

গাৰ্হস্থ্য বিজ্ঞান (২১৬)

মুঠ নম্বৰ- ২০

শিক্ষক অংকিত মূল্যাংকন পত্ৰ

মন্তব্য : (ক) প্ৰতিটো প্ৰশ্নৰ উত্তৰ দিয়াটো বাধ্যতামূলক।

প্ৰতিটো প্ৰশ্নৰ নম্বৰ সমূহ সন্মুখত দিয়া হৈছে।

(খ) উত্তৰ বহীৰ প্ৰথম পৃষ্ঠাটোত নিজৰ নাম, অনুক্ৰমাংক, অধ্যয়ন কেন্দ্ৰৰ নাম আৰু বিষয় স্পষ্ট ভাৱে লিখিব লাগিব।

১। নিম্নলিখিত প্ৰশ্নৰ ভিতৰত যিকোনো এটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ ৪০-৬০টা শব্দৰ ভিতৰত লিখা।

২

(ক) গাৰ্হস্থ্য বিজ্ঞান কলা আৰু বিজ্ঞানৰ সংযোজন।

এই বাক্যশাৰী বহলাই লিখা আৰু গাৰ্হস্থ্য বিজ্ঞানৰ যোগেদি হ'ব লগা দুটা সংস্থাপনৰ দিশ লিখা। (পাঠ -১, ১২চোৱা)

(খ) গাৰ্হস্থ্য বিজ্ঞানৰ সিদ্ধান্ত সমূহৰ দ্বাৰা আমি এটা সৰু ঘৰ কেনেকৈ ডাঙৰ কৰিব পাৰো ? চাৰিটা উদাহৰণ দিয়া। (পাঠ -১, ১২চোৱা)

২। নিম্নলিখিত প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো এটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ ৪০-৬০ টা শব্দৰ ভিতৰত দিয়া।

২

(ক) পুষ্টিকাৰক আহাৰৰ মহত্ব কি ? (পাঠ ৩,৫ চোৱা)

(খ) খাদ্য সম্বন্ধীয় স্বচ্ছতাৰ চাৰিটা উদাহৰণ দিয়া। (পাঠ ৩,৫চোৱা)

৩। নিম্নলিখিত প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো এটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ ৪০-৬০ টা শব্দৰ ভিতৰত দিয়া।

২

(ক) প্ৰাকৃতিক আৰু মানৱ নিৰ্মিত সূতাৰে তৈয়াৰী দুবিধ বস্ত্ৰৰ নাম লিখা।
যিকোনো কাপোৰ ধোৱাৰ আগতে বৰ্গীকৰণৰ আৱশ্যকতা কি ?

(পাঠ ৯,১০ চোৱা)

(খ) অপৰিসজ্জিত কাপোৰ আৰু পৰিসজ্জিত কাপোৰৰ মাজত দুটা পাৰ্থক্য লিখা।

মাৰ্বলিং আৰু গাঠি বন্ধা পদ্ধতিৰে ৰং বিৰংৰ দুপত্ৰা তৈয়াৰ কেনেকৈ কৰিব পাৰি? পদ্ধতিটো লিখা। (পাঠ ৯,১০,১১ চোৱা)

৪। নিম্নলিখিত প্রশ্নসমূহৰ যিকোনো এটা প্রশ্নৰ উত্তৰ ১০০-১৫০ টা শব্দৰ ভিতৰত দিয়া।৪

(ক) আপোনালোকৰ ছয়জন সদস্য থকা পৰিয়ালটোৱে এসপ্তাহৰ কাৰণে গোৱা যোৱাৰ পৰিকল্পনা কৰিছে। পৰিয়ালটোত ককা-অৰ্হতা, মা-দেউতা আৰু আপোনালোক দুজন ভাই-ভনী আছে। (পাঠ - ১৪,১৫ চোৱা)

এই পৰিকল্পনা সফল ৰূপায়ন কৰিবলৈ তলত দিয়া যুক্তি বোৰ ডাঙি ধৰা -

(i) প্ৰবন্ধন প্ৰক্ৰিয়াৰ পৰ্যায়বোৰ লিখা।

(ii) এটা দিনৰ সময় তালিকা প্ৰস্তুত কৰি উদাহৰণৰ সৈতে লিখা।

(খ) আপুনি উচ্চশিক্ষাৰ কাৰণে চহৰলৈ আহিছে আৰু এটা ভাৰাঘৰত অকলে আছে। আপোনাৰ বন্ধু-বান্ধৱৰ লগত তলৰ বিষয় সমূহ আলোচনা কৰক -(পাঠ ৩,১৯ চোৱা)

(i) সংযুক্ত পৰিয়ালত থকাৰ লাভ কি বৰ্ণনা কৰা।

(ii) এখন সপ্তাহিক খাদ্যৰ সূচী প্ৰস্তুত কৰি খাদ্য প্ৰস্তুত কৰ্তাৰ হাতত দিয়া।

৫। নিম্নলিখিত প্রশ্নসমূহৰ যিকোনো এটা প্রশ্নৰ উত্তৰ ১০০-১৫০টা শব্দৰ ভিতৰত দিয়ক।৪

(ক) আপোনাৰ মাতৃয়ে বিক্ৰী সময় সীমাত এটা প্ৰতিষ্ঠিত কোম্পানীৰ পৰা ৱাচিং মেচীন কিনিছিল, যিটো এসপ্তাহ ব্যৱহাৰ কৰাৰ পিছতেই বেয়া হৈ গ'ল।

(পাঠ ২২ চোৱা)

(i) এজন উপভোক্তাৰ অধিকাৰৰ বিষয়ে আপোনাৰ মাতৃক জনাওক। (যিকোনো দুটা)

(ii) বিক্ৰী সময় সীমাত যিকোনো বস্তু ক্ৰয় কৰিলে কেনেধৰণে ঠগ খোৱাৰ সম্ভাৱনা থাকে লিখা।

(খ) আপোনাক গ্ৰাম পঞ্চায়তে স্বাস্থ্য সম্বন্ধীয় তথ্য যুগুতাবলৈ কৈছে। আপুনি নিম্নলিখিত বিষয়সমূহৰ ওপৰত নিজৰ ভাৱ প্ৰকাশ কৰক। (পাঠ- ৭,৮ চোৱা)

(i) স্বাস্থ্য মানে কি ? মানসিক আৰু শাৰীৰিক সু-স্বাস্থ্যৰ লক্ষণ সমূহ উদাহৰণ দি লিখা।

(ii) সংক্ৰামক ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰাৰ চাৰিটা উপায় লিখা।

৬। তলত দিয়া প্ৰকল্প সমূহৰ যিকোনো এটা প্ৰকল্প তৈয়াৰ কৰা।

৬

(ক) আপোনাৰ ওচৰৰ ঠাইৰ নিম্নলিখিত বিষয়সমূহৰ বিৱৰণ দিয়া - (পাঠ ৮ চোৱা)

(i) কিমান সংখ্যক ৬০ বছৰৰ ওপৰৰ লোকে কোভিড-১৯ বেমাৰৰ পৰা বাচিবলৈ

- ভেকচিন লৈছে। সংক্ৰামক ৰোগৰ পৰা বাচিবলৈ ভেকচিন কিয় ল'ব লাগে
- (ii) কোভিড-১৯ বেমাৰৰ পৰা বাচিবলৈ আপোনাৰ পৰিয়ালে কি কি ব্যৱস্থা হাতত লৈছে ? লিখা।
- (iii) এটা কবিতা বা গীতৰ যোগেদি সংক্ৰামক ৰোগ কি দৰে প্ৰতিৰোধ কৰিব পাৰি লিখা।
- খ) আপোনাৰ ককা-আইতা বা ওচৰৰ বয়সস্থ লোকৰ লগত কথা-পাতি তলৰ বিষয়সমূহৰ ওপৰত সম্যক জ্ঞান আহৰণ কৰক - (পাঠ-৫,৬,২০ চোৱা)
- (i) ৰেফ্ৰিজিৰেটৰ নোহোৱাকৈ তেওঁলোকে বতৰৰ খাদ্য কেনেকৈ সংৰক্ষণ কৰিছিল।
- (ii) তেওঁলোকৰ দিনত শব্দ প্ৰদূষণ কিয় কম আছিল ? আজিকালিৰ দিনটো আমি এনে প্ৰচেষ্টা হাতত ল'ব পাৰোনে ?
- (iii) কিশোৰী সকলে সেই সময়ত কি কি অসুবিধাৰ সন্মুখীন হৈছিল।

