

राष्ट्रीयमुक्तविद्यालयीशिक्षासंस्थान

माध्यमिकपाठ्यक्रम: गृहविज्ञान

पाठ 19 : मेरा परिवार और मैं

कार्यपत्रक - 19

1. इस COVID-19 महामरी को देखते हुए, हम सभी ने अपना लगभग सारा समय अपने परिवार के साथ घर पर ही बिताया। आपके परिवार की आपके जीवन में क्या भूमिका है? अपने उत्तर का समर्थन करने के लिए दो उदाहरण दें।
2. राधा हमेशा एक परमाणु परिवार में रही है और अब वह एक संयुक्त परिवार में शादी कर रही है। एक अच्छे दोस्त के रूप में, एक संयुक्त परिवार के फायदों पर प्रकाश डालिए और उसे नए माहौल में समायोजित करने में मदद करें।
3. उदाहरण के साथ परेंटिंग की तीन शैलियों को विस्तृत करें।
4. किशोर अवस्था में माता-पिता को किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? यह बचपन के दौरान देखभाल से कैसे अलग है?
5. सलोनी एक कामकाजी महिला है और उसने हाल ही में एक बच्चे को जन्म दिया है। वह एक परमाणु परिवार में रहती है।
 - i. नुकलीयर परिवार में स्थापित अपने नए जन्मे बच्चे की देखभाल करने के उसके तरीकों के सुझाव दें ।
 - ii. क्या आपको लगता है कि अगर वह संयुक्त परिवार में रहती तो चीज़े आसान होतीं?
6. एक पारिवारिक जीवन चक्र एक जोड़े के रूप में शुरू होता है और एक युगल के रूप में समाप्त होता है। प्रत्येक चरण के माध्यम से जाने वाले विभिन्न चरणों और प्रत्येक चरण में प्राप्त मील के पत्थर के बारे में बताएं।
7. परिवार एक ऐसी जगह है जहाँ एक बच्चा सब कुछ सीखता है। एक बच्चा अपना अधिकतर समय अपने परिवार के साथ बिताता है। उन कारकों का वर्णन करें जो बच्चे के इष्टतम विकास और विकास के लिए एक परिवार में महत्वपूर्ण हैं ।
8. साहिबा और आकाश भाई-बहन हैं (जुड़वाँ)। साहिबा को वेस्टर्न आउटफिट्स पहनने की इजाजत नहीं है, बिना इजाजत घर के बाहर कदम रखना और यहाँ तक कि डांसिंग प्रतियोगिताओं में भाग लेना भी शामिल है, जबकि आकाश जो चाहते हैं वह कर सकते हैं। स्थिति के आधार पर

राष्ट्रीयमुक्तविद्यालयीशिक्षासंस्थान

माध्यमिकपाठ्यक्रम: गृहविज्ञान

पाठ 19 : मेरा परिवार और मैं

कार्यपत्रक - 19

- i. यह उनके माता-पिता के बारे में क्या दर्शाता है?
 - ii. क्या आपको लगता है की यह पैरेंटिंग स्टाइल उचित है?
 - iii. अगर आप साहिबा होते, तो इस मामले में क्या करते?
9. दादा-दादी एक बच्चे के जीवन में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। क्या आपको लगता है कि उनकी विशेष देखभाल और ध्यान की आवश्यकता है? हम उनकी देखभाल कैसे कर सकते हैं?
10. अपने माता-पिता के साथ असहमति के किसी भी 5 क्षेत्रों की सूची बनाएं और आप उन्हें कैसे हल करेंगे?