This question paper consists of 31 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में 31 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. | | | | | | | | | | | | | **Code No. 44/HIS/2–A**
अनुक्रमांक कोड नं.

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) ______________________________

Signature of Invigilators 1. ______________________________
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ______________________________

General Instructions :

1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.

2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.

5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

6 Write your question paper code No. **44/HIS/2–A** on the answer-book.

7 (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.

(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।

4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।

5 उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।

6 अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **44/HIS/2–A** लिखें ।

7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Notes : (1) **All** questions are compulsory.

(2) The marks are indicated against each question.

(3) Multiple choice questions carry **one** mark each.

निर्देश : (1) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

(3) वस्तुनिष्ठ प्रश्न **एक–एक** अंक के हैं ।

1 The main function of protein in the body is **1**

(A) to increase weight (B) to provide energy

(C) growth and repair (D) to make the food tasty

हमारे शरीर में प्रोटीन का मुख्य कार्य है

(A) वज़न बढाना (B) ऊर्जा प्रदान करना

(C) ऊतकों का निर्माण व पुनर्निमाण (D) भोजन को स्वादिष्ट बनाना

2 Glass mirror can be cleaned with **1**

(A) Soapy water pad (B) Moist newspaper pad

(C) Vim, water and cloth (D) Vinegar and wet cloth

शीशा इसे सफाई करते है

(A) सबुन पानी से (B) अखबार को गीला कर के

(C) विम, पानी, कपड़े से (D) सिरके और गीला कपडे से

3 Sun stroke occurs due to **1**

(A) loss of heat

(B) accumulation of heat

(C) loss of salts

(D) accumulation of salts

लू लगने का कारण है

(A) गर्मी का कम होना

(B) गर्मी का संचित होना

(C) नमक की कमी होना

(D) नमक का संचित होना

4 The baby should be given only breast milk for the **1**

(A) first one year

(B) first six months

(C) first ten months

(D) first two years

एक शिशु को पूर्णतः केवल माँ का दूध ही पिलाना चाहिए

(A) प्रथम एक वर्ष तक

(B) प्रथम छः माह तक

(C) प्रथम दस माह तक

(D) प्रथम दो वर्षों तक

5 Fiber in our diet plays an important role because **1**

(A) It gives us energy

(B) It helps in passing off the stool

(C) It is a good source of protein

(D) It makes our teeth strong

हमारे आहार में रेशेदार भोजन जो मुख्य भूमिका निभाता है, वह है

(A) वह हमें ऊर्जा देता है

(B) वह मल निष्कासन में सहायक है

(C) वह प्रोटीन का अच्छा स्रोत है

(D) वह हमारे दाँतों को मजबूती देता है

6 A.I.D.S. can not be spread by **1**

(A) Sexual contact

(B) Infected needles

(C) Shaking hands

(D) Transfusion of infected blood

ऐड्स इनसे नहीं फैलता

(A) यौन–संबंध से

(B) संक्रमित सूइयों से

(C) हाथ मिलाने से

(D) रक्त चढ़ाने से

7 An example of a human resource is **1**

(A) Money

(B) Energy

(C) Land

(D) Community services

मानवीय साधन का एक उदाहरण है

(A) धन

(B) ऊर्जा

(C) भूमि

(D) सामुदायिक सुविधाएँ

8 What do you understand by Tie and Dye ? How is it done ? **2**

टाई एण्ड डाई से आप क्या समझते हैं ? यह कैसे किया जाता है ?

9 When is World Consumer Rights day celebrated ? Name any two consumer aids. **2**

विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है ? किन्हीं दो उपभोक्ता सहायक सामग्रियों के नाम लिखें।

10 Name any four job opportunities are available after studying Dress and textile designing. 2

ड्रेस तथा टेक्सटाइल डिजाइनिंग अध्ययन के पश्चात् कौन–से चार कार्य (जॉब) के अवसर उपलब्ध हैं ?

11 Define the term 'combination of food' and give two examples of combination of food. 2

'खाद्य मिश्रण' पद को परिभाषित कीजिए तथा मिश्रित खाद्यों के दो उदाहरण दीजिए।

12 Give four reasons to justify the importance of living in a home. 2

हमारे लिए घर के महत्व के औचित्य को सिद्ध करने के चार कारण दीजिए।

13 Suggest two measures you can take at your own level to control air pollution. 2

कोई दो उपाय लिखें जिन्हें अपनाकर आप अपने स्तर पर वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने में योगदान दे सकते हैं।

14 Give two points of difference between stiffening and calendaring fabric finishes. 2

संदृढन व कैलेंडरिंग वस्त्र परिसज्जाओं में अंतर स्पष्ट करें। कोई दो बिंदु लिखें।

15 Name any two materials each that can be used to clean bath room metal taps and ceramic tiles. 2

कोई दो पदार्थों का नाम लिखें जिसका प्रयोग आप अपने घर पर धातु के नल और सैरामिक टाइल्स चमकाने के लिए कर सकते हैं।

16 How is twill weave different from plain weave ? Give one example each of fabrics woven using these two weaves. 3

ट्विल बुनाई किस प्रकार से सादी बुनाई से भिन्न है? इन दोनों बुनाइयों का प्रयोग करते हुए प्रत्येक बुनाई का एक–एक उदाहरण दीजिए।

17 Name any two diseases that occur due to our defective life style. Suggest four ways by which we can prevent the occurrence of life style diseases. 3

गलत जीवन शैली के फलस्वरूप होने वाले दो रोगों के नाम लिखें। किन चार तरीकों द्वारा आप इनसे बच सकते हैं ?

18 Mention three points of difference between democratic and permissive styles of parenting. 3

प्रजातांत्रिक व अनुमोदक पालन के तरीकों में अंतर स्पष्ट करें। तीन बिंदु लिखें।

19 State any three factors that influence the growth of foetus in the womb. 3

गर्भ में भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले तीन कारक लिखिये।

20 List any three main causes for iron deficiency anaemia among people. 3

लौह तत्व की कमी से होने वाले एनीमिया के तीन मुख्य कारणों को सूचीबद्ध करें।

21 Mention the three basic steps to be followed for laundering cotton fabrics. 3

सूती वस्त्र की धुलाई के तीन प्रमुख चरणों का उल्लेख करें।

22 Your friend who is short and thin needs to make a special dress for wedding and needs your help. What are the three points you would suggest to her to keep in mind regarding its design and colour ? 3

आपकी सहेली नाटी और पतली है। वह एक विशेष ड्रेस सिलवाना चाहती है जो शादी में पहन सके। आप उसे अपनी पोशाक के लिए उचित रंग व डिज़ाइन का चुनाव करने के लिए तीन सुझाव दें।

23 Mention three ways in which your peer group aids in your socialization. 3

एक किशोर के सामाजिक विकास में उसके समवयस्क समूह किन तीन तरीकों से सहयोग करते हैं ?

24 Why is it important to organise our activities for better management ? 3

उचित प्रबंधन के लिए अपनी कार्य गतिविधियों को संगठित करना क्यों महत्वपूर्ण है ? समझाएँ ।

25 Give any five responsibilities of an alert consumer. 5

एक सजग उपभोक्ता के पाँच उत्तरदायित्व लिखें।

26 Mention any five precautions you should take while using an immersion rod to heat water at home. 5

घर पर पानी गर्म करने के लिए इमर्शन रॉड का प्रयोग करते समय किन पाँच सुरक्षा नियमों को ध्यान में रखोगे ?

27 Describe briefly the development of language in children from birth to one year. 5

जन्म से एक वर्ष तक के बच्चे के भाषा विकास का क्रम लिखें।

28 Define savings. Give four reasons for your parents to save money from their monthly income and expenditure. 5

'बचत' को परिभाषित करें। आपके माता–पिता को बचत क्यों करनी चाहिए ? चार कारण दें।

29 What are the five safety measures you can observe to prevent fires in the home ? 5

घर पर आग के कारण होने वाली दुर्घटना से बचाव हेतु आपको कौन–से पाँच सुरक्षा उपाय अपनाने चाहिए ?

30 Write the steps of any one method for preserving peas at home. 5

घर पर मटर के दानों को संरक्षित करने के लिए किसी एक विधि के चरण लिखिए।

31 Shyam is suffering from measles. Enlighten her mother about the symptoms of the disease. What kinds of care should be given to this patient ? 5

श्याम खसरा रोग से पीड़ित है। उसकी माँ को इस रोग के लक्षणों से अवगत करायें। ऐसे रोगी की देखभाल आप कैसे करेंगी ?