

## ASPECTS OF AGING

### बुढ़ापे के पहलू

(446)

Time : 2 Hours ]

[ Maximum Marks : 40

समय : 2 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 40

*Note* : (i) Answer *all* questions.

(ii) Marks are given against each question.

**निर्देश** : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक सामने दिए गए हैं।

Answer the following :

निम्नलिखित के उत्तर दें :

1. Describe the age-related changes in eye of elderly. 2  
बुजुर्गों के नेत्रों में आयु से सम्बंधित परिवर्तनों का वर्णन करें।
2. List the factors affecting self image of elderly. 2  
बुजुर्गों की निजी छवि को प्रभावित करने वाले कारकों को सूचीबद्ध करें।
3. Explain the economic needs of elderly. 2  
बुजुर्गों की आर्थिक आवश्यकताओं की व्याख्या करें।
4. Describe how we can help in maintaining spiritual climate. 2  
आध्यात्मिक वातावरण को कायम रखने में हम किस प्रकार सहायता कर सकते हैं, वर्णन करें।
5. Explain the adjustment an elderly has to have with environment. 2  
पर्यावरण के साथ बुजुर्गों को जो सामंजस्य स्थापित करना पड़ता है, उसकी व्याख्या करें।
6. How will you prevent dietary disorders among elderly? 2  
बुजुर्गों की खान-पान संबंधी अनियमितताओं का निवारण आप कैसे करेंगे?

- 7.** Explain how you will guide elderly use their leisure time. 2  
आप अवकाश के समय के सदुपयोग के विषय में बुजुर्गों का मार्ग-दर्शन किस प्रकार करेंगे? स्पष्ट करें।
- 8.** List the specific problems which elderly are likely to have specific to age. 2  
आयु के साथ बुजुर्गों द्वारा सामना की जाने वाली विशिष्ट समस्याओं को सूचीबद्ध करें।
- 9.** How can you help elderly to have financial security? 2  
आर्थिक सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए आप बुजुर्गों की किस प्रकार सहायता करेंगे ?
- 10.** Describe your role in preventing physical abuse of elderly. 2  
बुजुर्गों को शारीरिक उत्पीड़न से बचाने में अपनी भूमिका का वर्णन करें।
- 11.** What information you will collect to assess mental health status of elderly? 4  
बुजुर्गों के मानसिक स्वास्थ्य के स्तर के आकलन के लिए आप किस प्रकार की सूचनाएँ एकत्रित करेंगे?
- 12.** Describe changes in psychological functions of elderly. 4  
बुजुर्गों के मनोवैज्ञानिक कार्यों में होने वाले परिवर्तनों का उल्लेख करें।

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

- 13.** Spiritual well being is a state of ego integrity or ——. 1  
आध्यात्मिक सुस्वास्थ्य अहं की सुस्वस्थता अथवा — की स्थिति है।
- 14.** Problems resulting due to negative attitudes and perceptions on part of society are called as ——. 1  
समाज के उपेक्षित रुख एवं धारणाओं से उत्पन्न बुजुर्गों की समस्याओं को — कहा जाता है।
- 15.** Disintegration of the joint family system leads to ——. 1  
संयुक्त परिवार प्रथा का विखंडन — की ओर ले जाता है।

- 16.** Impaired vision in old age is mostly due to ———. 1  
 वृद्धावस्था में आँखों की रोशनी अधिकांशतः ——— के कारण कम हो जाती है।
- 17.** Diet related chronic non-communicable diseases are ——— and ———. 1  
 आहार से संबंधित गैर-संक्रामक रोग हैं ——— तथा ———।
- 18.** Least affected memory in the elderly is the ——— memory. 1  
 बुजुर्गों में सबसे कम प्रभावित स्मृति ——— स्मृति है।

Indicate in your answer-book, whether the following statements are *True* or *False* :  
 निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य, अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

- 19.** Loneliness is highly desired by elderly. 1  
 अकेलापन बुजुर्गों को बहुत पसंद होता है।
- 20.** Elderly usually suffer only from acute illness. 1  
 बुजुर्ग आम तौर से केवल संगीन रोगों से ग्रस्त होते हैं।
- 21.** Chronological age is the correct indicator of one's biological age. 1  
 तैथिक आयु किसी व्यक्ति की जैविक आयु की सही सूचक है।
- 22.** Diagnosis of any disease become difficult in elderly patients. 1  
 बुजुर्ग रोगियों में किसी भी रोग का निदान कठिन हो जाता है।
- 23.** Osteoporosis is condition commonly seen among elderly. 1  
 अस्थिसुषिरता (ऑस्टियोपोरोसिस) रोग सामान्यतः बुजुर्गों में ही देखा जाता है।
- 24.** When people take undue advantage of financial arrest of elderly is social abuse. 1  
 जब लोग बुजुर्गों की आर्थिक दुरावस्था का अनुचित लाभ उठाते हैं, तो वह सामाजिक दुर्व्यवहार होता है।

★ ★ ★