

JANSWASTHYA

जनस्वास्थ्य

(802)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Instructions to the candidate :

सामान्य अनुदेश :

(i) For Question Nos. **1** to **18**, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question, i.e., A, B, C or D and write the *correct answer only* in the answer-book given to you.

1 से **18** वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के A, B, C या D विकल्पों में से सही उत्तर चुनना है तथा उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।

(ii) From Question Nos. **19** to **28**, you have to choose the correct and the wrong answers, and write in your answer-book under the head 'Correct' and 'Wrong'.

Example :

Correct

Wrong

(A)

(B)

(D)

(C)

प्रश्न संख्या **19** से **28** में आपको सही तथा ग़लत उत्तर चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में 'सही' तथा 'ग़लत' शीर्षक के नीचे लिखना है, जैसे :

सही

ग़लत

(A)

(B)

(D)

(C)

(iii) For Question Nos. **29** to **31** (fill in the blanks) and question numbers **32** to **38** (on matching), the answers are to be given in the answer-book.

प्रश्न संख्या **29** से **31** (रिक्त स्थान भरो) तथा प्रश्न संख्या **32** से **38** (मिलान करो) प्रश्नों के उत्तर उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।

(iv) For Question Nos. **39** to **44**, the answers are to be given in the answer-book.

प्रश्न संख्या **39** से **44** प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।

Choose the correct answer :

2×18=36

सही उत्तर चुनिए :

1. Janswasthya training teaches us

- (A) to treat sick cattle
- (B) to improve crop-production
- (C) to improve nutrition of people
- (D) to settle disputes amongst the people

जनस्वास्थ्य प्रशिक्षण हमें प्रशिक्षित करता है

- (A) बीमार ढोर ढंगर का इलाज करना
- (B) कृषि-उत्पादन बढ़ाना
- (C) लोगों का पोषण अच्छा करना
- (D) लोगों के झगड़े मिटाना

2. Jaundice is spread by

- (A) water
- (B) bedbug
- (C) threadworm
- (D) sand fly

पीलिया रोग फैलता है

- (A) पानी से
- (B) खटमल से
- (C) धागाकृमि से
- (D) सैण्ड फ्लाय से

3. Dengue fever is spread by

- (A) housefly
- (B) mosquito
- (C) roundworm
- (D) louse

डेंगू बुखार फैलता है

- (A) घरेलू मक्खी से
- (B) मच्छर से
- (C) गोलकृमि से
- (D) जुओं से

4. Defecated material spreads

- (A) tuberculosis (B) poliomyelitis
(C) pneumonia (D) kala-azar

मल से फैलने वाले रोग हैं

- (A) क्षयरोग (B) पोलियोमाइलाइटिस
(C) न्यूमोनिया (D) कालाज़ार

5. Sexual contact can cause

- (A) pregnancy (B) tuberculosis
(C) chicken pox (D) allergy

यौन सम्बन्ध से हो सकता है

- (A) गर्भ (B) क्षयरोग
(C) मोतीझारा रोग (D) पन्तिका

6. Fatal disease which has no treatment is

- (A) rabies (B) chicken pox
(C) measles (D) leprosy

जानलेवा रोग जिनका कोई इलाज नहीं है, है

- (A) अलर्क रोग (B) मोतीझारा
(C) खसरा रोग (D) कुष्ठरोग

7. A health worker is not supposed to collect

- (A) information on births
(B) information on deaths
(C) information on legal battles going on in the court
(D) information on marriages

स्वास्थ्य कार्यकर्ता पता नहीं करता

- (A) जन्म के बारे में
(B) मृत्यु के बारे में
(C) मुकदमे जो कचहरी में लड़े जा रहे हों
(D) शादी के बारे में

8. Disease associated with nutrition is

- (A) night blindness (B) total blindness
(C) gonorrhoea (D) syphilis

रोग जो आहार से जुड़े हैं, है

- (A) रात को दिखाई न देना (B) किसी भी समय दिखाई न देना
(C) सोज़ाक (D) उपदंश

9. Tetanus immunisation of a pregnant mother

- (A) prevents tetanus disease in mother
(B) prevents tetanus disease in child for life
(C) prevents tetanus disease in mother and child for life
(D) prevents tetanus disease in the whole family

गर्भवती महिला को टिटेनस टीकाकरण

- (A) माँ को टिटेनस रोग से बचाता है
(B) बच्चे को सारी ज़िन्दगी के लिए टिटेनस रोग से बचाता है
(C) माँ और बच्चे को सारी ज़िन्दगी के लिए टिटेनस रोग से बचाता है
(D) सारे परिवार को टिटेनस रोग से बचाता है

10. Which is not a birth-control method?

- (A) MTP (Medical Termination of Pregnancy)
(B) IUD (Intrauterine Device)
(C) Condom
(D) 'Saheli' oral pills

यह गर्भनिरोधक तरीका नहीं है

- (A) डॉक्टरी गर्भपात कानून
(B) गर्भाशय में रखने वाले तरीके
(C) कॉण्डोम
(D) 'सहेली' खाने वाली गोली

11. Malnutrition-related National Programme is

- (A) vitamin A administration to children
- (B) family planning and welfare programme
- (C) tuberculosis control programme
- (D) leprosy eradication programme

कुपोषण सम्बन्धित राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम है

- (A) बच्चों को विटामिन A वितरण
- (B) परिवार नियोजन कार्यक्रम
- (C) क्षयरोग नियन्त्रण कार्यक्रम
- (D) कुष्ठरोग उन्मूलन कार्यक्रम

12. During pregnancy

- (A) continue taking alcohol
- (B) continue doing heavy work
- (C) continue smoking
- (D) Stop all the above

गर्भावस्था में

- (A) शराब पीते रहना चाहिए
- (B) भारी काम करते रहना चाहिए
- (C) तम्बाकू सेवन करते रहना चाहिए
- (D) उपर्युक्त सब कुछ बन्द कर देना चाहिए

13. Cockroach does not spread

- (A) gastroenteritis
- (B) roundworm infection
- (C) pneumonia
- (D) diarrhoea

तिलचट्टा नहीं फैलाता है

- (A) अतिसार रोग
- (B) गोलकृमि रोग
- (C) न्यूमोनिया रोग
- (D) दस्त रोग

14. Temperature can be measured correctly by

- (A) touching a case of fever on the forehead
- (B) putting thermometer on the abdomen of a patient
- (C) inserting thermometer in the anus of a patient
- (D) putting a thermometer in the armpit of a patient

तापमान नापा जा सकता है

- (A) मरीज़ के माथे पर हाथ रखने से
- (B) मरीज़ के पेट पर थर्मामीटर रखने से
- (C) मरीज़ की गुदा में थर्मामीटर डालने से
- (D) थर्मामीटर मरीज़ की बगल में रखने से

15. Primary immunisation is given

- (A) during pregnancy
- (B) to newborn child under the age of three months
- (C) to newborn child under the age of one year
- (D) to child under the age of fifteen years

प्राथमिक टीकाकरण दिया जाता है

- (A) गर्भावस्था में
- (B) तीन महीने से कम आयु के बच्चों को
- (C) एक वर्ष से कम आयु के बच्चों को
- (D) पन्द्रह साल से कम आयु के बच्चों को

16. Booster immunisation is not given for

- (A) poliomyelitis
- (B) tuberculosis
- (C) tetanus
- (D) pertussis

बूस्टर टीकाकरण नहीं दिया जाता है

- (A) पोलियो रोग के लिए
- (B) क्षय रोग के लिए
- (C) टिटेनस रोग के लिए
- (D) काली खाँसी के लिए

17. Insect which lays eggs in garbage is

- (A) mosquito (B) louse
(C) housefly (D) tick

कीट पतंग जो कूड़ा करकट में अण्डे देते हैं, है

- (A) मच्छर (B) जुएँ
(C) घरेलू मक्खी (D) पिस्सू

18. In filaria, blood slide is made

- (A) early in the morning (B) in the afternoon
(C) in the evening (D) at night

फाइलेरिया में खून की पट्टी बनाई जाती है

- (A) सुबह सबेरे (B) दोपहर में
(C) शाम को (D) रात को

Choose the 'Correct' and 'Wrong' answers :

2×10=20

सही तथा गलत उत्तर चुनकर लिखिए :

19. Condom as a contraceptive device prevents

- (A) pregnancy (B) AIDS
(C) syphilis (D) gonorrhoea

काँण्डोम गर्भनिरोधक तरीका बचाता है

- (A) गर्भ से (B) एड्स से
(C) उपदंश से (D) सोज़ाक से

20. Oral pills as contraceptive can be used through

- (A) mouth (B) anus
(C) nose (D) injection

गर्भनिरोधक गोलियाँ प्रयोग होती हैं

- (A) मुँह से (B) गुदा से
(C) नाक से (D) टीके से

21. Aedes mosquito lays eggs in

- (A) coolers (B) water-storage tanks
(C) drains (D) flowerpots

इडीज मच्छर अण्डे देता है

- (A) कूलर में (B) पानी जमा करने के टैंक में
(C) नालियों में (D) पौधों के गमलों में

22. Health worker should send the case to the hospital if the pregnant woman has

- (A) high blood pressure
(B) bleeding per vaginam
(C) single pregnancy with breach presentation
(D) None of the above

स्वास्थ्य कार्यकर्ता को गर्भवती महिला को अस्पताल भेजना चाहिए, यदि

- (A) रक्तचाप ज्यादा है
(B) योनि से खून का स्राव हो रहा है
(C) गर्भ में उल्टा (ब्रीच) बच्चा हो
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

23. The following medicines can be given for constipation

- (A) Magnesium hydrochloride tablet (B) Mebendazole
(C) Bel juice (D) Ginger extract

कब्ज के लिए निम्नलिखित दवाइयाँ दी जा सकती हैं

- (A) मैग्नीशियम हाइड्रोक्लोराइड गोली (B) मेबेन्डाजोल
(C) बेल का रस (D) अदरक का रस

24. Benzyl benzoate is given in

- (A) eczema (B) louse infestation
(C) boils (D) burn

बेन्ज़ाइल बेन्ज़ोएट दी जाती है

- (A) एग्ज़ीमा में (खाज, खुजली) (B) जुओं के लिए
(C) फोड़े फुन्सी के लिए (D) जले पर

25. Food can be infected by

- (A) putting food in refrigerator
(B) not washing hands after defecation
(C) using same utensil to take out water from a pitcher
(D) preparing fresh food before eating

आहार दूषित हो सकता है

- (A) आहार को रेफ्रिजरेटर में रखने से
(B) मल त्यागने के पश्चात् हाथ न धोने से
(C) एक ही बर्तन से पानी के घड़े में से पानी निकालने से
(D) खाने से पहले हर बार ताज़ा आहार बनाने से

26. Diseases spread by insects are

- (A) rabies (B) filaria
(C) typhus (D) gastroenteritis

कीट-पतंगों से फैलने वाले रोग हैं

- (A) अलर्क रोग (B) फाइलेरिया
(C) टाइफस (D) अतिसार

27. Control of housefly can be done by

- (A) burning garbage
- (B) burning defecated material
- (C) composting garbage
- (D) killing all the adult flies

घरेलू मक्खी के नियन्त्रण के लिए

- (A) कूड़ा करकट जला देना चाहिए
- (B) मलमूत्र जला देना चाहिए
- (C) कूड़ा करकट को गढ़े में डालकर कम्पोस्ट बनाना चाहिए
- (D) सभी एडल्ट मक्खियों को मार देना चाहिए

28. Following diseases can be treated easily

- (A) Tuberculosis
- (B) Syphilis
- (C) AIDS
- (D) Malaria

निम्नलिखित रोगों का इलाज आसानी से किया जा सकता है

- (A) क्षयरोग
- (B) उपदंश
- (C) एड्स
- (D) मलेरिया

Fill in the blanks :

2×3=6

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

29. Diseases spread by milk are —, —, —.

दूध से फैलने वाले रोग हैं —, —, —।

30. Sandfly spreads —, —.

सैण्डफ्लाई से फैलने वाले रोग हैं —, —.

31. Rabies can be caused by the bite of —, —, —.

अलर्क रोग —, —, — के काटने से हो सकता है।

Match the following :

2×7=14

मिलान कीजिए :

- 32.** (a) Typhoid
मिआदी बुखार
- (b) Anaemia
रक्ताल्पता
- (c) AIDS
एड्स
- (d) Chlorination
क्लोरिनेशन
- (i) Unprotected sex
असुरक्षित यौन सम्बन्ध
- (ii) Water
पानी
- (iii) Infected hands
संक्रमित हाथ
- (iv) Heavy menstruation
ज्यादा मासिक स्राव
- 33.** (a) Chloromycetin
क्लोरोमाइसिटीन
- (b) Cold sponges
ठंडे पानी की पट्टी
- (c) X-ray
एक्स-रे
- (d) Hookworm
अंकुश कृमि
- (i) Fracture
हड्डी टूटना
- (ii) Barefoot
नंगे पाँव
- (iii) Typhoid
मिआदी बुखार
- (iv) High fever
तेज बुखार
- 34.** (a) Foetus
भ्रूण
- (b) Milk
दूध
- (c) Marasmus
सूखा की बीमारी
- (d) Pyorrhoea
पायरिया
- (i) Vitamin C
विटामिन C
- (ii) Protein
प्रोटीन
- (iii) Pregnancy
गर्भ
- (iv) Vitamin D
विटामिन D

- 35.** (a) Diphtheria
डिफ्थेरिया
- (b) Pertussis
काली खाँसी
- (c) Family record card
परिवार सूची
- (d) Medicated loop
दवाई वाली लूप
- (i) Birth control
गर्भ निरोधक
- (ii) Asphyxia
साँस रुकना
- (iii) Health worker
स्वास्थ्य कार्यकर्ता
- (iv) DPT
डी० पी० टी०
- 36.** (a) Epilepsy
मिर्गी
- (b) Carminative mixture
कारमिनेटिव मिक्सचर
- (c) Fatness
मोटापा
- (d) Artificial breathing
अस्वाभाविक साँस देना
- (i) Unconsciousness
बेहोशी
- (ii) Nutrition
पोषण
- (iii) Spoon
चम्मच
- (iv) Abdominal pain
पेट दर्द
- 37.** (a) Tulsi tea
तुलसी की चाय
- (b) Mahayog googloo
महायोग गुगलू
- (c) Triangular bandage
तिकोनी पट्टी
- (d) Headache
सिर दर्द
- (i) Fracture of lower arm
निचले बाजू की हड्डी टूटना
- (ii) Disprin
डिस्प्रीन
- (iii) Fever
बुखार
- (iv) Arthritis
जोड़ों का दर्द

38. (a) Menthol
मेन्थॉल
- (b) Bel
बेल
- (c) Tetanus toxoid
टिटेनस टॉक्सॉइड
- (d) Flash card
फ्लैश कार्ड
- (i) Dysentery
पेचिश
- (ii) Health education
स्वास्थ्य शिक्षा
- (iii) Chest infection
छाती का संक्रमण
- (iv) Pregnancy
गर्भ

Answer the following questions :

4×6=24

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें :

39. How will you treat a case of malaria?

मलेरिया बुखार के रोगी का कैसे इलाज करेंगे?

40. As a health worker, what will you tell a patient of tuberculosis?

एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता होने के नाते एक क्षय रोग के मरीज़ को क्या बताएँगे?

41. What is the method of spread of 'gonorrhoea'? How will you educate the community to prevent this disease?

सोज़ाक रोग कैसे फैलता है? जनसमुदाय को इस रोग से बचने के लिए कैसे शिक्षित करेंगे?

42. What will you tell a 'boy' and a 'girl', who are going to get married, about delaying first pregnancy?

एक लड़के तथा लड़की जिनकी शादी होने वाली है, उनको पहला गर्भ स्थगन करने के लिए क्या बताएँगे?

43. What is the method of breast-feeding? What are the advantages of mother's milk over buffalo's milk for a newly born child?

स्तन-पान की विधि क्या है? भैंस के दूध से माँ का दूध नवजात शिशु के लिए क्यों फायदेमन्द है?

44. How do you measure the growth and development of a child below five years? What advice will you give for a moderately malnourished child?

पाँच वर्ष तक के बच्चे में विकास कैसे मापेंगे? एक बच्चा जिसका वजन तीसरी और चौथी वक्र रेखा के बीच है, ऐसे कुपोषित बच्चे के लिए क्या सलाह देंगे?

★ ★ ★