

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **51/AS/3-A** लिखें।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :** (1) All questions are compulsory.
(2) Marks are indicated against each question.

- निर्देश :** (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गये हैं।

1. Water is safe for human consumption only when it is free from : 1

- (A) floating substances (B) unwanted smells
(C) micro-organisms (D) all the above

मानवीय उपभोग के लिए जल तभी सुरक्षित है जब वो मुक्त हो :

- (A) तैरते पदार्थों से (B) अवांछनीय गंध से
(C) सूक्ष्म जीवाणुओं से (D) उपर्युक्त सभी

2. If a patient is suffering from dehydration he should be given : 1

- (A) fruits (B) vegetables
(C) ORS (D) none of the above

यदि किसी रोगी के शरीर में जल की कमी हो रही है तो इस स्थिति में उसे क्या देना चाहिए ?

- (A) फल (B) सब्जियाँ
(C) जीवन रक्षक घोल (ORS) (D) इनमें से कोई नहीं



3. Khadi movement in India was started by : 1
 (A) Jawaharlal Nehru (B) Mahatma Gandhi
 (C) Subhash Chandra Bose (D) Sardar Patel
 भारत में खादी आन्दोलन किसके द्वारा शुरू किया गया ?
 (A) जवाहर लाल नेहरू (B) महात्मा गांधी
 (C) सुभाष चन्द्र बोस (D) सरदार पटेल
4. Which of the following food, is **not** a carbohydrate ? 1
 (A) oil (B) sugar
 (C) rice (D) potato
 निम्नलिखित भोज्य पदार्थों में से कौन सा पदार्थ कार्बोहाइड्रेट नहीं है ?
 (A) तेल (B) शर्करा
 (C) चावल (D) आलू
5. AIDS can spread by : 1
 (A) Shaking hands (B) Playing together
 (C) Injected needles (D) Water
 एड्स फैल सकता है :
 (A) हाथ मिलाने से (B) साथ में खेलने से
 (C) संक्रमित सुई से (D) जल से
6. Which of the following is an eco-friendly fuel ? 1
 (A) petrol (B) bio-gas
 (C) diesel (D) kerosene
 इनमें से कौन सा ईंधन पर्यावरण-मित्र है ?
 (A) पेट्रोल (B) बायो-गैस
 (C) डीजल (D) मिट्टी का तेल
7. Which of the following is a cotton fabric ? 1
 (A) Poplin (B) Crepe
 (C) Satin (D) None of the above
 निम्नलिखित में से कौन सा सूती वस्त्र है ?
 (A) पोपलीन (B) क्रेप
 (C) साटिन (D) इनमें से कोई नहीं



8. A method of cooking where food is cooked without coming in contact with water is called : 1
- (A) steaming (B) boiling
(C) stewing (D) pressure cooking
- वह कौन सी विधि है जिसमें भोजन पानी के सम्पर्क के बिना पकाया जाता है ?
- (A) भाप द्वारा पकाना (B) उबालना
(C) स्टू करना (D) प्रेशर कुकिंग
9. What is soil pollution ? Name two soil pollutants. 2
- मृदा प्रदूषण क्या है ? दो मृदा प्रदूषकों के नाम लिखिए।
10. Define dry-cleaning. Name two fabrics which should be dry-cleaned. 2
- शुष्क-धुलाई को परिभाषित करें। दो वस्त्रों के नाम लिखिए जिनकी शुष्क-धुलाई करनी चाहिए।
11. What is dove - tailing ? What is the advantage of dove - tailing ? 2
- ‘डव टेलिंग’ से आप क्या समझते हैं ? इसका क्या लाभ है ?
12. List any four areas of specialization in home - science. 2
- गृह-विज्ञान के चार विशेष विषयों की सूची बनाइए।
13. Explain ‘Composting’ as a way of disposing garbage. 2
- कम्पोसिटिंग कचरा निपटाने का एक तरीका है। समझाइए।
14. Write four precautions you will take while removing stains. 2
- धब्बा छुड़ाने के समय ध्यान रखने हेतु चार बातें लिखिए।
15. What four activities will you ask your brother to do as part of daily cleaning ? 2
- आप अपने भाई को दैनिक सफाई के लिए किन चार क्रियाओं को करने के लिए कहेंगे ?



16. Differentiate between human and non-human resources. 2
मानवीय व अमानवीय संसाधनों में अन्तर बताइए।
17. Your brother is always lagging behind in his home-work. Tell him the advantages of making a time-plan. 2
आपका भाई गृह-कार्य में हमेशा पीछे रहता है। उसे समय सारिणी बनाने के लाभ बताइए।
18. List the important vaccines that should be given to a child within four months of birth, also write the name of the disease they prevent. 2
चार माह की आयु में बच्चे को कौन-कौन से टीके लगाये जाते हैं और इन टीकों से कौन सी बीमारियों की रोकथाम होती है ?
19. What four physical changes take place in boys during adolescence ? 2
किशोरावस्था के दौरान लड़कों में होने वाले चार शारीरिक परिवर्तन बताइए।
20. How do you launder clothes at home ? 2
आप अपने वस्त्रों की धुलाई कैसे करते हैं ?
21. How will you identify the economic functions of your home ? 2
आप अपने 'घर' के आर्थिक कार्यों की पहचान कैसे करेंगे ?
22. Identify four factors that strengthen relationships within your family. 2
आपके परिवार में रिश्तों को दृढ़ करने वाले चार कारक चिह्नित कीजिए।
23. How will you determine that bones of an infant are developing normally ? 2
आप कैसे ज्ञात करेंगे कि किसी शिशु की हड्डियों का विकास उचित तरीकों से हो रहा है ?
24. What are nutrients ? Name the common nutrients present in food. 3
पोषक तत्व क्या होते हैं ? भोजन में उपस्थित सामान्य पोषक तत्वों के नाम लिखिए।



25. List the various ways by which work simplification can be achieved. 3
कार्य सरलीकरण करने के लिए विभिन्न तरीकों की सूची बनाइए।
26. Name and explain any one method by which you can increase the nutritive content of food without increasing its cost. 3
भोजन का पोषक मान बिना खर्च बढ़ाये किस प्रकार बढ़ाया जा सकता है? विभिन्न विधियों के नाम लिखिए और किसी एक का वर्णन कीजिए।
27. How will you freeze peas at home? Explain in brief. 3
मटर को घर में किस प्रकार संरक्षित करेंगे? संक्षिप्त में समझाइए।
28. Why is it necessary for a family to maintain record of its expenditure? 3
एक परिवार के लिए अपने व्यय का लेखा-खाता बनाये रखना क्यों आवश्यक है?
29. Define consumer aid. List the different aids available to consumers. 4
उपभोक्ता सहायता क्या है? उपभोक्ताओं के लिए कौन-कौन सी सहायता उपलब्ध हैं, सूची बनाइए।
30. What rules will you follow while giving first - aid to anyone? 4
किसी को प्राथमिक चिकित्सा देते समय आप कौन से नियमों का पालन करेंगे?
31. What measures can your local government take to maintain good health of the people? 4
लोगों के अच्छे स्वास्थ्य के लिए आपकी स्थानीय सरकार क्या-क्या उपाय कर सकती है?
32. How does heredity and environment affect the development of a child, explain with examples. 4
किस प्रकार वातावरण और आनुवांशिकी बालक के विकास को प्रभावित करता है, उदाहरण सहित समझाइए।
33. Discuss the changes in body sizes, height and weight during infancy. 4
शैशवास्था के दौरान, शारीरिक आकार, लम्बाई और वजन में होने वाले परिवर्तनों का उल्लेख कीजिए।



34. According to you what are the basic values each one of us should possess ? 4
आपके अनुसार हम सभी में कौन से आधार भूत मूल्यों का होना आवश्यक है ?
35. What food management skills a home - maker should possess ? 4
किसी गृहणी को भोजन व्यवस्था के कौन से कौशल आने चाहिए ?
36. Discuss the basic weaves used for making fabrics. 4
वस्त्र निर्माण के लिए प्रयोग होने वाली सादी बुनाइयों की चर्चा कीजिए।

- o O o -

