

నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ జిపెన్ స్కాలర్‌షిప్

గృహ విజ్ఞాన శాస్త్రం

సెకండరీ స్థాయి (216)

ట్యూటర్ మార్కులు అసైన్‌మెంటు (2019-20)

సమయం : 2^{1/2} గంటలు

మార్కులు : 20

సూచనలు :

- i. అన్ని ప్రశ్నలు తప్పనిసరి. ప్రతి ప్రశ్నకు ఎదురుగా మార్కులు ఇవ్వబడినవి.
 - ii. నీ పేరు, ప్రవేశ నెంబరు (Enrolment Number) సజ్జెక్టు సమాధానపత్రం (Answer Sheet) మొదటి పేజి పైన రాయండి.
 - iii. ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు భాగాలు ఉన్నాయి. ఏదైనా ఒక భాగము నుండి ప్రశ్నను ఎంచుకోవాలి. కొన్ని ప్రశ్నలు ఒక భాగం నుండి మరికొన్ని ప్రశ్నలు వేరొక భాగం నుండి ఎంచుకొంటే, వీరు మార్కులు కోల్పోతారు.
1. కింది ఇచ్చిన వాటిల్లో, ఏదైనా ఒకదానికి సమాధానం 40-60 పదాలలో వ్రాయండి. (2 మార్కులు)
 - (a) మీరు మధ్యాహ్నభోజన - “హామ్ డెలివరీ ఫుడ్ సర్వీస్ వ్యాపారాన్ని ఆరంభించదలుచుకున్నారు” అందుకు గాను ఒక సంతురత ఆహార విధాన పట్టికను తయారు చేయండి. దానికి మీరు ముఖ్యంగా అనుసరించే మూడు మౌళిక విలువలతో కూడిన విధానాలు తెలియజేయండి.
 - (b) ఎర్ర మేరపకాయలని ఆరబెట్టటం మీ కుటుంబ వ్యాపారం హోమ్ సైన్స్ చదివిన తరువాత మీ వ్యాపారాన్ని ఎలా పెంచుకోగలరు.
 2. కింది ఇచ్చిన ప్రశ్నలలో ఒక ప్రశ్నకు 40-60 పదములతో సమాధానం రాయండి. (2 మార్కులు)
 - (a) 3 నుండి 6 సంవత్సరాల మధ్య పిల్లలు నర్సరీ - స్కూల్‌లో చదువుతారు. వారి ప్రతి సంవత్సర గత్యాంత్రక (ప్రగతిశీల) భాషా పరిణామ వికాసాన్ని సోదాహరణగా వివరించండి.
 - (b) మన చుట్టూ ఉన్న సమాజంలో వాయు-నీటి కాలుష్యం నిండి ఉంది. దాన్ని అధిగమించడానికి సూచనల్నిండి.
 3. కింది ఇచ్చిన ప్రశ్నలలో ఒక ప్రశ్నకు 40 - 60 పదములతో సమాధానం రాయండి. (2 మార్కులు)
 - (a) మీ యింట్లోని మీ 6 రకాల వస్త్రాయ ఎంచుకుని వాటి వాటి - వస్త్ర రకం నేత, పరిసజ్జకి గుర్తించండి.
 - (b) “సన్ను” ఒక 18 సంవత్సరాల కుర్రవాడు - డబ్బు దొంగలించడం అబద్ధాలు చెప్పడం అలవాటైన వాడు ఆతని యీ ప్రవర్తనకు గల 4 కారణాలు, 4 పరిష్కారాలు తెలియజేయండి.

4. క్రింది ఇచ్చిన వాటిలో ఒక ప్రశ్నకు 100-150 పదములలో సమాధానం రాయండి. (4 మార్కులు)

(a) నీవు ఒక పెళ్ళి వేడుకకి హాజరు కాదలచి ఒక పట్టు బట్టల జతనెంచుకుంటావు - ఈ సందర్భంలో ఈ క్రింది వారికి జవాబు లివ్వండి.

1. అది నిజంగా పట్టు వస్త్రమేనా? దాని స్పర్శ-జ్వలనీ పరీక్షల ద్వారా నిరూపించండి.
2. మీరు ఎంచుకున్న వస్త్రానికి ఒక చిగురు కనిపించింది. అందుకు కారణం పరిష్కారం రెండు సూచించండి.
3. మీ బట్టలకు మీరు ఏ రకంగా గంజి పెట్టి, అర్చి, ఇస్త్రీ /చలవ చేసుకుంటారు.
4. మీ బట్టల పైన గల నూనె జిడ్డుమరకలని ఎలా తొలగిస్తారు?

(b) మీరు ఒక కంపెనీలో ఫుల్ టైమ్ వర్కర్ గా రూ. 20,000/- జీతానికి పనిచేస్తున్నారు. దీని సంబంధితంగా క్రింది ప్రశ్నలకు జవాబులివ్వండి.

1. దీని గాను మీరు నిద్రలేచిన దగ్గర నుండి ఇంటికి చేరేదాకా 12 గంటల సమయ పాలనా పట్టికను తయారు చేయండి.
2. మీరు కనుక అద్దెగదిలో ఉండే వారైతే నెలవారీ ఖర్చు పట్టికను తయారు చేయండి.
3. మీ అల్పాహార-భోజనానికి సంబంధించిన 'మేను' తయారు చేయండి.
4. మీ ఆరోగ్య - జీవన శైలిని విశ్లేషించండి.

5. కింది ఇచ్చిన వాటితో ఒక ప్రశ్నకు 100-150 పదములలో సమాధానం రాయండి. (4 మార్కులు)

(a) 'రహీం' చెప్పులు/పాదరక్షణ లేకుండా పొలంలో నడవటం వలన అనారోగ్యం పాలైనాడు. ఈ నేపథ్యంతో సమాధానాలివ్వండి.

1. అతని అనారోగ్యానికి కారణమేమయి ఉంటుంది?
2. ఈ అనారోగ్యానికి కారణమైన రెండు రోగ కారకాలను తెలియచేయండి.
3. ఈ అనారోగ్యానికి రెండు నివారణ మార్గాలు కూడా తెలియజేయండి.
4. ఈ అనారోగ్యానికి తగిన రోగ నిరోధకశక్తి లేకపోవడమే కారణమా? వివరించండి.

(b) మీరు మీ తల్లిదండ్రులతోనూ, 22 ఏండ్ల సోదరుడితోనూ కలిసి జీవిస్తారు - ఈ నేపథ్యంలో జవాబులివ్వండి.

1. మీ కుటుంబం ఏ జీవన దశలో నడుస్తోంది. సంక్షిప్తంగా వివరించండి.
2. మీ కుటుంబ సభ్యుల మధ్య ఆరోగ్యకర - వాతావరణం నెలకొనడానికి మీరంతా ఏమి చేస్తారు.
3. మీరు మీ సోదరుని దుస్సహవాసాల నుండి ఎలా కాపాడతారు.
4. కుటుంబపరమైన విలువలు మీ జీవితంలో ఎటువంటి పాత్ర వహిస్తాయి.

VI. క్రింద ఇచ్చిన వాటిలో ఒక ప్రాజెక్ట్‌ను (Project) తయారు చేయండి.

(6 మార్కులు)

(a) మీరు దగ్గరలోని ఒక మార్కెట్‌కు వెళ్ళి - గుర్తించి - తగిన వ్యాఖ్యానం చేయండి.

1. పది రకాల ప్యాకేజీడ్ - ఫుడ్‌లలో ప్రధాన ఆహార పదార్థాలు మరియు ఆహార రకాలు ఎన్నుకుని వివరించండి.
2. పది రకాల వస్త్రాలని ఎన్నుకుని, వాటి, నేత, నాణ్యత మన్నిక వివరించండి.
3. 4 రకాల గృహవస్తు సముదాయాలను ఎంచుకుని వాటి స్టాండర్డ్ మార్నకని, గ్యారంటీ కార్డు వివరాలు తెలియజేయండి.
4. మీ యింటి కోసం నాలుగు రకాల క్లీనింగ్ ఏజెంట్స్‌ని ఎంచుకుని, వాటి ధరవరులు - ప్రయోజనాలు - చిట్టా తయారు చూడండి.
5. ప్రథమ చికిత్సకి కావలసిన పది మౌళిక వస్తువులు తేలిపి వాటిని సమర్థించండి.
6. రెండు సంవత్సరాల వయస్సుగల బాలలకి 4 రకాల బొమ్మలు ఎంచుకోండి. అవి వారి గత్యాత్మక ఎదుగుదలకి ఏ రకంగా తోడ్పడతాయో వివరించండి.

(b) మీ ఇరుగు-పొరుగు నేపథ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని క్రింది ప్రశ్నలకి జవాబు లివ్వండి.

1. మీ పొరుగున ఉన్న ఇద్దరు ఇండ్ల వాళ్ళు ఏ రకమైన శౌచాలయాలు (మరుగుదడ్లు) వాడుతున్నారు. వాటి కారణం, వానిలో సమర్థనీయ - అసమర్థనీయాంశాలు వివరించండి.
2. కుటుంబ నిర్వాహణ సూత్రాలనుసరించి ఒకేనొక మహిళ తన కుటుంబ ఆర్థిక వనరులని పెంచుకునేందుకు, అప్పుడాల వ్యాపారం పెట్టాలనుకుంటే... నాలుగు అంశాలతో సలహా ఇవ్వండి.
3. ఒక కుటుంబంలో తల్లి-తండ్రి-పిల్ల ఒకేసారి ఉ॥ 8.00 లక్షల ఉద్యోగానికీ పాఠశాలకి ఇల్లు వదలి వెళ్ళాల్సివస్తే, వాళ్ళ అల్పాహార, భోజన సదుపాయాలు తగిన విధానానికి సమానా వేయండి.
4. ఉ॥ 6.00 నుండి 8.00 గం.ల వరకు చేసుకోవలసిన పనులకు గాను సమయపాలన చిట్టా తయారు చేయండి.
5. 18 ఏండ్ల వయస్కుడిగా, మీ యొక్క 12 ఏండ్ల సోదరిలోనూ, 16 ఏండ్ల సోదరునిలోనూ గల ప్రధానమైన శారీరక భేదాలు నాలుగింటిని గుర్తించండి. ఒక నాలుగు జీవన నైపుణ్యాలను వివరిస్తూ అవి వారి పురోగతి దోహదపడే విధం తెలపండి.
6. మీ స్నేహితుడు కొత్తగా కొన్ని రెఫ్రిజిరేటర్ పనిచేయకపోతే, కొనుగోలుదారుడి హక్కులు - చట్టాలు తేలిసినవారికి మీరు ఏ రకంగా స్నేహితుడికి సహకరిస్తారో తెలియజేయండి.