

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक

अध्याय - 7

स्मृति और विस्मृति

कार्यपत्रक - 7

1. “इस प्रकार स्मृति समय व स्थान के दबावों के बावजूद भी इनके प्राचलन को संभव बनाती है।”
दिए गए कथन पर टिप्पणी कीजिए।
2. एक सप्ताह के लिए अपनी दिनचर्या का निरीक्षण करें और अपनी दिनचर्या से स्मृति के कम से कम दस अनुप्रयोगों की पहचान कीजिए।
3. हम आमतौर पर स्मृति के दो पहलुओं के बारे में बात करते हैं - स्मृति और विस्मृति (याद रखना और भूलना) - लेकिन स्मृति में इसके अलावा भी बहुत कुछ है। स्मृति के विभिन्न चरणों पर प्रकाश डालिए।
4. स्वर्णा ने एक ऑनलाइन लर्निंग प्लेटफॉर्म के लिए पंजीकरण कराया। उसे अपने खाते के सत्यापन के लिए छह अंकों का वन टाइम पासवर्ड (OTP) प्राप्त हुआ। मेमोरी के मॉडल के अनुसार वन टाइम पासवर्ड को स्टोर करने के लिए किस स्टोर का उपयोग किया जाएगा? कारणों सहित अपने उत्तर का समर्थन कीजिए।
5. लघु कलिक स्मृति (एस.टी.एम) और दीर्घ कलिक स्मृति (एल.टी.एम) की तुलना करें और अपने दैनिक जीवन के उदाहरणों का उपयोग करके समझाएं कि वे एक दूसरे से कैसे भिन्न हैं।
6. निम्नलिखित अवधारणाओं को परिभाषित करें और प्रत्येक के लिए उदाहरण प्रदान कीजिए:

क) प्रत्यक्षदर्शी स्मृति

बी) आत्मकथात्मक स्मृति

7. हमें अपने दैनिक जीवन में बहुत सी बातें याद रहती हैं। हमारे प्रतिधारण को मापने के कुछ तरीके क्या हैं? समझाओ।
8. महत्वपूर्ण चीजों को भूलने की शिकायत हमें कभी न कभी होती है। भूलने/विस्मृति के विभिन्न कारणों पर प्रकाश डालिए।
9. "स्मृति एक रचनात्मक प्रक्रिया है।" दिए गए कथन की प्रासंगिकता का समालोचनात्मक विश्लेषण करें।
10. ऐसी कम से कम चार विधियों का सुझाव दीजिए जिनका उपयोग विद्यार्थी अपनी स्मरण शक्ति बढ़ाने के लिए कर सकते हैं।