

నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఓపెన్ స్కూలింగ్

మనో విజ్ఞాన శాస్త్రం

సెకండరీ స్థాయి (222)

ట్యూటర్ మార్కులు అసైన్మెంటు (2019-20)

సమయం : 2^{1/2} గంటలు

మార్కులు : 20

సూచన:

- (1) అన్ని ప్రశ్నలు తప్పనిసరి, మార్కులు ప్రశ్నకు ఎదురుగా ఇవ్వబడినవి.
- (2) మొదటి పేజీలో మీ పేరు, ప్రవేశ సంఖ్య (ఎన్రోల్మెంటు నెంబరు), విషయం (సబ్జెక్ట్) రాయండి.

I. ఈ క్రింది నాలుగు ప్రశ్నలలో ఒక ప్రశ్నకు సమాధానం 40- 60 మాటలలో రాయండి.

2 మార్కులు

1. (ఎ) ఒక ఉదాహరణ సహాయంతో క్లోజ్డ్ ఎండ్ మరియు ఓపెన్ ఎండ్ ప్రశ్నపత్రం మధ్య తేడాను గుర్తించండి.
- (బి) ఆడిర్ పుట్టినప్పటి నుండి శారీరకంగా బలహీనంగా ఉన్నాడు. అతను చినన విషయాలు అర్థం చేసుకోవడానికి చాలా సమయం తీసుకుంటాడు. అతని పరిస్థితుల వెనుక కారణాలు ఏమిటి. చర్చించండి.

II. ఈ క్రింది నాలుగు ప్రశ్నలలో ఒక ప్రశ్నకు సమాధానం 40 నుండి 60 వాక్యాలలో రాయండి.

2 మార్కులు

2. (ఎ) ప్రాథమిక అవసరాలపై సంస్కృతి మరియు పర్యావరణం యొక్క ప్రభావాన్ని చర్చించండి.
- (బి) పరిహార-పరిహార మరియు ఉపగమ పరిహార సంఘర్షణను ఒక ఒక ఉదాహరణతో చర్చించండి.

III. ఈ క్రింది నాలుగు ప్రశ్నలలో ఒక ప్రశ్నకు సమాధానం 40 నుండి 60 వాక్యాలలో రాయండి.

2 మార్కులు

3. (ఎ) దిద్దుబాటు సంస్థలు మరియు మానసిక సంస్థలపై రద్దీ ప్రభావం ఏమిటి?
- (బి) మీ బెస్ట్ ఫ్రెండ్ ఒత్తిడిలో ఉన్నారు. వారి క్షేమము కోసం మీరు ఏలాంటి సూచనలు ఇవ్వగలరు?

IV. ఈ క్రింది నాలుగు ప్రశ్నలలో ఒక ప్రశ్నకు సమాధానం 100 నుండి 150 వాక్యాలలో రాయండి.

4 మార్కులు

4. (ఎ) మీ స్నేహితుడు / స్నేహితురాలు రాబోయే పరీక్ష కోసం బాగా సిద్ధం కానందున ఒత్తిడిలో ఉన్నాడు. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడానికి మరియు ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవటానికి మీరు అతడు / ఆమెకు ఏ వ్యూహాలను సూచిస్తారు.
- (బి) ప్రతిభ చదువుకునేటప్పుడు ఏకాగ్రత సాధించలేకపోతుంది. ఆమె మనస్సును మరల్చుటానికి

భిన్నమైన ఆలోచనలు వస్తున్నాయి. ఆమెకు ఆమె మనస్సును నియంత్రించడం మరియు నియంత్రించడం యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి మీరు ఎలా చెప్పగరు.

V. ఈ క్రింది నాలుగు ప్రశ్నలలో ఒక ప్రశ్నకు సమాధానం 100 నుండి 150 వాక్యాలలో రాయండి.

4 మార్కులు

5. (ఎ) సమాజంలో వృద్ధుల ప్రాముఖ్యత ఏమిటి? మీ స్వంత అనుభవాల ప్రాతిపదికన చర్చించండి.
(బి) మీరు వైద్యుడి వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు అతను మీ లక్షణాలు మరియు సమస్యల గురించి వివరణాత్మక వర్ణన తీసుకుంటాడు. మీ సమస్య గురించి అర్థం చేసుకోవడానికి అతను ఏ పద్ధతిని అనుసరిస్తున్నాడో వివరంగా చర్చించండి.

VI. క్రింద ఇవ్వబడిన నాలుగు ప్రాజెక్టులలో ఏదైన ఒకదానిని చేయండి.

6 మార్కులు

6. (ఎ) మీ ఆరోగ్యంపై వాయు కాలుష్యం యొక్క ప్రభావాలపై ఒక నివేదిక రాయండి మరియు 200-300 పదాలలో నియంత్రించే మార్గాలను కూడా సూచించండి.
(బి) మీ ప్రాంతంలోని 5 మంది వృద్ధులను కలవండి మరియు వారు ఎలాంటి శారీరక (Physical) మరియు అభిజ్ఞా మార్పులు / మానసిక (Cognitive changes) ఎదుర్కొంటున్నారో తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి మరియు వారు ఆ సమస్యలతో సమర్థంగా వ్యవహరించడానికి కొన్ని వ్యూహాలను సూచించండి.