

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक

अध्याय - 15

अभिवृत्ति, विश्वास और सामाजिक संज्ञान

कार्यपत्रक - 15

1. "हमारी अभिवृत्ति और विश्वास हमें स्वयं को और आसपास के लोगों को समझने में सहायक होतय हैं।" दिए गए कथन पर टिप्पणी कीजिए।
2. 'अभिवृत्ति' की परिभाषा लिखिए। अपनी पसंद-नापसंद पर प्रतिबिम्ब कीजिए। अपनी पांच पसंद-नापसंद की सूची बनाएं।
3. अपने दैनिक जीवन के उदाहरणों का प्रयोग करते हुए 'अभिवृत्ति' को परिभाषित कीजिए तथा अभिवृत्ति के तीन प्रमुख पहलुओं की व्याख्या कीजिए।
4. विभिन्न प्रकार के संगीत के प्रति लोगों के रवैये का निरीक्षण करने के लिए एक सर्वेक्षण तैयार कीजिए। सर्वेक्षण में कम से कम दस प्रश्न होने चाहिए।
5. कम से कम पांच समसामयिक मुद्दों की एक सूची तैयार कीजिए। जिनका सामना आपका समाज वर्तमान में कर रहा है। चार लोगों से इस सूची को, पसंद करने के 7-बिंदु पैमाने पर रेट करने के लिए कहिए, जिसमें "सबसे कम पसंद किया गया" (1) से लेकर "सबसे अधिक पसंद किया गया" (7) शामिल है। प्रतिक्रियाओं का प्रतिनिधित्व करने के लिए एक ग्राफ बनाइए। (पेज 28 देखें)
6. सामाजिक दुनिया के साथ समाजीकरण और बातचीत के आधार पर अभिवृत्ति एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में प्रकार और ताकत में भिन्न होते हैं। लेकिन हमारी मनोवृत्तियों में कुछ आदिम कार्य करने होते हैं। अभिवृत्ति के कम से कम चार कार्यों की व्याख्या कीजिए।
7. किसी भी अभिवृत्ति का निर्माण या अभिवृत्ति में परिवर्तन हमारे पर्यावरण के विभिन्न प्रभावों का परिणाम है। अपनी किसी भी अभिवृत्ति को पहचानिए तथा इसके गठन तथा इसके निर्माण में शामिल कारकों की व्याख्या कीजिए।

8. आपने देखा कि आपके एक मित्र का मुक्त विद्यालयी शिक्षा के प्रति प्रतिकूल रवैया है। अभिवृत्ति परिवर्तन में शामिल चरणों का प्रयोग करते हुए समझाइए कि आपके मित्र की प्रतिकूल राय को कैसे अनुकूल में बदला जा सकता है?
9. रजनी ज्यादातर समय कहती है कि उसे कूड़ा फैलाना पसंद नहीं है, लेकिन करीम ने कई बार देखा है कि वह अपने खाने के रैपर या पानी की बोतलें सड़क पर या पार्क में कहीं भी फेंक देती है। दी गई स्थिति के आधार पर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए;
- क) दी गई स्थिति में अभिवृत्ति के तीन घटकों का विश्लेषण कीजिए।
- ख) रजनी के व्यवहार का अनुमान उसके कूड़ा ना फैलाने के कथन से नहीं लगाया जा सकता है। क्या आप सोचते हैं कि अभिवृत्तियाँ व्यवहार की भविष्यवाणी करने में मदद कर सकती हैं? अपने उत्तर के समर्थन में कम से कम पाँच कारण दीजिए।
10. हमारा दिमाग अपने आस-पास की दुनिया को समझने की कोशिश करता है, और उसमें अनुकूलनीय तरीकों से कार्य करने के लिए आवश्यक समायोजन करता है। लेकिन यह प्रक्रिया त्रुटि रहित नहीं है। हमारे सामाजिक ज्ञान को प्रभावित करने वाली त्रुटियों और पूर्वाग्रहों की व्याख्या कीजिए।