

व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशा - निर्देश
प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम
यौगिक चिकित्सा (प्रायोगिक) - 820

अधिकतम अंक : 100

समय : 3.00 घंटे

अंक योजना (Marking Scheme)

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Allotted Marks)	टिप्पणियाँ (Remarks)
प्रेक्टिकल क्रियाएँ - कोई चार में से दो	50 (25 x 2)	निर्धारित समय - 02 घंटे
स्पोटिंग (Spotting) - कोई चार में से दो	10 (5 x 2)	निर्धारित समय - 10 मिनट
प्रेक्टिकल रिकार्ड/चार्ट (Practical Record/ File/ Chart)	10	वर्ष भर का प्रैक्टिकल रिकार्ड, चार्ट एवं संबंधित फ़ाइल
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	10	परीक्षक द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्न
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessments i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	(वर्ष भर का प्रशिक्षण केंद्र द्वारा किया गया मूल्यांकन)
कुल अंक (Total Marks)	100	

प्रेक्टिकल क्रिया के लिए अंको का विभाजन (Breakup of Marks for Practical Activities)	25
• उद्देश्य को समझना	02
• प्रारम्भिक स्थिति चयन	02
• सिद्धान्त एवं विधि	14
• अवलोकन एवं प्रभाव	05
• परिणाम	02

Handwritten signature: *Sumit Singh*

Handwritten signature: *[Signature]*

प्रेक्टिकल परीक्षक के लिए दिशा-निर्देश

- प्रैक्टिकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को चार प्रैक्टिकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, इनमें से कोई दो प्रैक्टिकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है।
 - सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के समक्ष उपलब्ध होनी चाहिए।
 - विभिन्न परीक्षार्थियों को प्रैक्टिकल क्रियाएं के विभिन्न सेट दिये जा सकते हैं।
 - प्रैक्टिकल क्रियाओं के लिए प्रशिक्षण केंद्र, कम से कम एक संबन्धित रोगी उपलब्ध कराएं।
 - यदि पर्याप्त संख्या में रोगी उपलब्ध नहीं हैं, तो रोग के लक्षण व कुछ मुख्य जानकारियों के साथ 'लिखित स्वास्थ्य की स्थिति' के रूप में परीक्षार्थी को दे सकते हैं।
 - इसके मुख्य बिन्दु है :
 - उम्र, लिंग, व्यवसाय, परिवेश, रोग के लक्षण, बुरी आदतें आदि।
 - उदाहरणार्थ : - अनिद्रा रोग के लिए इतिवृत्त (Case History)
 - उम्र - 43 वर्ष,
 - लिंग - पुरुष,
 - व्यवसाय - साफ्टवेयर इंजीनियर,
 - परिवेश - एकल परिवार, शहरी जीवन,
 - बुरी आदतें - 4-5 बार चाय का सेवन,
- रोग के लक्षण - समय पर नींद न आना, नींद का टूटना, स्वप्न आना, सिर में भारीपन व दर्द, आँखों में लालिमा व जलन, सुस्ती व थकान आदि।

(ए) प्रैक्टिकल सूची - संलग्न

Dr. Suma Syp

(बी) स्पोटिंग (spotting) के लिए सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची में से कोई दो स्पाट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे :

1. कॉर्पोरेट एवं सेवा सेक्टर का स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव का चित्र
2. व्यसन में फंसा व्यक्ति (चित्र सं. 14.1)
3. श्वसन तंत्र अथवा किसी अंग का माडल / पोस्टर्स
4. नाक की नली(Nasal Passage) का चार्ट / पोस्टर्स
5. नेति क्रिया (जल, रबड़, सूत्र द्वारा) चित्र / पोस्टर्स
6. परिसंचरण तंत्र अथवा किसी अंग का माडल / पोस्टर्स
7. बी. पी. जांच का उपकरण
8. पाचन तंत्र अथवा किसी अंग का माडल / पोस्टर्स
9. आहार नाल का चार्ट / पोस्टर्स
10. शंखप्रक्षालन के पाँच आसन एक चार्ट में
11. पेशीय तंत्र का माडल / पोस्टर्स
12. कंकाल तंत्र का माडल / पोस्टर्स
13. सोरियाटिक आर्थराइटिस (चित्र सं. 8.2)
14. सरवाईकल स्पोण्डिलाइटिस का चित्र (चित्र सं. 8.3)
15. स्लिप डिस्क का चित्र (चित्र सं. 8.6)
16. तंत्रिका तंत्र अथवा किसी अंग का माडल / पोस्टर्स
17. त्राटक का चित्र / पोस्टर्स
18. प्राणायाम के चार्ट / पोस्टर्स
19. अंतःस्रावी ग्रंथियों का चार्ट / पोस्टर्स
20. गल ग्रंथि का चार्ट / पोस्टर्स चित्र सं. 12.4)
21. खाद्य पदार्थों तथा उनके पोषक तत्वों का चार्ट / पोस्टर्स
22. सात्विक आहार पोस्टर्स
23. राजसिक आहार पोस्टर्स
24. तामसिक आहार पोस्टर्स
25. योगिक सूक्ष्म क्रियाओं के चार्ट / पोस्टर्स
26. मुद्रा के चार्ट / पोस्टर्स
27. बंध के चार्ट / पोस्टर्स
28. चक्र के चार्ट / पोस्टर्स
29. धौति क्रिया का चार्ट / पोस्टर्स

Handwritten signature

Suma Singh

विषय सूची

1. दिनचर्या	1
2. रात्रिचर्या	4
3. ऋतुचर्या	6
4. तनाव	10
5. तनाव का यौगिक प्रबंधन	12
6. चिंता	14
7. चिंता का यौगिक प्रबंधन	16
8. अवसाद	18
9. अवसाद का यौगिक प्रबंधन	20
10. व्यसन	22
11. व्यसन मुक्ति के लिए यौगिक प्रबंधन	24
12. बाल्यावस्था का यौगिक प्रबंधन	26
13. किशोरावस्था का यौगिक प्रबंधन	28
14. युवावस्था का यौगिक प्रबंधन	30
15. वृद्धावस्था का यौगिक प्रबंधन	32
16. खिलाड़ियों के लिए यौगिक प्रबंधन	34
17. सुरक्षाबलों के लिए यौगिक प्रबंधन	36
18. छात्रों में तनाव	38
19. छात्रों में तनाव का यौगिक प्रबंधन	40
20. सामान्य जनों में मानसिक तनाव	42
21. सामान्य जनों में मानसिक तनाव का यौगिक प्रबंधन	44
22. कॉर्पोरेट एवं सेवा सेक्टर में मानसिक तनाव	46
23. कॉर्पोरेट एवं सेवा सेक्टर में मानसिक तनाव का यौगिक प्रबंधन	48
24. श्वसन तंत्र के रोग - साइनोसाइटिस	51
25. श्वसन तंत्र के रोग - साइनोसाइटिस की यौगिक चिकित्सा	53
26. श्वसन तंत्र के रोग - टॉन्सिलाइटिस	56

27.	श्वसन तंत्र के रोग - टॉन्सिलाइटिस की यौगिक चिकित्सा	58
28.	श्वसन तंत्र के रोग - ब्रोंकाइटिस	61
29.	श्वसन तंत्र के रोग - ब्रोंकाइटिस की यौगिक चिकित्सा	63
30.	श्वसन तंत्र के रोग - अस्थमा	66
31.	श्वसन तंत्र के रोग - अस्थमा की यौगिक चिकित्सा	68
32.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - कोरोनरी आर्टरी डिजीज	71
33.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - कोरोनरी आर्टरी डिजीज की यौगिक चिकित्सा	73
34.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - एंजाइना पेक्टोरिस रोग	76
35.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - एंजाइना पेक्टोरिस रोग की यौगिक चिकित्सा	78
36.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - रक्तचाप रोग	81
37.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - रक्तचाप रोग की यौगिक चिकित्सा	83
38.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - इस्केमिक हृदय रोग	86
39.	हृदय से सम्बन्धित प्रमुख रोग - इस्केमिक हृदय रोग की यौगिक चिकित्सा	88
40.	परिसंचरण से सम्बन्धित प्रमुख रोग - वेरिकोज शिरा रोग	91
41.	परिसंचरण से सम्बन्धित प्रमुख रोग - वेरिकोज शिरा रोग की यौगिक चिकित्सा	93
42.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - अपच	96
43.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - अपच की यौगिक चिकित्सा	98
44.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - कब्ज	101
45.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - कब्ज की यौगिक चिकित्सा	103
46.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - एसिडिटी	106
47.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - एसिडिटी की यौगिक चिकित्सा	108
48.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - आई.बी.एस.	111
49.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - आई.बी.एस. की यौगिक चिकित्सा	113
50.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - पेप्टिक अल्सर	116
51.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - पेप्टिक अल्सर की यौगिक चिकित्सा	118
52.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - हर्निया	121
53.	पाचन तंत्र के प्रमुख रोग - हर्निया की यौगिक चिकित्सा	123
54.	पेशीय तंत्र के रोग - मांसपेशियों में दर्द एवं जकड़न	126
55.	पेशीय तंत्र के रोग - मांसपेशियों में दर्द एवं जकड़न की यौगिक चिकित्सा	128
56.	अस्थि तंत्र के रोग - ऑर्थराइटिस	131
57.	अस्थि तंत्र के रोग - ऑर्थराइटिस की यौगिक चिकित्सा	133
58.	अस्थि तंत्र के रोग - सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस	136
59.	अस्थि तंत्र के रोग - सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस की यौगिक चिकित्सा	138
60.	अस्थि तंत्र के रोग - पीठ दर्द एवं कटिस्नायुशूल	141

61.	अस्थि तंत्र के रोग - पीठ दर्द एवं कटिस्नायुशूल की यौगिक चिकित्सा	143
62.	अस्थि तंत्र के रोग - स्लिप डिस्क	146
63.	अस्थि तंत्र के रोग - स्लिप डिस्क की यौगिक चिकित्सा	148
64.	तंत्रिका तंत्र के रोग - माइग्रेन	151
65.	तंत्रिका तंत्र के रोग - माइग्रेन की यौगिक चिकित्सा	153
66.	तंत्रिका तंत्र के रोग - वर्टिगो	156
67.	तंत्रिका तंत्र के रोग - वर्टिगो की यौगिक चिकित्सा	158
68.	तंत्रिका तंत्र के रोग - अनिद्रा	161
69.	तंत्रिका तंत्र के रोग - अनिद्रा की यौगिक चिकित्सा	163
70.	तंत्रिका तंत्र के रोग - आत्मकेन्द्रिता	166
71.	तंत्रिका तंत्र के रोग - आत्मकेन्द्रिता की यौगिक चिकित्सा	168
72.	तंत्रिका तंत्र के रोग - पक्षाघात	171
73.	तंत्रिका तंत्र के रोग - पक्षाघात की यौगिक चिकित्सा	173
74.	तंत्रिका तंत्र के रोग - पार्किंसन	175
75.	तंत्रिका तंत्र के रोग - पार्किंसन की यौगिक चिकित्सा	177
76.	तंत्रिका तंत्र के रोग - अल्जाइमर	180
77.	तंत्रिका तंत्र के रोग - अल्जाइमर की यौगिक चिकित्सा	182
78.	तंत्रिका तंत्र के रोग - मेनिन्जाइटिस	185
79.	तंत्रिका तंत्र के रोग - मेनिन्जाइटिस की यौगिक चिकित्सा	187
80.	तंत्रिका तंत्र के रोग - मिर्गी	189
81.	तंत्रिका तंत्र के रोग - मिर्गी की यौगिक चिकित्सा	191
82.	जीवनशैली जनित रोग - मानसिक तनाव	193
83.	जीवनशैली जनित रोग - मानसिक तनाव की यौगिक चिकित्सा	195
84.	जीवनशैली जनित रोग - मधुमेह	198
85.	जीवनशैली जनित रोग - मधुमेह की यौगिक चिकित्सा	200
86.	जीवनशैली जनित रोग - मोटापा	203
87.	जीवनशैली जनित रोग - मोटापा की यौगिक चिकित्सा	205
88.	थायरॉइड सम्बंधित रोग - हाइपोथायरायडिज्म	208
89.	थायरॉइड सम्बंधित रोग - हाइपोथायरायडिज्म की यौगिक चिकित्सा	210
90.	थायरॉइड सम्बंधित रोग - हाइपर थायरायडिज्म	213
91.	थायरॉइड सम्बंधित रोग- हाइपरथायरायडिज्म की यौगिक चिकित्सा	215

व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशा - निर्देश
प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम
प्राकृतिक चिकित्सा (प्रायोगिक) - 821

अधिकतम अंक : 100

समय : 3.00 घंटे

अंक योजना (Marking Scheme)

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Allotted Marks)	टिप्पणियाँ (Remarks)
पैक्टीकल क्रियाएँ - कोई चार में से दो	50 (25 x 2)	निर्धारित समय - 02 घंटे
स्पोटिंग (Spotting) - कोई चार में से दो	10 (5 x 2)	निर्धारित समय - 10 मिनट
पैक्टीकल रिकार्ड/चार्ट (Practical Record/ File/ Chart)	10	वर्ष भर का पैक्टीकल रिकार्ड, चार्ट एवं संबन्धित फाइल
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	10	परीक्षक द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्न
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessments i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	(वर्ष भर का प्रशिक्षण केंद्र द्वारा किया गया मूल्यांकन)
कुल अंक (Total Marks)	100	

पैक्टीकल क्रिया के लिए अंको का विभाजन (Breakup of Marks for Practical Activities)	25
- उद्देश्य को समझना - प्रारम्भिक स्थिति चयन - सिद्धान्त एवं विधि - अवलोकन एवं प्रभाव - परिणाम	02 02 14 05 02

Handwritten signature: H. L. Kumar Singh

Handwritten signature: Manoj Kumar

प्राैकटीकल परीक्षक के लिए दिशा-निर्देश

- प्राैकटीकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को चार प्राैकटीकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, इनमें से कोई दो प्राैकटीकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है ।
 - सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के समक्ष उपलब्ध होनी चाहिए।
 - विभिन्न परीक्षार्थियों को प्राैकटीकल क्रियाएं के विभिन्न सेट दिये जा सकते हैं।
 - प्राैकटीकल क्रियाओं के लिए प्रशिक्षण केंद्र, कम से कम एक संबन्धित रोगी उपलब्ध कराएं।
 - यदि पर्याप्त संख्या में रोगी उपलब्ध नहीं हैं, तो रोग के लक्षण व कुछ मुख्य जानकारियों के साथ 'लिखित स्वास्थ्य की स्थिति' के रूप में परीक्षार्थी को दे सकते हैं।
 - इसके मुख्य बिन्दु हैं :
 - उम्र, लिंग, व्यवसाय, परिवेश, रोग के लक्षण, बुरी आदतें आदि।
 - उदाहरणार्थ : - अनिद्रा रोग के लिए इतिवृत (Case History)
 - उम्र - 43 वर्ष,
 - लिंग - पुरुष,
 - व्यवसाय - साफ्टवेयर इंजीनियर,
 - परिवेश - एकल परिवार, शहरी जीवन,
 - बुरी आदतें - 4-5 बार चाय का सेवन,
- रोग के लक्षण - समय पर नींद न आना, नींद का टूटना, स्वप्न आना, सिर में भारीपन व दर्द, आँखों में लालिमा व जलन, सुस्ती व थकान आदि।

(ए) प्राैकटीकल सूची - संलग्न

Harik. Sumn Syp

(बी) स्पोटिंग (spotting) के लिए सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची से दो स्पाट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे :

1. बड़ी आंत का चित्र / पोस्टर (चित्र सं. 12.2)
2. नेफ्राइटिस युक्त किडनी का चित्र / पोस्टर (चित्र सं. 12.7)
3. मिट्टी घोलना व पट्टी बनाना चित्र / पोस्टर (चित्र सं. 8.10)
4. उदर प्रदेश की मिट्टी पट्टी का चित्र / पोस्टर (चित्र सं. 8.11)
5. घुटने की मिट्टी पट्टी का चित्र / पोस्टर
6. वायु तत्व के लिए मसाज चिकित्सा का चित्र / पोस्टर
7. जल तत्व चिकित्सा के लिए कटि स्नान टब का चित्र (चित्र सं. 7.1)
8. जल तत्व चिकित्सा के लिए रीढ़ स्नान का चित्र (चित्र सं. 7.2)
9. पाद स्नान टब का चित्र (चित्र सं. 7.3)
10. बांह स्नान टब का चित्र (चित्र सं. 7.4)
11. भाप स्नान का चित्र / पोस्टर (चित्र सं. 7.6)
12. सम्पूर्ण गीली चादर लपेट का चित्र / पोस्टर (चित्र सं. 7.7)
13. छाती की गर्म ठंडी लपेट का चित्र / पोस्टर
14. आयुर्वेदिक औषधि का चित्र (चित्र सं. 16.7)
15. सूर्य तप्त स्नान यंत्र (Thermolume box) का चित्र

Hale Suma Singh

विषय सूची

1. रोगों के विभिन्न कारणों की तालिका तैयार करना
2. रोगी का इतिवृत्त लेना तथा रोगी का परीक्षण करते हुए रोगी निदान पत्र भरना
3. सामान्य स्वास्थ्य/शरीर शुद्धि के लिए साप्ताहिक उपवास
4. अम्लपित्त रोग दूर करने के लिए सांयकालीन उपवास
5. वायु तत्व चिकित्सा
6. कुने का धूप स्नान
7. सूर्य किरण चिकित्सा : तेल आवेशित करना
8. सूर्य किरण चिकित्सा : जल आवेशित करना
9. जल तत्व चिकित्सा : गरम-ठंडे पानी का कटि स्नान
10. जल तत्व चिकित्सा : ठंडे पानी का रीढ़ स्नान
11. जल तत्व चिकित्सा : गरम पाद स्नान
12. जल तत्व चिकित्सा : भाप स्नान
13. जल तत्व चिकित्सा : जोड़ों के दर्द के लिए स्थानीय वाष्प स्नान
14. जल तत्व चिकित्सा : सर्वांग गीली चादर लपेट
15. जल तत्व चिकित्सा : छाती की गरम-ठंडी लपेट
16. मिट्टी चिकित्सा हेतु मिट्टी का संग्रह करना एवं मिट्टी को तैयार करने की विधि
17. मिट्टी की पट्टी की प्रयोग विधि
18. पृथ्वी तत्व चिकित्सा के अंतर्गत उदर प्रदेश की ठंडी मिट्टी की पट्टी
19. पृथ्वी चिकित्सा के अंतर्गत पेड़ की मिट्टी की पट्टी
20. पृथ्वी चिकित्सा के अंतर्गत वक्ष/छाती की मिट्टी की पट्टी
21. पृथ्वी चिकित्सा के अंतर्गत घुटने की मिट्टी की पट्टी
22. पृथ्वी चिकित्सा के अंतर्गत रीढ़ की मिट्टी की पट्टी
23. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा स्त्री रोगों में कष्ट आर्तव के उपचार की विधि

24. बच्चों में श्वसन संबंधित रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा	73
25. बच्चों को कुपोषण संबंधित रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा	75
26. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा श्वसन तंत्र रोगों में दमा के उपचार की विधि	77
27. पाचन संबंधित रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा	80
28. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा पाचन के रोगों में कब्ज के उपचार की विधि	82
29. मूत्र विकार संबंधित रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा	85
30. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा मस्कुलो-स्केलेटल तंत्र के रोगों में आर्थराइटिस के उपचार की विधि	87
31. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा मस्कुलो-स्केलेटल तंत्र के रोगों में मांसपेशियों में दर्द व जकड़न के उपचार की विधि	90
32. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा तंत्रिका तंत्र के रोगों में माइग्रेन के उपचार की विधि	93
33. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा तंत्रिका तंत्र के रोगों में अनिद्रा के उपचार की विधि	96
34. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा जीवन शैली संबंधित रोगों में उच्च रक्तचाप के उपचार की विधि	99
35. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा जीवन शैली संबंधित रोगों में निम्न रक्तचाप के उपचार की विधि	102
36. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा जीवन शैली संबंधित रोगों में थायरॉइड के उपचार की विधि	105
37. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा जीवन शैली संबंधित रोगों में मोटापे के उपचार की विधि	108
38. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा जीवन शैली संबंधित रोगों में मधुमेह के उपचार की विधि	111
39. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा जीवन शैली संबंधित रोगों में तनाव के उपचार की विधि	114
40. प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा नेत्र रोगों में नेत्र ज्योति बढ़ाने के उपचार की विधि	117

व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशा - निर्देश
प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम
अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियाँ ; प्रायोगिक - 822

अधिकतम अंक : 100

समय : 3.00 घंटे

अंक योजना (Marking Scheme)

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Allotted Marks)	टिप्पणियाँ (Remarks)
प्रेक्टिकल क्रियाएँ - कोई चार में से दो	50 (25 x 2)	निर्धारित समय - 02 घंटे
स्पॉटिंग (Spotting) - कोई चार में से दो	10 (5 x 2)	निर्धारित समय - 10 मिनट
प्रेक्टिकल रिकार्ड/चार्ट (Practical Record/ File/ Chart)	10	वर्ष भर का प्रैक्टिकल रिकार्ड, चार्ट एवं संबन्धित फ़ाइल
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	10	परीक्षक द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्न
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessments i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	(वर्ष भर का प्रशिक्षण केंद्र द्वारा किया गया मूल्यांकन)
कुल अंक (Total Marks)	100	

प्रेक्टिकल क्रिया के लिए अंको का विभाजन (Breakup of Marks for Practical Activities)	25
• उद्देश्य को समझना	02
• प्रारम्भिक स्थिति चयन	02
• सिद्धान्त एवं विधि	14
• अवलोकन एवं प्रभाव	05
• परिणाम	02

Handwritten signature

Handwritten signature

प्रैक्टिकल परीक्षक के लिए दिशा-निर्देश

- प्रैक्टिकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को चार प्रैक्टिकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, इनमें से कोई दो प्रैक्टिकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है।
 - सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के समक्ष उपलब्ध होनी चाहिए।
 - विभिन्न परीक्षार्थियों को प्रैक्टिकल क्रियाएं के विभिन्न सेट दिये जा सकते हैं।
 - प्रैक्टिकल क्रियाओं के लिए प्रशिक्षण केंद्र, कम से कम एक संबन्धित रोगी उपलब्ध कराएं।
 - यदि पर्याप्त संख्या में रोगी उपलब्ध नहीं हैं, तो रोग के लक्षण व कुछ मुख्य जानकारियों के साथ 'लिखित स्वास्थ्य की स्थिति' के रूप में परीक्षार्थी को दे सकते हैं।
 - इसके मुख्य बिन्दु है :
 - उम्र, लिंग, व्यवसाय, परिवेश, रोग के लक्षण, बुरी आदतें आदि।
 - उदाहरणार्थ : - अनिद्रा रोग के लिए इतिवृत्त (Case History)
 - उम्र - 43 वर्ष,
 - लिंग - पुरुष,
 - व्यवसाय - साफ्टवेयर इंजीनियर,
 - परिवेश - एकल परिवार, शहरी जीवन,
 - बुरी आदतें - 4-5 बार चाय का सेवन,
- रोग के लक्षण - समय पर नींद न आना, नींद का टूटना, स्वप्न आना, सिर में भारीपन व दर्द, आँखों में लालिमा व जलन, सुस्ती व थकान आदि।

(ए) प्रैक्टिकल सूची - संलग्न

U. L. Suma S. S.

(बी) स्पोटिंग (spotting) के लिए सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची से दो स्पाट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे :

1. एक्यूप्रेसर चिकित्सा के उपकरण - फुट रोलर
2. मैजिक बाल
3. पिरामिड प्लेट
4. एक्यु प्वाइंट पेन
5. हाथ के प्रतिबिंब बिन्दु का चार्ट
6. पैर के प्रतिबिंब बिन्दु का चार्ट
7. हेवेनली पिलर प्वाइंट का चित्र (चित्र सं. 4.27)
8. हाथों में स्थित दर्द निवारण एक्यु बिन्दु का चित्र (चित्र सं. 5.4)
9. स्लिप डिस्क संबंधी एक्यु बिन्दु का चित्र (चित्र सं. 5.2-5.3)
10. सिर दर्द संबंधी एक्यु बिन्दु के चित्र (चित्र सं. 5.8)
11. उच्च रक्त चाप संबंधी एक्यु बिन्दु के चित्र (चित्र सं. 5.17)
12. नेत्र संबंधी रोगों के एक्यु बिन्दु के चित्र (चित्र सं. 5.26)
13. हार्मोन्स को नियंत्रित करने संबंधी एक्यु बिन्दु का चित्र (चित्र सं. 6.27)
14. गर्भाशय रोग संबंधी एक्यु बिन्दु का चित्र (चित्र सं. 6.29)
15. चुम्बक चिकित्सा के उपकरणों का चित्र
16. वैश्य देव यज्ञ का चित्र (चित्र सं. 11.17)
17. अंगुलियों में पंच तत्वों का चित्र (चित्र सं. 14.3)
18. वायु मुद्रा
19. पृथ्वी मुद्रा
20. शून्य मुद्रा
21. सूर्य मुद्रा
22. अपान मुद्रा
23. अपान वायु मुद्रा

Harsha Suma Singh

विषय सूची

1. एक्युप्रेसर चिकित्सा से संबंधित उपकरणों की पहचान करना व उपयोग जानना	1
2. एक्युप्रेसर चिकित्सा से संबंधित मानव शरीर के मुख्य एक्यु बिन्दुओं की पहचान करना व उनके कार्यों को जानना	3
3. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में सर्वाइकल स्पोण्डिलाइटिस के उपचार की विधि जानना	5
4. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में पीठ दर्द के उपचार की विधि जानना	7
5. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में सिर दर्द के उपचार की विधि जानना	9
6. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में आर्थराइटिस के उपचार की विधि जानना	11
7. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में तनाव के उपचार की विधि जानना	14
8. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में उच्च रक्तचाप के उपचार की विधि जानना	17
9. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में निम्न रक्तचाप के उपचार की विधि जानना	20
10. एक्युप्रेसर चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में मधुमेह के उपचार की विधि जानना	23
11. एक्युप्रेसर द्वारा पाचन संबंधी रोगों में अपच का उपचार करना	25
12. एक्युप्रेसर द्वारा पाचन संबंधी रोगों में कब्ज का उपचार करना	27
13. एक्युप्रेसर द्वारा श्वसन संबंधी रोगों में साइनस का उपचार करना	30
14. एक्युप्रेसर द्वारा श्वसन संबंधी रोगों में टोंसिलाइटिस का उपचार करना	33
15. एक्युप्रेसर द्वारा श्वसन संबंधी रोगों में दमा का उपचार करना	36
16. एक्युप्रेसर द्वारा तंत्रिका तंत्र संबंधी रोगों में पार्किंसन रोग का उपचार करना	39
17. एक्युप्रेसर द्वारा स्त्री संबंधी रोगों में अनियमित मासिक चक्र का उपचार करना	42
18. चुम्बक चिकित्सा से संबंधित उपकरणों की पहचान करना व उपयोग सीखना	45
19. चुंबक चिकित्सा द्वारा पीठ दर्द के उपचार की विधि जानना	47

20.	चुम्बक चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में उच्च व निम्न रक्तचाप उपचार करने की विधि जानना	49
21.	चुम्बक चिकित्सा द्वारा जीवनशैली संबंधित रोगों में आर्थराइटिस के उपचार करने की विधि जानना	51
22.	यज्ञ चिकित्सा द्वारा श्वसन संबंधी रोगों में निमोनिया का उपचार करना	53
23.	यज्ञ चिकित्सा द्वारा श्वसन संबंधी रोगों में सर्दी-जुकाम का उपचार करना	55
24.	यज्ञ चिकित्सा द्वारा वात रोगों का उपचार करना	57
25.	यज्ञ चिकित्सा द्वारा मानसिक रोगों का उपचार करना	59
26.	ज्ञान मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	61
27.	पृथ्वी मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	64
28.	शून्य मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	67
29.	वायु मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	70
30.	वरुण मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	73
31.	सूर्य मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	76
32.	प्राण मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	79
33.	लिंग मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	82
34.	अपान मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	85
35.	अपानवायु/हृदय मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	88
36.	महामुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	91
37.	विपरीतकरणी मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	94
38.	शांभवी मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	97
39.	काकी मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	100
40.	अश्विनी मुद्रा का चिकित्सा में उपयोग करना	103