राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

माध्यमिक पाठ्यक्रम : गृह विज्ञान

पाठ 17 : जीवन आरम्भ

कार्यपत्रक – 17

1. इस तालाबंदी के दौरान गर्भवती महिला को किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ।
2. एक महिला के गर्भावस्था के दौरान पति या परिवार के अन्य सदस्य क्या भूमिका निभा सकते है? उदहारण के साथ उनकी जिम्मेदारियों पर विस्तार से बताएं ।
3. सोनिया एक कामकाजी माँ हैं और उनके पास अपने बच्चे को स्तनपान कराने का समय नहीं हैं । आप उसे क्या सुझाव देना चाहेंगे?
4. "अच्छा पोषण ही केवल गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माँ की आवश्यकता नहीं है" । बयान को सही ठहराते हुए अपना सुझाव लिखिए।
5. परिवार नियोजन जीवन की बेहतर गुणवत्ता का आश्वासन देता है जो हम अपने बच्चों को दे रहे हैं । क्या आप इस कथन से सहमत हैं? एक कारण के साथ अपने जवाब का समर्थन करें।
6. किशोर गर्भावस्था पर अपने विचारों को उजागर करें। आपके अनुसार संभावित कारण क्या हो सकते हैं इसके बढ़ने के।
7. सागर और मोहिनी एक नवविवाहिता जोड़े हैं। मोहिनी का अनियोजित गर्भधारण हो जाता है । वे दोनों युवा हैं और एक बच्चे की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार नहीं है क्योंकि वे अभी भी अपने करियर पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं । आप उन्हें क्या सलाह देना चाहेंगे?
8. इन दिनों हमें बच्चे के लिए उपयुक्त पोषक तत्वों के साथ फार्मूला मिल्क फोर्टीफाइड मिलता है । क्या आपको लगता है कि वे स्तनपान की जगह ले सकता हैं?
9. "हम दो हमारे दो" भारत के परिवार नियोजन अभियान का परिचित नारा है । आपको क्यों लगता है कि भारत में परिवार नियोजन अभियान की आवश्यकता है?
10. कारण बताइए :

    i. बच्चे का लिंग माँ द्वारा निर्धारित नहीं किया जाता है।

    ii. नवजात शिशु और माँ की प्रसवोत्तर देखभाल बहुत महत्वपूर्ण है।