राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक पाठ्यक्रम: गृह विज्ञान

पाठ 20 : किशोरावस्था

कार्यपत्रक - 20

1. क्या आप यह मानते हैं कि जल्दी परिपक्व होने वाले लड़के लड़कियों के मुकाबले अधिक आत्मविश्वासी होते हैं। क्यों?

2. 'अब तुम बच्चे नहीं हो।' किशोरावस्था में आपके माता-पिता ने कई बार आपसे यह कहा होगा। यह सुनकर आपको कैसा महसूस होता है?

3. क्या आपको लगता है कि किशोरों के लिए स्कूलों में यौन शिक्षा को अनिवार्य किया जाना चाहिए? क्यों?

4. 11 से 18 वर्ष की आयु शारीरिक विकास के दृष्टिकोण से बहुत महत्वपूर्ण है। समझाइए ।

5. आपने अपने दोस्तों के साथ बात करते हुए 'माल' व 'बिंदास' जैसे शब्दों का इस्तेमाल किया होगा। ऐसे शब्द भाषा के विकास की किस श्रेणी में आते हैं?

6. 'किशोरावस्था तनाव और तूफान का दौर है'। समझाइए ।

7. क्या आप अपने रंग- रूप व शारीरिक गठन के बारे में सोचने में काफी समय बिताते हैं? इसका एक कारण बताइए ।

8. आपके स्कूल के शिक्षक बहुत स्नेहशील हैं और हमेशा आपकी समस्याओं को हल करने की कोशिश करते हैं। स्पष्ट करें कि शिक्षकों के इस रवैए ने कैसे आपकी मदद की है?

9. आपकी 16 साल की बहन बहुत शर्मीली है और उसके कोई मित्र नहीं है। यह उसके विकास को कैसे प्रभावित कर सकता है?

10. आपके माता-पिता आपको बहुत स्वतंत्रता देते हैं, लेकिन आपके निर्णयों की ज़िम्मेदारी भी लेते हैं। इस अनुशासनात्मक तरीके का आपके विकास पर क्या प्रभाव पड़ा है?