لیے دھلائی کا کون سا طریقہ کارگر ہوگا۔



نوٹ

دھلائی کے طریقے

(i) **رگڑنا (Friction method):** موٹے سوتی کپڑوں اور لینن (linen) وغیرہ کو دھونے کے لیے یہ طریقہ استعمال کیا جاتا ہے۔ آپ درج ذیل تین طریقوں سے کپڑوں کو رگڑ کر صاف کر سکتے ہیں۔

- ہاتھ سے رگڑنا:** یہ کپڑے دھونے کا عام طریقہ ہے۔ اس میں کپڑے کے گندے حصوں کو سخت ہاتھوں سے رگڑ کر گندگی دور کی جاتی ہے۔ یہ طریقہ کپڑے کے چھوٹے اور زیادہ گندے حصے مثلاً کاف، کالر، رومال اور کپڑے کے نچلے حصے کو صاف کرنے کے لیے زیادہ مناسب ہے۔



- برش سے رگڑنا:** باورچی خانے کی گندی صافیوں پر سے چکنائی کے دباؤں اور گندگی کو صاف کرنے کے لیے برش کا استعمال کیا جاتا ہے۔ یاد رکھیے کہ برش استعمال کرنے سے پہلے کپڑے کو فرش پر پھیلا لینا چاہیے۔ برش کا زیادہ استعمال کپڑے کو صاف تو کر دیتا ہے، مگر کبھی کبھی

تصویر 9.11: برش سے رگڑنا

ماڈیول 1

روزمرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹس

کپڑے پھٹ بھی جاتے ہیں۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ اکثر قیص کی کالر پر برش کے سخت استعمال سے کالر پھٹ جاتا ہے۔ لہذا برش کو کپڑے کی قسم کے اعتبار سے استعمال کرنا چاہیے۔

لکڑی کی تھکنی سے کوٹنا: بڑے کپڑوں مثلاً بستر کی چادر وغیرہ کو دھوتے وقت ہم ایک لکڑی کی تھکنی کا استعمال کر کے رگڑ پیدا کرتے ہیں۔ خیال رہے کہ ایسا کرتے وقت کپڑے کو ہموار اور سخت فرش پر پھیلا لینا چاہیے۔ کپڑے کو لکڑی کی تھکنی سے کوٹنے وقت پہلے کپڑے کو فرش پر پھیلا لیں، اس پر صابن لگائیں اور پھر اسے مسلسل الٹ پلٹ کرنا ہوئے تھکنی سے کوٹیں۔

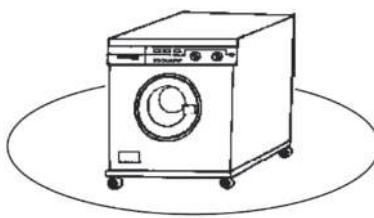
(ii) کپڑے کو ہاتھ سے ملنا اور نچوڑنا: نازک



تصویر 9.12: ہاتھ سے رگڑنا

ساتھ بار بار دھویا جاتا ہے۔ اس طریقے کو استعمال کرتے ہوئے کپڑے کو صابن کے پانی میں بھگوڈیجیے، باہر نکالیے، نچوڑیے، پھر دوبارہ صابن کے پانی میں بھگوڈیجیے اور اس دوران میں ہاتھوں سے کپڑے کو اس وقت تک آہستہ آہستہ مسلتے رہیے۔ جب تک کپڑا صاف نہ ہو جائے۔

(iii) مشین سے دھونا: "واشنگ مشین" ایک ایسی



تصویر 9.13: واشنگ مشین

ایجاد ہے، جس سے محنت کی بچت ہوتی ہے اور کپڑے دھونے کے لیے ہر قسم کی رگڑ اس میں خود بخود پیدا ہو جاتی ہے۔ مختلف قسم کے کپڑوں اور گندگی کے لحاظ سے دھلانی کا وقت بھی کم یا زیادہ ہو سکتا ہے۔ مثال کے طور پر سوتی کپڑوں کی بہ نسبت اونی کپڑے کم وقت میں دھل جائیں گے۔ بازار میں جو واشنگ مشینیں دستیاب ہیں ان میں آٹومیک (automatic)، سیمی آٹومیک (semi automatic) اور نون آٹومیک (Non automatic) مشین ہوتی ہیں۔ آٹومیک مشین استعمال کرنے کا فائدہ یہ ہے کہ دھلانی کے بعد مشین کپڑوں کو اتنا نچوڑ دیتی ہے کہ وہ تقریباً سوکھے ہوئے لگتے ہیں۔ واشنگ



نوٹ

کپڑوں کی حفاظت اور رکھاؤ

مشین بڑے کپڑے مثلاً چادریں، پردوے، تو لیے وغیرہ زیادہ تعداد میں دھونے کے لیے زیادہ کار آمد ہے۔

مشین کو استعمال کرنے سے پہلے مشین کے ساتھ آئی ہوئی ہدایات کی کتاب کو غور سے پڑھ لینا چاہیے۔ مشین میں کپڑے ڈالتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ ایک وقت میں کتنے کپڑے ڈالے جائیں اور سفید اور رنگیں کپڑوں کو الگ الگ ڈالا جائے ورنہ رنگیں کپڑوں کا رنگ سفید کپڑوں کو خراب کر سکتا ہے۔

9.4.3 صاف پانی میں دھونا، کھنگانا

دھلے ہوئے کپڑوں کو کم از کم تین مرتبہ یا جب تک ان میں سے صابن نہ نکلنے لگے، صاف پانی میں دھونا چاہیے۔ ایسا کرنا کیوں ضروری ہے؟ اس لیے کہ اگر صابن کپڑوں میں ہی رہ گیا تو وہ کپڑوں کو نقصان بہنچا سکتا ہے۔



تصویر 9.14: صاف پانی میں دھونا

9.4.4 نکھارنا

کچھ کپڑوں کو سکھانے سے پہلے نکھارنے اور چمک پیدا کرنے کے لیے کچھ مخصوص عمل کرنے پڑتے ہیں۔ کیا آپ سوتی کپڑوں میں کلف اور سفید سوتی کپڑوں میں نیل لگانے سے واقف ہیں؟ یہ دونوں چیزیں سوتی کپڑوں کے لیے استعمال ہوتی ہیں اور سلک کے کپڑوں کے لیے دوسرے قسم کا کلف استعمال کیا جاتا ہے جسے 'گم عربک' (gum arabic) کہتے ہیں۔ اسی طرح سفید سوتی کپڑوں میں چمک پیدا کرنے کے لیے مختلف قسم کے نیل استعمال کیے جاتے ہیں، جن کے بارے میں آپ آگے تفصیل سے معلومات حاصل کریں گے۔



تصویر 9.15: سکھانا

9.4.5 کپڑے سکھانا

کپڑوں کو باہر ہوا اور دھوپ میں سکھانا چاہیے۔ اس کے لیے باہر ایک دھات کا ریک یا صاف رسی باندھنی چاہیے اور اس پر کلڑی یا دھات کے بغیر زنگ والی کلپس (clips) کا استعمال کرنا چاہیے۔ کپڑوں کو



نوٹس

ریک یاری پر پھیلا کر کپڑوں کے مطابق دھوپ یا سائے میں سکھانا چاہیے۔ غلین کپڑوں کو دھوپ میں الٹ پلٹ کرتے رہنا چاہیے تاکہ وہ اچھی طرح سوکھ جائیں۔ اگر آپ نے کپڑوں کو ریک پر پھیلا�ا ہے تو ان کے درمیان اتنی جگہ ہونی چاہیے کہ ہوا کا گزر ہو سکے۔ اس طرح نہ صرف کپڑے جلدی سوکھتے ہیں، بلکہ ما جوں کو سازگار بھی بناتا ہے۔ دھوپ کچھ جراشیم بھی مار دیتی ہے۔ اسی لیے اندر پہنے والے کپڑے اور غسل خانے میں استعمال کی جانے والی صافیوں کو دھوپ میں سکھانا زیادہ بہتر ہے۔

9.4.6 پرلیس اور اسٹیم پرلیس کرنا اور تہہ کرنا



تصویر 9.16: پرلیس کرنا

اس عمل سے کپڑوں کی شکنیں ختم ہو جاتی ہیں اور کپڑے خوب صورت لگنے لگتے ہیں۔ عام طور سے کوئی اور بجلی کی پرلیس استعمال کی جاتی ہے۔ بازار میں مختلف قسم کی بجلی کی پرلیس دستیاب ہیں۔ ان میں کچھ کا پیندا وہات کا ہوتا ہے اور کچھ کا پیندا اٹیف لان (Teflon) (نان اسٹک کوٹنگ) (Non stick coating) (یا اسٹیم پرلیس) کا ہوتا ہے۔ آپ اپنے کپڑے کے لحاظ سے کوئی بھی پرلیس خرید سکتے ہیں، مگر استعمال کرنے سے پہلے اس کے کتابچے کی ہدایات کو غور سے پڑھ لینا چاہیے۔

9.4.7 کپڑوں کو تہہ کر کے رکھنا

یاد رکھیے کہ کپڑوں کو الماری یا بکس میں اسی وقت رکھیے جب وہ پوری طرح سوکھ جائیں۔ اگر آپ نے پرلیس کرنے کے لیے کپڑوں پر پانی چھڑکا ہے تو انھیں پوری طرح سوکھنے کے لیے دوبارہ ہوا میں پھیلانا چاہیے۔ اس کے بعد ہی انھیں الماری یا بکس میں رکھیں۔

نم کپڑوں کو کبھی بھی الماری یا بکس میں نہیں رکھنا چاہیے، ورنہ نمی کی وجہ سے کپڑوں میں جراشیم یا پھپھوند پیدا ہو سکتی ہے۔

عملی کام 9.4



سردیوں کی ایک شام میں وینکٹ کھادی کا ایک نفیس کرتا پہن کر ایک پارٹی میں گیا۔ پارٹی میں وہ بڑا خوش رہا۔ واپسی میں راستے میں بارش ہو گئی اور اس کا کرتا بھیگ گیا۔ چونکہ وہ اس کا پسندیدہ کرتا تھا اس لیے اس نے فوراً اسے اتار کر تہہ کیا اور الماری میں رکھ دیا۔ چند دنوں کے بعد جب اس نے اپنے



نوٹ

کپڑوں کی حفاظت اور کھر کھاؤ

کرتے کو دوبارہ نکلا تو یہ دیکھ کر جیران رہ گیا کہ اس میں سے بدبو آرہی تھی، اس پڑھے بڑھنے تھے اور کچھ سفید پاؤڈر جیسی چیز بھی نظر آرہی تھی۔ وینکٹ بہت اداں ہو گیا، کیونکہ اس کا پسندیدہ کرتا بالکل برا باد ہو چکا تھا۔ وینکٹ کے مسئلے کو اپنے ساتھ پڑھنے والے دوستوں کے سامنے رکھی، اس پر گفتگو کیجیے اور نیچے دیے ہوئے سوالوں کے جواب دیجیے۔

- 1۔ کرتے کی حفاظت کرنے میں وینکٹ سے کیا غلطی ہوئی؟ آپ کیا سمجھتے ہیں؟
- 2۔ اگر آپ کے ساتھ ایسا ہوا ہوتا تو کرتے کو خراب ہونے سے بچانے کے لیے آپ کیا کرتے؟

9.5 مخصوص کپڑوں کی دھلائی

کپڑوں کی دھلائی کی بنیادی باقی آپ پڑھ چکے ہیں۔ کیا یہ معلومات ان تمام قسم کے کپڑوں کے لیے کافی ہے، جو آپ استعمال کرتے ہیں؟ اب آپ کو اپنے میلے کپڑوں کو دھوتے وقت ان طریقوں کا استعمال کرنا چاہے اور چلے دیکھیں کہ ہمیں اور کیا جانے کی ضرورت ہے۔

اپنے گھر کے تمام گندے کپڑوں کو جمع کیجیے اور دیکھیے کہ آپ کے پاس کون کون سے کپڑے ہیں؟ کیا آپ کو کپڑوں کی دھلائی سے پہلے کی جانے والی ساری تیاریاں یاد ہیں؟ آئیے دیکھیں۔ آپ کے سامنے یہ میلے کپڑوں کا ڈھیر ہے۔ آپ کا پہلا قدم کیا ہوگا؟ جی ہاں، آپ نے ٹھیک کہا، آپ سب سے پہلے کپڑوں کی چھٹائی (sorting) کریں گے۔ آپ کپڑوں کو الگ الگ چھانٹ کو درج ذیل طریقے سے ڈھیر بنائیں۔

(i) سوتی کپڑے جن میں سفید اندر پہنے والے سوتی کپڑے، پاجامے، شلواریں، پیٹی کوٹ، قمیص، باور پچی خانے کی صافیاں، چادریں، تکنیکی غلاف وغیرہ شامل ہیں۔

(ii) سوتی رنگیں کپڑے جن میں ساڑیاں، بلاوز، شلوار سوٹ اور دوپٹے شامل ہیں۔

(iii) سنتھیٹیک (synthetic) کپڑے جن میں قمیص، ساڑیاں، بلاوز، دوپٹے اور موزے وغیرہ شامل ہیں۔

(iv) سلک کی ساڑیاں، بلاوز اور قمیصیں وغیرہ

(v) اونی سوٹر، مفرار اور شال

بہت گندے کپڑوں میں سے کم میلے کپڑوں کو الگ کر لیجیے اور دیکھیے کہ ان پر صاف کرنے کے لیے کوئی دھبہ تو نہیں ہے۔ اگر ان کے اوپر کوئی لیبل لگا ہوا ہے تو اسے پڑھیے۔ لیبل سے آپ کو اس کپڑے کی دھلائی میں مدد ملے گی کہ آپ کو یہ کرنا ہے اور یہ نہیں کرنا ہے۔

اب آپ اگلے قدم کے لیے تیار ہیں۔ آپ ایک کے بعد ایک کپڑے کے ہر ڈھیر کو دھوئیں۔



نوٹس

سوتی کپڑوں کی دھلائی

بھگوٹا: آپ اپنے سوتی کپڑے کیوں اور کیسے بھگوئیں گے؟ صرف سفید سوتی کپڑے اس لیے بھگوئے جاتے ہیں تاکہ ان کی گرد کپڑے میں سے نکل جائے۔ کپڑوں کے کم یا زیادہ گندے ہونے کی بنیاد پر انھیں گرم یا گلنے پانی میں آدھے گھنٹے کے لیے بھگویا جاتا ہے۔ بہت گندے کپڑوں کو الگ بھگوئے۔ اس کی دو وجہات ہیں۔ پہلی وجہ، یہ صابن اور گرم پانی میں زیادہ دیر تک بھگوئے جاتے ہیں۔ دوسری وجہ، اگر انھیں کم گندے کپڑوں کے ساتھ بھگو دیا جائے تو ان کپڑوں کی گندگی کم گندے کپڑوں پر جنم کر انھیں زیادہ گندہ کر دے گی۔ بھیکے ہوئے کپڑوں کو صاف کرنا زیادہ آسان ہے۔ بہت زیادہ کپڑے ایک ساتھ نہیں بھگو دیا چاہیں، اس کی وجہ آپ جانتے ہیں۔

دھونا: سفید کپڑوں کو صابن/ڈڑ جنٹ کے پانی میں ڈبوئیں۔ زیادہ گندے حصے پر تھوڑا زائد ڈڑ جنٹ یا صابن لگائیں، اور اسے رگڑیں۔ نازک اور کم میلے کپڑوں کو ہاتھوں سے رگڑنے اور نچوڑنے والے طریقہ سے دھوئیں اور بڑے کپڑوں کو لکڑی کی تھکنی والے طریقے سے دھوئیں۔ کپڑے کے ان چھوٹے حصوں کو جوز زیادہ گندے ہوتے ہیں۔ انھیں ہاتھ یا برش سے رگڑیں۔ آپ سمجھے کیوں؟

صاف پانی میں دھونا: دھلائی کرنے کے بعد کپڑوں کو صاف پانی میں کیوں کھگلانا چاہیے؟ یہ آپ پچھے پڑھ پکھے ہیں۔ اگر یاد نہ ہوتا پچھلے صفات کو پلت کر دیکھیے۔ سوتی کپڑوں کو دھونے کے بعد ان میں نکھار اور چمک پیدا کرنے کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ کیوں؟ نکھار اور چمک پیدا کرنے کے لیے آپ کس چیز کا استعمال کریں گے؟ جی ہاں، آپ نے صحیح کہا۔ اس کے لیے آپ نیل کا استعمال کریں گے جو پاؤڈر اور ریقیق (liquid) کی شکل میں ملتا ہے، (Optical brightener) کہتے ہیں۔ یہ بے رنگ دودھیا خضاب ہوتے ہیں جو کپڑوں کی پیلاہٹ کو چمک دار سفیدی میں تبدیل کر دیتے ہیں۔

کلف لگانا: سفید سوتی کپڑوں پر کلف لگانے کا عمل انھیں سکھانے سے پہلے کیا جاتا ہے۔ یہ سوتی کپڑوں میں نئی چمک پیدا کر دیتا ہے اور کلف لگے کپڑے بہت جلدی میلے بھی نہیں ہوتے۔

چار سے پانچ کپڑوں کے لیے 5 لیٹر پانی میں دو چائے کے
چچے کلف پاؤڈر کافی ہے۔



نوٹ

کپڑوں کی حفاظت اور رکھاؤ

ارا روٹ سے آپ خود گھر پر بھی کلف بناتے ہیں۔

- ارا روٹ کی لیئی بنانے کے لیے پہلے اسے ٹھنڈے پانی میں گھول لیں۔ پھر اس میں گرم پانی ملائیں اور لگا تار چلاتے رہیں یہاں تک کہ وہ اپنا رنگ بدل کر بے رنگ ہو جائے۔ آپ کا کلف تیار ہے۔

اب آپ اس میں سے تھوڑا سا کلف سادے پانی میں ملائیں اور اچھی طرح مالیں آپ کو پانی میں کتنا کلف ملانا ہے یہ اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کون سے کپڑے میں کلف لگانا چاہتے ہیں۔ اگر آپ کو گاڑھا کلف لگانا ہے تو دو سے تین گنے پانی میں زیادہ کلف ملائیں، مگر پانچ سے چھ گنا پانی مناسب کلف کے لیے زیادہ بہتر ہے۔

- اگر آپ کو کسی کپڑے میں کلف لگانا ہے تو پہلے اُسے اٹلا کر لیجیے، پھر پہلے اسے سادے پانی میں ڈبوئیے تاکہ اس میں ہر طرف اچھی طرح کلف لگ سکے۔ پھر اسے ہلاکا سا نچوڑ کر کلف کے پانی میں ڈبوئیے۔

- اب کپڑے کو اچھی طرح نچوڑ کر دھوپ میں پھیلا دیجیے۔

نوٹ:

(i) کس کپڑے میں کتنا کلف لگانا ہے یہ آپ کے اوپر منحصر ہے۔ عام طور سے میز پوش، ٹرے کور، اور نیکن کو گاڑھا کلف لگایا جاتا ہے اور اندر پہننے والے کپڑوں جیسے بلاوز وغیرہ کو کلف نہیں لگانا چاہیے ورنہ جاتا ہے۔

(ii) اندر پہننے والے کپڑوں اور تنگ فنگ والے کپڑوں جیسے بلاوز وغیرہ کو کلف نہیں لگانا چاہیے ورنہ آپ کی جلد کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

(iii) اگر آپ کو کلف کے ساتھ نیل بھی لگانا ہے تو دونوں کو ایک بالٹی میں گھول لیجیے۔

یاد رکھیے: اگر کپڑے میں نیل زیادہ لگ گیا ہے، تو پانی میں یہ یو یا سر کے چند قطرے ڈال کر اس میں کپڑے کو ڈبوئیے، زائد نیل نکل جائے گا۔

(iv) **سکھانا:** صاف پانی میں نکالنے اور نیل و کلف لگانے کے بعد کپڑے سکھائے جاتے ہیں۔ کپڑوں کے بھاری حصے کورسی پر لٹکائیے۔ دھوپ میں سکھائے جانے والے کپڑوں کو سوکھنے کے بعد فوراً دھوپ میں سے ہٹا لینا چاہیے، ورنہ کپڑے پیلے اور کمزور ہو جاتے ہیں۔

(v) **پر لیں کرنا:** سوتی کپڑے اگر ہلکے سے گیلے ہوں تو ان پر بہت آسانی سے اچھی پر لیں ہو گی، لیکن اگر ان میں کلف لگا ہوا ہے تو انھیں دھوپ میں اچھی طرح سکھانا چاہیے۔ اور پر لیں کرتے وقت ان پر پانی چھپڑ کر کس کے گول مول لپیٹ کر تھوڑی دیر کے لیے چھوڑ دینا چاہیے۔ پھر انھیں

کپڑوں کی حفاظت اور رکھ رکھا

ماڈیول 1
روز مرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹس

ایک ایک کر کے کھولیے اور گرم پر لیں کبھی۔ پھر الماری میں رکھنے سے پہلے تھوڑی دیر باہر ہی رہنے دیجیے۔

(vi) الماری میں رکھنا: یاد رکھیے سوتی کپڑوں میں پچھوند بہت جلدی پختی ہے۔ لہذا کپڑوں کو الماری میں رکھنے سے پہلے اچھی طرح دیکھ لیجیے کہ آپ کے کپڑے بالکل سوکھے ہوئے ہیں۔

نگین کپڑوں کی دھلانی

- کچے رنگ والے کپڑے ہرگز نہ بھگوئیں۔
- دھلانی کے لیے ہلاکا صابن استعمال کریں
- ہاتھ سے رگڑنے اور نچوڑنے والا طریقہ استعمال کریں۔
- دھونے کے بعد کپڑوں کو بہت سارے صاف پانی میں کھنگالیں اور آخر میں کپڑے کو اُٹ کر کلف لگائیں۔
- سائے میں سکھائیں۔
- پورے کپڑے کو برابر نم کر کے پر لیں کریں۔
- کپڑوں کو تھوڑی دیر کے لیے بھگونا گرد وھول کو مدد کرتا ہے۔ (ڈھیلا کرنے میں، پیوسٹ کرنے میں، جمادینے میں)

متن پر مبنی سوالات 9.4



بریکٹ میں سے صحیح لفظ چن کر خالی جگہوں کو بھریئے۔

(i) کپڑوں کو تھوڑی دیر کے لیے بھگونا گرد وھول کو مدد کرتا ہے۔ (ڈھیلا کرنے میں، پیوسٹ کرنے میں، جمادینے میں)

(ii) کلف لگانے سے کپڑے نظر آتے ہیں۔ (بے رونق، چمک دار، صاف)

(iii) میں کلف نہیں لگانا چاہیے۔ (میز پوش، سائزیاں، اندر پہننے کے کپڑے)

(iv) نگین سوتی کپڑوں کو میں سکھانا چاہیے۔ (ڈھوپ، سائے، دن کی روشنی)

(v) زیادہ دیر تک ڈھوپ میں پڑے رہنے سے کپڑے ہو جاتے ہیں۔



نوٹ

(چمک دار، کمزور، بے رونق)

- (vi) سفید کپڑوں کو _____ میں دھونا چاہیے۔ (گرم پانی، کھوتا پانی، گنگنا پانی)
- (vii) نم کپڑوں کو الماری میں رکھنے سے ان میں _____ پیدا ہو جاتی ہے۔ (بے رونقی، چمک، زنگ)
- (viii) جن کپڑوں کو صاف پانی میں اچھی طرح نہیں نکالا جاتا وہ _____ ہو جاتے ہیں۔ (کمزور، پلیے، چمک دار)
- (ix) کپڑوں کو دھونے سے پہلے _____ ضروری ہے۔ (نیل لگانا، مرمت کرنا، پریس کرنا)
- (x) کپڑوں کو دھونے سے پہلے نہیں بھگونا چاہیے۔ (رنگین، سفید، گندے)

سنٹھیک (Synthetic) کپڑوں کی دھلائی

نائلون (Nylon)، پولیسٹر (Polyester) اور ایکریلیک (Acrylic) وغیرہ سنٹھیک کپڑے ہیں۔

لہذا ان کے دھونے کے طریقے بھی ذرا مختلف ہیں۔

- ٹھنڈا یا گنگنا پانی استعمال کریں۔ زیادہ گرم پانی کا استعمال بالکل نہ کریں ورنہ کپڑے اینٹھ جائیں گے۔ آپ جانتے ہیں کیوں؟ یہ بہت جلدی نرم پڑ کر پکھل جاتے ہیں۔
- ان کپڑوں کو دھوتے وقت ہلاکا صابن، ہلکے ہاتھوں کا پریشر اور ہلکی رگڑ کا استعمال کریں۔
- کپڑوں میں سے صابن اچھی طرح نکل جائے اس کے لیے صاف ٹھنڈے پانی میں اچھی طرح دھوئیں۔
- کپڑوں کو زور سے نہ نچوڑیں ورنہ ان میں شلنیں پڑ جائیں گی۔
- کپڑوں کو ان کی اصلی شکل میں رکھنے کے لیے ہینگر پر سکھانا بہتر ہے۔
- سوکھ جانے کے بعد اگر ضروری ہو تو ہلکی گرم پریس کریں۔ (سبق کے آخر میں پریس کا ٹپر پچھر چارٹ دیا جا رہا ہے، اسے دیکھیں) کیا آپ بتاسکتے ہیں کیوں؟ اچھی طرح سوکھ جانے کے بعد ہی کپڑوں کو الماری میں رکھیں۔
- **یاد رکھیے:** ٹیری کاٹ (Terrycot) کو بھی سنٹھیک کپڑوں کی طرح ہی دھویا جائے گا۔

سلک کے کپڑوں کی دھلائی

- ٹھنڈا یا گنگنا پانی استعمال کریں۔ کپڑوں کو بھگونے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہلاکا صابن، ہلکے ہاتھوں کا

کپڑوں کی حفاظت اور رکھ رکھا

ماڈیول 1
روزمرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹس

پریشر اور ہلکی رگڑ کا استعمال کریں۔

کپڑوں کو صاف پانی میں اچھی طرح دھوئیں تاکہ سارا صابن نکل جائے۔

کلف (gum arabic) میں اور سائے میں سکھائیں۔

کپڑوں میں جب ہلکی سی نمی رہ جائے تبھی انھیں رسی پر سے اٹھالیں اور گرم پر لیں کریں۔ کیا آپ کو یاد ہے کہ ایسا کیوں کرنا چاہیے؟ جی ہاں، آپ نے صحیح کہا، سلک پر پانی چھڑک کر پر لیں کرنے سے اس پر دھبے پڑ جاتے ہیں۔

جب کپڑے اچھی طرح سوکھ جائیں تو انھیں بینگر پر ٹانگ کر الماری میں رکھیں۔

اوی کپڑوں کی دھلانی

گھر میں استعمال ہونے والے تمام کپڑوں میں اوی کپڑے سب سے زیادہ نازک ہوتے ہیں۔

اوی کپڑوں کی سطح بالوں والی ہوتی ہے۔ اس لیے انھیں اگر لاپرواٹی سے استعمال کیا جائے تو یہ بال گرنے لگتے ہیں۔ لہذا اوی کپڑوں کو دھوتے وقت بہت احتیاط کرنی چاہیے۔ بنے ہوئے اوی کپڑے گیکے ہو کر اپنی اصلی شکل میں نہیں رہتے، اس لیے انھیں ہموار اور سطح جگہ پر سکھانا چاہیے تاکہ بعد میں یہ اصلی شکل میں واپس آ جائیں۔ اوی کپڑوں کو دھوتے وقت درج ذیل اقدامات پر عمل کرنا چاہیے۔

ایک سادے کاغذ پر کپڑے کی آوٹ لائن بنالیں۔

ہلکا الکائن صابن (mild alkaline soap) یا ڈرجنٹ گلنگے پانی میں گھول کر استعمال کریں۔

دھونے کے لیے ہاتھ سے تھیٹھانے اور نچوڑنے کا طریقہ استعمال کریں۔

صاف پانی میں اچھی طرح دھوئیں۔

انھیں سائے میں سکھائیں۔ سوکھنے کے بعد کپڑوں کی شکل کاغذ پر بنائی ہوئی آوٹ لائن میں بالکل

ٹھیک ٹھیک فٹ ہونی چاہیے۔

اوی کپڑوں پر اشیم پر لیں کرنی ضروری ہے۔

اچھی طرح سوکھ جانے کے بعد چاہیں تو بینگر پر لٹکائیں یا تہہ کر کے رکھیں، مگر ان میں

(Naphthalene balls) یا اوڈنل کی گولیاں ضرور ڈالیں۔

9.5 پر لیں کرنے کے گر

پہلے ایک پر لیں کرنے کی میز مخصوص کیجیے۔ اس کے اوپر کوئی پرانا کمبل بچا کر ایک سفید چادر بچا

دیجیے۔ میز کی اونچائی آپ کے لیے آرام دہ ہونی چاہیے۔ عموماً 80cm اونچی میز بہت آرام دہ ہوتی ہے۔



کپڑوں کی حفاظت اور رکھاوا

- اپنے قریب کسی چیز میں تھوڑا سا پانی رکھیے۔ سوتی کپڑوں اور لینن پر پانی چھڑک کر پر لیں کرنے سے پر لیں اچھی ہوتی ہے۔
- قیصوں پر پر لیں کرتے ہوئے پہلے ان کے کف، کالر، آستین اور بیل وغیرہ پہلے پر لیں کرنے چاہیے۔
- بیل، بٹن، بک، کڑھائی اور چھپائی والے کپڑوں پر الٹی طرف پر لیں کرنی چاہیے۔ اس طرح کڑھائی زیادہ خوبصورت نظر آئے گی اور چھپائی پکھل کر خراب نہیں ہوگی۔
- پر لیں ہمیشہ تانے کے متوازنی کرنی چاہیے۔ تانے کے دھاگے زیادہ مضبوط ہوتے ہیں۔
- **ضروری اور اہم:** اگر کپڑے کے لیبل پر پر لیں سے متعلق کچھ ہدایات لکھی ہوئی ہوں تو ان پر عمل کریں۔ ورنہ نیچے دیے گئے چارٹ کے مطابق پر لیں کو سیٹ کریں۔

دھاگہ	نپر پیچ
اوون، سلک، پولیسٹر اور ناٹلیون	150°C ہلاک گرم
سوتی اور رے یان (Rayan)	180°C گرم
سوتی اور لینن	200°C بہت گرم

متن پر بنی سوالات 9.5

1۔ صحیح بیانات پر (✓) کا نشان لگائیے۔ غلط بیانات کو صحیح کیجیے۔
(i) سلک کے کپڑوں کو دھونے کے لیے نیوٹرل لکوڈ (Neutral liquid soap) صابن استعمال کرنا چاہیے۔ (صحیح/غلط)

(ii) اوپنی کپڑوں کو دھونے کے لیے ٹھنڈے پانی کا استعمال کرنا چاہیے۔ (صحیح/غلط)

(iii) اوپنی کپڑوں کو پانی میں بھگونا چاہیے۔

(iv) اوپنی کپڑے کسی بھی ڈریجنٹ سے دھونے جاسکتے ہیں۔

(v) اوپنی کپڑوں کو رگڑ کرنیں دھونا چاہیے۔



نوٹس

(صحیح / غلط)

(vi) سنتھیک کپڑوں کو سکھانے سے پہلے اچھی طرح نچوڑنا چاہیے۔ (صحیح / غلط)

(vii) سنتھیک کپڑوں پر اگر پر لیں کرنا ضروری ہو تو ہلکی گرم پر لیں کرنی چاہیے۔ (صحیح / غلط)

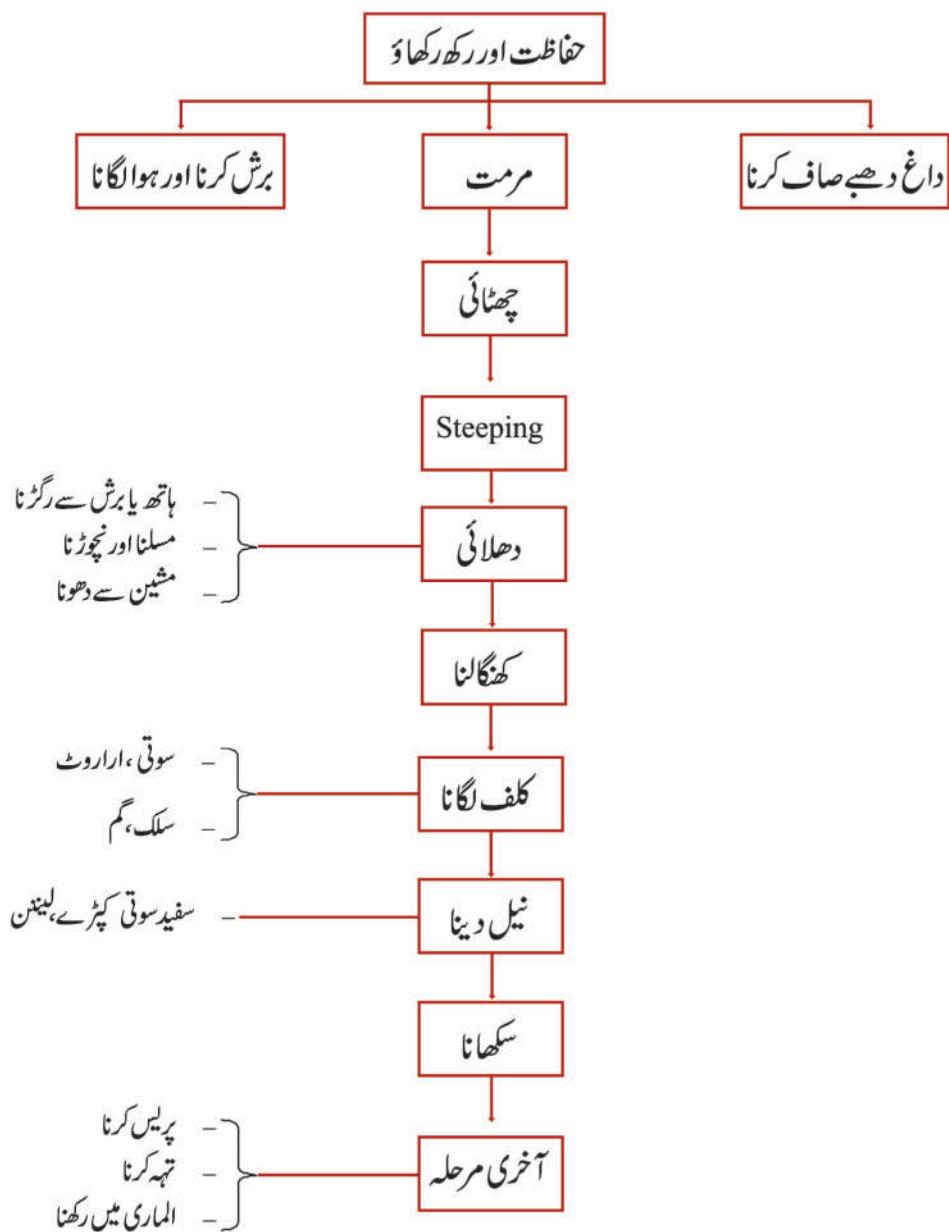
1۔ جوڑے ملائیے

جواب	B	کالم	A	کالم
	a	کمزور ہو جاتے ہیں۔	گلے سلک کے کپڑوں یا اون	1
	b	نیوٹرل ڈٹرجنٹ	گلے سوتی کپڑے	2
	c	ڈٹرجنٹ پاؤڈر، صابن کی ٹکنیک	رنگین سوتی کپڑے	3
	d	مضبوطی پر کوئی اثر نہیں ہوتا	سلک	4
	e	زیادہ مضبوط ہو جاتے ہیں	گیلارے یا ن	5
	f	ریقٹ ڈٹرجنٹ	سفید سوتی کپڑے	6
	g	الکلائی ڈٹرجنٹ		



نوٹ

آپ نے کیا سیکھا





اختمائی سوالات

- لفظ کے معنی بیان کیجیے۔

Laundering

-1 دھبہ کیا ہوتا ہے؟ دھبوں کی درجہ بندی کیسے کریں گے؟

-2 سوتی کپڑے پر سے مندرجہ ذیل دھبے صاف کرنے کے لیے کیا اقدامات کریں گے؟

-3 (i) گھی (ii) ناخن پاش (iii) لال روشنائی (iv) گھاس (v) پان آپ اپنے سفید لباس کو کیسے دھوئیں گے؟ وجہ کے ساتھ لکھیے۔

-4 سنتھیک کپڑوں کی دھلانی، سوتی کپڑوں کی دھلانی سے کس طرح مختلف ہے؟

-5 شیلی نے ایک سفید اونی سوٹر خریدا اور دوبار پہننے کے بعد دوسرے کپڑوں کے ساتھ مشین میں دھو دیا۔ آپ بتائیے کہ اس کے سوٹر کا کیا حال ہوا ہوگا اور وجہ بھی بیان کیجیے۔

-6 رحمان اپنے چمک دار پر بخڑ سلک اسکارف کو گھر پہ دھونا چاہتا ہے۔ آپ اسے دھونے کا صحیح طریقہ بتائیں۔



متن پر مبنی سوالات کے جوابات

- | | |
|--|---------------|
| <p>۱ - گھر میں دھونے والے کپڑے۔ سوتی قمیصیں، سوتی پاجامے ڈرائی کلینک، سلک بلاوز، زری کی ساڑی، اونی شال</p> | 9.1 |
| <p>۲ - متن کو پڑھیں</p> | - 2 |
| <p>(a) صحیح — گندے کپڑے جراشیم اور دوسرا نقصان دہ چیزوں کا وسیلہ بنتے ہیں۔</p> | - 1 9.2 |
| <p>(b) غلط — لانڈرنگ، واشنگ اور ڈرائی پیلنگ، فشنگ اور کپڑوں کو استری کر کے رکھنے پر مشتمل ہوتی ہے۔</p> | |
| <p>(c) صحیح — ہوا میں رکھنے سے کپڑوں کو سکھانے اور ان میں سے بدبو کو ختم کرنے میں مدد ملتی ہے</p> | |
| <p>(d) صحیح — کیمیکلز یا صابن سے دھونے پر وجہے مشتمل بھی بن سکتے ہیں۔</p> | (d) |
| <p>d (v) ، b (iv) ، c (iii) ، a (ii) ، d (i)</p> | - 1 9.3 |
| <p>جہادیئے چکدار اندر پہننے کے کپڑے</p> | (i) 9.4 |
| <p>سائے گرم پانی کمزور</p> | (iv) (vi) (v) |



نوٹس

کپڑوں کی حفاظت اور رکھ رکھاو

- رُنگین (vii) مرمت (x) پسلی (ix) مرمٹ (viii)
- (i) صحیح، (ii) غلط، کیونکہ اونی کپڑوں کو گرم پانی میں دھونا چاہیے۔
 (iii) صحیح، (iv) غلط، اونی کپڑے ہلکے الکلی والے ڈرجنٹ سے دھوئے جاسکتے ہیں۔
 (v) صحیح، (vi) غلط، سنتھیک کپڑوں کو نجڑانا نہیں چاہیے اور پینگر پر سکھانا چاہیے۔
- صحیح (vii) 1 9.5
- 2۔ جوڑے ملائیے۔

ماڈیول-1
روزمرہ کی زندگی میں ہوم سائنس



نوٹ

جواب	کالم B		کالم A	
2	کمزور ہو جاتے ہیں	a	گلیے سلک یا اونی کپڑے	1
5	نیوٹرل ڈرجنٹ	b	گلیے سوتی کپڑے	2
6	ڈرجنٹ پاؤڈر/ صابن کی نکیہ	c	رنگین سوتی کپڑے	3
3	مضبوطی پر کوئی اثر نہیں پڑتا	d	سلک	4
1	زیادہ مضبوط ہو جاتے ہیں	e	گیلا رے یا ن	5
4	رقیق صابن	f	سفید سوتی کپڑے	6
	الکلی والا ڈرجنٹ	g		